

地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー

陽だまりPRESS

FREE PAPER HIDAMARI PRESS

Kitahiroshima
Kiyota
Atsubetsu
Kuriyama
Naganuma
Yuni
Nanporo

TAKE FREE AND FREE DELIVERY

制作/発行元 Naliodesign
ナリオデザイン株式会社

〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F
【フリーペーパー事業部】 ☎ 011-372-6547
https://hidamari.press

有限会社 **うえはら生花店**
Ceremony Gift

QRコードからダウンロード公式アプリ

卒業・卒園・退職
旅立つあなたに贈る花

北広島市稲穂町西1丁目1-3 定休日/日曜日 ☎ 011(372)2607
☎ 0120-487-871 (011)地区のみ

北海道の「味覚の王」を守れ!

タラバ、ズワイ、花咲 などと並び、北海道を代表する高級食材「毛ガニ(別名、大栗蟹)」。

甲羅や脚の全体が短い毛で覆われており、見た目は脚が短く、ずっしりと重いのが特徴。柔らかくなると甘くて濃厚なカニ味噌は、とりわけ人気が高い。

生息域は、日本海沿岸、茨城県以北の太平洋から

過程が長いことに加え、年々、個体数を減らしていることから、北海道沿岸においても漁獲量は多くなく、現在では重要な資源保護対象になっている。

生後についても不明な点が多く、養殖も難しいとされている。平成30年、東京理科大学長万部キャンパスの基礎工学部が、世界で初めて毛ガニの「完全養殖」に成功。将来毛ガニの値段が下がることを期待したい。



大栗蟹よ、いつまでも。

実は賢い(?)蟹の知能

カニ味噌は「脳」ではなく内臓であり、実際の脳は目の近くにある「頭部神経節」という部分。その容量はハチの脳の10分の1程度しかないため、カニの知能は生物界でも極めて低いと思われるが、その印象をガラリと変えてしまう面白い実験報告が、米国スウォンジー大学の研究チームから発表された。

実験の内容は、12匹の「ヨーロッパ・ミドリガニ」に対し、水槽の中に特設した迷路を完遂するよう訓練するというもの。餌が置かれたゴールにたどり着くルートは1つしかなく、道中では5回の方角転換が必要で、行き止まりは3つ用意された。するとカニ達は、僅か数回の実験で迷うことなくゴールにたどり着くことが出来るようになり、さらに驚くべきことに、2週間空けて再実験をしても、過去に覚えたルートをしっかりと記憶していたというのだ。チームの研究主任は、「カニは他の生物たちより脳容量が極めて小さいにも関わらず、これほど長く記憶を保持できるのは驚きだ」と話し、今後より詳細な研究を続けるそうだ。



また、水1リットルに対して、30〜40グラムの食塩を入れると、カニの身が引き締まって美味しさが増す。最初は強火で再度沸騰させた後、中火でじっくりと茹でる。この火加減により、カニの身が柔らかく、しっかりとした食感に仕上がる。

長万部の功績

私たちが毛ガニを好んで食べるようになったのは、いまから79年ほど前の終戦直後。戦時中、全国であらゆる物資が不足し、厳しい食糧品統制が敷かれていたなか、長万部駅の構内立ち売り業者が、毛ガニを茹でて販売することを考えた。毛ガニは長万部では豊富に漁網に引っかけられていたが、当時の人々はそれを食用にする習慣がなく、畑の肥料にするのが関の山であり、食糧品統制の対象からも外れていたのだ。

それを逆手に取り、商売につなげた「茹でカニ」は、終戦後に飛ぶように売れ始め、道内全域に評判が広がっていったそうだ。

生のカニを家庭で茹でる際は、「腸炎ビブリオ対策」として、水からではなく、十分に沸騰させたお湯で茹でることが推奨されている。出来れば、毛ガニを茹でる前にタワシなどを使って水洗いをし、甲羅の上部に入っているカニ味噌が抜けやすいよう、甲羅を下向き(仰向け)にして入れると良い。

株式会社RKコンサルティング

女性のためのやさしいマネーセミナー

参加費 無料

初心者向け 初心者向けの分かりやすい内容で人気!

こんな事が学べます!

- かしこい運用で10年後に差をつける
- 無理のない家計節約術
- 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- まとまったお金の運用方法
- 即効性のある保険節約術

こんな方におすすめ!

- ☑ お金のことに少し興味があるけどどこから調べていいかわからない方
- ☑ 投資を始めてみようと思っている方
- ☑ 既に投資を始めているけれど、正直、どうなっているかわからない方
- ☑ 加入している保険を見てほしい方

セミナーで何が聞けるの?

Q. 初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫?

金利・複利・インフレ・投資信託...、お金の周りの用語も分かりやすく説明します。

Q. 老後のお金ってどの位必要なの?

お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により違いますが、このセミナーでは、代表的なモデルケースとして3パターンほどご紹介いたします。

Q. 入っている保険も見たい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、しっかり理解して加入している方が少ないです。保険の種類、説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

講師の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかわかった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

札幌市 Hさん (35歳)

とにかく分かりやすくして北広島市 Aさん (30歳) 勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。

とらやの羊羹 リンツのチョコレート

ご来場でプレゼント!

