

地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー

陽だまりPRESS

FREE PAPER HIDAMARI PRESS

Kitahiroshima
Kiyota
Atsubetsu
Kuriyama
Naganuma
Yuni
Nanporo

TAKE FREE AND FREE DELIVERY

制作/発行元 Naliodesign
ナリオデザイン株式会社

〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F
[フリーペーパー事業部] ☎011-372-6547
https://hidamari.press

有限会社 **うえはろ生花店**

QRコードからダウンロード 公式アプリ

Halloween 10/31 with flowers

北広島市稲穂町西1丁目1-3 ☎011(372)2607
営業時間/9:00~18:00・定休日/日曜日 ☎0120-487-871 (011)地区のみ

北海道に古来から棲息しているのに、意外と認知度が低いエゾタヌキ。その生態や人間との関わり、そして、タヌキにまつわる逸話の真意とは。

北海道だけのモフモフ珍獣。

タヌキは日本以外にもロシア、朝鮮半島、中国に棲息するが、その他の国には殆どいなく、世界的にはパンダと並ぶ激レアな動物なのだという。外見がアライグマと見分けが付きにくいのが、実はクマではなく犬の仲間であり、生態もアライグマとはだいぶ異なる。



またタヌキは、イヌ科であるため冬眠はしないが、こと「エゾタヌキ」に限っては、12月〜3月頃までの期間、巣穴の中でじっとして、秋に蓄えた皮下脂肪を消費しながら春を待つ「冬籠り」をするため、この期間のエゾタヌキは総じて丸々と太っている(左写真)。



蝦夷狸の長閑か

内面はまさに「臆病な飼犬」?

外見こそ、狂暴なことで知られるアライグマに似ているタヌキだが、実は大変おとなしく臆病な性格の持ち主であるため、他の動物を攻撃したり狩りをすることがない。

食性は、地面に落ちてくる木の実や昆虫、動物の死体、無脊椎動物などいろいろなた物を食べる雑食性で、基本的には夜行性のため、私たち人間の目に触れる機会が少ないが、本州では民家の周辺に営巣することも多く、比較的人慣れしやすい一面もあるという。

かつて、エゾタヌキの天敵は「オオカミ」であったと推察されているが、オオカミが北海道から姿を消した現在、それに代わる脅威はやはり、国内最強の陸上生物「ヒグマ」に他ならないであろう。...

ヒグマは友だち、天敵知らず。

「分福茶釜」や「証城寺の狸囃子」など、童話に登場するタヌキが、人やモノに化けて人間を騙す存在として描かれたのは何故か。

これは単なる空想ではなく、タヌキの習性に関する「ある根拠」に基づいて広められたものだという。

前述のとおりタヌキは、攻撃性に乏しく臆病な生き物であるため、捕食者に捕らえられた際、『死んだふり』をすることで身を守る習性を持つ。

ある猟師が仕掛けた罠に一頭のタヌキがかかっていた。しかしそのタヌキはぐったりしており、棒で突いてもびくともしなかつたので、死んでしまったと思つた猟師はタヌキを地面に放置した。しかしタヌキは死んではおらず、猟師が目を離していた隙に逃げ出し、姿を消してしまつた。これ

このように、共に「化ける動物」として言い伝えられてきたタヌキとキツネであるが、人に災いや祟りをもたらす物語が多いキツネに対し、タヌキの場合は、遊び心からくる「いたずら」であったり、恩返しであったり、可愛く愉快な描かれ方の物語が多い。

まさに、タヌキ本来の平和主義的な生態が反映された話ではないか。

たぬきは「た(他)」「ぬき(抜く)」「他を抜く」という意味に通じることから商売繁盛の縁起物にされる信楽焼の狸。その造形の各所には、①大きな笠②災難から身を守る③大きな目④周囲を見渡し気を配る⑤顔⑥愛想よくいることで商売繁盛に⑦徳利⑧飲食に困らず人徳を得る。

全てに意味のある縁起物。

即価格提示宣言

あなたの家・不動産 買取ります

ハウスドゥイメージキャラクター 古田 敦也 氏 (元プロ野球選手)

店舗数 No.1
安心の全国ネットワーク

※ハウスドゥは、不動産売買仲介専門フランチャイズで店舗数全国第一位です。「ビジネスチャンス」(平成30年8月22日発行-2018年10月号)調べ「2018年度FC加盟店舗数ランキングTOP250」より。

☑ **自宅を売却したいけど、引っ越したくない!**
ハウス・リースバック

住んでいる家を売却しても、その家に住み続けられるサービス

ハウス・リースバックとは、お客様が所有されているお家をあらかじめ住む期間を取り決めてハウスドゥ! が買い取り、売却後はリース契約をしてそのまま今迄と同様にお住みいただけるシステムです。将来的にはお住みいただいたままのお家を再び購入していただくことも可能です。売却しても今のお家に住み続けたいとお考えの方は是非ともハウス・リースバックをご利用ください。

ハウス・リースバックの仕組み

```

    graph LR
      A[お客様] -- 代金 --> B[売却]
      B -- その場 --> C[ハウスドゥ!]
      C -- 賃貸(リース) --> A
      C -- 家賃(リース料) --> D[再度購入もできます]
    
```

☑ **空き家を持っているけど、活用の仕方がわからない!**

家・不動産買取専門店 札幌駅南口店にご相談ください。様々なご提案をさせていただきます。

☑ **不動産を相続予定だけど、何をすべきかわからない。**

ハウスドゥ!では提携している士業(司法書士・弁護士・土地家屋調査士・測量士)の方々がいるので、身内の方と争うことなく相続できるよう、お手伝いさせていただきます。

HouseDO ハウスドゥ! 恵庭店 株式会社ほくほく商会

tel:0123-25-8590 MAIL: info@hokuhoku-shokai.co.jp

〒061-1409 北海道恵庭市黄金南7丁目18-4
FAX:0123-25-8591 売買取引 水曜定休

HouseDO 家・不動産買取専門店 札幌駅南口店 株式会社カーディナル

0120-302-302 MAIL: info@housedo-cardinal.jp

〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西2丁目1番地1 カメイ札幌駅前ビル5F
TEL:011-798-0292 FAX:011-219-0606 売買取引 水曜定休

歌声に酔いしれる♪地元合唱団創立30周年記念演奏会!



▶演奏会の練習に励む団員たち。美しい歌声に心を奪われる。新規団員も随時募集集中。まずは公演へ行ってみよう。

北広島混声合唱団 創立30周年記念演奏会

北広島混声合唱団創立30周年記念演奏会が11月5日、北広島で開催されます。

当日は、ソリスト4名、管弦楽モテラート合奏団20名、そして合唱45名でお送りする「メサイア」の演奏は、1999年を皮切りに、2013年まで9回の演奏があります。今回の演奏は、合唱団創立30周年記念の集大成といえます。

本来令和3年5月に予定していた演奏会ですが、ご承知の通りコロナウイルスにより中止。更に合唱はこの期間、大変困難な状況にありましたが、団員一同、再び演奏会で歌声を披露することを目標に、練習を重ねたといえます。

久しぶりの開催となる、地元の歴史ある合唱団の演奏。美しい歌声に酔いしれましょう。

北広島混声合唱団 創立30周年記念 第15回演奏会

開催日▶11月5日(日曜)
場所▶北広島市芸術文化ホール
開場▶13:30 チケット▶1,000円
お問い合わせ/田谷さん▶011-373-8248



▲第14回演奏会の様子。美しい管弦楽団、ソリストの歌声と合唱の美しく迫力あるステージは圧巻!



スープが麺がチャーシューが!全てのバランスが絶妙な味!



