

地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー

# 陽だまりPRESS

FREE PAPER HIDAMARI PRESS

Kitahiroshima  
Kiyota  
Atsubetsu  
Kuriyama  
Naganuma  
Yuni  
Nanporo

制作/発行元  
Naliodesign  
ナリオデザイン株式会社  
〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F  
[フリーペーパー事業部] ☎011-372-6547  
https://hidamari.press

## TAKE FREE AND FREE DELIVERY

制作/発行元  
Naliodesign  
ナリオデザイン株式会社  
〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F  
[フリーペーパー事業部] ☎011-372-6547  
https://hidamari.press

有限会社 **うえはろ生花店**  
QRコードからダウンロード 公式アプリ

### 秋のお彼岸供花

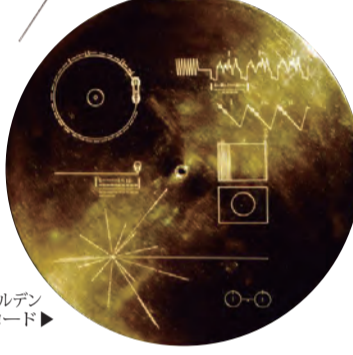
地方発送・予約受付

北広島市稲穂町西1丁目1-3  
営業時間/9:00~18:00・定休日/日曜日  
☎011(372)2607  
☎0120-487-871 (011)地区のみ

アメリカ航空宇宙局(NASA)が1977年に太陽系の外側の宇宙へ向けて打ち上げた2機の無人探査機《ボイジャー1号・ボイジャー2号》は、46年経過した現在も深宇宙を飛び続け、宇宙の様々な新情報を地球へ送信している。

### ボイジャー探査機とは

ボイジャー探査機の本体は長さ約1.8mの十面体の箱型胴体に、直径約3.7mのパラボラアンテナを搭載したもの。1号は97年9月5日、2号は同年8月20日に、タイタンIII Eセントロロケットで打ち上げられた。1号の方が2号よりも後に打ち上げられているが、これは本来同日に打ち上げる予定であった1号がシステム不良のため16日間延期されたためのことだ。



ボイジャー探査機はロケットの推進力で地球の大気圏を脱出したのち、惑星の重力軌道を利用して《スイングバイ方式》で宇宙空間を進んでいる。その速度は、秒速17km。たいへん速い印象を

### いま何処に。これから何処に。

受けるが、無限に広がる宇宙のスケールからすれば、実に鈍足だ。とはいえ、打ち上げから46年の現在、1号は太陽から約22億km、2号は約18億kmと、ともに「地球から最も遠く

このレコードには、地球上の様々な音や音楽(日本の音楽からは尺八による「鶴の巢籠もり」奏者・山口五郎を収録、55種類の言語による挨拶(日本語の「こんにちは。お元気でですか?」など)や様々な科学情報などを紹介する写真、イラスト、さらにはザトウクジラの歌なども収録され、ボイジャーが太陽系を離れて他の恒星系へ向かい、その恒星系の惑星に住むと思われる地球外知的生命体によって発見され、解読されることを期待しているとのことだが、メッセージを受け取った相手(「異星人」)の対応が好意的なものであれば良いが、2012年公開の米映画《パトルシップ》で、太陽系外の地球型惑星と通信を試みる国際ビーコンプロジェクトに反応した地球外からの侵略者が、地球を攻撃してきたような、人類自身が破滅的な未来を引き寄せることになるのでは、との懸念の声もあるようだ。しかしながら、ボイジャーが、最も近いである惑星の「きりん座」周辺にたどり着くのは、いまからおよそ4万年後、心配するには少々、いや、かなり早すぎる話なのであろう。

の「こんにちは。お元気でですか?」など、や様々な科学情報などを紹介する写真、イラスト、さらにはザトウクジラの歌なども収録され、ボイジャーが太陽系を離れて他の恒星系へ向かい、その恒星系の惑星に住むと思われる地球外知的生命体によって発見され、解読されることを期待しているとのことだが、メッセージを受け取った相手(「異星人」)の対応が好意的なものであれば良いが、2012年公開の米映画《パトルシップ》で、太陽系外の地球型惑星と通信を試みる国際ビーコンプロジェクトに反応した地球外からの侵略者が、地球を攻撃してきたような、人類自身が破滅的な未来を引き寄せることになるのでは、との懸念の声もあるようだ。

### ともだち探しのミッション

ボイジャー計画は、一義的には、木星、土星、天王星、海王星と、これらの惑星の周囲を回る衛星を近距離から観測することを目的としているが、合わせて、いまのところ存在すら謎である《地球外知的生命体》へのコンタクトをはかるため、探査機のボイジャー側面に「地球の音」というタイトルの金メッキされた銅板製のレコード《ゴールデンレコード》が貼り付けられている。

にある人工物」として、この先も永遠の旅を続けることになる。予定では、2030年頃に地球との更新が途絶えるとのこと。その先は「異星人からの返事待ち」ということだろうか。

に伝わる力が大きい印象だ。パイオニアは既に地球との通信が途絶えているため、正確な位置は不明とのこと。小惑星などに衝突していない限り、いまも太陽系の外に向かって飛び続けているはずだ。

パイオニアに搭載された金属板

ボイジャー以外に、異星人へ向けたメッセージを搭載した探査機が、パイオニア10号、11号の二機だ。打ち上げは1972年と、ボイジャーより5年早いことから、人類が異星人へ送ったメッセージとしては、こちらが最初となる。

### もうひとつのラブレター

ボイジャー以外に、異星人へ向けたメッセージを搭載した探査機が、パイオニア10号、11号の二機だ。打ち上げは1972年と、ボイジャーより5年早いことから、人類が異星人へ送ったメッセージとしては、こちらが最初となる。

**即価格提示宣言**  
**あなたの家・不動産 買取ります**

ハウスドゥイメージキャラクター 古田 敦也 氏 (元プロ野球選手)

※ハウスドゥは、不動産売買仲介専門フランチャイズで店舗数全国第一位です。「ビジネスチャンス」(平成30年8月22日発行・2018年10月号)調べ「2018年度FC加盟店舗数ランキングTOP250」より。

**店舗数 No.1**  
安心の全国ネットワーク

☑ **自宅を売却したいけど、引っ越したくない!**  
**ハウス・リースバック**

住んでいる家を売却しても、その家に住み続けられるサービス

ハウス・リースバックとは、お客様が所有されているお家をあらかじめ住む期間を取り決めてハウスドゥ!が買い取り、売却後はリース契約をしてそのまま今迄と同様に住みいただけるシステムです。将来的にはお住みいただいたままのお家を再び購入していただくことも可能です。売却しては是非ともハウス・リースバックをご利用ください。

ハウス・リースバックの仕組み

```

    graph TD
      A[お客様] -- 代金 --> B[売却]
      B -- その場 --> C[ハウスドゥ!]
      C -- 賃貸(リース) --> A
      C -- 家賃(リース料) --> D[再度購入もできます]
    
```

☑ **空き家を持っているけど、活用の仕方がわからない!**

家・不動産買取専門店 札幌駅南口店にご相談ください。様々なご提案をさせていただきます。

☑ **不動産を相続予定だけど、何をすべきかわからない。**

ハウスドゥ!では提携している士業(司法書士・弁護士・土地家屋調査士・測量士)の方々がいるので、身内の方と争うことなく相続できるよう、お手伝いさせていただきます。

**HouseDO ハウスドゥ! 恵庭店** 株式会社ほくほく商会

tel:0123-25-8590 MAIL: info@hokuhoku-shokai.co.jp

〒061-1409 北海道恵庭市黄金南7丁目18-4  
FAX:0123-25-8591  
【営業時間】9:00~18:00

**HouseDO 家・不動産買取専門店 札幌駅南口店** 株式会社カーディナル

☎0120-302-302 MAIL: info@housedo-cardinal.jp

〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西2丁目1番地1 カメイ札幌駅前ビル5F

### 昭和玩具 懐古録

「大相撲消しゴム」  
其の百八

カブセルトイと言え、昭和58年に爆発的なヒットを放った「キン肉マン消しゴム」(俗称「キン消し」)が有名ですが、それより前に、BOX Yのノック式ボールペンで遊んだ「スパーカー消しゴム」が大流行しましたよ。