各回先着20名様
お連れ様1名様まで可
パートナーの場合、男性も可

講師の情報とお申込みはこちら

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

会場 北広島クラッセホテル 3F コスモス 【住所】北広島市中の沢316-1

日時 2/24(土) 13:30~15:30 25(日) 13:30~15:30 3/3(日) 13:30~15:30

お申込み 二次元コード読み取り、またはお電話にてお申込みください。

トーチのセミナー 株式会社RKコンサルティング 【セミナー担当】 月~日曜 10:00~18:00 ☎ 0120-104-737

昭和玩具 懐古録

「雪印カツゲン」
 其の百十三
 昭和13年、上海に派兵していった日本軍兵士が、伝染病の恐れがある現地の劣悪な水質から守るために、乳酸菌を含む乳酸飲料「活素(かつもと)」が開発され、戦中これを軍用飲料として傷病兵などに与えていました。そこから十数年が経った昭和31年、北海道酪農牛乳(株)と雪印乳業が活素をリニューアルさせたのが、あの懐かしい「瓶入り」の「雪印カツゲン」です。「カツゲン」とは、製品のキャッチコピーである「活力の給源」を縮めた名称。ほぼ北海道のソウルドリンクとして多くの道民に愛されながら、昭和54年、甘味と酸味を抑えた紙パック製の「ソフトカツゲン」へと進化し、現在に至ります。ちなみに平成20年、雪印メグミルクは、消費者からの「昔のカツゲンはもっと濃くて美味しかった。あの味が恋しい」との声に応え、瓶入り時代のカツゲンの味を再現したバージョン「あのころのカツゲン」を期間限定販売していたのですが、当時の筆者は知りませんでした。今となっては買うことが出来ず残念。うん、飲んだ方はどうですか？本当に昔と同じ味でしたか？

グルテンフリー♪米粉のシフォンケーキ専門店 OPEN!

米粉シフォンケーキ専門店 ポンシフォン

昨年9月、北広島もつちり食感。『カラダ想いな、やさしいおやつ』がコンセプトのシフォンケーキ専門店「ポンシフォン」が、北広島市大曲緑ヶ丘3丁目13-5にオープンしました。店主の谷川楓子さんが作るこだわりの商品は、ふんわり、しっとり、高い米油など、味はもちろろん身体に優しいおやつを作り提供します。

一番人気はレモンピールがアクセント、爽やか風味のレモン。他にもバナナチョコチップも人気。優しいさ溢れる味を一度食べてみて♪

米粉シフォンケーキ専門店 ポンシフォン
 北広島市大曲緑ヶ丘3丁目13-5
 ☎080(5587)7652
 時間▶12:00-17:00(土日は10:00-)
 定休日▶月・火、第3土曜
 ※月火祝日の時は営業

2月公開CINEMA(情報) イオンシネマ江別

9日(金)公開! 身代わり忠臣蔵

2(金) ワールドツアー上映「鬼滅の刃」絆の奇跡、そして柱稽古へ PG12

9(金) 夜明けのすべて 身代わり忠臣蔵

9(金) ファイブ・ナイツ・アット・フレディーズ

16(金) 劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦

16(金) ボーはおそれている R15+ 23(金) マダム・ウェブ

23(金) マッチング | ウルトラマンブレーザー THE MOVIE 大怪獣首都激突

23(金) Vシネクスト「仮面ライダー555 20th パラダイス・リゲインド」 PG12

AEON CINEMA 江別市幸町 35 イオン江別店 4F 内
 ☎011(381)3866

読者プレゼント! 応募要項

必着 応募締切 2/29

A/直接お店に行ける方 B/当選ハガキを送付します

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代 (例:《携帯からのご応募》「40代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18 すぎきBld.2F「陽だまり読者プレゼント係」(PCからのご応募) https://hidamari.press/readerspresent/ に、アクセスして下さい。

盛直樹 行政書士事務所

090-6440-1458
 E-mail: morinaoki67@outlook.jp
 https://mori-gyosei-office.com

ご相談者様の発展を第一優先し、誠心誠意でサポートいたします。

許可手続き | 遺言書作成・相続手続 | 外国人の在留資格(ビザ)

屋根のお悩み

お気軽にご相談ください。

・屋根の葺き替え
 ・落雪防止対策
 ・雪庇防止対策
 ・集合煙突板金巻き
 ・屋根点検

各種クレジット 決済OK!
 ・電子マネー

011-373-7013 090-8270-0509

眼鏡ケア

できますか? のおはなし

眼鏡愛用者の方、しっかりと手入れできていますか?日々の生活を送る中で、皮脂や埃などが付着するため、定期的な洗浄が長持ちの秘訣です。基本的なケア方法は水で洗い、眼鏡専用の洗剤か食器用の中性洗剤を泡立てて優しく洗います。水で洗剤をしっかりと流したら、ティッシュで水気を取り、最後は専用の眼鏡拭きでレンズやフレームをしっかりと拭いて終了。さて、お湯で眼鏡を洗っている方、要注意です。眼鏡はデリケートで、熱に弱くキズが付いたり、レンズやフレームのコーティングがはがれてしまう原因にもなります。お湯での洗浄は基本的にダメな方法。しかし、最近ではサウナなどでも利用できるものもあるのをご存知ですか?今回は、そんなサウナでの洗浄を行うことも良いそうです。プロの洗浄やセルフケアで、大切な眼鏡を長く愛用しましょう。