▶一番人気と鶏の中華そば。醤油(950円)。スープ、麺、チャーシューとメンマに至るまで完璧な味わいと絶賛!

豚と鯉のこってり味噌は、絶妙なバランスのスープと、中太ちぢれ麺が、スープによく絡むと大好評! まずは六心で美味しい幸せを味わってみよう!

中華そば 六心

六心の味の秘密は鯉のスープ。特殊製法を用いて高濃度の旨味を抽出した厚削り鯉を使用したこの鯉のスープは、常に一番出汁のよくなる深い味わいが楽しめます。更に自慢のチャーシューは余市産豚モモ肉と、青森産五穀味噌鶏ムネのこちらもWです!

豚と鯉のこってり味噌は、絶妙なバランスのスープと、中太ちぢれ麺が、スープによく絡むと大好評! まずは六心で美味しい幸せを味わってみよう!

中華そば 六心(ろくしん)

北広島市大曲南が丘1丁目1-12
電話▶011-807-5726
平日▶10:00~18:00/土日▶10:00~19:00
★スープが無く次第終了
火曜日定休日/店前P6台
※不定休有 SNS で要確認



▲角切りチャーシューがたくさん入った、1日10食限定のチャーハン。食べられた人はかなりラッキー!



▲札幌ラーメン特有の炒め野菜入で香ばしさがプラスされる、豚と鯉のこってり味噌も人気!



10月公開CINEMA情報 イオンシネマ江別

- 6(金) アナログ | 白鍵と黒鍵の間に
- 6(金) 爆竜戦隊アバレンジャー 20th 許されざるアバレ
- 13(金) キリエのうた | ゆとりですがなにか インターナショナル
- 20(金) 「ONE PIECE FILM RED」アンコール上映
- 20(金) おまえの罪を自白しろ | ザ・クリエイター/創造者
- 20(金) リゾートバイト | キラズ・オブ・ザ・フラワームーン
- 27(金) ドミノ



江別市幸町 35 イオン江別店 4F内
☎011(381)3866

読者プレゼント 応募要項

- 今月はプレゼントにより締め切りが異なります
締切日にご注意下さい!!
- ★ AとB 応募締切 10/31 必着
 - ★ C 応募締切 10/25 必着
- ※合唱演奏会は公演日が迫っているため10月26日にはチケットの郵送手配を致します。
尚、応募方法はABC共通です
- 《ハガキのご応募》
①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代(例: QRコードからどうぞ! 「40代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18 すぎき Bld.2F 「陽だまり読者プレゼント係」
《PCからのご応募》
<https://hidamari.press/readerspresent/> に、アクセスして下さい。
- A/引換ハガキを送付します**
※直営店に食べに行ける方が対象
A 3名様
中華そば六心
好きなラーメン1杯
※トップピングは含みません
- B/当選ハガキを送付します**
※イオンシネマ江別のみの有効
B 3組6名様
AEON CINEMA イオン江別店 4F
映画鑑賞招待券
プレゼント有効期限内、上映作品の中から好きな映画を観て下さい
- C/ペア入場券を送付します**
※ご応募前にご確認ください
北広島混声合唱団 演奏会について
開催日▶11月5日(日曜)
場所▶北広島市芸術文化ホール
北広島市中央6丁目2-1
開場▶13:30 開演▶14:00
終演予定は 16:20
※上記日程の公演に行ける方



秋の寄り道♪ 公園散歩でリフレッシュ

あつという間に冬を前に、近所の公園で散歩や広葉を楽しんでみませんか。今回、大きなショッピングモールなどが近い二つの公園をご紹介します。

恵庭市の恵み野中央公園は、近くに商店街はもろろん、外食店や人気のファストファッション店もある黄金南のアクロスプラザや、里美のフレスポ恵み野などがあり、買い物や外食には困らない立地。公園自体もとても広く美しいので、楽しむこと間違いなし!

北広島つつじヶ丘公園は、羊ヶ丘通りに面しているながらも、緑が深い静かな公園。ここも、大型ホームセンターやアウトレットモールが近いので、お買い物のついでに家族そろってゆったり時間が過ごせそう。

あともう少しだけの緩やかな陽ざしを楽しませてくれる、そんな公園で、秋の一日をゆったり過ごしてみませんか?

つつじヶ丘公園

公園の帰りはどこに寄り道する? ホームセンター、スーパー、ショッピングモール...今日の気分で選び放題!

羊ヶ丘通に隣接する公園にも関わらず、園内はテニスコートでプレイしているボールの弾む音が聞こえるほど静かな環境。遊歩道では、近隣住民がウォーキングに汗を流したり、ベビーカーを押す家族連れの姿が見られ、地域住民に愛されているのがうかがえる公園。鳥の声や木々を揺らす風の音の中に身を置くと、その静けさ故か、ベンチに座りじっくりと考え事をしたり、去り行く季節を惜しみつつ優雅な散歩を楽しんだり、自分なりの時間が過ごせます。大きな野球場が併設されているので、静寂の平日とは違い、休日は活気あふれる様々な声が聞こえてきそう!

すぐそこには、ジョイフルエーカーや大型ショッピングモールもあるので、買い物途中ご家族揃っての散歩や、気分転換の休憩時間を過ごすにもお勧めの公園です。

場所 北広島市大曲工業団地7丁目50

恵み野中央公園

四季折々の景色が楽しめる大きな公園。ただ歩くだけなんてもったいない! 様々な楽しみ方で秋の一日が満喫できる!

住宅や学校に囲まれた恵み野中央公園は、とにかく広い! 野球場やテニスコートなどの施設をぐるりと囲むように水辺と遊歩道が園内に続きます。春は桜が、夏から秋にかけては紫陽花が咲くこの公園、秋には美しく色づく紅葉も楽しめそうです。長く続く遊歩道は枝分かれしていて、小高い丘をぐるりと回ったり、隧道もあつたりと、それぞれのエリアごとに異なるテーマを見つける楽しさや、隣接する北海道エコ・動物自然専門学校で飼育されている動物がいたり、随所にワクワク箇所があるのも嬉しいところ。

更に、公園敷地外にも遊歩道が続き、秋の色づく木々と紅葉の絨毯に囲まれ、この季節ならではの散歩も楽しめそう。近くには商店街やカフェなどもあるので、コーヒータイムやショッピングにも最適。帰りはショッピングモールでのお買い物や外食などもできる、周囲の環境も素敵な公園です。

場所 恵庭市恵み野西5丁目他

▲撮影は9月中旬のまだ暑さが残る頃。夏場は水辺もあるので、涼みに来る人や花を楽しむ人でにぎわう。

▲夏場はアナベルが咲く小道もある園内。(左)北海道エコ・動物自然専門学校の動物に遭遇できる!(右)

あなたの愛車... **1円でも高く!** 買取致します!!

出張料 事務手数料 **無料**

軽自動車 普通自動車 RV車 ディーゼル車
商用車・バン トラック バス
全車の車種に対応いたします!

