地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー
陽だまりPRESS
FREE PAPER HIDAMARI PRESS
10 Years Anniversary
Kitahiroshima
Kiyota
Atsubetsu
Kuriyama
Naganuma
Yuni
Nanporo

TAKE FREE
AND FREE DELIVERY
制作／発行元
NALIO DESIGN ナリオデザイン株式会社
〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F
[フリーペーパー事業部] ☎011-372-6547
https://hidamari.press

有限会社 うえはら生花店
6/20 父の日 予約受付中
ありがとうをお花に込めて
Happy father's day
【本　店】北広島市稲穂町西1丁目1-3 ☎011(372)2607
定休日／日曜日（本店のみ）
【コープさっぽろ北広島店】TEL:011(372)4526
0120-487-871 (011)地区のみ

翌雨（すいう）の愉しみ

翌雨は、新緑の季節に降る雨を表わす日本の美しい言葉。雨が多いこの季節、意外と知られていない、雨にまつわる話を考察。

ほんとうは坊主じゃない?! てるてる坊主の「意味」と「タブー」

雨が止むのを願い、窓や軒下に吊るす「てるてる坊主」。その起源は中国に由来し、平安時代に日本へ伝えられたと云われるが、元は「坊主」ではなく、ほうきを持った女の子を模した紙人形であった。

その人形は「掃晴婦（サオチンニャン）」と名付けられ、空に飛び立ち、持っているほうきで雨雲を払うのだそうだ。それが日本に伝わると、どういうわけかのっぺらぼうの坊主に変化してしまったのだが、諸説あるなかには、日本では古来より、僧侶が天気を占っていたことから、僧侶を模した「てるてる坊主」が誕生したとする説もあるが、真相は定かではない。

因みに、てるてる坊主に顔（目鼻口）を書いてしまうと雨になってしまうという言い伝えがあるのをご存じだろうか。吊るしたあと、天気になってから、『ありがとう』の意味を込めて、顔を書き入れるのだそうだ。

傘の概念あれこれ

雨の日は傘をさす。日本では当たり前のことだが、霧雨が多い国ではさほど傘を必要としなかったり、横降りの雨が多い国では、傘が役に立たなかったり、また、コロコロと天気が変わる国では、傘が邪魔になることが多かったり、そもそも雨が滅多に降らない国では、皆喜んで雨に濡れながら歩いたりと、様々だ。

傘は、三千年前のエジプトで誕生したと云われるが、傘の英語名「アンブレラ（Unmbrella）」は、「影」を意味する「umbra」が語源となっていることから、元々は「日傘」として発明され、後に雨よけに転用されたものだったのだ。

イギリスでは、傘は女性のアクセサリーで、男性はコートで雨を凌ぐとする趣があり、そうした文化から、バーバリー、マッキントッシュ、バブアー等の有名コートブランドが生まれることになった。

世界に存在した 天気雨と動物の婚礼逸話

青空が広がっているのに雨が降る「天気雨」。そのメカニズムは、遥か遠くの雨雲から降った雨が風で流されてくるケースや、雨が地上に到達する前に雨雲が消えてしまうパターンがあるそうだが、何れにしろ天気雨とは、不思議な感覚を覚える現象だ。

そんな不思議な雨が降る様子を『狐の嫁入り』と例えた言葉がある。相当古い言葉なので、初めて耳にする人もいるだろうが、昔の人々は天気雨を「怪奇現象」と捉え、人間の姿に化けたり、信仰の対象にされた「狐」を結びつけたのではないかと云われる。

では、なぜ「嫁入り」なのか。

古来、「土葬」文化であった日本では、墓地から「リン」が発生し、これに雨が当たることで青白く発光する、いわゆる「人魂（ひとだま）」が目撃されることがあり、天気雨のときは特に鮮明に見えていたと思われる。この発光体が複数連なった様子が、遠くの村から嫁を迎えるときの提灯行列に似ていたことから、狐が嫁入りをするというシナリオが作られたのだが、面白いことに、アフリカでは「猿」や「ジャッカル」、アラビア語圏の一部では「ネズミ」、ブルガリアの一部では「熊」、そして韓国では「虎」が、天気雨の日に結婚するとした、日本の「狐」と酷似した言い伝えが存在していたのだ。

1／fゆらぎがもたらしてくれるヒーリング効果とは

雨が「サーッ」と降る音は、俗に「ホワイトノイズ」と呼ばれ、すべての周波数の音が均等に含まれたなかに、極めて高い周波数が含まれる。この高周波成分は、人間の脳の働きを活発にし、血流をスムーズに導き、身体全体をリラックスさせる効果が期待できる。

「1／fゆらぎ」とは、あらゆる自然の音が持つリズムをいい、人間の体の心拍や呼吸のリズムも、これにあたる。

この一年半、不安や心配がぬぐい切れない日々が続き、未だ出口は見えないが、6月の雨を憂鬱に捉えず、たまには雨音にゆっくり耳を傾けて、疲れた心身を癒してみてはいかがだろうか。

ハウスドゥ!イメージキャラクター
古田 敦也 氏（元プロ野球選手）

即価格提示宣言
店舗数 No.1 安心の全国ネットワーク
あなたの家・不動産買取ります

※ハウスドゥ！は、不動産売買仲介専門フランチャイズで店舗数全国第一位です。『ビジネスチャンス』（平成30年8月22日発行-2018年10月号）調べ「2018年度ＦＣ加盟店舗数ランキングTOP250」より。

自宅を売却したいけど、引っ越したくない!
ハウス・リースバック®
住んでいる家を売却しても、その家に住み続けられるサービス
ハウス・リースバックとは、お客様が所有されているお家をあらかじめ住む期間を取り決めてハウスドゥ！が買い取り、売却後はリース契約をしてそのまま今迄と同様にお住みいただけるシステムです。将来的にはお住みいただいたままそのお家を再び購入していただくことも可能です。売却しても今のお家に住み続けていたいとお考えの方は是非ともハウス・リースバックをご利用ください。
ハウス・リースバックの仕組み
お客様 ⇄ 代金 売却 ハウスドゥ！
その後…
賃貸（リース） 家賃（リース料）
再度購入もできます

空き家を持っているけど、活用の仕方がわからない!
家・不動産買取専門店 札幌駅南口店にご相談ください。様々なご提案をさせていただきます。

不動産を相続予定だけど、何をすべきかわからない。
ハウスドゥ!では提携している士業（司法書士・弁護士・土地家屋調査士・測量士）の方々がいるので、身内の方と争うことなく相続できるよう、お手伝いさせていただきます。

HOUSEDO ハウスドゥ！恵庭店　株式会社ほくほく商会
tel:0123-25-8590
〒061-1409 北海道恵庭市黄金南7丁目18−4
FAX:0123-25-8591
【営業時間】9:00～18:00
売買 仲介 水曜定休
MAIL：info@hokuhoku-shokai.co.jp
（公社）全日本不動産協会会員（公社）不動産保証協会会員（社）北海道不動産公正取引協議会加盟 北海道知事石狩（1）第8273号

HOUSEDO 家・不動産買取専門店 札幌駅南口店
0120-302-302
MAIL：info@housedo-cardinal.jp【営業時間】9:00～18:00
〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西2丁目1番地1 カメイ札幌駅前ビル5F
株式会社カーディナル
TEL:011-798-0292
FAX:011-219-0606
売買 仲介 日祝定休
北海道知事石狩（1）第8593号

昭和玩具懐古録

其の八十一「クレクレタコラ」

昭和48年、フジテレビ系列で、月曜～土曜の午後6時55分から放送されていた5分番組。何でも欲しがるタコの怪獣「タコラ」が、毎回いろんなものを手に入れるべく奮闘をするという内容で、大抵は、他人（登場キャラクターは全て怪獣）のものを強引に奪い取ろうとして、結局は失敗に終わるパターンが多く、全体としては楽しくコミカルな雰囲気のなかにあって、いま思えば、タコラを反面教師とした「教育番組」の側面もあったのでしょうか。

ちなみに、タコラの相棒役は落花生の怪獣「チョンボ」。幼少のころ、テレビでチョンボを観るたびに「イケダバンビのピーナッツロール」を思い出していた記憶があります。

▲ピーナッツロール。製造／販売元は、平成18年に廃業した小樽の池田製菓でした。

ナチュラルファーム発★薪＆ガーデニンググッズ発売中♪

ナチュラルファーム楽園倶楽部

オーガニックと通しているナチュラルファームならでは、キャンプや暖房用の薪もかなりお買い得な価格で販売しています。

そして、今年から新たに、お庭に彩りを添えるオリジナルガーデニンググッズも販売開始。自然素材をモチーフにお洒落なデザインが豊富に揃います。お庭のアクセントになりそうですから、一度店頭でお好みを探しませんか？