期間限定 2/1~3/20

北広島市地域おこし協力隊が期間限定で「あつまれ北広島!あつめるスタンプ!温泉サウナとサウナ」を開催。これは北広島市内5つの温泉施設を対象とした、温泉サウナも北広島の食も楽しめるデジタルスタンプラリー。それぞれの温泉施設と、北広島自慢の店舗がタッグを組み、オリジナルサウナ(サウナ飯)を提供、癒しとグルメリが一緒に堪能できる魅力的な催しです。

更に、抽選や先着順にはなりますが、スタンプ

対象施設	サ飯食材コラボ事業者
tower eleven onsen & sauna	スモークカフェ
北広島温泉 楓楓	ショッピングつむら
竹山高原温泉	宮北牧場
里の森 森のゆ	ウッディークラブ
湯処ほのか	小料理なごみ

まずは furari をダウンロード!

金 高価買取

バレンタインフェア

貴金属・プラチナ

金1gあたりの買取価格 **10,819円/g**
 ※2023年12月4日時点

はやく売らなきゃ!!
 25年前の **12倍** 以上!!
 865円(1,399円) 1998年(2003年) 2013年(2023年)

買取実績 **32,760円** 片方なくしたピアス

買取実績 **123,500円** 他店で断られた金歯

買取実績 **5,126,800円** 実家の整理で出てきたアクセサリ

買取実績 **9,122,000円** 金の仏像、おひん

買取実績 **2,145,500円** 当時流行った喜平のネックレス等

買取実績 **984,200円** 金の杯・銀の杯

買取実績 **314,800円** 天皇陛下記念金貨

買取実績 **462,000円** プラチナの指輪

買取実績 **32,140円** 昔集めた銀のアクセサリ3種類

買取実績 **314,800円** 丸いおな ※女優・タレント

買取実績 **984,200円** 金の杯・銀の杯

買取実績 **314,800円** 天皇陛下記念金貨

買取実績 **462,000円** プラチナの指輪

買取実績 **32,140円** 昔集めた銀のアクセサリ3種類

まずは電話で無料査定

0120-555-600

インターヴィレッジ 大曲店

北海道北広島市大曲幸町6-1
 インターヴィレッジ大曲店 専門店モール「Pecora Plaza」内
 【営業時間】10:00~19:00

おたからや インターヴィレッジ大曲店
 ・羊ヶ丘通沿い、大曲幸町交差点すぐ
 ・専門店モール「Pecora Plaza」内

・羊ヶ丘通沿い、大曲幸町交差点すぐ
 ご成約で最大2,000円の駐車場代、タクシー代プレゼント!!

買取強化クーポン! 最大 **20%UP!!** 上限無し
 3/7(木)まで 買取金額

話し方で人の印象が変わるそうです。気になるべき点の一つが、口癖だそうで、「じゃねえよ」などの乱暴な口調。人気お笑い芸人の返しを真似して、いつの間にか口癖になっている人も多いよう。更に「おまえ、あんた」などの二人称呼び。これは、親しい間柄や方言の場合もありますが、公の場では使用しない方が良いでしょう。また、社会人が若者言葉を連発するのは、印象が悪くなりがち。

素敵で楽しい会話の達人になろう

印象を良くするには、思ったことをすぐに口にせず、まず頭の中で整理し、言いたいことを整理し、言葉をしつかり変換する。最初は、憧れの芸能人やアナウンサーの話し方を真似するのが良いそう。しかし、あまりかしこまった口調ばかりだと聞き手によっては「馬鹿にされているようだ」と感じる人もいます。話し方をよつと気にして、自分の印象と相手の空気が優しくなるから、心がけてみてみましょう。

「午前中伝えた通り」の方が仕事も早く進みます。全ての人の最上級な丁寧語を選ぶのではなく、相手との関係性を考え、スムーズで心地よい話し言葉になることが大切です。

豊のある暮らし

おシャレで快適な和室空間造りをお手伝い致します。

創業30周年 **アニエチ** 株式会社

011-372-1128

www.taniguchi-tatamiten.com

北広島市新富町東1-5-20

量のことならお気軽にご相談ください

伝統と技術と真心こめて

看板犬

ゆで玉子

ゆで玉子が、鍋から1分程度の少ないお湯できるといので、試してみよう。

鍋に卵を入れたら水を1分位入れます。蓋をして中火にかけ、沸騰したら時々鍋を揺らし卵を転がしながら3分加熱。火を消して半熟なら4分、固ゆでなら10分、蓋をそのまま蒸します。あとは冷水に晒すだけ。これで茹で時間やお湯も節約できるのでお勧めです。

少ないお湯で作ってみた!