不動産 | 事故車 | 車検切れ車
レッカー代無料引取・買取

当社が最後の切り札です!
なんでもご相談ください。

即現金 支払い可能

お問合せ 査定依頼 **くるまや本舗**

札幌市白石区川下646-11
☎011-871-3330

0120-89-3330
土曜・日曜も査定受付中
LINEからも査定依頼ができます

令和5年、おかげさまで **空知支店 開設!!** ☎011-398-9626
創業51周年 南幌町中央3丁目1-19

水回りのことならなんでもお任せ!! お見積 無料

安心・安全の対応力 **お早めにご相談ください!**

給排水指定店 サービスエリア
札幌市 北広島市 長沼町 南幌町

トイレ交換 リフォーム 暖房器具

「陽だまり見たよ」で **特典あり!** ※詳細は当社へお尋ねください。

お使い頂けます **AirPAY** エアペイ

地域密着一番店を目指す会社
☎011-802-8930 営業時間/8:00-17:30
[北広島本店] 北広島中央3丁目8-4 三和ビル3F
[本社] 恵庭市北柏木町3丁目169番地3

株式会社 **けいしん水道設備**

THE DOCTORS VOICE

ニキビは皮膚科で早期治療を

さとこ皮膚科・美容クリニック
院長 日景 聡子



汗をかく夏、ニキビが増えたり、冬、ニキビが多くなるという方が多いのではないのでしょうか。

ニキビは皮膚科で治療するという概念は、CMなどの影響もあり、浸透してきたように思いますが、命に別状はないニキビを積極的に治療する必要はない、青春のシンボルだと考える方もまだまだ多いです。なぜニキビを治療した方がいいかご存じですか。

ニキビは毛穴詰まりに始まり炎症を起こすことで大きくなり、こじれると大きなニキビ跡となってしまうのです。人によっては、小さな毛穴詰まりであつてもニキビ跡となつて残る場合もあります。毛穴が凹んだら引きつれたりするとメイクで隠すことも難しく、ニキビが治つてからも大きな悩みとなりま

す。当院は美容皮膚科もあるためニキビ跡を治したいという方も多く、マネキンのように完全に消し去ることは難しく、目立たなくすることがゴールになります。このため、ニキビは跡になる前に治療していくことが大切だといわれるようになったのです。

私が高校生の頃は、苦しい方と抗生剤の塗り薬くらいしか治療法がなく、皮膚科へ行くたびに「面皰(めんぽう)圧出」という処置をしてもらつていました。現在でももちろん面皰圧出処置はあ

りますが、優れた塗り薬が登場したおかげで圧出処置をするケースは減りました。塗り薬には毛穴詰まりを取ったり菌を抑えたりする効果があり、長期的なニキビ予防に使えるものもありま

す。ニキビは赤く腫れあがる前に小さな毛穴詰まり・ざらつきから始まります。早いと10歳過ぎから出てきますので、額や頬や鼻などにこうした症状がある場合は「まだ早いかな」と思わずに皮膚科専門医を受診していただければと思います。保険診療で対応できます。

当院は新札幌駅直結ということで学生さんの受診が多いのですが、私がニキビ治療に力を入れているわけは別なところ

にもあります。私自身も中高生時代にニキビに悩まされ、今でも多少ニキビ跡が残っているのです。高校時代に模試の問題が解けなくて額のニキビを潰しながら答えを書いており、血だらけになった姿を見かねた試験監督の大学生がティッシュを差し出してくれたこともあります。学生時代はホルモンバランスの影響や部活・受験勉強・ストレスなどでニキビをこじらせやすい年頃ではありますが、ニキビを潰さずにきちんと対処することで大人になった後も悩まないでほしいというのが私の願いです。

【クリニックに関する詳細は同面広告をご覧ください】

ドライバーズ談話
いまこそ確認！みんな持っている
エマージェンシーアイテム



皆さんの車に必ず装備されている発炎筒。正式名を「自動車用緊急保安発炎筒」といい、法令で車に常時装備することが義務付けられ、装備されていない車は車検を通らないので、国内を走る乗用車の装備率は100%のはず。でも、発炎筒を実際に「使ったことあるよ」というひとは何パーセントくらいいるのでしょうか？かくいう筆者も、ために火を付けてみたことはありませんが、緊急事態で使用した経験はありません。

発炎筒が必要な緊急事態とは、高速道路上であつたりと、見通しの悪いカーブや踏切などで車が故障し立往生したとき、後続の車や列車に危険を知らせるためです。発炎筒(写真①)はたいていの乗用車なら助手席ダッシュボードの下あたりにあつて、キャップを外してマッチの要領で擦れば「ジュボツ」と赤い火花が吹き出し、これを道路上に転がしておくことで、炎の閃光が周囲に危険を知らせてくれます。火力が強いため、多少濡れた路面や雨、雪上でも、元気よく(およそ5分間程度)燃焼を続けられます。そして当たり前ですが、発炎筒は1回使ったら終わり。水で完全に消化させた後、普通ゴミとして破棄しましょう。その場合、替えの発炎筒を補填しておくことも忘れてはなりません。ホームセンターやカー用品店に(1本数百円程度)売ってます。

ということで、いざというときに慌てないた

めにも、愛車の発炎筒が装備されている場所をチェックし、実際に取り外してキャップを開けてみて、点火方法を確認(本体に記載されているはず)しておいてはいいでしょう。

とはいえ、発炎筒は勢いよく炎を吹き出す道具なので、正直怖いっちゃ怖いですよ。Wしかも「使い捨て」だから、容易に「試し着火」も出来ないし…。

そんな方に最適な方法が、LED非常信号灯(写真②)という選択肢。

これは文字どおり、発炎筒のLED版で、火薬ではなくバッテリー(電池)で点灯するので、火傷の心配がないうえ、何度でも繰り返し使用できます。1回の点灯時間は、単三アルカリ乾電池2本で約20時間。「でもお高そうね」と言われそうですが、これが意外にも、1,000円以内で売られてたりします。

ちなみに…ですが、世の中には同じ「ハツエントウ」と発音するも、似て非なる、発煙筒という代物があります。こちらは、「火」ではなく「煙」を出す商品なので、公道で着火したら大量の煙幕が出て他の車の視界を奪うので、大変危険です。発炎筒を購入する際はしっかりと、「炎」か「煙」かをお確かめください。

クルマカイトリセンモン
チョイスモーターズ
おかげさまで1周年
1周年記念特別企画!!!
¥50,000以上の買取で
商品券¥3,000進呈!!
北広島市新富町西3丁目1-3 ウィズユー観光ビル西1F-B (江別恵庭線沿い)
10:00-18:00 火曜日・水曜日定休
c-saijyou@cyoimo.co.jp 0120-099-454

元気フェスティバル in きたひろしまのお知らせ
元気フェスティバル in きたひろしま 2023に企画し、その中で「消費生活展」を元気に開催します。『安全・安心な暮らしを求めて』衣・食・住・環境・家経・業経などの消費生活に必要な最新情報を皆さんにお届けします。
日時▶11/5(日)9時30分~14時30分
開催場所▶北広島市総合体育館
内容▶協会活動パネルと動画・悪質商法啓発情報・食品ロス削減 フードドライブ・手作り小物・道産品ウォッチングなど
お問合せ▶北広島消費者協会事務局 ☎ 011-372-3311 / 内線 4921

消費者のつどい&牛乳料理講習会開催!
年に一度の足早いクリスマスパーティーです。待ちに待った4年ぶりの開催。おいしい料理とゲームで体と頭を動かしながら一緒に楽しみませんか。誰でも参加可能!
★日時▶11/15(水)10時~14時
★開催場所▶広葉交流センター いこ〜よ
★内容▶簡単にできる牛乳料理の調理実習、ゲームなど★定員▶先着70人(調理実習は30人)★参加料▶500円★持ち物▶エプロン・三角巾(調理実習の方だけ)
★申込み▶10/10(火)から(定員になり次第締め切り) ★お問合せ▶北広島消費者協会事務局 ☎ 011-372-3311 / 内線 4921

No.1 きたひろ商工魅力発信展 in 2023
No.2 2023 旧島松駅通所 ライトアップ ~秋編~開催のお知らせ
お問い合わせ 北広島市役所 経済部 商工業振興課 ☎011(372)3311 (内線4614)
19時 10月16日(月)の休日も、点灯・無料開放を行います。
★関連事業として、10月15日(日)に「中山家五代目」が語る「中山家」と旧島松駅通所」を開催します。先着30名参加無料です。ぜひご参加ください。

アニュイ をさがせ! Vol.48
難易度レベル: ★★★★★
本紙面の中に隠れているアニュイを4体見つけて、10月28日までに右のQRコードから応募ください。全問正解者の中から抽選で4名様にJCBギフトカード1,000円分を郵送いたします!
本記事内に載っているアニュイは除外です。

Boys Be AMBITIOUS
19時 10月16日(月)の休日も、点灯・無料開放を行います。
★関連事業として、10月15日(日)に「中山家五代目」が語る「中山家」と旧島松駅通所」を開催します。先着30名参加無料です。ぜひご参加ください。

前号 (Vol.47) 正解画像♪
当選者の皆様おめでとうございます!