商品詳細、6月の営業日については同面の広告をご覧下さい。

▶全て手作り、世界で1点だけのオリジナルガーデニンググッズ。貴方だけの品を見つけて！1個3000円から。

有機栽培の安心安全野菜の直売店
NATURAL FARM 楽園倶楽部　北広島市大曲576　☎090-5955-4903

★6月の営業は土日のみ/11:00～15:00
★地方発送承ります♪

読者プレゼント（詳しくは同面をCHECK）

▲まもなくリニューアル1周年を迎えます。記念イベントも企画しているので、お楽しみに♪

▲味が濃く甘くて美味しい人気のオリジナルきたいろトマトは6月下旬には店頭に並ぶ予定。

6月のPICK UP!! CINEMA イオンシネマ江別

4（金）	るろうに剣心 最終章 The Beginning		11（金） PG12 キャラクター	漁港の肉子ちゃん
18（金）	ザ・ファブル 殺さない殺し屋	ヒノマルソウル～舞台裏の英雄たち～	クワイエット・プレイス 破られた沈黙	
25（金）	夏への扉 ―キミのいる未来へ―	映画 それいけ！アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国		
25（金）	ピーターラビット2／バーナバスの誘惑（吹・字）	Arc アーク		

6/18公開 ザ・ファブル 殺さない殺し屋

©2021「ザ・ファブル　殺さない殺し屋」製作委員会

新型コロナウイルス感染症予防に関するご案内
イオンシネマはお客さまにとって安全・安心な映画館であるために、今後も感染防止対策に取り組んでまいります。

座席の間隔を空けています。座席のご移動はご遠慮ください。

対策の詳細はホームページをご覧ください。

※公開日は変更になる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※政府からの要請による営業時間等の変更はHPなどでご確認下さい。

AEON CINEMA
イオンシネマ　検索
江別市幸町35 イオン江別店4F内
☎011(381)3866
映画観賞ペアチケット　読者プレゼント（詳しくは本頁をCHECK）

読者プレゼント応募要項

応募締切 6/30

《ハガキのご応募》
①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代（例：「40代」）⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18 すずき Bld.2F「陽だまり読者プレゼント係」

《携帯からのご応募》
QRコードからどうぞ！

《PCからのご応募》
https://hidamari.press/readerspresent/ に、アクセスして下さい。

A/ 直接お店に伺える方　A ……▶ 3名様

NATURAL FARM 楽園倶楽部 お店で選んで下さい オリジナルガーデニンググッズ

B/ 招待券を送付いたします　※イオンシネマ江別店のみ有効　B ……▶ 3組6名様

AEON CINEMA イオン江別店4F ペア 映画鑑賞招待券

プレゼント有効期間内、上映作品の中からお好きな映画をご覧下さい。

読者の皆様へ

本号各紙面に掲載されている各種広告とお店紹介記事の内容は、社会情勢の変化、及び自治体の要請等により、広告主（取材先）様のご判断で変更となる場合があります。

紙面掲載の広告先・紹介記事先をご利用になられる際は、事前に広告主（取材先）様へお問合せいただきますよう、お願い致します。

クルマの価格破壊!!
陽だまりPRESS読者特典
★販売車1万円OFF!
★買取車1万円UP!
※買取車は買取額が5万円以上の場合に限ります。
愛車を少しでも高く売りたい！ 高品質な車を安く買いたい！
北広島在住のわたくし西條にお任せください！

店長 西條知弘
車買取・販売 全国チェーン アップル
札幌手稲店 0120-88-1717
札幌市手稲区稲穂3条3丁目11-1
TEL:011(686)2727 FAX:011(686)2728
中古車在庫はこちら▶

コロナはまだ収束しませんが、ワクチン接種という、光も見え始めました。あと少し、もう少しと我慢を重ねていますが、やはり外の空気を吸いながらのご近所散歩や体力作りは必要です。

お出かけのルールを守り、人混みを避けながら出来るご近所散歩や探検、ちょっとしたハイクで、気晴らししませんか？

今回、「知ってるようで知らない北広島トリムコースの脇道探検」、「長沼マオイ文学台付近の美しい眺望」そして、「大人も子どもも楽しめる南幌中央公園」の3箇所をご紹介。

電車や飛行機での外出はもう少し我慢。近場の楽しめるスポットで、初夏の日差し・風を感じましょう。

※緊急事態宣言発出中は一緒にお住まいのご家族以外との外出や、市町村をまたいでの外出はできるだけ避けましょう。また、公園などの使用制限がある場合もあります。お出かけの前に市町村のホームページなどで、ご確認下さい。

南幌中央公園

自転車コースと遊歩道でぶらり

▲かなり広い敷地には芝生やサイクリングコース、遊具にトリムコースと盛りだくさん。

▲アップダウンもある散策路で健康作りも出来る。座って日差しを浴びるだけでも良い気持ち。

近くにはドラッグストアやホームセンターもあり、地域に親しまれた公園。子どもが楽しめる遊具や、散歩が楽しめるトリムコースとその広い敷地は一日中飽きずに遊べます。子どもからシニア世代まで広い年代の人々が集える街のシンボルのような場所。

お子さんの自転車デビューにもお勧め。整備された総合公園です。

▲高大な敷地は約7.4h。テニスコートやパークゴルフ場も併設されています。

南幌中央公園
南幌町美園3丁目1
P ★自然林あり。★ウォーキング向き

長沼マオイ文学台

山並みから広がる平野の眺望

▲眼下の景色も素晴らしく思わず溜息もでるほど。山並みの説明もあるので山の名前を知ることもできる。

▲石碑には文学台の由来が記されている。花や自然の風景そして歴史に触れることもできるハイクコース。

長沼町のマオイ文学台は林道が整備されているので車でも行ける展望台。林道や遊歩道が随所にあるので、登山初心者の方やお子様連れの方がハイクを楽しむのにちょうど良いコースのようです。文学台から更に上には長官山に繋がるなど探検しながら、花や木々などの自然風景も楽しめます。山並みと広い大地を感じられる素敵な場所です。

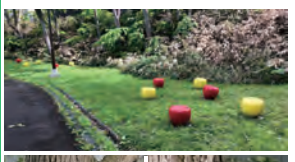
▲登山道は途中までアスファルト。途中、二股に分かれ長官山に繋がります。

マオイ文学台
長沼町東
P ★自然林 ★展望ポイントあり

北広島トリムコース

駅前から団地地区をひと回り

▲安田侃氏の新生がある広場も。四季が感じられる素晴らしい場所。



▲青葉町付近や北進町の住宅地に続く小径は地域の緑地。春には桜が、今日はリスが迎えてくれました。

1周5㌔㌧周回のトリムコースは、北広島を代表する散策路。公園や学校、民家からも繋がり、生活道路として使用しているという方も多いはず。北広島の駅前から団地方面まで網羅され、色々な小径や脇道は何処へ繋がっているのかな？と思いながら、ご家族・お一人でも探検して！秘密の場所が見つかるかも。日常の体力作りにお勧めのコースです。

▲何処へ続くか？色々な小径の探検は大人も子どもも一緒にワクワク♪

トリムコース
北広島市内
P ★トイレ・駐車場点在 ★ウォーキング向き

セルフほぐしでリラックス
頭皮と耳をやわらかく

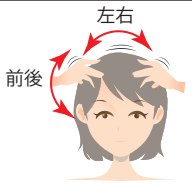
頭皮や耳のほぐしにはリフトアップや血行促進効果があるそうです。自宅で無理なくできるセルフケアでリラックスタイムに繋げませんか？

本来6月の北海道といえば、心も弾む良い季節。しかし、コロナ禍の今は我慢の連続。そろそろ疲れもピークになりつつあります。

せめて気分をリラックスさせ明日への活力が生まれる「ほぐし」を実践してみませんか？

洗髪ついでにいかが？
頭皮を優しくマッサージ

まず、頭皮マッサージはいかがでしょう。頭皮を指でギュッと掴み、前後左右に動かしてみて、頭皮が指と一緒に動かないようなら、凝りがあるといえそうです。



凝りがない場合、指と一緒に頭皮が動きます。無理せずやってみましょう。

シャンプーと一緒にできる頭皮マッサージは、毛穴の洗浄、髪の毛の成長も助け、リフトアップや眼精疲労緩和にも効果が期待出来るそうなのでお勧めです。

やり方は、しっかり予洗い後、シャンプー剤で洗浄中に、5本の指先で頭皮をつかむようにして、指先の位置を動かさずに頭皮を押しながら、3回ほど円を描くようにして揉みほぐします。