ですがもうひとつ、多くの人の記憶には薄いシリーズ《大相撲消しゴム》というのがあったのをご存じですか？

これは当時活躍していた幕ノ内力士たちを忠実に再現した人形で、全て「がっつり四つ」のポーズで描かれています。これを紙に書いた土俵の上に置いて相撲を取らせて遊ぶのが楽しかったわけですよ。

駄菓子屋などの店先に並んでいたカブセルトイの発売は、昭和40年2月17日とのこと。これにちなんで現在、毎年2月17日が「ガチャの日」とされています。

「ガチャガチャ」とか「ガシャポン」などと呼んでいた文字が全然消せないのが「消しゴム」と名付けられていたのは、その前に先生に「これは筆で消す」と言われて、小学生が学校に持ち込めなかったのは解りません。

### まもなく開店2周年! 味もボリュームも大満足中華を食す★

餃子の美味しいお店王擔(オータン)の点心の他、あんかけヤキソバや塩ワニタン麺などのニューメニューも続々。また、炒飯やザンギなどの単品も充実しています。

2周年を迎えます。定食も人気で、黒酢豚やエビチリなど全11種類のメニューに、小鉢、漬物、サラダ、デザートそしてライスとスープはおかわり自由で価格はどれも1000円。王擔の本格中華がこの価格、このボリューム、お値段以上の内容に人気沸騰中!

常に料理に情熱を燃やし続ける王擔。自慢の旨い味を存分に頂こう!

王擔(オータン)長沼本店  
長沼町西11線南6番地/水曜定休  
営業時間 昼11:00-14:30 (LO/14:00)  
夜17:00-21:00 (LO/20:30)

店舗予約でオードブルご予算に応じます。通常メニューのテイクアウトできます!

▲このボリュームで1,000円! 麻婆豆腐やエビチリ、青椒肉絲など11種類! 食べ盛りさんも大満足!

▲店内はセルフサービス。かなり広い小上がり席もあるので家族連れも安心! 広々駐車場完備!

### 9月公開CINEMA情報 イオンシネマ江別

1日(金) 公開! こんにちは、母さん

1(金)	こんにちは、母さん	ホーンテッドマンション
1(金)	スイート・マイホーム	8(金) 禁じられた遊び PG12
8(金)	劇場版シティーハンター 天使の涙 (エンジェルダスト)	
15(金)	アリスとテレスのまぼろし工場	ミステリと言う勿れ
15(金)	映画プリキアオールスターズF	グランツーリスモ
15(金)	名探偵ポアロ: ベネチアの亡霊	
22(金)	ミュータント・タートルズ: ミュータント・パニック!	
29(金)	BAD LANDS バッド・ランズ PG12	沈黙の艦隊

★ハッピーマンデー/¥1,100 毎週月曜日はどなたでも  
★夫婦50割/EXD ¥2,200 夫婦どちらかが50歳以上  
★ハッピー55歳/¥1,100 55歳以上の方限定  
★高校生以下の方/ ¥1,000 小中高生の方

まだある★ 他のおトク情報はQRコードで確認

イオンシネマ 江別店 35イオン江別店4F内  
☎011(381)3866

### 読者プレゼント! 応募要項

必着 応募締切9/29

A/引換ハガキを送付します  
※直接お店に食べに行ける方が対象  
3名様

B/当選ハガキを送付します  
※イオンシネマ江別のみの対象  
3組6名様

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代 (例:「40代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18 すぎきBld.2F「陽だまり読者プレゼント係」  
⑦PCからの応募  
https://hidamari.press/readerspresent/ に、アクセスして下さい。

### はなの拠点 はなふる ガーデンエリア

噴水が出るのは10:00-11:00と13:00-14:00の2回。見ているだけでも涼しさを感じます。

ガーデンの入り口にはそれぞれのガーデン名やコンセプト、咲いている花が紹介されています。

更なるガーデン中央には、芝生に囲まれた大きな噴水もたくさんあります。

庭と川の駅花ロード恵庭に併設された、花の拠点。庭はなふる内にあるガーデンは、コンセプト別に7エリアから構成されているところが大きな特徴。エリア毎、入り口にガーデン名や特徴、咲いている花々の紹介なども記載されていて、無心に花を愛でるもよし、パネルで得た知識を検証しながら散策するもよし、楽しみ方もたくさんあります。

かので、新鮮野菜の購入もできるので、秋の花旅行には最適!

さあ、9月になりました。噴水や花を眺めつつ、あと少し続く暖かい日差しを楽しみながら、長く暑かった夏をやり過ごしたご褒美タイムをお過ごしください。

ホームページでは、見頃の花の紹介も▼

恵庭市南島松 828-3/ 年中無休 / 入場無料

### お庭めがけで ゆっくり・のんびり・花を楽しむ 花の拠点 はなふる ガーデンエリア

庭と川の駅花ロード恵庭に併設された、花の拠点。庭はなふる内にあるガーデンは、コンセプト別に7エリアから構成されているところが大きな特徴。エリア毎、入り口にガーデン名や特徴、咲いている花々の紹介なども記載されていて、無心に花を愛でるもよし、パネルで得た知識を検証しながら散策するもよし、楽しみ方もたくさんあります。

かので、新鮮野菜の購入もできるので、秋の花旅行には最適!

さあ、9月になりました。噴水や花を眺めつつ、あと少し続く暖かい日差しを楽しみながら、長く暑かった夏をやり過ごしたご褒美タイムをお過ごしください。

### 雪花きもの学院 着付教室

CAPO 大谷地教室 5期生 無料体験教室スケジュール  
イオンタウン江別教室 3期生 無料体験教室スケジュール

2023年 無料体験開催スケジュール

CAPO 大谷地	イオンタウン江別
1 9/ 6・7・8・9	1 9/ 24・25・26・27
2 9/13・14・15・16	2 10/ 1・2・3・4
3 9/20・21・22・23	3 10/ 8・9・10・11
4 10/ 6・7	4 10/15・16・17・18
5 10/11・12・13・14	5 10/22・23・24・25

早期入会特典 入会金3,000円 無料!

CAPO 大谷地 10/15(日)迄  
イオンタウン江別 10/22(日)迄

お問い合わせ ☎011-378-9680 営業時間 10:00~20:00

### 新鮮野菜が 実っています。

大好評 薪 販売中

今シーズン 限定特価

キャンプ用 1束5kg×2 ¥1,000 (税込み)

薪ストーブ用 1m³ ¥18,000 (税込み)

※配送料別途。配送もご相談に応じます。

ナチュラルファーム 楽園倶楽部 北広島市大曲 576 通販サイト  
Hokkaido Organic 11:00 OPEN 16:00 CLOSE ☎090-5955-4903

### 皮膚科医療を通して 一生ものお肌を育てる

プライベートに配慮した 完全個室の診療室です。

院長 日景 聡子

SATOKO SKIN & BEAUTY CLINIC 札幌市厚別区別中央1条6丁目2-1D スクエア新さっぽろ6F < JR 新札幌駅隣接 >  
一般皮膚科・代表 ☎011-807-0111 美容皮膚科 ☎011-807-0178

### 創業 昭和27年 どんかつ玉藤 里塚店

札幌市清田区里塚2条7丁目1-10 (国道36号線沿い)  
年中無休 営業時間/11:00-21:30 (テイクアウト 21:00まで)  
☎011-802-6050

テイクアウト 承り中!

HIDAMARI クーポン 2309 有効期限 2023年10月31日  
お食事&お弁当 1枚サービス

HIDAMARI クーポン 2309 有効期限 2023年10月31日  
お食事&お弁当 1本サービス

THE DOCTORS VOICE

命を守るために注意すべきは「生活習慣病」と「がん」

医療法人社団広仁会 高台内科クリニック 院長 高橋 正和



みなさんこんにちは。高台内科の高橋です。皆さんの健康を脅かす疾患はたくさんあります。...