非営利無料広報コーナー
INFO
掲載受付のお知らせ
サークルや自治体様など、商業目的外の記事を無料掲載いたします。H:69mm、W:62mm/1枠で、モノクロテキストのみの掲載となり、掲載要件には一定の規定がありますので、詳しくは弊社までお問合せください。 ☎011(372)6547

皮膚科医療を通して一生ものお肌を育てる
プライバシーに配慮した完全個室の診療室です。
月 火 水 木 金 土
9:30~12:00 ● ● ● ● ● ★美容皮膚科のみ
14:00~17:30 ● ● ● ● ●
※美容皮膚科は【完全予約制】です。 休診日: 木/土午後・日・祝
院長 日景 聡子
SATOKO SKIN & BEAUTY CLINIC **** HP | SNS | アクセスマップ
さとこ皮膚科・美容クリニック
札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-1D-スクエア新さつぽろ6F < JR 新札幌駅隣接 >
一般皮膚科・代表 ☎ 011-807-0111 美容皮膚科 ☎ 011-807-0178

創業 昭和27年
どんかつ玉藤 里塚店
札幌市清田区里塚2条7丁目1-10 (国道36号線沿い)
年中無休 営業時間 / 11:00-21:30 (テイクアウト 21:00まで)
☎011-802-6050
テイクアウト 盛り中!
左のQRコードからテイクアウトメニューをご覧ください!
HIDAMARI クーポン 2310 有効期限 2023年11月30日
お食事&お弁当 20% OFF
HIDAMARI クーポン 2310 有効期限 2023年11月30日
お食事&お弁当 1枚サービス
ピレカツ 1枚サービス

昭和玩具 懐古録

「モンチッチ」
 昭和49年の販売開始から、全国で社会現象になった大ヒット商品。手掛けたのは、人形メーカー「㈱セキガチ」。「猿に似た妖精の生物」というコンセプトで人間と動物を掛け合わせる、当時の業界としては全く新しいジャンルを切り開いたキャラクターだった。

その手、足の部分は人形で、胴体はしっぽのある猿のぬいぐるみ。くたつとした柔らかい胴体は抱き心地が良く、海外市場においても爆発的な人気となり、テレビアニメまで制作され、後に双子の弟と妹やお爺ちゃん、お祖母ちゃんキャラの追加さらに平成16年には、生誕30周年を記念してモンチッチくん&モンチッチちゃんの結婚式や「ベビッチ」の誕生など、進化を続けています。

モンチッチって、顔が人間なだけに、似ていることを理由に「モンチッチ」とあだ名を付けられる人がいましたよね。モンチッチのネーミングは、フランス語の「モン(私の)」と「プチ(小さく可愛いもの)」を合わせた造語。スイスの食品メーカー「ネスレ」が販売するキャラット「モンプチ」も、同じ語原からなる商品名ですね。

オリジナル時間が過ごせる空間
 フリースペース free Space 自由気まま
 読書カラオケ女子会...色々できる

多目的な利用が可能
 なフリースペース「自由気まま」。あなたの好きなことができる自由な空間が大曲光にオープンしました。

一軒家の二階部分を改装した約16帖のフリースペースは、完全禁煙、飲食物の提供は一切ありませんが、キッチンスペース、冷蔵庫、電子レンジ、電子ケトルは無料で使用可能。飲食物はもちろん、お弁当などの食品の持ち込みもOK!

更に、カラオケ、テレビ、手動式麻雀卓2台(卓代設置料別途)、ベビーカーやおもちゃなどもあり、小さなお子様連れでも利用OK!

また、宴会にも利用OK! もちろん、お一人様の利用も歓迎。冷暖房はもちろん完備、カラオケは最新機種採点機能付きジョイサウンド。綺麗で快適な空間で、あなただけの使い方が広がる自由気ままなスペースで、素敵な時間が過ごせます。

HUB THE LODGE No.6

HUBの推し商品や地域協力隊からのお勧めなどを
 Fビレッジ内 THE LODGE HUB通信 No.6

こんにちは！HUBの入野です。
 今シーズンのエスココンフィールドでの試合も終了！たくさんのお客様にお越し頂きありがとうございます！お返し頂きありがとうございます！お返し頂きありがとうございます！

スカレーキットはHUBオリジナルデザインのパッケージで、プレゼントにも人気です。
 ★第1位、スモークカフェ煙の煙製たまご。ダントツの1番人気！店舗でもイベントでも大人気でいつも完売！スタッフも何度も食べています！是非皆様も、お試しください！

Instagramでも簡単に15分で本格カレーが作れるスパイ

みんなでワイワイ・ひとりでのんびり自由に使えるフリースペース登場!

ママ友会・会議・カラオケ大会・宴会・麻雀
 フリースペース free Space 自由気まま
 ミニキッチンあります！

飲物・食べ物持ち込みOK!
 お一人様1時間300円

※18歳未満の方は入室から退室まで保護者同伴 ※火気の使用はできません ※完全禁煙 ※ゴミはお持ち帰り下さい
 ※予定退室時間5分前にお声がけいたします ※退室時間が短縮した場合でも差額料金の払い戻しは致しません

フリースペース free Space 自由気まま 北広島市大曲光1丁目11-13 P/4台可 090-1139-1964 前日までに要予約 予約時間▶15:00~20:00

豊のある暮らし

おしゃれで快適な和室空間造りを
 お手厚い致します

創業80余年 タニグチ 株式会社
 011-372-1128 www.taniguchi-tatamiten.com 北広島市新富町東1-5-20

福祉のリアルが聞けるセミナー2023

福祉のリアルが聞ける
 セミナー2023
 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ2F
 札幌文化芸術交流センター-SCARTS

申込フォームから
 予約受付が可能です。
 申し込み締め切り/10月31日
<https://forms.gle/Xutu5YgSPndYUX38>

正しい姿勢を形状記憶!

猫背・巻肩がダメ
 座っている、歩いている時など、特に意識しない時に、猫背になっていませんか？壁を使って立ち、良い姿勢を体で記憶させ猫背を解消し、姿勢美人を目指しましょう。

美人を目指しましょう。美は、正しい姿勢を保つことができれば、「姿勢筋」が鍛えられ、安静時代謝(じつ)としての時に消費されるエネルギー(量)が上がるそう。つまり、良い姿勢を保てば、エネルギー消費が増え、ダイエット効果も期待できるようです!