節約★時短

ゆで玉子

むくとき、一緒に白身もはがれてくる時、ありません。これを防ぐには、茹でる前に卵の丸い方をスプーンの背などで「コン」と叩き、見えなくらいのヒビを入れると綺麗にむけます。大ききヒビが入ると、茹でると白身が出てきてしまうので、力加減に注意して下さい。

また、ゆで玉子を切る時、包丁に黄身が付着して、綺麗な断面にならない。そんな時は、包丁に食用ラップを巻いて切る。断面の美しさはもちろん、包丁も綺麗なまま

▲4分茹でて3分蒸した後冷蔵庫で保存。黄身をトロっとしたい場合は冷水後常温に置いておく。

という点も嬉しい♪ さて、ゆで玉子は生の状態より保存期間が短いことは承知の通りですが、殻にヒビが入った状態のもの、冷蔵保存でとどまっています。玉子のお尻にヒビを入れる方法を取り入れるなら、ご注意ください。保存期間が短いゆで玉子だからこそ、少ないお湯・茹で時間短縮方法を、取り入れてみてはいかがでしょうか。

1円でも高く! 買取致します!!

出張料 事務手数料 無料

軽自動車 普通自動車 RV車 ディーゼル車

商用車・バン トラック バス

全ての車種に対応いたします!

不動車 事故車 車検切れ車 レッカー代無料引取・買取

当社が最後の切り札です! なんでもご相談ください。

あなたの愛車... 1円でも高く! 買取致します!!

出張料 事務手数料 無料

軽自動車 普通自動車 RV車 ディーゼル車

商用車・バン トラック バス

全ての車種に対応いたします!

不動車 事故車 車検切れ車 レッカー代無料引取・買取

当社が最後の切り札です! なんでもご相談ください。

皮膚科医療を通して一生ものお肌を育てる

プライバシーに配慮した完全個室の診療室です。

月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●
14:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●

★美容皮膚科のみ

※美容皮膚科は【完全予約制】です。

休診日: 木/土午後・日・祝

院長 日景 聡子

SATOKO SKIN & BEAUTY CLINIC *****

HP | SNS | アクセスマップ

さところ皮膚科・美容クリニック

札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-1D-スクエア新さつぽろ6F < JR 新札幌駅隣接 >

一般皮膚科・代表 ☎ 011-807-0111 美容皮膚科 ☎ 011-807-0178

ドライバースタート

認知度 30%未滿(?) シートベルトのお手入れ法。

クルマが古くなってくると、シートベルトを外したときの戻りが鈍くなってきます。酷い場合、クルマから降りてドアを開けるとだらんと伸びたベルトのバックルが「ガン」と挟まり(写真①)、思わず「イラッ」としたり、そんな些細なことから「このクルマもいよいよボンコツかあ」と嘆いてみたり...

今回は、そんな方には是非とも試して頂きたい方法をご紹介します(通販番組みたいw)♪

まず、ベルトが戻らず「だら〜ん」となってしまう要因の多くは、巻き取り装置の劣化ではなく《ベルトに付着した汚れ》。汚れとは、ドライバーの汗や皮脂、洋服の汚れや繊維屑、タバコのヤニなど、どれも目に見えない僅かな付着物ですが、これが何年もクルマに乗るうちにベルト表面にどんどん蓄積して層を作り、巻き取り時に摩擦抵抗を生じさせているのです。

だったら話はカンタン! ベルトにこびりついた汚れを取れば良いわけですね♪

用意するのは、台所で使う中性洗剤、タオル2本、洗濯ばさみ、使い古しの歯ブラシ、水を張ったバケツ。まずは、シートベルトを全部引き出し、その状態を保持するためにベルトをアンカー下部(写真②の赤矢印)で、洗濯ばさみを使って固定しておきます。そして、洗剤を少量しみ込ませたタオルで、ベルト全体を丁寧に拭いていきましょう。全て拭



き終わったら、もう一本のタオルを水で絞り、洗剤のベトつきがなくなるまで拭き上げます。そして最後はアンカーです。シートベルトが通るスリット部分(写真②の青矢印)にも汚れがこびりついているので、歯ブラシに洗剤を付けてゴシゴシしていきましょう。

大抵の場合、これでシートベルトは嘘のようにスルスル戻るようになるはず♪「時間」と「やる気」のある方はトライしてみてください。

ただですね...、あまりにもベルトの汚れがハンパないクルマはタオルで拭いた位じゃ改善されないで、その場合はシートベルトをアンカーごと取り外し、水が入ったバケツに洗剤をまぜて、ざぶんと漬洗いする(写真③)、という方法もありますが、こうなると若干大がかりで面倒な作業になってきますよね。

ドライバーさんのなかには、ベルトがだら〜んとなっても気にしないって人もいますが、戻りの悪いシートベルトは万一衝突事故のとき、作動不良を起こしかねないので、「たかが汚れ」と侮らず、ケアを心がけましょうね。

全道13店舗のトップグループ

引っ越し買取・販売

出張買取OK!