我が国の病死の順位は、第1位が「がん」、第2位が「心疾患」、第3位が「脳血管疾患」です。...

効な検査は大腸内視鏡(大腸カメラ)です。40歳以上の方でも大腸カメラを受けたい方が増えています。...

ドライバーズ談話

「見かけないけどちゃんと居る」 駐車監視員のおシゴトとは。



皆さんは、平成18年6月の出来事を覚えていますか？ この年に実施された道路交通法の改正により、警察が放置車両の確認業務を民間企業に委託する《駐車監視員》が誕生したときの、世のドライバーたちの慌てぶりを。

ライムグリーンのユニフォームに身を包んだ監視員たちが大群で街に繰り出し、2人1組になって違法駐車を探し出しては、そのフロントガラスに《確認標章》なるステッカーを容赦なく貼っていきまいた。...

調べてみたところ、小樽警察署では、平成22年に駐車監視員の委託を解除したため、市内の

監視員がいなくなったようですが、札幌市内の警察署(北広島市は厚別警察署管内)ではバリバリ健在のようです。『見かけなくなった』というのは単なる気のせいなんじゃないかなw

ちなみに駐車違反には、《駐車違反》と《放置駐車違反》の2種類があり、駐車違反は取り締まりを受けたときに運転者が車のそばにいて、即座にその場所から車を動かせる状態をいい、普通車の反則金は、駐車禁止エリアで10,000円、駐車禁止エリアなら12,000円。...

地域おこし協力隊 presents 9/26・27 北広島・石狩・江別/ 合同物産展 やりますよ!

北広島市、石狩市、江別市の三市の地域おこし協力隊が、それぞれの地域特産品を持ち寄り、PRするイベントが札幌で開催されます。...

3市の地域おこし協力隊がお届けする 合同物産展 開催! 江別市 石狩市 北広島市

盛直樹 行政書士事務所 090-6440-1458 各種許可・認可 遺産・相続手続き 法人設立

No.1 寒地稲作成功150周年記念フォーラム 開催のお知らせ No.2 雨天決行! ツール・ド・キタヒロ2023

キュムカイトリセンモン チョイスモーターズ 1周年記念特別企画!!!

きたひろからの お知らせ kitahiro news 楽しい自転車旅です。有料の貸出自転車もある。...

アニュイ をさがせ! Vol.47 難易度レベル: 本紙面の中に隠れているアニュイを4体見つけて、9月29日までに右のQRコードからご応募ください。...

充分な説明による安心の医療 高台内科クリニック 胃・大腸内視鏡専門医 | ピロリ菌感染症認定医 令和5年10月1日より 月、火、金の午後の診療時間が「18:00まで」に変更となります。

災害が多い9月。関東大震災を始め、平成30年9月6日に起きた北海道胆振東部地震は、まだ記憶に新しい災害です。平成26年9月11日には、ここ北広島でも大雨による災害が発生しています。

防災グッズは、日々進化していますが、まず普段の生活で使用してみることが大切。食品も初めて食べるものより、慣れた味が良いそうだし、乾物や缶詰などの保存食品で、災害時を想定したメニューを作り、試してみる事も必要。

今回、学習にも繋がります。家族間で我が家の防災について話すきっかけになりそう。防災施設と、日頃から準備しておきたい防災用品について、実際お店で見て感じたことや、テレビの情報番組からの豆知識をご紹介します。

まず災害について知り、我が家のベストな防災について考える。いざという時に慌てず行動できる準備を始めませんか？

**災害が起こる前に考える！** 持ち出し袋を用意するだけじゃまだ不安！自分に合った物や保管方法も考えよう！！

**ネットも良いけどにまず実際に商品を確認！**  
収容品はもちろん、食品は自分好みの味かどうか大事



★防災バッグの重さも大事！生活雑貨主体、食品主体やエアベッドなどが入った物では重さが違う上、同じ物が家族分必要か否かもチェック！

防災バッグを用意している方の中にありがちな事に、買って満足し中身を確認していないという方、要注意です！ラジオや懐中電灯が入っているものの電池は別売りなんてこともあるようですし、携帯用トイレや使い捨て歯ブラシなど、消耗品の数が足りていないこともあるよう。また、食品だけではなく、電池、ラップ、除菌シート、マスクや、ペットを飼っている方はペット用品、持病がある方は薬などもローリングストックすると、商品の劣化を防ぐことができるようです。そして、市販の防災グッズを参考にしながら、自分に不可欠なものをプラスした非常用持ち出し袋を用意するのも大切。

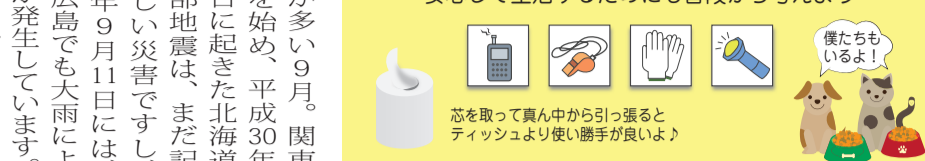
更に、在宅避難の場合も想定し、食品や飲料水、スリッパなど、家族分をまとめてボックス家具に収納して居間に置いたり、車に保管しておくのも、いざというときに慌てず行動できます。大切な人や物を守ることを考えながら、備蓄品や避難場所のチェックを定期的に行うことが何より大切です。

**普通の生活でも取り入れられる備蓄食品！**  
缶詰は汁ごと使用！調味料を微調整して食べられた味に

お勧め！普通のレシピでもお試しください♪  
ピニール袋調理可能、万能切り干し大根

★切り干し大根50g位、ツナ缶1個、わかめなど適量★ごま油、ポン酢各大1、鶏ガラスープの素少々。ポン酢などの調味料をピニール袋に入れて混ぜ、そこに材料も全て入れて揉み15分置いておく。※調味料を麺につけ、缶詰めを割る変更OK！※缶詰の中の汚れを切り干し大根少々で拭き取る。と食品ロス減に！

**防災について考える**  
安心して生活するためにも普段から考えよう



懐かちもいるよ！

芯を取って真ん中から引っ張るとティッシュより使い勝手が良いよ！

**家族や友達と話したり 北広島河川防災ステーション・北広島市防災センター**  
※行事が行われている際は見学できない場合もあります

北広島市防災センターは、国道274号沿いの防災施設。災害が発生した場合には災害対策及び水防、防災活動の拠点として活用されますが、平常時は見学はもちろん、ドライバーや散歩中の休憩などにも利用可能。施設内には、災害時に使用される細かな防災グッズから、テント、簡易トイレなども紹介されているので、具体的に避難時の自分や家族のことを考えながら見学できます。

また、災害の歴史と対策、整備、地域の治水説明や、具体的な災害の種類、その時々への対処法、心構えなどがパネル展示されているので、万が一の時はどうするか、家族と話し合うこともできます。

まずは、災害について知り、我が事として防災を考えることで、暮らしの安心にも繋がります。自分が住む地域の特徴や自分にできることを知り、できる限り減災に繋がるよう考えるきっかけになる施設です。



**【応募方法】**  
QRコードにアクセスして投稿下さい！



時間 9:00～17:00  
休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は、次の休日でない日) 年末年始(12/29～1/3)  
場所 北広島市共栄586 無料駐車場有

**お家の可愛いペットをぜひ見てください**  
掲載無料♪ワンちゃん、猫ちゃんに限らず、いろんな動物やお魚、昆虫なんかも大歓迎♪あなたが大切にされている「ご家族」を、是非とも陽だまりにご紹介ください！！

**豊のある暮らし**  
おシャレで快適な和室空間作りをお手伝い致します。

創業80余年 **タニグチ** 株式会社  
011-372-1128  
www.taniguchi-tatamiten.com  
北広島市新富町東1-5-20

**そのよく聞く言葉 8 どんない意味？**

「あの子、千円が小銭だなんてお金持ちとはいえない。考えが世間ずれしている」。ここでの世間ずれは、「世の中の考えから外れている」を表しています。

しかし、本来は「実社会で苦労して、世間の裏表に精通し、悪賢くなる」という意味。つまり「ずれる」ではなく「擦れる(すれる)」の漢字。世間を渡ってもまれてきた結果、ずる賢くなっているというところが本来の意味です。