後頭部、肩甲骨、お尻、踵 壁に付く
 肩甲骨、腰、お尻 壁に付く
 腰、お尻 壁に付く
 踵 壁に付く

盛直樹 行政書士事務所

相談無料・出張相談可能・土日祝日対応可能
 許可・届出・認可 (例:建設、飲食、農地、古物など)
 遺言・相続
 外国人の在留資格(ビザ)

ご相談者様の発展を第一優先し、誠心誠意でサポートいたします。

090-6440-1458
 E-mail: morinaoki67@outlook.jp
 https://mori-gyosei-office.com

そのよく聞く言葉 9 どんない意味?

新しいプロジェクトから外された理由を上司に聞いた「役不足だから」と言われがっかりした。これ、自分にはこの役割が充分にこなせないという評価されたという理解しては、本来の意味は「その人の力量に対して、役割が不相応に軽いこと。軽いつまり、重要な役割が、今回のように何かをきつかけに、本来の意味を取り戻す言葉もあるのだから、面倒でも正しい意味を発信することも大切なことかもしれません。」

お腹の調子はどよう?

冷えているのは手足だけじゃない
 お腹の調子はどよう?
 大丈夫だよ

起床直後に、お腹に手を当てて、手よりもお腹が冷たいと感じる人は、お腹の内側、つまり内臓が冷えている可能性があるようです。温かい掌をお腹に置くだけでも、じわり温まりますから、お風呂に入る前、お風呂上りには、軽いストレッチを行うと、更に血行が促進され、冷えの改善に繋がります。足首を上下にゆったりパタパタ動かしたり、座ったまま肩甲骨を寄せたり離したりするだけでも効果期待できるようです。

まずは、冬が来る前に、身体の調子を整えましょう。

劇団 駒三郎

笑いあり、涙あり
 心に華咲く人情芝居と舞踊

10/2~11/27 2ヶ月ロング公演

開演: 13:00【開場12:30】
 夜の部 「お芝居」+「舞踊ショー」
 2,000円 (入浴料込み)

開演: 18:00【開場17:30】
 夜の部 「舞踊ショー」
 1,200円 (入浴料込み)

週末限定! 完全予約制バス送迎
 新札幌駅、江別駅、北広島駅、恵庭駅、千歳駅

くいやま温泉 Hotel Paradise Hills
 ご予約・お問い合わせは 0123-72-1123 夕張郡栗山町湯地91番地



陽だまりレシピ
あったか!
帆立スンドゥブ

材料	スープ調味料	水
豆腐 150g	★鶏ガラスープの素 小ざし1	250ml
豚薄切り肉 2枚	★しょうゆ 小ざし1	
帆立 2~3個	★コチュジャン 小ざし2	
ニラ 1/4束	★味噌 小ざし1	
きのこ 適量	ゴマ油 少々	
卵 1個	すりおろしニンニク 小ざし1/2	
唐辛子 お好みで	牛乳 大ざし1	
	ラー油 お好みで	

- 作り方**
- 帆立はよく洗い汚れを落とす。ニラは4~5cmに切っておく。
 - 小鍋にゴマ油をひき、ニンニクと豚肉を炒め、豚肉にさっと火が通ったら、水と★のスープ調味料を入れて沸騰させる。
 - 2が沸騰したら、きのこ帆立を入れ、豆腐の水分を拭きとりながらスプーンですくって加え弱火で煮込み、数分経ったら牛乳をまわし入れる。ニラと卵を入れ、さっと煮るかまたは火を止めて蓋をして蒸らす。お好みで唐辛子やラー油を入れて完成。

※あさりの代わりに今話題の帆立を使用しました。帆立も出汁が出るのでお試しください!
※牛乳を加えることでまろやかさとコクがアップ!お子様でも食べやすくなりますよ★



あつた札幌電話交換局内の様子。また、交換機は写真手前の卓上タイプや奥に並ぶ大型機など、対応できる回線数に応じて数種類が設置されていた(下写真)そうである。だが、これが大変高価であったため、建物を札幌軟石の総石造りとし、万全な火災対策を行っていた(下写真)。



▲建設当時の札幌電話交換局(札幌市中央区大通西2丁目)

一枚の写真から

振り返る郷土の歴史

大正初期 札幌電話交換局

電話交換局は、電話を仕事風景。大正初期に撮影かけた人(電話機横のハシ)に整然と並ぶ女性たちが交代する様子。希望の相手番号を聞き、両者の回線も時代を感じさせるユニークな手動でつないで通話を取り次ぐ場所。北海道では、明治23年からこの業務が開始されました。写真は、大通西二丁目にあつた札幌電話交換局内の様子。また、交換機は写真手前の卓上タイプや奥に並ぶ大型機など、対応できる回線数に応じて数種類が設置されていた(下写真)。

札幌電話交換局は、明治36年に札幌郵便局となり、役目を終えた後の昭和37年に、この頃に開業した、愛知県の博物館『明治村』に譲渡・復元され、現在、「重要文化財」として展示されています。札幌の歴史の一部を担った建物が、遠く愛知県で保存されているのは、嬉しいような、寂しいような、複雑な気持ちになりますね。

いちばんおいしいものを。大好評 薪 販売中

今シーズン 限定特価

1束5kg×2 ¥1,000 (税込み) キャンプ用

薪ストーブ用 1m ¥18,000 (税込み)

北広島市大曲 576 10:00 OPEN 16:00 CLOSE 090-5955-4903

楽園倶楽部

気になる ライフハックを試してみた

仕事や日常生活で役立つ、ちょっとしたアイデアやテクニクのこと...

SNSやテレビなどで紹介された、仕事や日常生活で役に立つ、ちょっとした方法を試してみました。

パスタの茹で時間を10分から1分に短縮調理方法。

ジップロックを販売している旭化成が、家事の時短プロジェクトで発表した「水漬けパスタ」という調理法をやってみました。

まずは、ジッパー付き保存袋に半分折ったパスタ100gを入れ、そこに、パスタが全体的に

この方法、麺のモチモチ感が若干失われはしますが、1食分ずつ保存することができると、サツと茹でる時短調理のためにもおすすめです。

トックはお勧めです。電子レンジ調理で魚フワフワしかも加熱時間が2分半!

水と片栗粉1対1の割合の水溶き片栗粉を魚の切り身に満遍なく塗り、電子レンジ600Wで2分半加熱すると、焼き上がりフワフワになるという方法。鮭などの焼き魚はもちろんです。西京焼きは焦げ付かないという点なので、今回はこちらで試してみました。

容器の側面ではなく、フタが貼ってある部分をしっかりと押さえて、開口を奥にして、手前に引くようにフタを開けると、汁が飛び散らず開けられます!

Photo Gallery

Title: 幽谷の滝

北広島 フォトクラブ

撮影者 / 大川 皖士

ロケーション / 島牧村

三井アウトレットパーク 札幌北広島に行こう!

11/10 FRI 11 SAT 12 SUN

三井ショッピングパークカード《セゾン》会員様限定

ポイントアップデー

通常2ptが 5pt

MITSUI OUTLET PARK WINTER FAIR

最大 80% OFF

10.20 fri - 11.12 sun

おふとんマルシェ ofuton marche

冬に備えてあったか布団を準備しよう! 各メーカーオスメの寝具が揃うフェアを開催!

10/21 sat・22 sun 10:00~17:00

NISHIKAWA SIMMONS Sleep Shop

太夫 大学生祭り

11/4 sat 12:00 start 5 sun 12:00 start

1日目はアカベラ大会&ライブ、2日目はダンスイベントを開催! 大学生が集結する2日間!

陽だまり PRESS 先着200名様に陽だまりPRESS本誌ご提示で スペシャルクーポンプレゼント!