こめかみから頭の中心に向かって、指の腹で揉んだり、前髪やうなじの生え際も、気持ち良い程度の力で押すようにマッサージしましょう。

注意点は爪を立てたり、髪の毛を擦らないこと。あくまでも、地肌をマッサージする。気持ちいいぐらいの力でやってみましょう。

こめかみに親指を固定して残りの指で頭皮をクルクルとマッサージする。

寝る前の習慣に♪
ツボの宝庫！耳を引っ張る

耳のほぐしもお勧め。引っ張るだけでも、熟睡しやすくなるなど様々な効果が期待できるようですから、入眠時のリラックスタイムの習慣にしても良いようです。

やり方は、耳を上・横・下にひっぱる。上側なら親指と人差し指で耳を挟み、痛くないように優しく上に引っ張る。横・下も同じように指で挟みそれぞれの方向に引っ張ります。

指で耳を畳んだり揉んだりする、マッサージもお勧め。決して強い力で引っ張ったり揉んだりしない。気持ちいい程度で、のんびり行いましょう。

無理やり引っ張らず、少しづつやってみましょう。

セルフマッサージには限界があります。自分のやり方に自信がない時は、専門家に任せることが大切です。

今は常に緊張状態。自分流にリラックスできる生活を目指しましょう。

ドライバーズ談話
個人的な話ですいません、～私の思い出ヨタ話～

18歳で免許を取った筆者が初めてハンドルを握った車は、姉が中古で買った、昭和55年型のマツダファミリア。この当時では珍しかった「電動サンルーフ」が装備された人気車種でしたが、いまのような電子制御ではなく、「キャブレター」と呼ばれる機械式の燃料供給方式だったので、冬場にエンジンを始動させるときは、ある種のコツが必要でした。それでも、若き日の筆者にとっては、『それがクルマ』くらいの認識で、連日姉のファミリアを我が物のように乗り回したものです。

当時は、クルマが若者のステータスとして持て囃されていたので、ホームセンターのカー用品コーナーはまさに花園♪なかでもダッシュボードに飾る「ヤシの木のオブジェ」が流行ってました。シガーソケットの電源で夜間にボヤーッと光るやつです。カーオーディオは学生ローンを組んで装着した、クラリオンの「シティーコネクション」というカセットコンポ。ユーロビートとかデュランデュランを好んで聴いてたのですが、夏に海にいくときだけは決まって山下達郎でした。

エアバックも存在しない時代でしたので、自分で簡単にハンドル交換が出来ました。ホームセンターでは様々なタイプのB級ハンドルが2,000円くらいで売られていましたし、ちょうど、国内法でドアミラーが解禁になった頃でもあったので、「後付けドアミラー」なんかも売ってました。筆者もさっそく後付けドアミラーをファミリアに取り付け、調子に乗ってドライブしていたところ、砂利道に差し掛かった振動でミラーが脱落し、めっちゃ恥ずかしい思いをしたトラウマがあります。

また、この時代は運転席と助手席の窓にフィルムを貼ってもOKだったので、「スーパーブラック」という、真っ黒なフィルムを全ての窓に貼ってみたところ、半年で車内にコケが生えてきました。

当時は、エアコン、パワーステアリング、パワーウインドウの3アイテムが装備されていることを『フル装備』といい、3つとも付いていないファミリアに乗っていた筆者は、随分と憧れました。パワーステアリングがない車のハンドルは、恐ろしく重かったんです。停止状態でハンドルを回す（据え切り）ときは、シートから腰が浮く程力を入れないと回らなかったし、冬のワダチにタイヤが落ちたときなど、反動でハンドルが勢いよく回転し、何度も突き指をしました。

思えば、あのころの車事情は、現在では考えられないものだらけ。でも楽しかったなぁ♪

創業80余年　畳 | クロス | カーテン | カーペット | 内装工事等
畳替え
お任せください。
伝統と　技術と　真心こめて
二代目 正照　三代目 博之　四代目 雄祐　看板犬
有限会社 タニグチ
☎011-372-1128
www.taniguchi-tatamiten.com
北広島市新富町東1-5-20
北海道知事許可（般-27）石・第10205号

男女共同参画週間～パネル展を実施のお知らせ～

きたひろからのお知らせ
kitahiro news

男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、私たち一人ひとりの取組みが必要となります。

国の男女共同参画推進本部では、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

北広島市では、JR北広島駅エルフィンパーク交流広場にて男女共同参画週間パネル展を6月22日から26日までの間、展示しますので、ぜひご覧ください。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについても、この機会に考えてみませんか？

昨年のパネル展の様子

お問い合せ
北広島市役所
市民環境部
市民参加・住宅施策課
☎011(372)3311
（内線 4122）

WAKUWAKUするね

このWAKUWAKUは今だけ！
工事の過程も楽しめる
北広島ならではの贅沢

2023年開業予定の北海道ボールパークの工事進捗状況、気になりますね。ちょっと覗いてみたいけど、現場付近は工事用車両が行きかうので、危険。むやみに近づかず、ちょっと遠くから、変わりゆく姿を見守る、そんな市民ならではの贅沢が味わえる、ボールパーク見物はいかがでしょう？

自然の風景も美
エルフィンロード

なんといっても、エルフィンロードはお勧め。自転車と歩行者専用道路なので、小さなお子様がいても安心。走る電車とボールパークのコラボや、自然豊かな風景も楽しめます。途中、JRの高架下をくぐると、目の前がボールパークという絶景ポイントもあります！

▲目の前にボールパークが！かなり近くでの見学ポイント♪

周辺住民にも人気♪
輪厚川　河川敷

江別恵庭線周辺の輪厚川河川敷もお勧めです。ボールパークの全貌は見ることはできませんが、屋根部分で働くクレーンは、まさに工事中だけの様子。

河川敷から市役所付近迄足を伸ばすと、コスモス畑のベンチやリンリン広場など一休みスポットもあり、川の流れや、遊ぶ子どもの姿を眺めながら、変わらぬ日常の中、ボールパークが完成する近い未来を想像する楽しみも♪

そして、夜のボールパークは工事現場の照明が美しく光り幻想的。まるでフェリーターミナルのように見えるので、夜の景色も楽しめそうです。（運転手以外の方）

▲河川敷を散歩しながら眺めるには今時期が最適♪

ここからチェック！
https://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/ballpark/category/962.html

北広島市のホームページ、ボールパーク特設サイトに、スタジアム整備状況の掲載も。こちらも併せてチェックすると、一層楽しめそうです。

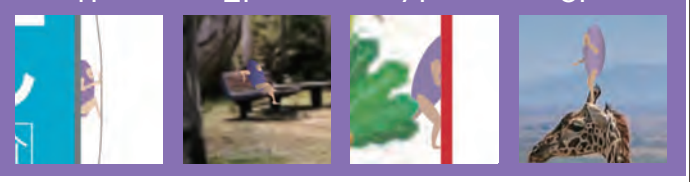
アニュイをさがせ！ Vol.20

エントリーはこちらから

本紙面の中に隠れているアニュイを4体見付けて、6月25日までに右のQRコードからご応募ください。全問正解者の中から抽選で4名様に、**JCBギフトカード1,000円分**を郵送いたします♪

本記事内および5ページ《Twitteの PR 記事》に載ってるアニュイは除外です。

前号（Vol.19）正解画像♪
当選者の皆様おめでとうございます！



オカでん
オカモトのでんき
オカモトセルフをご利用いただいている方でオカでんに電気を切り替えた場合
なんと ず～っと！ 10円/ℓ引！（月50ℓまで）
ご契約期間中 ガソリン 軽油 灯油
オカでん 新規ご契約で BOXティッシュ60箱プレゼント！
オカモトセルフのガソリン・灯油が安くなる！
好評につき6月末まで延長！
セルフ北広島 隣
住所：北広島市美沢5丁目3-4
ココです。
株式会社オカモト 北広島営業所
北広島市美沢5丁目3-4
お問合せダイヤル ☎011-375-0906
オカモトの灯油 https://okamoto-homelife.com
オカモトのでんき https://okamotonodenki.com/

イイ店見付けた！ 町の外構修理屋さん

大切なマイホームの外まわりに色々と問題が出てきたとき、直すにはどのくらいの予算が必用なのか、そもそも、どこに問い合わせたら良いのかも判らず、なんとなく放置してしまっている方はいませんか？

北広島市西の里の外構工務店「フジサワ技工」は、塀・土留め・外階段のコンクリート補修はもちろん、車庫のシャッター修理や取り換え、カーポートの製作、外壁・屋根の塗装から人工芝、ガーデニングプランなど、住宅の外まわりに関する、ありとあらゆる工事を一手に引き受ける、とても頼もしい会社なのです。

『環境にやさしい・つくるよりなおす』をモットーとし、見積もり・現地調査無料で、どんな小さな工事も感動対応をしてくれるとの評判から、リピーターが絶えない人気ぶり♪

巣ごもり生活が長引いているいまこそ、ご自宅まわりの気になる場所をチェックして、フジサワ技工に相談してみよう！

TEC
外構工事・リフォーム工事専門店
お見積り・現地調査 無料!!
門まわり・塀・土留め工事
アスファルト及び路盤工事
左官・タイル工事
各種雪止め工事
大工さん工事
各種カーポート・車庫・物置工事
塗装・板金工事
庭園（植栽）管理・メンテナンス
北広島市福祉工事登録店
株式会社 フジサワ技工
北広島市西の里155-16（国道274号線沿い）
☎ 011-375-5966 FAX / 011(375)5977
Mail ／ fujisawagikou@silk.plala.or.jp
スマホde MAP