文化庁によると、30～40歳代に境に、間違えた意味で使われているように「擦れる」という比喩的な表現ではなく、「世間ずれ」を受けていることも推測されているそう。とはいえず、前述の「漢字」で表してみると「外れる」ではないことがわかりました。漢字には、正しい意味のヒントが隠されているのかもしれない。

現在5割程度の方が本来の意味を理解しているとのことですが、この先どちらの意味で使われるかは、我々の使い方がどうなるかです。

**子育て応援のまち・えべつ フォトキャンペーン2023 開催！**

子育て応援のまち・えべつ Instagram フォトキャンペーン 2023 を開催中！「子どもと行きたい！えべつの場所」がテーマのInstagram フォトキャンペーン。抽選で50名の方に、3,000円相当の江別市の特産品をプレゼントします！ぜひ応募下さい。

★開催期間/10月15日(日)迄  
★募集テーマ/子どもと行きたい！えべつの場所 ★応募方法他詳細はQRコードでご確認下さい。  
問い合わせ/江別市政策推進課  
電話/011-381-1064

**第39回 北広島消費者大会 開催のお知らせ**

ジャーナリストの多田文明氏を講師に迎え、「知って防ごう詐欺・悪徳商法の手口」と題して開催します。※入場無料(9月15日(金)から配布予定の入場券が必要です)

入場券配布場所▶市役所消費生活センター・商工業振興課・各出張所/芸術文化ホール/社会福祉協議会/団地住民センター/エルフィンパーク市民サービスコーナー

日時▶10月9日(月・祝)  
開場 13:00・開演 13:30  
開催場所▶北広島市芸術文化ホール  
お問い合わせ▶北広島消費者協会事務局  
☎011(372)3311/内線4921

**new open**  
9/15(金) クローバー・モール2F  
23

MITSUI OUTLET PARK THANK YOU

**感謝祭**

「ありがとう」の想いを込めて

第1弾 2023.9.15 [fri]～9.30 [sat]  
第2弾 2023.10.1 [sun]～10.15 [sun]

陽だまりPRESS 先着100名様に陽だまりPRESS本誌ご提示でお買物・お食事券500円分プレゼント！

引換期間/2023年9月8日(金)～30日(土) 10:00～18:00  
引換場所/クローバー・モール1F 総合案内所

※お買物・お食事券は5,000円(税込) 毎に1枚ご利用いただけます。  
※お1人様1回限り

**Outdoor Gear Expo**  
フロム北海道のギアが大集結

9.9 [sat] 10 [sun] Outdoor Gear Expo  
道内発、話題のガレージブランドやセレクトショップ、アウトドアフードが大集結！人気youtuber「けんじとあかり」もやってくる！

**子どもお仕事体験2023**  
参加無料  
小学1～6年生対象

9.16[sat]～18[mon] 子どもお仕事体験2023  
「エコチル」を発行する㈱アドバコムが運営するお仕事体験イベント。将来になりたいお仕事にチャレンジしてみよう！

**キャッシュレス キャンペーン**  
キャッシュレス決済で、豪華景品が当たるかも！  
お買物でGET!! レシート集めて参加

9.15 [fri]～30 [sat] キャッシュレスキャンペーン  
キャッシュレス決済がおトク！レシートを集めて、「ザレイクビュー TOYA 乃の風リゾート」ヘア宿泊券など豪華景品がもらえる抽選会に参加しよう！

**Runbike Revolution 2023 一初陣**  
東海理化 presents

9.23[sat]24[sun] Runbike Revolution 2023 一初陣  
ランバイクの全国大会出場権を賭けた地方予選の初戦。全国からランバイクキッズが集結する。

〒061-1278 北海道北広島市大曲幸町3-7-6  
TEL.011-377-3200(受付時間 10:00～18:00)  
[ショップ]10:00～20:00 [レストラン]11:00～21:00  
[フードコート]10:30～21:00ラストオーダー20:30  
※営業時間変更となる場合がございます。

**MITSUI OUTLET PARK**  
三井アウトレットパーク 札幌北広島



**陽だまりレシピ**  
ちくわのタルタル肉巻き

**材料**  
豚バラスライス 8枚  
ちくわ 4本

**タルタルソース**  
玉ねぎ(小) 1/4個弱  
ゆで卵 1個  
マヨネーズ 大さじ3  
塩・コショウ 適量

**調味料**  
小麦粉 適量  
酒 大さじ2  
★醤油 大さじ2  
★みりん 大さじ2  
★砂糖 大さじ1  
油 適量  
こま 適量

**作り方**  
1. みじん切りにした玉ねぎを◆の材料に混ぜタルタルソースを作り、縦に切れ目を入れたちくわに詰める。(口は閉じなくてもOK)  
2. 1に豚バラ肉をタルタルソースが漏れないようきつめに巻いたら、小麦粉を全体にまぶしておく。  
3. 熱したフライパンに油と2を入れ全体に焦げ目が付いたら酒を入れて蓋をし、火が通るまで焼き★の調味料を入れ全体がトロっとするまで煮詰める。お好みでこまをふり出せ上り。

※市販のタルタルソースでもOK! 他にもとろけるチーズやツナマヨなどを詰めても美味しくいただけます。自分だけのレシピも作れるので、チャレンジしてみてください!



昭和10年、北海道の人口は300万人を突破(現在約520万人)し、道路にはみ出す数多くののぼり旗やビールの瓶の形をした広告塔、天守閣のような飾り屋根など、消防法や建築基準法に縛られる現代では決してお目にかかれない街並みが、見ていてとても華やかで楽しそうです。ですが、和装の女性や子どもたちに残っているわけでは、明治25年の札幌大火で商店街の殆どが焼失して以降、姿を消したそうです。商店街のネーミングである「狸」は、それまでの妖艶なイメージをポップなものに払拭して、いまに残っているわけでは、

**第百十九回**  
**一枚の写真から**  
振り返る郷土の歴史

昭和十年  
**栄華を誇った狸小路商店街**

狸小路は、明治から現貨商、乾物屋、古本屋、代に至るまで様々な記録写真が残されていますが、なかでも今回の一枚は、筆者個人が特にお気に入り風景です。

昭和10年、北海道の人口は300万人を突破(現在約520万人)し、道路にはみ出す数多くののぼり旗やビールの瓶の形をした広告塔、天守閣のような飾り屋根など、消防法や建築基準法に縛られる現代では決してお目にかかれない街並みが、見ていてとても華やかで楽しそうです。ですが、和装の女性や子どもたちに残っているわけでは、

ちなみに「狸小路」の名の由来は、明治6年頃からの周辺に出没していた男性をたぶらかして金を儲ける女たち(売春婦など)のことを「たぶらかす」「狸」と呼んだのが始まりなのだそう。その「狸」は、明治25年の札幌大火で商店街の殆どが焼失して以降、姿を消したそうです。商店街のネーミングである「狸」は、それまでの妖艶なイメージをポップなものに払拭して、いまに残っているわけでは、

**いつでもお呼びください。**  
安全・親切がモットーのタクシー。

**RESCO リスコタクシー**  
各種お問合せ・ご利用はお気軽に!  
011-376-7773

**屋根のお悩み**  
お気軽にご相談ください。

- 屋根の葺き替え
- 落雪防止対策
- 雪庇防止対策
- 集合煙突板金巻き
- 屋根点検

各種クレジット 決済OK!  
電子マネー 決済OK!  
詳しくは訪問時にお尋ねください。

北広島商工会員 各種建築板金工事責任施工  
011-373-7013 090-8270-0509

**Photo Gallery**  
Title: 秋 桜

北広島フォトクラブ  
撮影者 / 今井 邦雄  
ロケーション / 北広島市

**HUB THE LODGE 通信 No.5**  
HUBの推し商品や地域協力隊からのお勧めなどを  
Fビレッジ HUBから発信

今月のHUBからのお知らせです。この度、当店が完成しました!! なかなかHUBまでいらつしやる事が難しい方も、お家にいながらにお買い物して頂けます。店舗での人気商品はもちろん、オンラインショップ限定の商品も取り扱い予定。北海道や北広島のまだ知られざる、選りすぐりの商品がオンラインショップからどうぞ