引換期間/2023年10月13日(金)~2023年10月31日(火) 10:00~18:00

引換場所/クローバー・モール1F 総合案内所 ※お1人様1回限り

〒061-1278 北海道北広島市大曲幸町3-7-6

TEL.011-377-3200(受付時間 10:00~18:00)

[ショップ]10:00~20:00 [レストラン]11:00~21:00

[フードコート]10:30~21:00 ラストオーダー20:30

※営業時間変更となる場合がございます。

我が家のアイドル



北広島市美咲ぎ野
サラちゃん

(♀) 12歳

アイロン台でひなたぼっこ

我が家のアイドル



札幌市北区
うじくん

(♂) 3歳

うさぎのだいずくと
とても仲良しなんです

我が家のアイドル



北広島市朝日町
ロイクン

(♂) 0歳

我が家のイタズラ好き
やんちゃ坊主です♡

我が家のアイドル



札幌市清田区
アイちゃん

(♀) 12歳

いつも静かに家族を見守っています！

北海道公安委員会第1010600365号 北海道公安委員会千歳(質)第2号

質とリサイクルの店

大好評!! 当店依頼案件TOP3

家電製品 No.2 貴金属・宝石・宝飾品 No.1 多品 No.3

見積もり | 買取 最短当日お伺い可能!

トップ質店 恵庭店 恵庭市住吉町 2丁目15-15 ☎ 0120-978-551

我が家のアイドル



北広島市大曲緑ヶ丘
えまちゃん

(♀) 1歳

いつも近くに来てくれる可愛い子です。

我が家のアイドル



札幌市清田区
白ペイ&黒ペイ

(不明)

いつも私達を癒やしてくれる
仲良しな鯉です。

我が家のアイドル



札幌市清田区
モナカちゃんとツバメちゃん

(♀) 6歳

食いしん坊の仲良し姉妹です!

我が家のアイドル



北広島市大曲中央
ニコちゃん

(♂) 2歳

人懐っこいけどヤキモチ妬いてほっぺを噛んだり、「お話しして」と唇をつついて催促もします。4羽の子のお父さんです。

屋根のお悩み

お気軽にご相談ください。

- ・屋根の葺き替え
- ・落雪防止対策
- ・雪庇防止対策
- ・集合煙突板金巻き
- ・屋根点検

各種クレジット 決済OK!
電子マネー

詳しくは訪問時にお尋ねください。

工事お見積り無料

代表 鈴木賢一

北広島商工会会員 各種建築板金工事責任施工 ☎ 011-373-7013 ☎ 090-8270-0509

札幌・北広島・道央エリアで対応中!

有限会社 鈴木板金工業

(本社) 北広島市美咲ぎ野1丁目10-9
(工場) 夕張郡長沼町西12線南

URL: https://suzukibankin.kbiz.website

北海道 北海道委託令和5年度 介護スタッフ(紹介予定派遣)

潜在的介護職員等活用推進事業

介護職員基礎研修 & 説明会開催!

日時 **11月8日(水)** 14:00~17:00

会場 TKP札幌ビジネスセンター 赤レンガ前 ホール5J 札幌市中央区北4条西6丁目1 毎日札幌会館5F

●介護職員基礎研修(事前予約制) どなたでも参加OK!
14:00~15:30 講師 公益社団法人日本認知症グループホーム協会 木元 国友 氏

●お仕事説明会(予約不要・当日参加OK!)
15:30~17:00 時間内入退室自由! お気軽にお越し下さい。

勤務先 **北広島市・札幌市内各区及び近郊**
(デイサービス・グループホーム等から選べます)

時間 ●8:00~18:00の間で1日4時間からご希望の時間柔軟に対応いたします。
(例)9:00~15:00、9:00~18:00、8:00~14:00、10:00~16:00等

●固定シフトOK、夜勤・残業なし
勤務 ●週3日からご希望に応じます
★土日祝休み・指定曜日休みもOK
待遇 ●社会保険完備、交通費全額支給、車通勤OK、有給休暇、制服貸与

未経験無資格OK!

時給 有資格者及び経験者 **1,228円**
未経験者 **1,044円**~

個別相談やオンラインでのWeb相談もOK!

専用サイト動画も配信!

まずは、お気軽にお電話下さい。
☎ 0120-933-797

派遣業(派13-304719 13-ユ-304566)
(株)シグマスタッフ シグマスタッフ 検索 ☎ 060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目1 毎日札幌会館6F

我が家のアイドル



北広島市大曲並木
おひげちゃん

(♀) 1歳

我が家の大事なかわいい娘ちゃん♡たくさんお出かけしてどんどん思い出増やしてます! これからもいろんなところ行こうね(^ ^)

我が家のアイドル



北広島市中央
レティ・プー


(♀) 2歳

ドライブが大好きなレティ!
家族全員、笑顔に癒やされています♡

おまの可愛いペットをトクをトクに
おまの可愛いペットをトクをトクに

掲載無料♪ワンちゃん、猫ちゃんに限らず、いろんな動物やお魚、昆虫なんかも大歓迎♪あなたが大切にされている「ご家族」を、是非とも陽だまりにご紹介ください!!

【応募方法】QRコードにアクセスして投稿下さい!



地域最安値に挑戦中!

灯油配達 WEB申込受付中

灯油配達のお申込みはカンタン3ステップ!

- 1.お問合せ・お申込み Web、店頭、お電話などでお申し込いただけます。
- 2.現地の確認 係の者がお客様の配達先に伺います。
- 3.配達準備完了・配達開始 お客様のご登録が完了しましたら、担当から初回配達日のご連絡をいたします。

灯油配達エリア

札幌市 北広島市 江別市 恵庭市 長沼町 南幌町

お申し込みは いますぐ!!
こちら↓




もうすぐ冬到来! 暖房費をもっと安く!
「灯油料金」見直してみませんか?

株式会社 **オカモト**

北広島営業所 北広島市美沢5丁目3-4 ☎ 0120-500-323

恵庭営業所 恵庭市恵み野美里1-2-9 ☎ 0120-335-175

江別営業所 江別市大麻桜木町25-1 ☎ 0120-202-761

アパ ガソリンスタンドスタッフ 長沼

スタンド勤務経験は問いません!働き方、相談に応じます*

お仕事内容 お客様の安全を確認後、給油許可ボタンを押します♪
勤務はほぼ室内!給油の監視がメインのお仕事です。

資格 危険物乙四免許お持ちの方優遇
ガソリンスタンドでの勤務経験問いません
年齢・性別問わず歓迎します♪
学生・主婦・シニア世代まで幅広く活躍中!

勤務時間 12:00~21:00の間で1日4h~OK
☆週2日~OK、曜日など相談
☆平日のみ・土日のみ希望もOK
☆土日できる方歓迎 ☆勤務時間相談

時給 ▶960円~

交通費 支給(当社規定による)、制服貸与、社会保険完備、資格取得支援制度、正社員登用制度、車・バイク通勤OK、有給休暇あり!

勤務先/セルフ長沼SS*JR北広島駅から徒歩10分、コンビニ、レストラン近く
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
0123(88)4100
(担当/今枝(イマエダ))

出光リテール販売 株式会社
夕張郡長沼町西12線南6番地

パ長 工場内作業スタッフ増員! 南幌

作業は簡単・未経験でも安心★平日のみの勤務!
寒い・冷たい無し★業務用マットのクリーニング
未経験OK!午後から勤務できる方大歓迎★

資格・性別不問、扶養内勤務可、子育て世代歓迎!
月~金の間で3~5日勤務可能な方!
1▶12:00~17:00
2▶9:00~17:00の間で4~6時間勤務。
※休日▶土日祝日 ※勤務時間相談
※1日フル出勤(7時間勤務)も可!