冷蔵庫 洗濯機 家電製品

リサイクルバナナ恵庭店

恵庭市住吉町2丁目15-15 トップ真店併設

0120-978-551

空き地・空き家バンクと第3回住み替え支援セミナー開催について

きたひろからのお知らせ kitahiro news

Boys Be AMBITIOUS

お問い合わせ

北広島市役所 建設部 建設総務課

011(372)3311 (内線 4214)

日時: 2月9日(金)

会場: くれあひい学習センター

◆第3回住み替え支援セミナー開催について

日時: 2月9日(金)

会場: くれあひい学習センター


アニユイ Vol.52

難易度レベル: ★★★★★

本紙面の中に隠れているアニユイを4体見つけて、2月23日までに右のQRコードから応募ください。全問正解者の中から抽選で4名様にJCBギフトカード1,000円分を郵送いたします。

※本記事内および4ページ「TwitteのPR記事」に載ってるアニユイは除外です。

エントリーはこちら



交通事故による

打撲 捻挫 むちうち

これまでの経験から適切な施術を行います。

時間 平日/9:00-12:00 15:00-19:00
土曜日/9:00-12:00 (定休日)
日曜・第1水曜日

年間300件の実績!! 交通事故のサポート、当院にお任せください。

株式会社ひかりはやし健康グループ

はやしハリきゅう整骨院 セリオ大曲院

北広島市大曲末広 1-2-1 セリオ大曲内

LINE (24h 受付中) 011-807-5354

お家で作る簡単デザートはいかが

混ぜるだけ・スリッパ押しだけ・冷やすだけ

楽しく作る♪ 楽しく食べよう♪

簡単にできる手作りデザートを作ってみませんか？

今回、炊飯器で作るホットケーキミックスとココアパウダーのチョココレートケーキと、ペットボトル飲料で作るクラッシュゼリーを作ってみました。

炊飯器で作るホットケーキは簡単で、



粉と材料を混ぜるだけ。ケーキモードがついていない炊飯器でも、通常炊飯ボタンを押すだけで難しい工程は無し。使う材料もホットケーキミックスやココアパウダーなどで、バターや卵は使用しませんが、注意点は、炊飯器によって、ケーキ作りに向いていない機種がある点。炊飯器にケーキモードがついている場合は、問題なく作れますが、IH圧力方式の場合、1度の炊飯では生地が中央が生焼けになるので、2〜3回炊飯を繰り返えしたら、ケーキを取り出しフライパンに移して焼くかラップに包んで電子レンジで時間を見ながら加熱すると、しつかり焼けます。炊飯器を使用せずフライパンで焼いても美味しくできます。※炊飯器の説明書を読んでから作りましょう。

ペットボトル飲料とゼラチンだけ クラッシュゼリー

材料 1.500ccのペットボトル飲料/1本
2.粉ゼラチン/10g程度

①ペットボトル飲料から150cc程度を耐熱容器に取出し電子レンジ600Wで1分加熱。
②①にゼラチンを少しずつ入れダマにならぬよう混ぜて溶かす。
③②をペットボトルに戻し、中身が混ざるように優しく振り、冷蔵庫で4時間程度冷やす。

炊飯器で簡単！ホットケーキミックスのチョコレートケーキ

材料 1.ホットケーキミックス/200g、2.ココアパウダー、3.砂糖/各2、4.牛乳又は豆乳200mL、5.食用油/大2

①ボウルに1.2.3をいれしっかり混ぜ合わせる。
②①に4と5を入れ更に泡だて器で混ぜる。
③炊飯器に②を入れ炊飯スイッチを押す。
④ケーキ中央に竹串をさし生地がつかない程度まで加熱。



世代間ギャップ ちよっぴり

昭和へタイムマシーン

20歳前後の方との会話の途中ドライブインの話になったり、「ドライブインって何ですか？」と聞かれました。一通り説明した後、「道の駅やイトインのあるコンビニ」と理解したようでしたが、車での旅行の途中、家族で寄った峠の食堂は、毎日通うような所がないからこそ特別感があつたような気がしました。世代間ギャップをひときわ感じましたが、昭和の大ブームだったボウリングが、今や若者にも愛好家が増加、復活してま

す。もしかしたら、ドライブインも復活するかもしれませんね♪

さて、携帯電話を持つ手も世代によって左右違う、これぞ存じでしたか？なんと40代以上の人は左手で持ち、右手人差し指操作が主流。一方若い世代は操作も持つのも右手だけ。実はこれは、利き手の問題とは関係なく、固定電話を利用して来た年代に由来しているのではないかと説があるそう。確かに受話器は左で持ち、ダイヤルは右で回す。一理ありそうですが、何と言われても片手でのスマホ操作は、昭和世代にはやはり無理があるようです。昭和ノスタルジーで結構です。

クルマ買取額5万円以上で商品券2,000円分進呈!!

クルマカイトリセンモン **チョイスモーターズ**

北広島市新富町西3丁目1-3 ウィズユー観光ビル西1F-B (江別恵庭線沿い)
c-saijyou@cyoimo.co.jp ☎ 0120-099-454
OPEN / 10:00 CLOSE / 18:00 火曜日・水曜日定休

店長 西條知弘

みんなでなぞなぞ かんがえて ひらめいて

見つけ猫 mikeneko

Q: どの物でもすぐ見つけちゃう猫はどんな猫?