オンラインショップ QRコードからどうぞ

スライスカレーキット 4人分  
HUBオリジナルパッケージ  
左) パターチキン ¥1,300  
右) スープカレー ¥1,690  
メランジ

宮北牧場カレー・ヨーヨーごはん  
¥980 ¥799  
北海道産北広島産ラックアンガス牛 十勝産コーン北海道産ホタテ＆バター

080-4323-8935 https://hub-hokkaido-selectshop.com

**全道13店舗のトップグループ**  
**生前整理・遺品整理**  
見取り無料(追加料金なし)

家屋解体時、高齢者住宅や老人ホームにご入居される際の不用品の処分など、お気軽にご連絡ください。

**リサイクルバナナ恵庭店**  
恵庭市住吉町2丁目15-15 トップ買店併設  
北海道公安委員会第1010600365号 北海道公安委員会千歳(真)第2号  
0120-978-551

**公開講座**  
**スコアカードをつけながら観るファイターズ!**  
ビデオ観戦しながらスコアをつけてみませんか?

開催日: 9~10月中の日曜日、午後3時から約2時間  
場所: FMマインル(中央6丁目1-1)ほか  
受講料: 1試合につき500円(茶葉付)  
講師: FMマインルパーソナリティ 黒田伸  
定員: 各回10人程度  
申込先: 右記QRコード or 090-9751-7204

企画・制作 きたひろボールパークスタジオ 代表 黒田伸

**あなたの愛車... 1円でも高く! 買取致します!!**  
出張料 事務手数料 無料

軽自動車 普通自動車 RV車 ディーゼル車  
商用車・バン トラック バス  
全車の車種に対応いたします!

不動産 | 事故車 | 車検切れ車  
レッカー代無料引取・買取

当社が最後の切り札です!  
なんでもご相談ください。

即日現金支払い可能

クルマ買取専門 **くるまや本舗**  
0120-89-3330  
土曜・日曜も査定受付中!

札幌市白石区川下646-11  
011-871-3330

令和5年、おかげさまで創業51周年  
**空知支店 開設!!**  
南幌町中央3丁目1-19  
お見積無料

**水回りのことならなんでもお任せ!!**  
安心・安全の対応力  
お早めにご相談ください!

給排水指定店 サービスエリア  
札幌市 北広島市 長沼町 南幌町

トイレ交換 リフォーム 暖房器具

「陽だまり見たよ」で特典あり! ※詳細は当社へお尋ねください。  
お使い頂けます AirPAY エアペイ

011-802-8930 営業時間 / 8:00-17:30  
[北広島本店] 北広島中央3丁目8-4 三和ビル3F  
[本社] 恵庭市北柏木町3丁目169番地3

株式会社 **けいしん水道設備**

来シーズンに向けて **雪** の備えをしておきませんか?!

北広島市内限定の排雪サービス!

ご自宅前の道路や駐車場などの排雪をいたします。店舗や企業様、病院、町内会の排雪も承りますので、お気軽にご利用ください!

シーズン契約 受付中!!  
無料見積 致します。

スポット排雪

除雪ドットコム 株式会社 生活救急サービス  
北広島市共栄町4丁目11-7  
0120-972-499

### 病院・施設内での調理スタッフ・調理補助スタッフ募集

**入社祝い金・紹介制度有** 入社された方全員に祝い金4~8万円支給します!!

**1▶給食調理師/正職員**

内容/病院・施設での食事提供に伴う厨房業務全般

- 資格不問、調理師免許あれば尚可、経験者優遇
- 5:00~19:00の間で、実働8時間のシフト制 休日/月8日、年次有給休暇
- 月給▶250,000円~300,000円 ※固定残業9~25h、月11,000~35,500円含む 超過分は追加支給※試用期間3ヶ月/時給1,300円

★親切・丁寧に教えます ★すぐにとけこめる環境★  
★希望休を考慮しながらシフト作成 ★急なお休みも皆でカバー  
★早朝勤務はタクシーチケット支給! お問い合わせだけでもどうぞ

**2▶盛付・調理補助/パート**

内容/盛付、配膳、洗浄等作業と調理の補助作業

- 資格不問、未経験者OK、扶養内勤務OK
- 5:00~19:00の間で、実働4~8時間のシフト制/月8~12日勤務 ※要相談
- 時給▶1,000円~1,200円 ※経験者優遇

※待遇/社保完備、退職金制度有、制服貸与、車通勤可、交通費実費支給(規定有)、給与前払い制度、昇給有(事業実績による)  
※勤務先/医療法人翔仁会 輪厚三愛病院・介護老人保健施設 エスポワール北広島

医療法人社団 翔仁会  
介護老人保健施設 **エスポワール北広島**  
株式会社 **エム・エム・ピー**

〒061-1264 北広島市輪厚704番地16  
お問合せ先 **011(376)3911** (担当/島谷(シマヤ))

### 軽費老人ホームでの介護正職員募集★初心者歓迎★

★入居者様の生活支援や介護のお仕事

就職準備金として当法人より**200,000円**支給★ 更に有資格者は北広島市の就労支援金(50,000円×2回)も利用可能★

★現在50名が入居中、要支援・要介護合わせて平均要介護1程度。スタッフは未経験スタート者が多いので指導も丁寧です!

年齢・資格・経験不問、ブランクある方も安心!  
定着率が良いアットホームな職場です!  
※初任者研修・実務者研修の方は当法人負担で資格取得が可能!  
※資格取得期間内も給与・交通費支給!  
※介護資格保持の方、経験者ももちろん大歓迎!


1▶7:00~16:00、2▶9:30~18:30、3▶17:00~翌10:00 ※月5~6回の夜勤あり  
※休日/週休2日(シフト制)、夏季・冬季(各3日) 他特別休暇(7日間)

★入社後3ヶ月は日勤で丁寧に指導、それ以降も状況に応じて日勤でゆっくりお仕事に慣れていって下さい!

月給▶**195,000円~270,000円**  
※夜勤手当1回6,000円×5回分のみ。(月変動有)  
※別途資格手当・処遇改善加算・特定加算・ベースアップ加算  
資格手当/給与の初任者は月給の1%、実務者3%、介護福祉士5%支給

各社保完備、有給休暇有、交通費支給(給与規程による)、昇給制度有、賞与(3.0ヶ月分)、扶養手当(1名5,000円)、住宅手当(上限月/25,000円)、退職金制度有、寒冷地手当(8,800~23,360円11~3月)、車通勤可※試用期間3ヶ月有(同条件)

社会福祉法人 **慈光園**  
**ケアハウスきたひろしま**  
〒061-1264 北広島市輪厚512番地4

お電話でご連絡の上面接日時を調整します。面接時は履歴書をご持参下さい。  
お問い合わせ **011(377)1020** (担当:高橋・市戸)   
ホームページ▶<https://fuku-jikouen.or.jp/care-house/>

### 施設内勤務の介護士スタッフと看護スタッフ同時募集!

**【介護士正職】**

- 初任者研修以上
- 月給▶**215,000円**~(処遇改善含)  
※その他資格手当、夜勤手当、住宅手当など有

★正職共通/1日8時間のシフト制実働勤務

**【看護師正職】**

- 正看護師免許保持の方、経験・年齢・性別不問ブランクOK、介護施設勤務経験問いません
- 応募者の前年度年収により考慮  
※面接時要相談、ご希望聞きます

※夜勤、休日については要相談可

**【介護士パート】**

- 1日4h~勤務時間応相談、週3日以上勤務できる方、土日祝働ける方大歓迎!!
- 時給▶**1,400円**(処遇改善含)※試用期間▶**1,300円**  
※経験等により優遇、詳細はお問い合わせ下さい