時給▶1,000円~

資格等必要ありません!北広島駅から車で10分!
交通費規定支給、マイカー通勤OK!
業績好調につきスタッフ数名増員します★
★江別東線緑セイコマート右折して3分!

お問合せ・ご応募は下記までご連絡の上面接日を設定。
写真付き履歴書をご持参ください。
南幌工場または担当までお電話下さい!
011(378)5607又は**080(6094)7210**
(担当/伊藤)

株式会社 ファクトリーライズ
南幌町南 16 線西 22 (南幌工業団地内)

パ 農業機械の事務・部品出荷スタッフ 北広

主に倉庫内での作業!女性スタッフ活躍中!!

内容 部品の在庫管理や出荷をされるお仕事です!
年齢・性別不問!コツコツ集中できる方にピッタリ!未経験の方歓迎♪

勤務時間 9:30~16:00、休憩1h、土日祝休み
★夏季(3~9月)は週5日、冬季(10~2月)は週2~5日程度の勤務可、何れも応相談

時給▶1,000円

交通費 規定支給、各社保加入(規定有)、車通勤、お盆(4日程)・年末年始(7日程)休有!

勤務先▶北広島市北の里16-1 札幌営業所※面接は現地にて行います!

ご応募▶まずはお電話ください!
0155(37)3291 (担当:渡邊まで)

インターネットラクターサービス 株式会社
〒080-2463 帯広市西23条北1丁目5番1号

求人情報コーナー わくわくWORK

パア 3t.4t ダンプ運転手 北広

冬期間限定の除雪作業ドライバー、除雪作業

内容 中型免許保持の方、未経験の方も歓迎、冬期間のみ勤務可能な方
8:00~17:00
午前のみ、午後のみなども可

時給▶1,000円~1,500円
※能力、経験により優遇

労災 保険加入、勤務日応相談

まずはお問い合わせ下さい
011(373)1586 (担当/千葉)

除雪ドットコム(株)生活救急サービス
北広島市共栄町4丁目11-7

一枠 **17,600円**から!
税込 W:62mm H:69mm

求人広告枠

ご利用はこちら
ナリオデザイン ☎011(372)6547

パ 貸貨管理・経理・事務業務3名募集 北広

勤務地▶北広島市富ヶ岡またはJR北広島駅東口

内容 主婦の方歓迎!年齢不問
要普通運転免許(AT限定可)

勤務時間 週3日~5日程度 9:00~15:00 自由設定可!
※1日3~5h 週20時間以下

時給▶1,100円~交通費当社規定支給
能力、経験、車通勤の方優遇

電話 対応、書類整理作成、入退去対応等
勤務日・時間 相談、社保、雇用保険なし

まずは写真付き履歴書をご郵送下さい。
☎011-211-5008 (パーフェクトパートナー株式会社内)

株式会社YS
北広島市中央6丁目3-1 北広島エルフィンプラザ1階
(パーフェクトパートナー株式会社内)

ア カウンター・ホールでの接客 北広

気さくで楽しいお店♪学生さんも大歓迎!

内容 20歳以上、週一回~OK!未経験者、学生、主婦の方大歓迎!一から優しく教えます!

勤務時間 20:00~26:00
※勤務時間相談

時給▶1,300円~ ※経験者優遇

送迎有り、制服貸出OK、1日体験有り、日払い可、その他相談♪

まずはどちらかに電話下さい
090(9520)0999 又は **080(6066)2700**
(佐藤) (渡部)

株式会社 Betty GROUP
スナックプリシラ
北広島市北進町1-2-6
七番街ビル1F

パ クリニックの受付事務 北広

◆内科外来クリニックでの受付事務のお仕事
◆月曜~土曜までの午前のお仕事です!

内容 受付事務未経験の方も可、経験ある方優遇

勤務時間 月曜~土曜の8:00~12:00の4時間
※勤務日数については相談可

時給▶1,000円

交通費 規定支給 車通勤可、詳細は面接にて

まずはお気軽にご連絡ください!
☎011(373)3900 (担当:院長/今井)

医療法人社団 北広島中央クリニック
北広島市中央1丁目2-7

委 ガスメーター検針スタッフ募集!

検針地域/ 清田区・白石区・厚別区・北広島市 北清厚田別

お仕事▶ガスメーターの検針作業です。携帯型の端末を使って数字を入力していきます。
歩く業務なので、健康と美益を兼ねたお仕事です!

内容 未経験者歓迎・車持込可能な方

勤務時間 8:40~17:20の間で1日4~6h程度
※作業件数により1日の作業時間の変動あり
※月13日程度の稼働
休日▶土・日・祝、お盆、年末年始
(年4回程度土曜勤務有)

報酬▶完全出来高制 ※担当地区の検針件数による
月/74,000円程度 ※教育期間3ヵ月/日当4,500円

交通費 規定支給、制服貸与

勤務先▶札幌市白石区平和通14丁目北1-23

★年令を問わずできるお仕事です!
★しっかりとした研修があるので未経験でも大丈夫!
★最初の1ヶ月は先輩が同行します!!
★40~50代女性スタッフ多数活躍中!

応募方法▶写真付き履歴書を郵送して下さい。
書類選考の上、面接いたします。
※履歴書は返却致しませんのでご了承ください。

お問い合わせはお気軽に!
011(792)8230
担当/業務グループ 札幌採用担当

履歴書送付先
〒060-0033 札幌市中央区北3条東7丁目360-2
北ガスサービス <https://www.kitagas.co.jp>

厨房スタッフ大募集!

毎日早出手当 時給+150円 (5時~9時)
母子父子 家庭手当あり 月5,000円

1 障がい者支援施設 陽風 (長沼町東5線南4番地)

調理師(地域正社員)

時間▶5:00~14:00、8:30~17:30、9:30~18:30(実働8時間・シフト制)

月給**23万円**~+年間賞与**2ヵ月分**

3 ほほえみの家 (由仁町東栄88番地の2)

調理スタッフ(パート)

時間▶6:00~14:00(実働6時間30分)
9:00~18:30(実働7時間30分)
14:30~18:30(実働3時間30分)
※シフト制・月120~130時間程度の勤務

時給**1,020円**~

2 町立南幌病院 (南幌町元町2丁目2-1)

調理責任者(地域正社員)

時間▶5:00~14:00、10:15~19:15

月給**24万円**~+年間賞与**2ヵ月分**

共通待遇
食事補助手当あり 正社員登用あり

交通費全額支給(規定による)、食事補助手当、労災付加給付制度、各社保入社日より適用、私傷病有給、積立制度など各種制度も充実

応募▶まずは、お気軽にお電話下さい(現地にて面接) 受付/平日9時~18時
ご応募・お問合せ レオック 病院・医療・福祉施設・社員食堂等の給食委託業務
株式会社LEOC <http://www.leoc-j.com>
札幌市中央区北1条西4丁目2番2号 札幌ノースプラザ6階 ☎011-200-8808

正パ 病院・施設内での調理スタッフ・調理補助スタッフ募集 北広

入社祝い金・紹介制度有 入社された方全員に祝い金4~8万円支給します!!