A: 見つけ猫

平安時代にまで遡り、2人1組になり、ひとりかなぞなぞの問いの和歌を詠み、もう一方の人がその答えを和歌で返すといった、なんとも優雅な遊びがあったとされるほど。やはり、先人たちがなぞなぞがお好きだったことがうかがえます。このなぞなぞ、頭の体操にもとても良く、子どもからシニアまでの世代でも楽しめるルーツは、

例えば「孫がおじいちゃん」とボール遊びをしていいます。なんの球技でしょうか? という問題なら、「おじいちゃんを違う言い方で」などと、「ヒント」を出しながら正解を導くのも良い。答えを聞いて「ははは」と笑ったり、「へえ」と思うことが良いそうです。(答え:ソフトボール)

さて、答えるだけじゃなく、自分でなぞなぞを作ってみるのも、かなり脳トレに良いそうです。チャレンジしてみましょう。

「クシ」は「クシでも…」	言葉を引きたいダジャレにしたり
そのうち手や足が生えてくるクシは? オタマジャクシ	《言葉を引き》パソコンの底を取ると出てくる食べ物? パン
春になると土からはえてくるクシは? ツクシ	《言葉を足す》ラムが中に入っている食べ物? キャラメル
文と文をつなげるときに使うクシは? セツクシ	《ダジャレ》靴の履き心地を聞いてくる場所はどこ? 洞窟

足をゆるすだけ 健康ゆすりのススメ

悪い癖とされている貧乏ゆすりや「健康ゆすり」と言われていること、ご存じですか? 手足の冷え、むくみの解消や、股関節症の治療に効果があると、ある病院が活用した健康法だそう。

やり方は簡単で、足裏がぴったりに床につく高さの椅子に、膝の角度が90度か90度以内になるように座ります。つま先を床につけたまま、左右のかかとを床から2cm程度、小刻みに上げたり下げたりを繰り返します。両足同時に左右交互、大きく上下させてもOK。これを1日の中で2時間以上行い、3カ月くらい続

けるのが理想らしいのですが、まずはできる範囲で実行し、足の血が巡り温かくなった、自分に合っていると感じたら、続けてみましょう。ただし股関節に痛みが生じた場合は中止します。

これ、ふくらはぎの血流が悪くなるのを防ぐ効果が期待できるそう。長時間デスクワークの人や、エコノミークラス症候群などにも効果があるそうです。また、この運動が簡単にできる、足を乗せると自動で上下運動するマシンも発売されているそう。

血の巡りは大切です。試してみませんか?

- ### 陽だまり サテライトスポット
- ツルハドラッグ
 - 清田店 札幌市清田区清田2条3丁目11-40
 - 平岡7条店 札幌市清田区平岡7条2丁目2-1 (東光ストア内)
 - 平岡店 札幌市清田区平岡2条5丁目2-50
 - 北野店 札幌市清田区北野7条5丁目12-20
 - 里塚緑ヶ丘店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘2丁目7-30
 - 真栄店 札幌市清田区真栄3条2丁目18-10
 - 卸売スーパー
 - 平岡店 札幌市清田区平岡9条1丁目1-10
 - 新札幌店 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目4-1
 - 清田店 札幌市清田区清田2条2丁目15-1
 - ダイイチ
 - 清田店 札幌市清田区清田2条3丁目181-1
 - 恵み野店 恵庭市恵み野里美2丁目15
 - ラルズスマート島松店 恵庭市島松旭町1-1-1
 - インターヴィレッジ大曲 (各テナント)
 - 北広島市大曲幸町6丁目1
 - ビッグハウス里塚店 札幌市清田区美しが丘1-7-1-1
 - ホクレンくるるの社 北広島市大曲377-1
 - ジョイフルエーケー大曲店 北広島市大曲工業団地7丁目3-4
 - まちライブリー@ちとせ 千歳市末広6-3アルファ千歳ビル1F
 - ビッグハウス恵庭店 恵庭市本町210

楽しいイベント盛りだくさん!

三井アウトレットパーク 札幌北広島に行こう!

GIFT COLLECTION

Valentine's Day

2.10SAT-2.12MON
10:00 ~ 17:00

ISHIYAをはじめとした人気のショップがエルフィンコートに大集合。また、ロッテのお菓子詰め放題イベントも開催。バレンタインにぴったりの商品大集合。大切なあの人への贈り物にどうぞ。

イベント参加店舗で利用できる

100円チケット ※右下のチケットを切り取ってご利用ください

真冬の夏コレ

昨年の商品を中心とした夏物商品を期間限定おトクなアウトレットプライスでお届け。

2.10 sat ~ 2.29 thu

「まだ冬なのに…」なんて言っているとオトクなチャンスを逃しちゃいますよ!

江別市も来るよ!

空知 美味しいものマルシェ 2024

in三井アウトレットパーク 札幌北広島

2.17土&18日 10:00~17:00

空知のご当地グルメが大集合! 岩見沢農業高校によるペン立て工作体験や人気ショップとのコラボブースも展開。是非この機会に空知を満喫してください。

新生活準備 マルシェ

新生活に役立つアイテムやトレンドのファッションをお買い得価格で。さらにマルシェ会場では、三井ショッピングパークカード(セゾン)会員様限定 お買物いただいた金額からカード請求時に10%OFF!