**【看護士パート】**

- 各社保完備、交通費別途支給、昇給・賞与有、退職金制度有、マイカー通勤可、制服貸与、試用期間有、経験・年齢・性別不問! SNSを通して施設の活動などを発信中! インスタやYouTube、TikTokが得意な方優遇!
- 応募/履歴書・職務経歴書を事前に下記住所まで郵送下さい

住宅型有料老人ホーム **大曲 椿**  
〒061-1277 北広島市大曲光3丁目1-1

まずは下記までお電話下さい。委細面談にて  
お問合せ **011(802)5545**   
※施設のインスタもご覧ください。

### 農業機械販売会社の事務・部品出荷スタッフ正社員・パート同時募集!

**スタッフ増員のため正社員○パート急募★女性スタッフ活躍中!!**

**正社員** 応募/電話にて応募後、弊社書式の履歴書を送ります

- 高卒以上、要普免(AT限定可)、40歳位まで\*  
※キャリア形成のため
- 8:50~17:40、休憩1h、休日▶年113日
- 月給▶**165,000円**~ ※経験・能力により応相談  
※試用期間6ヵ月(同条件)、昇給(年1回)、賞与(年2回)
- 各種手当、有給休暇、退職金制度有、日祝休、4~9月第2・4土曜休、10~3月は毎週土曜休

共通項目 **勤務先▶北広島市北の里16-1 札幌営業所** / お仕事内容▶部品の在庫管理や出荷、電話対応、事務業務など  
未経験歓迎! 交通費規定支給、各社保加入(規定有)、無料駐車場有、お盆(4日程)・年末年始(7日程)休有!

**パート** 応募/まずはお電話下さい

- 年齢・性別不問! パソコン操作できる方
- 9:30~16:00、休憩1h、土日祝休み  
★夏季(3~9月)は週5日、冬季(10~2月)は週2~5日の勤務可、何れも応相談
- 時給▶**1,000円**  
★嬉しい9:30出社!  
★夏場はたくさん職場はゆっくりが嬉しい!

**インタートラクターサービス 株式会社**  
〒080-2463 帯広市西23条北1丁目5番1号

正社員・パート共に  
お問い合わせとお応募▶まずはお電話ください!  
**0155(37)3291** (担当:渡邊まで)

### 組立加工スタッフ・発送業務スタッフ同時募集!

親切丁寧に教えます。皆初めは未経験! 弊社は全くの未経験からスタートした人が9割以上!!  
しっかりとした職場内研修があり、仕事をしながら安心して始めることができます。

**1▶組み立て加工スタッフ**

- ★ネジ、ナット、ボルトなどの金属製品の加工や組み立て作業
- 時給▶**970円**スタート  
※試用期間1ヵ月(時給945円)

**2▶発送業務スタッフ** ※2~3時間ほど加工業務あり

- ★発送に関わる業務全般。主に出荷準備(ピッキング、梱包など) 発送件数は15~20件程度/日です。
- 時給▶**960円**スタート  
※試用期間1ヵ月(時給935円)

◆資格/年齢・性別不問、定年退職後の方歓迎! 幅広い年代の方が活躍中★長期で続けられる方大歓迎!  
◆時間/9:00~17:00 ※週3日からでも応相談! ◆待遇/雇用保険、労災保険、交通費支給、完全週休2日制(土日祝)、福利厚生及び退職金制度、精勤手当有り! 車通勤可、服装自由、休憩室有り  
★毎月5回以上無償でお昼ご飯を用意してます♪作業服と安全靴は試用期間後に支給  
◆応募/応募書類(履歴書・職務経歴書)をご持参または郵送下さい。書類到着後10日程でご連絡します。

イイファス株式会社  
〒061-1277 北広島市大曲工業団地1丁目2番地6 (中央バス柏葉2丁目より徒歩1分)

まずはお問合せ下さい! **011(377)8481** (担当:経理/中山)

### 訪問介護ステーション介護員・デイサービス介護スタッフ募集!

**★館内訪問介護ステーションの介護員**

入居されている利用者様のお部屋に訪問し、洗濯、掃除や着替えなど。モーニング及びナイトケアをお願いします

- 初任者研修以上の方、パートは週3~5日勤務
- 契約/1▶7:00~16:00、2▶10:30~19:30  
パート/1▶7:00~12:45、2▶12:45~19:00  
契▶休日は週休2日シフト制、パ1と2で時間帯を選べます  
夜勤専従▶17:00~翌8:45、給与/1勤務**20,000円**  
※研修1ヶ月(18,000円)、月5~10日(希望による)

**★デイサービスの介護スタッフ**

隣接するサ高住から利用者様を徒歩で送迎、入浴介助、レクリエーション等介護全般業務、食事介助(調理はありません)

- 初任者研修以上の方、パートは未資格も歓迎
- 契約▶8:30~17:30  
パート/1▶8:30~13:00、2▶13:00~17:30  
休日/契約・パート共通▶土日・年末年始  
パ▶平日3~5日勤務(勤務日応相談)

月給▶**180,000~200,000円** ※処遇改善手当別途有 ★パート時給/未資格▶980円~、有資格▶1000円~  
待遇▶各社保完備、制服貸与、車通勤可能、交通費規定支給、有給休暇、退職金制度、昇給・賞与あり  
本社▶札幌市中央区南1条東2丁目3-2 マツヒロビル2F「キャリアフィットケアサービス(株)」  
★勤務開始日応相談!★20~60代の男女共に活躍中♪★契約社員は正職員用あり!▶まずはお電話にてお問い合わせ下さい!

サービス付き高齢者向け住宅 **アゼリア館北広島**  
北広島市中央3丁目4-6 #6月リニューアルオープン! 北広島駅徒歩10分

応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて行います。  
**011(251)2292** (採用担当)

### 貸貨管理、経理・事務業務3名募集

**勤務地▶北広島市富ヶ岡または札幌市中央区**

- 主婦の方歓迎! 年齢不問 要普通運転免許(AT限定可)
- 週3日~5日程度 9:00~15:00 自由設定可!  
※1日3~5h 週20時間以下
- 時給▶**1,100円**~交通費当社規定支給能力、経験、車通勤の方優遇
- 電話対応、書類整理作成、入退去対応等 **勤務日・時間**応相談、社保、雇用保険なし
- まずは写真付き履歴書をご郵送下さい。  
**011-218-3666** (パーフェクトパートナー株式会社内)

**株式会社YS**  
札幌市中央区北2条東8丁目86-15 (パーフェクトパートナー株式会社内)

### 春~秋期 農作業員 登録制

**勤務地▶北広島市富ヶ岡**

- 登録制 主婦の方歓迎! 年齢不問 要普通運転免許(AT限定可)
- 週2日~3日程度 8:00~18:00  
※週20時間以下 月に1回でもOK!
- 時給▶**1,000円**~交通費当社規定支給能力、経験、車通勤の方優遇
- 農作業(苗植え、雑草取り、芝狩り、水やり)等 **勤務日・時間**応相談、社保、雇用保険なし
- まずは写真付き履歴書をご郵送下さい。  
**011-218-3666** (パーフェクトパートナー株式会社内)

**株式会社YS**  
札幌市中央区北2条東8丁目86-15 (パーフェクトパートナー株式会社内)

### 我が家のアイドル

札幌市清田区 **つむぐん**

(♂)1歳  
キリッとした顔立ち。でも実は、寂しがりで甘い坊主の子です。



### 我が家のアイドル

北広島市の里 **糸瓜くん**

(♂)4歳  
家のゴミ袋散らかし隊長!!



# オカでん 電気代応援

各店先着**30名**限定!!

さらに期間中新規にご契約された方に!

なんと/ご契約期間中 **ずっと!** **BOX** ティッシュ **60箱** プレゼント!

オカモトセルフ **10円/ℓ** (月50ℓまで) **ガソリン** **軽油** **灯油**

好評につき 期間延長!! **9/30 SAT** までに **オカでんへGO!**

**(株)オカモト**

- 北広島営業所 北広島市美沢5丁目3-4 ☎0120-500-323
- 恵庭営業所 恵庭市恵み野美里1-2-9 ☎0120-335-175
- 江別営業所 江別市大麻楼木町25-1 ☎0120-202-761

**委** 冷暖房完備！快適空間のお仕事です！  
**景品交換スタッフ募集！**

未経験の方も大歓迎!!丁寧にお教えます。  
週2日~OK!50代前後の方大歓迎!!