1▶給食調理師/正職員
内容/病院・施設での食事提供に伴う厨房業務全般
資格不問、調理師免許あれば尚可、経験者優遇
5:00~19:00の間で、実働8時間のシフト制
休日/月8日、年次有給休暇
月給▶250,000円~300,000円
※固定残業9~25h、月11,000~35,500円含む
超過分は追加支給※試用期間3ヶ月/時給1,300円

2▶盛付・調理補助/パート
内容/盛付、配膳、洗浄等作業と調理の補助作業
資格不問、未経験者OK、扶養内勤務OK
5:00~19:00の間で、実働4~8時間のシフト制/月8~12日勤務 ※要相談
時給▶1,000円~1,200円 ※経験者優遇

※待遇/社保完備、退職金制度有、制服貸与、車通勤可、交通費実費支給(規定有)、給与前払い制度、昇給有(事業実績による)、食事補助有(1食231円で提供)
※勤務先/医療法人社団 輪厚三愛病院・介護老人保健施設 エスポワール北広島

医療法人社団 翔仁会
介護老人保健施設 **エスポワール北広島**
株式会社 エム・エム・ピー
〒061-1264 北広島市輪厚704番地16
お問合せ先
011(376)3911 (担当/島谷(シマヤ))

FM **MAPLE** 79.9MHz エフエムメイプル

ふるさとイブニング金曜日

女子野球の魅力と情報を発信する新コーナー誕生!

10月20日放送より毎週金曜日 午後4時~30分間

石井宏の“北海道女子野球応援団!”

元 阪急ブレーブス・ドラ1投手が
パーソナリティ黒田伸と語り尽くす!
企画・制作 きたひろボールパークラジオ

スマホでも聴ける!

介護と向き合う家族のための 介護施設説明会 入居相談同時募集

自分じゃ介護ができないし...介護が大変になってきたな...
そんな思いをお持ちの方、介護施設のこと聞いてみませんか?
どんなところが、料金など、疑問になってもお答えします。

2023年 10/24(水)
11:00~13:00
参加無料 事前申し込み制

場所▶北広島ふれあい学習センター夢プラザ/北広島市大曲370-2
申し込み方法▶お電話、メール、またはSNSのDMでお申し込みください

☎011-802-5545 mt-kyotaku.sv@poppy.ocn.ne.jp
参加費▶無料
※申込期限▶令和5年10月19日(木)

お問い合わせ 住宅型有料老人ホーム **大曲 椿** 北広島市大曲光3丁目1-1 主催/MT 居宅サービス株式会社
☎011(802)5545

陽だまり サテライトスポット

- ツルハドラッグ
 - 清田店 札幌市清田区清田2条3丁目11-40
 - 平岡7条店 札幌市清田区平岡7条2丁目2-1(東光ストア内)
 - 平岡店 札幌市清田区平岡2条5丁目2-50
 - 北野店 札幌市清田区北野7条5丁目12-20
 - 里塚緑ヶ丘店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘2丁目7-30
 - 真栄店 札幌市清田区真栄3条2丁目18-10
- 卸売スーパー
 - 平岡店 札幌市清田区平岡9条1丁目1-10
 - 新札幌店 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目4-1
 - 清田店 札幌市清田区清田2条2丁目15-1
 - ダイイチ
 - 清田店 札幌市清田区清田2条3丁目181-1
 - 恵み野店 恵庭市恵み野里美2丁目15
 - ラルズスマート島松店 恵庭市島松旭町1-1-1
- インターヴィレッジ大曲(各テナント)
 - 北広島市大曲幸町6丁目1
 - ビッグハウス里塚店 札幌市清田区美しが丘1-7-1-1
 - ホクレンくるるの社 北広島市大曲377-1
 - ジョイフルエーケー大曲店 北広島市大曲工業団地7丁目3-4
 - まちライブラリー@ちとせ 千歳市緑6-3アルファ千歳ビル1F
 - ビッグハウス恵庭店 恵庭市本町210
- マオイの丘公園
 - 夕張郡長沼町東10線南7
 - 江別市西野幌107-1
 - ゆめちからテラス
 - 南幌町南9線西15番地
 - 長沼温泉
 - 長沼町東4番地
 - サーモンパーク千歳
 - 千歳市花園2丁目4-2
 - 恵庭市南島松817-4
 - かのな
 - 恵庭市南島松828-3(はなふる)
 - 北広島市図書館
 - 北海道信用金庫北広島支店
 - JR新札幌駅改札口



スゴ暖

残りわずか

台数限定 在庫処分

北海道の冬でも安心な
寒冷地専用モデル

多彩な気流コントロールで快適!
ストリーマ空気清浄

冷房は上向きで暖房は足元から。
身体に優しい「風ないス運転」

KX SERIES 2023年モデル

6畳 100V S223ATKS-W
税込み価格 ¥330,000
75% OFF!!
税込み特価 **¥82,500**

8畳 100V S253ATKS-W
税込み価格 ¥363,000
75% OFF!!
税込み特価 **¥90,750**

10畳 100V S283ATKP-W
税込み価格 ¥396,000
75% OFF!!
税込み特価 **¥99,000**

エアコンの
新規取付/取替工事
無料出張見積もり
致します。

※掲載の価格は全て、エアコン本体のみの価格となります。取付、交換には、別途工賃が発生致しますので、予めご了承願います。詳しくは当社までお問合せください。

HX SERIES 2023年モデル

お掃除らくらく。
フィルター自動お掃除

6畳 100V S223ATHS-W
税込み価格 ¥363,000
73% OFF!!
税込み特価 **¥98,010**

8畳 100V S253ATHS-W
税込み価格 ¥396,000
73% OFF!!
税込み特価 **¥106,920**

10畳 100V S283ATHP-W
税込み価格 ¥429,000
73% OFF!!
税込み特価 **¥115,830**

14畳 200V S403ATHP-W
税込み価格 ¥511,500
73% OFF!!
税込み特価 **¥138,105**

18畳 200V S563ATHP-W
税込み価格 ¥588,500
73% OFF!!
税込み特価 **¥158,895**

株式会社 生活救急サービス

SURUGA 北海道スルガ空調
北広島市共栄町4丁目11-7

☎ 0120-972-499



毎月第2・第4木曜日は インターヴィレッジ 大曲の日

参加条件
当日の
インターヴィレッジ
大曲内の500円以上
(税込/合算可)のレシートで
お1人様1回まで
インターヴィレッジ大曲館内全ての
お店のお買上レシートが
対象となります。

必ず先着で当てる!! 今月のインターヴィレッジ大曲の日

当日の館内でのお買い物500円以上(税込/合算可)で
お一人様1回まで抽選にチャレンジいただけます。

今月もお得が盛り沢山!! お買い物をして得しちゃおう!!

開催時間をお間違いない!!

第1回 10.12(木) 11:00 受付開始

豚ロース&若鶏もも肉が当たる! 抽選会

特賞 北海道産 豚ロース切身 (8枚入り) 5名
先着153名様に必ず当たる!!

ヒレ賞 こめっこ 鶏もも肉 (3枚入り) 8名

参加賞 ドリンク 各種 140名

第2回 10.26(木) 16:00 受付開始

牛肩ロースステーキ&串鳥焼き鳥セットが当たる抽選会

特賞 オーストラリア産 牛肩ロースステーキ (4枚入り) 5名
先着153名様に必ず当たる!!

ヒレ賞 串鳥焼き鳥 セット (鶏3本 ●豚3本 ●つくね3本) 8名

参加賞 ドリンク 各種 140名

おともだち限定企画!!

IV大曲LINE限定プレゼント抽選会!

抽選で100名様に当たる!!

IV大曲で使える 共通お買物券 がその場で当たる!

10月18日(水) 10時 抽選投稿配信!!

登録して参加しよう!!

ハズレでも!

食器用洗剤 **JOY** がもらえる!!



11月4日(土)・5日(日)

OH!MAGARI 古本マルシェ

古本の販売・買取り市!!

初開催!! 古本の販売や買取りの古本市を実施します。この機会にぜひご利用下さい。



●会場:ペコラプラザ吹き抜けスペース ●時間:10時-16時

実施会場 インターヴィレッジ大曲スーパーアークス入口前