対象カードでさらに請求時 **10%OFF** マルシェ会場限定

2024.3.2sat~3sun10:00~17:00

陽だまり PRESS 先着100名様に陽だまりPRESS本誌ご提示でお買物・お食事券500円分プレゼント!

2024年2月の営業時間は、下記となります。
【物販】10:00~20:00
【フードコート】11:30~20:00
※ラストオーダー19:30
【レストラン】11:00~20:00

<<2月21日(水) 限定>>
【物販】11:00~19:00
【フードコート】11:30~18:30
※ラストオーダー18:00
【レストラン】11:00~19:00

2024年2月26日(月)、2月27日(火)は休館日となります。

MITSUI OUTLET PARK 三井アウトレットパーク 札幌北広島

〒061-1278 北海道北広島市大曲幸町3-7-6
TEL.011-377-3200 (受付時間 10:00~18:00)

バレンタインイベント 100円チケット



陽だまりレシピ
炊飯器で超簡単！
松前漬と
ペビーホタテの
おこわ

材料

もち米	2合
松前漬	100g
ペビーホタテ	100g
水	300mL

色々な松前漬けがありますが
◀今回使用した松前漬。ゴロゴロより子のような数の子の方が美味しくできます！

★イカや貝の入ったものなどどんな松前漬でも美味しく炊きあげますが、大きな数の子は熱が入ると固くなってしまおうのでお勧めしません。数の子が少ない目の松前漬が美味しく出来上がるコツです。(画像参照)

作り方

1. もち米をといで炊飯器に入れ水を入れておく。
2. 1に松前漬を入れ、箸で全体に松前漬がいきわたるようさっと混ぜ、その上にペビーホタテをのせて、すぐに炊飯スイッチをいれる。
3. 炊けたらさっと混ぜて5分ほど蒸らして出来上がり。

※味付けは松前漬だけでしっかりつくので他の調味料は不要です！
※水分多めの松前漬を使う時は大さじ1くらい水を減らして下さい。
※もち米がない時は普通の米で、炊き込みご飯としても美味しくいただけます。炊飯器の炊き込みご飯の水分量で炊いて下さい！



現在、中島公園内に佇む国の重要文化財「豊平館」は元々、明治十三年、中央区北一条西一丁目(現、札幌市民ホール「カナモトホール」)に建造され、外国からの賓客や国内の富裕層向けの公営高級ホテルとして営業していた施設でした。木造建築の地上三階建てで、全体はアメリカ風様式を基調とし、正面玄関やバルコニーはヨーロッパ風様式とするなど、大変美しく、池がある前庭は、現在のテレビ塔のあたりまで及ぶ広さで、明治十四年には明治天皇の行在所としても利用され、西洋料理店も併設し、栄華を誇っていたそうです。戦中の昭和十八年、豊平館は陸軍北部軍の占有となり、さらに戦後は進駐軍が接収して各部隊の宿舎にあてられますが、進駐軍は翌年に三越札幌支店を接収したため、商売の場所を追われた三越が、一時的に豊平館での営業を行っていたそうです。そして昭和二十二年、豊平館は札幌市へ返還され、昭和二十三年に「札幌公園」翌二十四年には「札幌市民会館」と改称し、昭和三十一年、同じ敷地内に市民の文化活動の総合センターとして別館を建設したため、この時すでに完成から七十六年の歳月が過ぎた豊平館を取り壊すか保存するかの議論が重ねられた末、市民や学識経験者から貴重な建築物を残そうという意見が多く寄せられたことで、昭和三十三年、中島公園への移築保存が決定し、そこからは結婚式場としての役割を担いました。記録では、昭和四十二年頃までは年間千組以上の挙式が行われ、北海道を代表する大人気の結婚式場だったといえますから、読者のなかにも「私も(または「両親が」)豊平館で挙式をあげた」という方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか。豊平館は昭和五十五年に創建百年を祝う式典が執り行われ、修復工事や耐震補強などを施されながら、現在も集客交流施設として利用されています。札幌市民はもとより道民の多くが知る豊平館。現存する木造ホテルとしては国内最古です。あの美しい姿を永久に守りたいですね。

第二百二十四回
一枚の写真から
振り返る郷土の歴史
明治二十三年
豊平館

「佳境に入る」。よく耳にする言葉ですが、元々の意味は、「物語や演劇などのストーリーが、盛り上がる。また興味深い場面にさしかかる」です。しかし、演劇などとは無関係な場面でもこの言葉がよく耳にします。例えば、「野菜の収穫期が盛期や頂点にさしかかる場面」という意味で使用されています。これ、近年の持つ意味も大切する日本語は、やはり難しくも使い方のようですが、元々の意味とはちよつと

そのよく聞く言葉
どんな意味?