パチンコ・スロット店の隣接建物での  
窓口業務、商品売上の管理のお仕事です!

1▶9:30~16:30(実働6h)  
2▶16:30~23:00(実働5.5h)  
週2日~OK、1.2のシフト制  
※勤務日・シフト・急なお休み等相談可。

固定報酬月額/1▶5,500円、2▶6,000円

面接は現地にて行います。制服支給、車通勤可。  
土日祝日もご応募受付しています!  
勤務先▶札幌市清田区美しが丘1条5丁目

まずはお気軽にお電話下さい!  
**090-3384-9895** (担当/山本)

**株式会社 清栄堂**  
静岡県静岡市葵区東草深15番13号

**ア** カウンター・ホールでの接客 **北広**

気さくで楽しいお店♪学生さんも大歓迎♪

20歳以上、週一回~OK!未経験者、学生、主婦の方大歓迎!一から優しく教えます!

20:00~26:00  
※勤務時間相談

時給▶1,200円~ ※経験者優遇

送迎有り、制服貸出OK、1日体験有り、日払い可、その他相談可  
まずはどちらかにお電話下さい  
**090(9520)0999**又は**080(6066)2700**  
(佐藤) (渡部)

株式会社 Betty GROUP  
**スナックプリシラ**  
北広島市北進町1-2-6  
七番街ビル1F

**ペア** 飲食店の接客★  
**オープニングスタッフ募集** **北広**

10月初旬新店舗OPEN!!!に伴うスタッフ募集!!!

年齢不問(20歳以上)、性別不問、男性応募歓迎活躍できます!友達同士の応募歓迎!

20:00~25:00/週1日でも可能

時給▶1,300円~ ※経験などにより優遇

送迎有、入店祝い金有、シママ手当、他バック制度有!学生応援手当有!

まずはお問い合わせ下さい  
**080-4501-3517** (採用担当)

Secret Base シークレットベース  
**KaKeRu** **KaKeRu**  
北広島市北進町1-2-4  
北広島駅前プラザ3F

求人情報コーナー  
**わくわくWORK**

一枠 **17,600円**から♪  
税込 W:62mm H:69mm

**求人広告枠** ご利用はこちら

ナリオデザイン ☎011(372)6547

**委** **ガスメーター検針スタッフ募集!** 検針地域/清田区・白石区・厚別区・北広島市 **北清厚田**

お仕事▶ガスメーターの検針作業です。携帯型の端末を使って数字を入力していきます。

未経験者歓迎・車持込可能な方

8:40~17:20の間で1日4~6h程度  
※作業件数により1日の作業時間の変動あり  
※月13日程度の稼働  
休日▶土・日・祝、お盆、年末年始(年4回程度土曜勤務有)

報酬▶完全出来高制 ※担当地区の検針件数による月/74,000円程度 ※教育期間3ヵ月/日当4,500円

作業交通費規定支給、制服貸与  
勤務先▶札幌市白石区平和通14丁目北1-23

履歷書送付先  
〒060-0033 札幌市中央区北3条東7丁目360-2  
北ガスサービス <https://www.kitagas.co.jp>

**正** **種類製造・販売会社での 事務スタッフ正社員・パート同時募集!** **清田**

**ラーメン、そば、うどんなどの製造販売会社での事務スタッフを募集!**

電話・FAX・メールでの受注業務、パソコンでのデータ入力、電話・来客対応等の一般事務のお仕事  
資格/学歴や資格は不問、PC基本操作できる方、販売ソフト受注システム入力経験あれば尚可  
休日/日曜休、週休二日制(シフト制)、他年末年始など

**正社員** 1名募集、復職希望の方も歓迎、安心の環境  
**パート** 2名募集、年齢不問、フルタイムも可

8:00~17:30の間で8時間 9:00~17:00の間で5h以上

月給▶170,000円~210,000円  
精皆手当:10,000円/月、扶養手当:配偶者10,000円/月・子2,000円/人/月

時給▶920円~1,000円

勤務時間により雇用保険、有給休暇有

共通項目/交通費規定支給、試用期間3ヶ月、制服貸与、バス停すぐ!マイカー通勤可(無料駐車場有)

まずはお気軽にお電話にてお問合せ下さい!  
受付▶月~土9:00~17:00/面接希望とお伝え下さい  
★他職種も同時募集中!詳細はホームページで!  
<https://takabee.com> [まるたかヌードル] 検索

**正** **事務・ドライバー** **南幌**

★北広島から車で13分 ★通勤楽  
★アイスの家とエトセトラから車で3分

1 運送会社の事務スタッフ/パート  
簡単なPC操作ができる方、電話対応無し、週3日~勤務OK、勤務日・時間は相談!!  
9:00~17:00(休憩1h)、もしくは20:00~翌5:00(休憩2h)  
※多少の時間変更可相談 ※休日/シフト制 ※残業無し  
時給▶950円以上、経験などにより優遇

2 2t・4tドライバー/正社員  
札幌市内とその近郊での雑貨配送業務  
普通自動車免許(AT限定不可)、未経験OK!  
正社員デビュー応援!経験者大歓迎  
8:00~17:00(休憩1h)、業務により変動有  
休日▶日祝他休み  
月給▶225,000円~300,000円  
社保完備、単身者用社宅完備、昇給、有休有、作業服貸与、日払いOK!資格取得制度有!!

1.2 共通▶社用車貸し出し有、交通費規定支給  
まずはお電話にてお問い合わせ下さい!  
**011(557)1690** (採用担当まで)

**株式会社 アイジェント**  
空知郡南幌町南20線西21番地

**正** **警備員大募集!** ★工事現場での車両・歩行者の安全を守るお仕事です! **札幌**

夕張営業所も同時募集!

お仕事の不安は無用!  
**交通誘導警備員大募集**

★勤務先/札幌市内各区・近郊(基本、現場への直行直帰です)

18歳以上(例外2※警備業法により)の男女。未経験者大歓迎!  
充実の研修があるので未経験でも安心です!  
幅広い年齢の方が活躍中!シニア層活躍中!!

日勤/8:00~17:00 夜勤/17:00~翌8:00  
※実働8時間 ※現場により変動有 ※残業月10時間程度  
アルバイトは週3日勤務~OK。※日数・曜日相談に応じて。  
休日▶月8日程度 ※年間休日105日

日給▶9,000円~12,000円(規定有)  
月収例▶198,000円以上可能(月22日勤務の場合)  
※法定研修20時間/18,400円

★日給には別途下記手当がプラスされます!(規定有)  
送迎手当▶400円/名、資格手当▶500円/日(交通2級の場合)、遠方手当▶2,000円/日(片道80km先の現場の場合)、通信手当▶50円/回(FAX代)、夜勤手当▶基本日給の1.25倍(17時以降勤務開始の場合)、職務手当▶5,000円/月(リーダー職)

応募▶まずはお電話下さい。応募の際に、面接日時を調整いたします。  
※面接には、写真付き履歴書をご持参下さい。

**入社祝い金制度**  
合計65,000円支給!

★10日勤務... 5,000円  
★20日勤務... 10,000円  
★50日勤務... 20,000円  
★80日勤務... 30,000円

★交通誘導警備業務 ★施設警備業務 ★駐車場警備業務  
★イベント警備業務 ★道路工事現場、駐車場における交通誘導

手当 充実 通勤 無料 制服 貸与 各種 保険  
マイカー 通勤 大歓迎 交通費 支給 資格 取得

警備は、安全を守り、事故を予防するやりがいのあるお仕事です。未経験者でも、研修を行いますので安心。50代、60代の方も多数活躍しています。

ホームページも check ください!  
<https://www.heiseikai.com/>

★夕張営業所でも同条件にて募集中★  
**長沼・南幌・栗山・由仁の皆さんもご応募下さい!**

札幌本社お問い合わせ ☎011(885)4141 (担当:佐藤)  
夕張営業所お問い合わせ ☎0123(59)5557 (担当:中村)

10月~12月末までの短期のお仕事!  
**データ入力&簡単な書類の仕分けスタッフ募集**

学生・未経験・主婦(夫)・フリーターさん・シニア世代大歓迎!!