賢く使うと超便利 コインランドリー

ホカホカの仕上がり

寝具カバー等の大物洗濯に、コインランドリーを利用してみることにしました。利用するに当たり、洗濯表示を改めて確認してみると、「タンブル（タンブラー）乾燥禁止」との記載が。これは「回転式乾燥機禁止」ということで、洗濯したい物の殆どに記載が！

乾燥機の使用が出来ない素材に、ウール、シルク、綿、麻、本革や合皮、そして、レースなどのデリケートなものは、型崩れや生地のダメージになるようなので、避けた方が良いとのこと。しかし、タオルやシーツ、毛布などの大物乾燥に利用する人は多いということもあり、利用してみることに。

若干不安があったので、スタッフさん常駐のジョイウォッシュ北広島店を選びました。洗濯機の選び方、操作方法はもちろん、これは洗えるのか？などの質問には、絶対に大丈夫とは言えないものの、概ね洗っている人が多いなどの情報を得ることで、安心して利用できました。

洗濯から乾燥まで所要時間は約60分。仕上がりは縮むことも傷むこともなく大満足！コインランドリーの利用方法も様々で、乾燥機のみの利用やぬいぐるみ・布団などの大物洗濯乾燥だけの利用などと天気や生活に合わせて賢く使い分けをしていると感じました。

今や家事負担の軽減や、時短も推奨される時代。生活に合わせて利用すると、心地よい生活に繋がりそうです。

洗濯乾燥機（特大）/￥1,600

ポリエステル毛布	1枚	
掛布団カバー	各2枚づつ	
枕カバー		
BOX シーツ		
ポリエステル敷パッド		
綿毛布		
タオル	数枚	

ジョイウォッシュ北広島店
北広島市美沢5丁目3の4
※スタッフ常駐は平日14時迄、不在の時もあります。

屋根のお悩み お気軽にご相談ください。
・屋根の葺き替え ・屋根点検 →雨漏り →すが漏り →コーキング劣化 →その他
・落雪防止対策
・雪庇防止対策
・集合煙突板金巻き
無料電話相談受付中
工事見積り無料!!
北広島商工会会員　各種建築板金工事責任施工
011-373-7013　090-8270-0509
代表 鈴木賢一
SUZUKI SHEETMETAL 有限会社 鈴木板金工業
電話に出られないときはなるべく早く折り返し致します。
本社 北広島市美咲き野1丁目10-9
URL／https://suzukibankin.kbiz.website

安心♥ナチュラル洗剤 環境にやさしい 生活にお勧め

窓を開けてお掃除ができる季節が到来！環境に優しいナチュラル洗剤の得意分野を知り、家中ピカピカにしましょう。

スプレータイプ アルカリ電解水

もともとスプレーで売られているアルカリ電解水。他の粉製品より価格は高めですが、使い勝手はかなり良いです。用途も水拭き可能な家具やベビー用品、台所周りの油汚れから、除菌や消臭もでき、一度使うと手放せないほど。ガスレンジの頑固な油汚れなども、浸け置きで簡単！

粉・スプレー・ペースト みんな大好き重曹

使い勝手が一番良いのではと思うのが重曹。粉のまま、ペースト状、水に溶かしてスプレー水と、3種類の使い分けができる所も魅力。

消臭効果も抜群で、台所から玄関まで家中色々な場所で使用できます。生ごみの消臭はもちろん、ペットのトイレにも使用可能。猫ちゃんがカーペットに毛玉を吐いたときのお掃除に利用しているという意見も。

クレンザーにもなるので、シンクや食器を磨いたり、鍋の焦げつきも取れるので使用頻度も高いところが魅力。もちろん価格もお手頃。

他にも水に溶けやすいセスキはお洗濯に大活躍、水垢などを落とす事が得意のクエン酸などもあるので、適材適所で使用してみて。

アルカリ電解水	油汚れ・皮脂汚れ・ベビー用品 ※除菌もできるのはこれ！
重曹	消臭・除湿・鍋等の焦げ落とし ※粉・スプレー・ペースト3種類
セスキ	血液を含むたんぱく汚れ・洗濯洗剤 ※重曹より水に溶けやすい
クエン酸	水垢・尿石・アンモニア臭 ※水回りに活躍

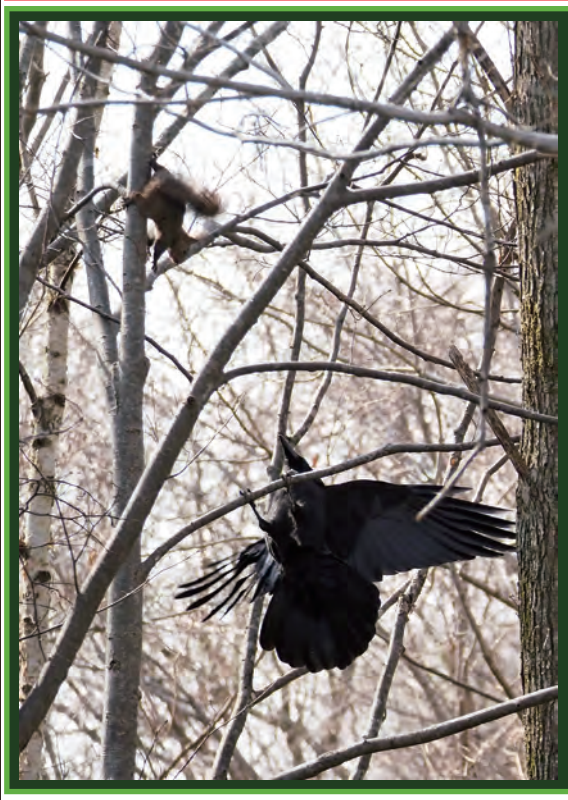


Photo Gallery

Title:
攻　防

撮影者／山本克博

ロケーション／北広島市

北広島フォトクラブ

陽だまりWEB
陽だまりプレス
https://hidamari.press

一枠税込 17,600円から♪
W:62mm H:69mm
求人広告枠
ご用命はこちら
ナリオデザイン 011(372)6547

キタヒロの産業をデザインするカイシャ。
ロゴマーク制作 3案デザイン ￥38,500
チラシ製作 A4版100枚 ￥5,500〜
ホームページ制作 サブドメインサイト ￥38,500〜
デザイン名刺 両面カラー ￥2,200〜
※価格は全て消費税込みです。
NALIO DESIGN ナリオデザイン株式会社
この社会情勢下でも、陽だまりPRESSを休刊しないで頑張っている弊社を、どうか褒めてください w

陽だまりレシピ　異国を味わう★レシピ

フラワー（小麦粉）
トルティーヤ

【生地材料】

薄力粉	260g
水	120cc
砂糖	6g
塩	4g
オリーブオイル	大さじ2

【画像の具材】

ひき肉	400g
レタス	お好みを適量
トマト	中2個
※ケチャップ	大さじ5
※砂糖	小さじ1
※塩・コショウ	少々

【生地の作り方】
1. ボウルに生地の材料を入れなめらかになるまで手でこねる。
2. まとまったらボウルにラップをかけ冷蔵庫で30分程度寝かせる。
3. 2の生地を6～8等分に分け、打粉をして丸く伸ばす。
4. 生地が伸びたら熱したフライパンに油を引かずに中火で焼く。
5. 30秒ほどで裏返して膨らんできたら完成。

【具材の作り方】
1. フライパンでひき肉を炒め、色が変わってきたら※の調味料を入れる。お好みでタバスコ（分量外）を入れて下さい。
2. レタスは洗い千切り、トマトはスライスしてお好みでマヨネーズをかけて！

★お手軽具材でアレンジ色々

本来トルティーヤはトウモロコシの粉で作られているメキシコの主食のようなもの。日本では小麦粉を使用した、フラワートルティーヤが主流。薄いパンのような生地にサラダチキン、スモークサーモン、チーズやアボカドなど好きな具材を巻いて気軽に楽しめるラップサンド。おやつや昼食にも便利です♪

第九十二回
一枚の写真から
振り返る郷土の歴史
昭和二十年代初頭「札幌の台所」誕生期

明治の始め、船に乗った石狩浜の猟師たちが、石狩川から創成川を上り、札幌市中央区南二条（現在）の河川敷で鮮魚を売り始めました。これが瞬く間に人気となり、この場所が人知れず「二条魚町」と呼ばれはじめ、札幌の風物詩として定着したのが、現在の「二条市場」のルーツです。