11月は一定時間勤務可能な方に **年末繁忙手当▶▶▶最大15,500円/月**

家事や育児、勉強・Wワーク、習い事などあなたの時間を尊重した勤務ができる!!  
**ライフスタイルに合わせてシフトを選べます!**

日中、午後、夜間、1日4時間~、週3日~OK!  
平日のみや曜日固定勤務など勤務日や時間を選べます♪

1日4h×週3日 49,880円  
月収例 1日7h×週5日 145,480円  
※収入希望に合わせてシフトを調整します

1▶年末までの短期事務スタッフ(午前、日中) **共通項目**  
期間/10月~12月末までの短期  
勤務開始日は相談に応じます  
時間/お好きな時間帯をお選びください  
9:00~18:00の間で4~8h  
□9:00~14:00、□10:00~15:00、  
□9:00~18:00など  
給与/時給▶960円~  
※6時間以上勤務できる方は、11月のみの年末繁忙手当支給(条件をクリアした場合)

2▶年末までの短期事務スタッフ(午後、夜)  
期間/10月下旬~12月末までの短期  
勤務開始日は相談に応じます  
時間/お好きな時間帯をお選びください  
14:00~22:00の間で4~7h  
□14:00~18:00、□17:00~22:00、  
□14:00~22:00など  
給与/時給▶1,200円

内容/年末調整や各種証明書発行に伴う事務作業  
・書類の記入、書類の仕分け  
・不備等の確認(目視チェックと架電による確認、電話を受ける業務はありません)  
・PCデータ入力など  
マニュアルが整備されていて、2~3日の研修を経て、大体1~2週間以内で覚えられる簡単な業務です。事務未経験の方でも安心です!

資格/未経験、主婦(夫)、学生、フリーター、シニア世代の方皆さん大歓迎!Wワーク可!

勤務/週3日~勤務OK!稼ごたい方は週5日OK!!  
・平日のみ(土日祝休みOK!)  
・曜日の固定勤務OK!個別に対応致します!  
※お子さんの病気などの突発的なお休み・早退にも柔軟に対応できます!

待遇/通勤手当支給(月/5万円迄)、車通勤OK!(規定有)、社会保険完備(勤務による)、扶養控除内勤務可、残業手当、休憩室完備

応募▶お電話の上、説明会にお越し下さい。説明会に参加できない方はご相談ください

**PAYROLL 株式会社ペイロール** 江別市野幌町52-8 野幌駅前ビル JR野幌駅から徒歩1分  
お問い合わせ ☎011-330-3315 受付/9:00~18:00※土日祝日除く

広告

教えて  
ドクター

提供: マルホ株式会社

# もっと知って、「乾癬(かんせん)」のこと 治療上の不安や疑問は皮膚科専門医に相談を

「乾癬」は、日本に約40万人の患者がいるといわれる皮膚の病気です。その名前から感染すると誤解されることがありますが、人にうつることはありません。進歩する治療について、皮膚科専門医(日本皮膚科学会認定)の神谷崇文先生に聞きました。

美しが丘じんぼ皮膚科  
(札幌市清田区)  
院長 神谷崇文先生



乾癬は、炎症性角化症という慢性的な皮膚の病気のひとつで、さまざまな部位に厚いフケのようなものを伴った皮疹が出ます。発症の原因はまだはっきり分かっていませんが、皮膚で起こる免疫反応が関係していることが明らかになりました。免疫をつかさどる細胞から出るシグナルによって皮膚の新陳代謝が通常の10倍以上の速度で進み、銀白色の鱗屑を伴った赤く盛り上がった皮疹がみられます。

5つある乾癬のタイプのうち約9割を占めるのが、このような皮膚症状が中心の「尋常性乾癬」で、頭や耳、ひじ、ひざ、腰などの刺激が加わりやすいところによく現れます。関節の症状を伴った「乾癬性関節炎」というタイプも1割程度にみられます。乾癬の皮疹が出てからしばらく後に、手指の第1関節に腫れや痛みが出ることも多

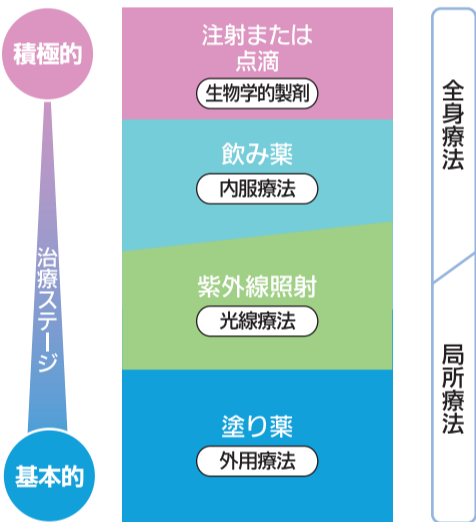


◆乾癬の患部

く、症状は「バーデン結節」という手の病気とよく似ています。アキレス腱や、肩、背中などの大きな関節が痛むこともあります。爪や頭、臀部に皮膚症状がある場合、関節炎のリスクが高いとされています。受診の際に痛みが無ければ、痛くならないようにしますが、痛いところがあれば患者さんからも医師に伝えてください。診断は、整形外科やリウマチ科と連携することもありますし、最近では、乾癬による関節炎ではないかと整形外科から紹介されるケースもあります。

皮膚症状に加えて  
関節に痛みが出ることも

豊富な治療の選択肢から  
患者さんの希望に合わせて



◆乾癬治療の選択肢

生物学的製剤は、免疫担当細胞が出ている、乾癬を悪くするシグナルをブロックする薬剤で、いくつかの種類があります。これによって、皮疹があったところがほとんど分らないようにできる患者さんも増えました。薬剤は高価なため、

高額の療養費制度や付加給付制度などを利用して治療を継続している人がほとんどです。この10年で、治療の選択肢は大きく増えました。さまざまな治療を提示して特徴を理解いただき、患者さんの希望に沿って治療を選ぶことが大切だと考えています。人目につく部位の皮疹に困っているのが高額でも注射の治療を選ぶ、効果は最大でなくても薬を塗る範囲を減らすために内服薬を併用するなど、選択はそれぞれです。患者さんの心身の負担を軽減することが重要です。治療は進歩していますが、乾癬を根本的に治す薬はまだ存在していません。治療を中断してしばらくすると状態が悪くなることも多く、良い状態を保つためには治療の継続が必要です。この点がこれからの課題といえるでしょう。

乾癬の患者さんは、温泉やプールに行けないなどの悩みを抱えていることも多く、人生に与える影響が大きい病気だと感じます。今は進歩したさまざまな治療がありますので一人で悩まずに相談してください。治療にも時間を費やし、経済的な負担もあると思いますが、少しでも患者さんが楽になるようお手伝いできればと思います。

◆心疾患のリスクもある病気  
早めに受診を

乾癬の症状は治療によって改善しますが、風邪などの感染症や肉体的な疲労、精神的なストレスで悪化することがあります。また、乾癬の患者さんはメタボリック症候群を併発している人が多いようです。肥満は悪化因子になるので、高カロリーな食事は控え、健康的な生活習慣を心がけましょう。

乾癬の症状は治療によって改善しますが、風邪などの感染症や肉体的な疲労、精神的なストレスで悪化することがあります。また、乾癬の患者さんはメタボリック症候群を併発している人が多いようです。肥満は悪化因子になるので、高カロリーな食事は控え、健康的な生活習慣を心がけましょう。

◆軟膏の使用量の目安



maruho かんせん 乾癬.com 乾癬患者さんの日々の治療をサポートする情報サイト

小児乾癬について知ろう 乾癬の治療のポイントや日常生活に関するアドバイスなどをご覧いただけます

乾癬 マルホ 検索

小児乾癬 マルホ 検索