写真の撮影時期は終戦から間もない年。この頃になると、店頭には、鮮魚だけではなく、野菜や乾物、穀物類といった、ありとあらゆる食材が並び、二条市場が『札幌の台所』と呼ばれた礎が出来始めているようです。中央に写る若いお母さんも、赤ん坊を背負って素足に下駄を履いていることから、ごく近所からきた主婦なのでしょう。それにしても、川の両岸に物凄い人の数が溢れていますね。

写真は、現在の二条市場交差点付近から、国道36号線を背にして北方向を撮影したもの。右側が東一丁目付近で、創成川の対岸（写真左側）が狸小路。写真奥にそびえ立つ塔は、明治二年に建設された四三、三三㍍の消防望楼。当時の札幌ではいちばん高い建築物でしたが、昭和三十二年に、そのすぐ斜め後ろに、一四七㍍のさっぽろテレビ塔が誕生。消防望楼は昭和四十年に姿を消してしまいました。…残念。

北海道ボールパーク NEWS VOL.38

面倒な皮むきを簡単にできる技

季節を問わずスーパーなどで、常に販売されているグレープフルーツ。味はもちろん、たくさんの栄養が含まれている上、ダイエット効果も期待できる果物としても有名です。

しかし、皮が厚くむきづらいところが難点。これは、グレープフルーツの白い薄皮に含まれているペクチンが、皮と実を密着させているからだそう。このペクチンを壊すと厚い表皮だけではなく、中の薄皮までむきやすくなるようです。試さずにはいられないその方法はなんと！熱湯で煮る。

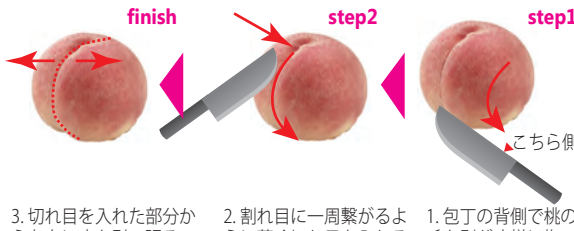
グレープフルーツを熱湯で3分程度煮たら取出し、冷水に1分浸けるだけ。取り出したら冬ミカンと同じ要領で皮をむくだけ。火傷に気を付けて試してみて。

プロの技！★桃の皮むきにもチャレンジ

熱湯にくぐらせて皮を剥くという点では桃も同じ。ですが、もう一つ、方法があるようです。

これは、料亭などで美しく剥く方法として行われているやり方で、包丁の背の方で桃を万遍なく撫でる。そして割れ目部分に薄く切れ目を入れて、切れ目部分から左右に引っ張ると、つるんと皮が剥けるそうです。

手を切らないよう、やってみて下さい。



3. 切れ目を入れた部分から左右に皮を引っ張る。
2. 割れ目に一周繋がるように薄く切れ目を入れる。
1. 包丁の背側で桃の皮を毛を剥がす様に撫でる。

北海道ボールパーク NEWS

今回はボールパークからちょっと離れて、札幌ドームのお話し。開業が2001年6月なので、ちょうど20年前の今月だったんですね。

建設された土地は羊ケ丘の農業試験場だったので、基礎工事でとてつもなく良質な黒土がふんだんに掘り起こされ、家庭菜園を趣味にする作業員たちが喜んで持ち帰ったそうで、その噂を聞きつけた近隣市民や造園業者も、なんとかしてこの土を手に入れようと躍起になっていた…なんて話を聞いたものでした。

筆者がなぜ、そんなコアな話を知っているのかというと、実は当時、札幌ドームからほど近くの新車ディーラーに勤めていて、ドームの建設に従事していた方々が、よく新車を買ってくれていたんです。あの期間中は、筆者の勤め先だけではなく、周辺のあらゆる産業に好景気がもたらされました。

まさに『札幌ドーム特需』でしたね。

そして開業。出来上がった銀色に輝くドームは、国道わきに不時着した巨大宇宙船のような異彩を放ち、地下鉄駅の新設もあって、周辺の人の流れが一気に変化。そしてファイターズが北海道に来てからは、札幌ドームの全国中継が始まり、それまで、何の変哲もなかった月寒の一角が、全国的に知られるスポットになったのです。

筆者はそんな経験をしているからこそ、いま建設が進められているボールパークには、大きな期待をしています。あと一年ちょっと。楽しみで仕方ありません。

全道13店舗のトップグループ
家具・家電のリサイクルショップ
激安販売中!!
当店人気商品TOP3
3位 家具　2位 金券　1位 家電
リサイクルバナナ恵庭店
恵庭市住吉町2丁目15-15 トップ質店併設
TEL 0123-39-2526
北海道公安委員会第1010600365号　北海道公安委員会千歳（質）第2号

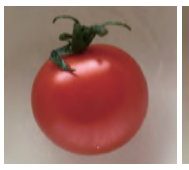
食べごろに食べて
ミニトマト

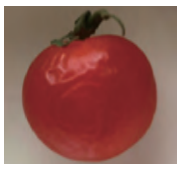
ミニトマトのお勧めの保存法は、25度以下での常温保存だそう。ザルなどに並べて通気性を良くするのがコツ。3～4日程度ならこの方法が良いようですが、真夏や1週間位保存させたいのであれば、やはり冷蔵保存です。

ヘタを取り水で洗い、水気をふき取ります。保存容器に入れ、上にキッチンペーパーを被せてから、蓋をして冷蔵庫の野菜室で保存。ヘタには雑菌が多く付着しているので取った方が、カビ予防になるそうです。

カビとは違い、日数が経ってシワシワになったミニトマトを、復活させるという裏技をテレビで紹介していたので、やってみました。やり方は簡単で、70度のお湯にシワシワトマトを1分漬けるだけで、見事ツルツルトマトに復活しました。

美味しく保存し、時には復活させて、最後まで無駄なく頂きましょう！





▲70度のお湯は、沸騰した1ℓのお湯にカップ1の常温水を混ぜると70度になるようです。お試しあれ♪

陽だまりPRESSキャラクターのtwitterフォローしてね♪

アニュイ
@kitahiro_anuy
知的生命体アニュイ。陽だまりPRESSの発刊情報や読者プレゼントに投稿されたご意見の公開など、見かけによらず真面目で重要な任務を遂行中デアル♪

ユック
@kitahiro_yuq
エゾシカのユックゆ♪地域の出来事とか面白いトピックを見付けて、ゆる～くつぶやくゆ♪友だちになってゆ～！

サニー
@hidamaripress
陽だまり公式LINEとはちょっとテイストの違う㊙情報や、みんなが気になるボールパーク関連ニュースなどをツィートするよ！みんなフォローしてね♪

おまけ
ナリオデザイン株式会社
代表 成田則夫
@NorioNarita
たまにプライベート発言もありますが、大切なお知らせも配信しておりますので、宜しければ上記3キャラクターと一緒にフォローしてやってください。

陽だまりLINE
公式アカウント
お友達募集中♪
あなたの毎日がもっと楽しくなるお手伝い♪
@hidamari.press

Run For Yourself！KBPRランニングクラブ
きたひろを走ろう！
6月30日までキャンペーン延長決定！
北広島市の木、楓でつながるカナダ
北海道と沖縄、豪華で不思議なコラボレーションが実現！
熟練コーチ陣の手厚い指導で、ランニングやウォーキングを改めて基礎から学んでみませんか？Zoom等を駆使した遠隔指導も予定しています。お気軽にお問い合わせください。
カナダ・ビクトリア大学中距離コーチ ヘッドコーチ 高橋優一
箱根駅伝山梨学院大学優勝 北海道マラソン2位 アドバイザーコーチ 比嘉正樹
くわしくはFacebookページをご覧ください
KBPRランニングクラブ　または、facebook.com/kbpr.rc
お申し込み・お問い合わせ TEL 090-3392-2020　eメール kbpr.rc@gmail.com
主催 KBPR.RC（きたひろボールパークラジオ・ランニングクラブ）代表 黒田伸

外壁と屋根の無料点検・見積り
出張サービス中
一棟ごとに細かい点検、計測をしてお見積を制作致します。
詳しくは当店へお気軽にお問合せください。
施工前　施工後
〈北広島市S様邸〉
北広島、札幌、および道央エリアで営業致しております！
今年度の北広島市住宅リフォーム支援事業は終了しました。
今年の申請に漏れた方へ 得 サービスあり！ お問合せください。
外壁+屋根セットで3大特典付き!!
特典1 高圧洗浄無料サービス！
外壁・屋根塗装の、どちらにも必要な高圧洗浄を無料サービスします。
特典2 灯油タンク塗装サービス！
灯油タンク塗装（通常価格7,000円）を無料でサービスします。
※灯油タンクのない住宅の場合、他の箇所の塗装と交換ができます。
特典3 基礎塗装サービス！
住宅基礎まわりの塗装を無料でサービスします。
※基礎の高さは50cmまでです。それ以上は別途お見積り致します。
さらに6月から8月末までのご予約でコロナ対策にトイレ室内光触媒施工サービス
N.P.S NORTH PAINTING SERVICE
外壁塗装　屋根塗装　内装リフォーム　屋上防水工事
光触媒施工、サイディング、クロス、リフォーム全般のご相談も承ります。
ノースペインティングサービス
北広島市朝日町3丁目3-15　☎011-376-7881
北海道知事許可（般ー23）石第20870号
ノースペインティング　検索

我が家のアイドル

長沼町
のんとルナ

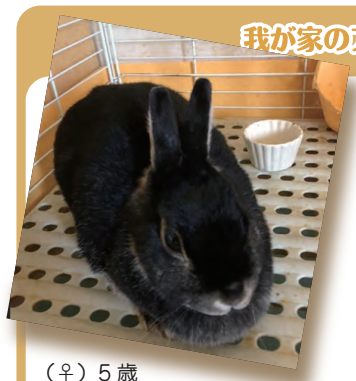
（茶）のん♂と　（黒）ルナ♀
仲良くプロレスごっこ★

我が家のアイドル

札幌市豊平区
ルナちゃん

（♀）3歳
ちょっぴり甘えん坊な「ルーちゃん」☆
とってもお利口さんです！

我が家のアイドル



札幌市清田区
うさぎちゃん

（♀）5歳
小さくて、可愛い、ほんわか系アイドル。

我が家のアイドル

札幌市清田区
小夏ちゃん

（♀）12歳
今年13歳になる
我が家の癒しニャンコ先生です。

我が家のアイドル

北広島市東共栄
ルーくん

（♂）5歳
野良出身のイケメン君
ブルーの瞳が本当に綺麗で家族のアイドルです♪

我が家のアイドル

札幌市清田区
茶太郎くん

（♂）
お散歩大好き♪

我が家のアイドル

札幌市北区
ピーターくん

（♂）6歳
私の大切な相棒！
のんびり屋で優しい子です。

我が家のアイドル

札幌市清田区
ぽんちゃん

（♀）0歳
愛嬌があり、とても人懐っこい
ハムスターのぽんちゃんです。

我が家のアイドル

北広島市大曲緑ヶ丘
ななちゃん

（♀）4歳
まだまだ寒い日が続きます、温かくしないとね（*´ー`*）

我が家のアイドル

北広島市大曲並木
ソラ君とタイガ君

（♂）6歳
我が家の癒し系のネコたちです。

我が家のアイドル

長沼町
りんちゃん

（♀）7歳
ボール遊びが大好き、犬も人も大好き、雷は大嫌いです。

我が家のアイドル

北広島市大曲緑ヶ丘
ロイくん

（♂）1歳
朝晩かかさずお散歩大好き（^▽^）/
元気いっぱい！我が家の人気者です♪

お宅の可愛いペットをご応募ください

掲載無料♪ ワンちゃん、猫ちゃんに限らず、いろんな動物やお魚、昆虫なんかも大歓迎♪
あなたが大切にされている「ご家族」を、是非とも陽だまりにご紹介ください!!

【応募方法】
QRコードにアクセスして投稿下さい！

地域産業と暮らしをつなぐ フリーペーパー
陽だまりPRESS
https://hidamari.press

インフォメーションコーナーの掲載について

インフォメーションコーナーの掲載は無料です。商業目的・求人等の掲載はお受けできません。上記に該当しない内容でも、編集部判断で掲載をお断りする場合もありますので、事前にご確認願います。

ツルハドラッグ
清田店 札幌市清田区清田2条3丁目11-40
平岡7条店 札幌市清田区平岡7条2丁目2-1（東光ストア内）
平岡店 札幌市清田区平岡2条5丁目2-50
北野店 札幌市清田区北野7条5丁目12-20
北野7条店 札幌市清田区北野7条3丁目7-15
里塚緑ヶ丘店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘2丁目7-30
真栄店 札幌市清田区真栄3条2丁目18-10

卸売スーパー
平岡店 札幌市清田区平岡9条1丁目1-10
新札幌店 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目4-1

Daiichi
清田店 札幌市清田区清田2条3丁目181-1
恵み野店 恵庭市恵み野里美2丁目15

くるるの杜
北広島市大曲377-1

intervillage OH/MAGARI
インターヴィレッジ大曲（各テナント）
北広島市大曲幸町6丁目1

北広島市図書館
北海道信用金庫北広島支店
JR新札幌駅改札口
マオイの丘公園 夕張郡長沼町東10線南7
ゆめちからテラス 江別市西野幌107-1
南幌温泉 南幌町南9線西15番地
長沼温泉 長沼町東4番地
サーモンパーク千歳 千歳市花園2丁目4-2
かのな 恵庭市南島松817-4

陽だまりサテライトスポット

陽だまりプレスは、ポスティング以外にも、左記の各店に設置のご協力を頂いています。

正パ　北広

認定こども園 保育教諭・事務職員募集

正職員・嘱託職員　**保育教諭**（保育士・幼稚園免許をお持ちの方）

シフト制（月～土のうち5日勤務、7時～19時で実働8時間）

¥ 正職員：月給大卒　185,325円～
短大卒　179,025円～

賞与等：夏季・年末・年度末（月給の4.5ヶ月分）
※就業1年目は4ヶ月分支給
手　当：燃料手当・就業定着促進手当
社会保険：私学共済保険・労災保険・雇用保険
保育経験のある方は月給に経験年数上乗せすることがあります。

¥ 嘱託職員：　月給　166,500円～
保育経験のある方は月給に経験年数上乗せすることがあります。
賞与・手当・社会保険については規定によります。

臨時（パート）職員　**保育教諭・事務職員**

¥ 保育教諭（免許が未更新の方も応相談）
時給　1,040円～1,120円
・勤務はシフト制
・早番　7:00からのシフト勤務
・遅番　19:00までのシフト勤務
・概ね1日4～6時間働ける方
通常勤務時間帯（8:00～17:00）でも可能です。
委細面談いたします。

¥ 事務職員（特に資格は問いません）
時給　915円
・7時30分～19時の間で6時間程度働ける方

全国でも珍しい大きな森の中にある幼稚園。緑いっぱいの環境で保育に専念。森の中には小川が流れ「つり橋」もあります。

学校法人 北邦学園 認定こども園
札幌自由の森幼稚園・保育園
061-1102 北広島市西の里498-1　☎ 011-375-4361

採用本部　応募▷まずはお気軽にお問い合わせください
☎ 011-280-1771（伏見）

短長　北広

一般土木作業員募集！

河川・護岸・築堤盛土・道路改良工事のお仕事。
大手ゼネコンの公共工事が中心で安定の仕事量！

未経験者歓迎、高卒 OK、学歴・年令不問！
★20～70 代までの 20 名が活躍中！

8:00～17:00（休憩 1h）残業 1h 程度
※繁忙期（お盆明け～11 月まで）は現場により
1 日 1～2h 程度の残業の可能性有 / 日曜休み

日給▶**9,000～12,000**円 ※諸手当あり
月収例 /**239,200**円～（日給 /23 日＋残業 23h）

各社保完備、建退共加入、車通勤可、道具貸与、
当社負担にて資格取得制度有、昇給、有給休暇、
GW・年末年始・お盆休暇有！

★寮完備しています。（単身用、家賃 1 日 700 円）

まずはお電話にてお問い合せ下さい！
011(375)2024〈採用担当まで〉

大松建設工業 株式会社
061-1104 北広島市西の里北 1 丁目 4－1

求人情報コーナー わくわくWORK

期パ　恵庭

大根の箱詰め作業

★新鮮な大根のお土産付き♪

本田記念病院近く！
北広島からもすぐ‼

★週 3 ～ 4 日程度、倉庫内でのお仕事です。
★学校行事の参加や私用でのお休みなど、勤務時間調整応じます。

期間▶6 月 10 日～10 月頃迄。（応相談）

未経験者歓迎！性別不問。自力通勤可能な方。

8:00 ～15:00 位（残業有）
※勤務時間応相談
休日▶週 1～2 日、日数・曜日・時間応相談

時給▶**900**円～　※経験・能力による

労災保険加入、交通費規定支給、車通勤可、
昇給有！お休み出来るだけ調整します！

応募▶まずはお気軽にご連絡下さい♪
面接時、写真付き履歴書をご持参下さい。
☎ **090(8370)7442**〈担当 / やまかわ〉

主婦の方に人気のお仕事です♪
やまかわファーム
〒061-1364　恵庭市下島松 221 番地

正パ　北広

介護福祉士・介護職員（正職・パート）募集！

資格がない方・未経験の方も正職員として採用！各種手当も充実!!
当法人より就労支援金2万円～10万円支給！さらに有資格者には北広島市就労支援金有！※市役所HPをご確認下さい。

1▶介護福祉士 / 正職員
¥ 給与▶**155,570**円（資格手当込）+他手当
※月収例 / 世帯主・夜勤 5 回▶**202,070**円～
賞与年 2 回（4 ヶ月）

2▶介護職員 / 正職員
¥ 給与▶**140,000**円 +他手当
※月収例 / 世帯主・夜勤 5 回▶**186,500**円～
賞与年 2 回（2.8 ヶ月）

3▶介　護 / パート
時給▶介護福祉士/**1,100**円～、介護職員 /**1,000**円～
勤務時間▶1 日 4 時間～、週 3～5 回で応相談。

正職共通項目
時間 / 日勤▶8:50～17:15、早番▶7:15～15:40、
遅番▶10:35～19:00、夜勤▶17:00～翌 9:10
勤務 /4 週 8 休（月平均約 10 日休み）
手当 / 夜勤 5,000 円、土曜 500 円、日祝 /1,000 円、住宅 15,000 円（上限）、家族 10,000 円（配偶者）・3,000 円（子）、冬季燃料手当、通勤手当、処遇改善 5,000 円（賞与時一時金有）
待遇 / 社保完備、車通勤可、職員送迎有、保育所（有資格者のみ利用可）、昼食有（1 食 330 円）

★施設見学ご希望の方はお問い合せ下さい。
利用者様の悠々自適な生活のお手伝い

医療法人社団 翔仁会
介護付有料老人ホーム 悠々
〒061-1264　北広島市輪厚 558 番地 143

お問合せ先
☎011(376)3911〈担当 / 採用担当迄〉
www.shojinkai.or.jp　介護付有料老人ホーム悠々　検索

千歳のパナソニック工場

派　千歳市上長都 ◎長都駅徒歩 15 分／駐車場無料

工場未経験大歓迎
時給 **1,000**円　深夜時給 **1,250**円

❶ 電子部品の製造・付帯作業
検査設備や包装設備の簡単な機械操作や付帯作業

❷ 電子部品の製造・運搬
設備への材料投入・取出し、台車での運搬作業

時間 ■8:30～17:00／20:30～翌5:00（2交替）
休日 ■①5勤3休 ②4勤2休（シフト制／工場カレンダー）
応募 ■まずはお気軽にお電話下さい

◆交通費全額支給 ◆社会保険完備 ◆有給休暇制度 ◆制服・靴貸与（無償）
◆日払・週払OK（規定有） ◆食堂・ロッカー・更衣室・喫煙所完備 ◆他福利厚生有

パーソル ファクトリーパートナーズ
0120-498-314　受付時間 平日 9～19時 日祝 10～17時
■帯広営業所／帯広市西 17 条北 2-39-3　■派遣事業（派 27-300523）
Panasonic Factory Partner

派　全域

平日は毎日★お仕事登録・相談受付中！　お仕事多数ご用意あります♪

来社またはお電話でも！
相談・登録を受け付中です。
※来社の際は、電話予約をお願いします

★ＬＩＮＥでお気軽に質問・相談出来ます。
QR コードから友だち追加で
お仕事新着情報も GET!
今すぐ！≧ check!

★来社にご不安がある方は、履歴書郵送又はメール添付でも、電話面接・登録 OK!
★相談や登録は全て無料です。お問合せもお気軽に♪

未経験 OK! 勤務時間・日数応相談など他にも様々なお仕事案件多数！
★お仕事一例★ 他にもまだまだご用意しています！

雇用形態	派　遣	紹　介 / 紹介先での派遣雇用になります	
	ギフト製品の発送準備作業	小型の自動車部品製造	断熱ボードの製造
	勤務先▶千歳市 ★男性活躍中 時間▶9:00 ～ 16:30 ※実働 6 時間 期間▶6 月下旬～8 月初旬 休日▶週休 2 日（日曜日他 1 日） ※就業期間内皆勤の方に皆勤賞（**10,000**円）支給！ 待遇▶雇用保険・労災保険	勤務先▶千歳市 ★重量物取り扱いなく、男女活躍中 1▶ 8:30 ～ 17:30 2▶20:30 ～翌 5:30、 ※上記時間帯で 2 交替制勤務 期間▶即日～長期 休日▶土日祝または 4 勤務 2 休（配属部署により変動）GW・お盆・年末年始 待遇▶雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金	勤務先▶恵庭市 ★大手企業で活躍できます。 0:00 ～ 24:00 の間で 3 交替制勤務 ※ 1 勤務あたり実働 7～8 時間 期間▶即日～長期 休日▶3 勤 1 休・年末年始 待遇▶雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金
¥	時給▶**1,200**円 +交通費規定支給	時給▶**1,000**円 +交通費規定支給	時給▶**1,100**円 +交通費規定支給

有限会社 イーワークス **e-works**
厚生労働省事業許可番号　派 01-300151 職業紹介事業許可番号　01-ユ-300083
恵庭市京町 80 番地　恵庭商工会議所ビル 1 F

お電話又はＥメールにてお問い合わせ下さい。
☎ **0123-33-5555**
info@eworks-jobnet.com

期パ　恵庭

農作業スタッフ募集

★ 土日はお休みです！
★ 時間帯選べます !! 組合せも OK
★ 主婦（夫）、シニアの皆様大歓迎

収穫も洗浄も機械がやります。機械が出来ない部分の作業をお願いします。農作業初体験の方も不安なく作業が出来るようフォローするので安心です♪

30 代～60 代までイキイキ活躍中！

未経験歓迎！ W ワーク、シニア世代歓迎。
小さいお子さんがいる主婦の方も活躍中！

A/5:00 ～ 8:00 の 3 時間
B/8:30 ～ 12:00 の 3.5 時間
※どちらかでも、組合せでも OK です。
※水木金のみや月水金など極力ご希望聞きます♪
休日▶土日祝日

JR 北広島駅から車で 15 分以内！

A/ 時給▶**1,080**円
B/ 時給▶**880**円

交通費規定支給（車通勤 1 日一律 300 円）
お子様の学校行事など優先します！

まずはお問合せ下さい。
090(4874)5572〈担当 / タニツグ〉

谷 次 農 園
恵庭市下島松 300-2

契パ　北広

保育園での調理スタッフ

保育園での調理のお仕事！

子どもの成長も楽しめるお仕事です
1▶契約 / 調理リーダー　2▶契約 / 調理師
★園児のおやつ作りと昼食作りのお仕事です

年齢不問、ブランク OK! 調理師免許または栄養士免許保持の方

8:30 ～ 17:00（休憩 60 分）
※日祝を含む週休 2 日制、シフト勤務。
休日 / 年間 110 日程度

1▶月給 /**180,000**円～**210,000**円
2▶月給 /**160,000**円～**170,000**円

各社保完備、出産・育児休暇、介護休暇、残業手当、子女養育手当、賞与年 2 回支給、試用期間 3 ヶ月有。
有給休暇、特別休暇、慶弔休暇有。
制服貸与、交通費規定支給、正社員登用制度有。

勤務先▶北広島市広葉町 2-4-1　**北広島市すみれ保育園**
☎ **011(376)1073**〈受付時間 /8:00 ～ 17:00〉
・事前連絡の上写真付き履歴書をご持参願います。

一冨士フードサービス株式会社
札幌市豊平区豊平 3 条 1 丁目 1 番 38 号

パ　北広

児童発達・放課後デイサービス 保育士・児童指導員募集！

★ 児童発達・放課後デイサービスでのお仕事

お仕事内容▶4 ～ 18 歳のお子様を対象に支援するお仕事。

資格不問、保育士免許ある方歓迎！
※週 2 ～ 3 日程度、1 日 5h 勤務可能な方。

平日▶13:00 ～ 18:00、
土曜▶09:30 ～ 16:30

未経験者 / 時給▶**950**円～
経験者・有資格者 / 時給▶**1,000**円～

交通費規定支給、マイカー通勤可。
※勤務日数は応相談可！

勤務先▶放課後等デイサービス「つなぐ」
北広島市中央 2 丁目 6 番地 3

パ　グループホームでの食事世話人

★ グループホームでの食事等の世話人

お仕事内容▶食事作りや洗濯等の手伝いをするお仕事。

年齢不問、未経験の方、無資格の方でも OK!
※主婦さん大歓迎★60 歳以上の方も大活躍！

1▶05:30 ～ 7:30（午前 2h）、
2▶16:30 ～ 19:30（午後 3h）
※勤務日数・時間などご相談に応じます

時給▶**900**円～

交通費規定支給、マイカー通勤可。
※勤務日数や勤務時間はご相談下さい。

勤務先▶指定障がい者福祉サービス事業所「グリーンパーク北ひろ」
北広島市中央 2 丁目 6 番地 3

正　障がい者支援施設での 生活支援員

★ 障がい者支援施設でのお仕事（正職員）

お仕事内容▶入所施設での日常生活に対する支援。

社会福祉士・介護福祉士あれば尚可。
実務経験あれば尚可。※18 歳～ 61 歳の方

1▶06:30 ～ 15:30、2▶10:00 ～ 19:00、
3▶13:00 ～翌 10:00（休憩 5h）
※夜勤は月 4 ～ 6 回。
※上記以外の他数パターンのシフト制勤務。

月給▶**180,000** ～ **213,000**円
※他、夜勤・資格・住居・扶養・燃料手当あり。

休日▶年間 106 日、採用時年次有給休暇 10 日付与 / マイカー通勤可、交通費支給。試用期間 6 ヶ月あり（同条件）。

勤務先▶障がい者支援施設「共栄」・「とみがおか」
北広島市共栄 276 番地

社会福祉法人　北ひろしま福祉会
061-1123　北広島市朝日町 2 丁目 6 番地 9

お問い合わせとご応募
まずはお電話下さい。面接には写真付き履歴書をご持参ください。
☎ **011(373)8809**〈担当：金井（かない）〉

まずはお問い合わせ下さい！
北ひろしま福祉会　検索
https://www.kitahiro-fukusikai.or.jp/

派　サッシ、網戸などを製造している
大手メーカー工場でのお仕事

勤務地/夕張郡栗山町字旭台 1-63（駐車場無料）

❶ 樹脂サッシの組立
材料を切削・溶接窓枠にガラスや部材を組付作業

❷ 一般事務
データ入力や文書作成、電話・来客対応など

時給 **1,020**円
まずはお気軽にお電話下さいお問い合わせ大歓迎です

時間 ■8:30～17:30 ※季節により若干の変動有
休日 ■土日、祝日（工場カレンダー）※年に 6 回程度土曜出勤有

◆交通費全額支給 ◆社会保険完備 ◆有給休暇制度 ◆制服貸与
◆日払・週払OK（規定有） ◆更衣室・喫煙所完備 ◆他福利厚生充実

パーソル ファクトリーパートナーズ
0120-498-314　受付時間 平日 9～19時 日祝 10～17時
■帯広営業所／帯広市西 17 条北 2-39-3　■派遣事業（派 27-300523）
Panasonic Factory Partner

ヤクニたつムセンでおなじみ
共同交通・札幌交通 タクシードライバー

未経験者大募集！

★35 歳までの未経験者限定。（※例外 3）
★幹部候補生募集。

入社祝金 20 万円支給
※規定有

給与保証 月額 20 ～ 25 万円以上
※未経験者に限り 6 か月間

2 種免許**養成制度**あり
※費用全額負担
※期間中日当有 7,000 円支給

【仕事内容】タクシードライバー　【雇用形態】正社員
【応募資格】年齢 35 歳迄（※例外 3）、男女不問、経験・学歴不問、普通免許保持 3 年以上、2 種免許保持者尚可
【労働条件】希望シフト制※休日は月 7 回以上（当社規定による）
日勤 / 実働 7.5 時間＋休憩 1 時間 30 分
出勤時間は 5:00 ～ 11:00 まで
夜勤 / 実働 7.5 時間＋休憩 1 時間 30 分
出勤時間は 16:00 ～ 21:00 まで
隔勤 / 実働 15 時間＋休憩 3 時間
出勤時間は 7:00 ～ 11:00 まで
【給　与】月収 **149,500**円＋歩合（正社員）
正社員：日勤 / 月 45 万円売上時、**247,500**円
正社員：夜勤 / 月 60 万円売上時、**342,000**円
【勤 務 地】札幌市内 3 か所（厚別区、中央区、北区）
【待遇・制度】各種社会保険完備、制服貸与、マイカー通勤可、当社提携保育園あり、運行管理者登用制度あり、全車ＡＴ車、カーナビ、防犯システム、カメラ設置

JK 共同交通株式会社　☎ 011-891-7060　札幌市厚別区厚別中央 1 条 1 丁目 1-25
JK 札幌交通株式会社　☎ 011-891-7064　札幌市厚別区厚別中央 1 条 1 丁目 1-25

お問い合わせはこちら　募集センター ☎ 011-892-6363〈担当：土谷・斉藤〉　新型コロナウイルス感染症対策実施中

*例外 3）長期間雇用継続するなかで、自社内でのキャリア形成を図り、定年やその後の継続雇用を経て退職するという日本の雇用慣行との調和を図るため。

お洒落なフレームがいっぱい
あなたに似合う
メガネが見つかります。

EYEWEAR & LENSES
Wink By OHMICHI
HPはコチラ

取扱いブランド
BJ CLASSIC COLLECTION　Ptolemy48　tonysame:
EVE un BLUE　FURLA　agnès b.　POLICE
匠 角矢甚治郎作　Ray-Ban　Y2　Persol　※その他ブランドも取扱いしております

北広島市大曲工業団地7丁目3-4　ジョイフルAK大曲店1F
TEL.011-398-3650　営業時間 ／10：00～19：00

車のことなら
クラーク自動車に
お任せください!!

「ちょっと短時間」に便利なご提案！
ロータス 楽ノリレンタカー RAKUNORI RENTACAR

帰省時の街乗りに気軽に使えるリーズナブルカー♪
6時間コース（税込）2,640円

バイクや農機具の陸送、冷蔵庫や洗濯機もお任せ♪
6時間コース（税込）3,960円

引っ越しや大きな家具のお買い物にはこの1台で！
6時間コース（税込）6,600円

車椅子ごとラクラク乗り降り出来る福祉車両も完備！
6時間コース（非課税）8,800円

家族や仲間をみんな乗せて、楽しいドライブへGo♪
6時間コース（税込）11,000円

特別な日のドライブは特別なクルマで。
6時間コース（税込）11,000円

農機具やバイクの運搬に！軽トラックのレンタルとセットでどうぞ♪
歩み板 過重100kgまで 貸出料金/1回（税込）1,100円

▲全車AT車　※ レンタカーのお支払いは**ご利用者様名義のクレジットカードのみ**でご決済頂きますので、予めご了承願います。

大切な愛車を当社がしっかり守ります！
ロータス スマイル車検
ロータスクラブ　PRODUCE BY LOTAS

はやい、安い、安心車検の全国チェーン
スズキ 愛車無料点検 実施中
2019年以前のスズキ車 15項目を無料点検します。 9月末日まで
詳しくは当社へお気軽にお問合せください。

北海道の活性化を常に考え、地域性を重視しお客様が快適に日々の生活を充実できるお手伝いをさせていただくのが我が社のモットーです。

車内が安心・爽快・気持ちがいい！
消臭・除菌・抗菌・ウィルス除去（※）
エアコン内部洗浄
消臭 除菌 抗菌 洗浄 ウィルス除去
（※）一般財団法人日本繊維製品品質技術センター試験済み。全てのウィルスを除去できる訳ではありません。空間のウィルス除去はできません。

SIAA for KOHKIN

エアコン清掃料金（乗用車／税込み）5,500円
作業時間／約30分
車種によっては作業できない場合もあります。詳細はご来店前に弊社までお問合せください。

株式会社クラーク自動車　☎011-372-3232
クラーク自動車　検索
●営業時間／9:00 - 18:00　●定休日／日曜・祝祭日
http://clark-jidousya.jp/
〒061-1101 北広島市中の沢171番地（道都大学近く）
各メーカー新・中古車販売｜車検｜一般整備｜板金塗装｜リース・レンタカー｜自動車保険｜火災保険｜生命保険｜

インターヴィレッジ大曲
intervillage
OH!MAGARI
生活用品がなんでもそろう 大曲のショッピングモール!!

今月のお買得情報!!

サツドラ SAPPORO DRUG STORE　サツドラ［薬・化粧品］
キュレル デイバリアUVローション SPF50+ PA+++（60ml）
すっとなじみやすいローションで、乾燥肌敏感肌の方から赤ちゃんの肌にもお使いいただけます。ちり・花粉から肌を保護し、紫外線を強力にカット！この夏におすすめです！
販売価格 1,650円（税込）

ケーズデンキ［家電］
シャープ冷風機能付き除湿器 CM-N100-W
北海道は梅雨がないと言われていたけど、近年は雨も増え、ジメジメしてて洗濯物がカラッと乾かない！そんな時におすすめ！しかも夏に嬉しい冷風機能付きです！
販売価格 52,580円（税込）

インターヴィレッジ大曲 公式LINEアカウント
おともだち募集中!!
店舗のお買い得情報やキャンペーン情報を随時発進中!!
アカウント登録はコチラから!!

毎週第2・第4木曜日「インターヴィレッジ大曲の日」6月開催見合わせのお知らせ
日頃よりご愛顧いただいております「毎週第2・第4木曜日 インターヴィレッジ大曲の日」の6月の開催は、緊急事態宣言延長に伴い、開催を見合わせさせていただく事といたします。予めご理解とご了承のほど、よろしくお願い申し上げます。
［中止対象の開催日程］ ○1回目／2021年6月10日（木） ○2回目／2021年6月24日（木）