13



「佳境に入る」。よく耳にする言葉ですが、元々の意味は、「物語や演劇などのストーリーが、盛り上がる。また興味深い場面にさしかかる」です。しかし、演劇などとは無関係な場面でもこの言葉がよく耳にします。例えば、「野菜の収穫期が盛期や頂点にさしかかる場面」という意味で使用されています。これ、近年の持つ意味も大切する日本語は、やはり難しくも使い方のようですが、元々の意味とはちよつと

いちばん
おいしいものを
ナチュラルファーム
楽園倶楽部
北広島市大曲 576
11:00 OPEN 15:00 CLOSE 不定休
090-5955-4903
有機栽培 JAS
1束5kg×2 ¥1,000(税込)
楽園倶楽部通販サイト
https://raikuenclub.stores.jp

Photo Gallery Title: 天からの使い
北広島フォトクラブ
撮影者 / 熊谷昭男
ロケーション / 阿寒町

HUB THE LODGE 通信 No.10
HUBの推し商品や地域協力隊からのお勧めなどを
Fビレッジ HUBから発信
こんには！HUBの
入野です。
積雪の増えた北広島で
すがFビレッジは綺麗に
除雪されていますので
この季節もどうぞ気軽に
遊びに来て下さいね！
HUBでは3月まで期
間限定で、大樹町と鶴居
村の商品をお取り扱いし
ております。鶴居村から
は特産品のチーズを使用
したオイル漬けと、鶴居
村で活動されているIZ
URUさんのドライフラ
ワーを使用したサシエや
リースのアイテム。大樹
町からは珍しい宇宙食や
ロケットの模型など、宇
宙関連商品と、大樹町で
活動されている画家・大
場さくらさんのポスト
カードをお取り扱ひ中。
どれも北広島ではなか
なかに手に入ることで
ない商品ばかりですの
で、この機会にぜひ見
いらして下さいね！
インスタグラムでも店
舗情報を発信中！

いまさら聞けない
お金の育て方
将来のための
資産形成個別相談会
毎日10:00~17:00
ご予約順のご案内となります。
理想の将来、ゆとりある生活のためには、
自分で稼ぐだけでなく、
お金にも育ててもらい必要があります。
資産形成について私たちが
1から皆様の疑問にお答えします。

ファイナンシャルアドバイザー
森川 圭太 楠 洗 輔
もりかわけいたすのきこうすけ

アクサ生命 札幌FA支社 営業3課
札幌市中央区北2条東4-1-2 サッポロファクトリー三条館5F
直通 TEL: 080-1864-2495(楠) 080-6075-4129(森川)

家計を
応援
致します!!
地域最安値に挑戦中!!
灯油配達
LPガスとの
ご契約で
3円引!
まずは
比べて
見て下さい。
只今の
価格はこちら

お気軽にお問合せください!
0120-500-323

創業 昭和27年
どんかつ玉藤 里塚店
札幌市清田区里塚2条7丁目1-10(国道36号線沿い)
年中無休 営業時間/ 11:00-21:30 (テイクアウト 21:00まで)
011-802-6050

テイクアウト 承り中!
左のQRコードからテイクアウトメニューをご覧ください!

HIDAMARI クーポン 2402 有効期限 2024年3月31日
お食事&お弁当 20% OFF

HIDAMARI クーポン 2402 有効期限 2024年3月31日
お食事&お弁当 20% OFF

FM マイプル
公開録音 先着100人にグッズプレゼント!
めざせ優勝! ひな祭りだよ FM マイプル・ファイターズ応援団
開催日時 2024年3月3日(日) 14~17時(開場13時半)
開催場所 北広島市芸術文化ホール2階活動室1・2
プログラム 第1部 開幕スタメン予想! 豪華賞品は豪華プレゼント
第2部 田村幸雄 with 城石政憲 ライブ
第3部 アルトサクセス・ギター エアロフォン 踊ろう! ひろしま音頭・ジギギスカンダンス

主催 市民団体「きたひろ MY LOVE」 https://fm-maple.com/
協力 FM マイプル きたひろボールパークラジオ 詳細はHP

我が家のアイドル



北広島市西の里
つひるん

(♂) 2歳
我が家の歴代猫で1番のいたずらっ子! 元気っ子です!

我が家のアイドル



北広島市西の里
チョコたん

(♂) 16歳
食欲モリモリ
元気なおじいちゃん犬!

我が家のアイドル




北広島市大曲末広
ミニオンちゃん

(♀) 9歳
我が家の箱入り娘です!
外よりお家が1番でいつもソファでまったりしています。

グリーンリーフドラム教室
春のミニコンサート開催!

小学生から大人まで、会員・講師がドラムコンサートを下記日程にて行います。
日時▶令和6年3月16日(土)
場所▶北広島市芸術文化ホール(花ホール) 2F活動室1・2
開演▶14時~15時/観覧無料
また、随時、会員募集中です。小学4年生以上(保護者同伴で)小学3年生も可! 詳細はQRコードから!

問い合わせ/菅(すが)さん
☎090-9751-7204



我が家のアイドル



札幌市清田区
コロアくん

(♂) 1歳
昨年、保護猫さんの赤ちゃんを頂き大切に育てて来ました。ツンデレな猫ちゃんですがわが家の大切な家族です。

我が家のアイドル



札幌市豊平区
はなっちゃん

(♀) 0歳
マメルリハの雛ちゃん♡
生後1ヶ月、まるで双子のようすっくり!

我が家のアイドル



北広島市大曲並木
空(くう)くん

(♂) 7歳
我が家のアイドル♡近所のアイドル♡お散歩大好き!
人懐こい7キロ7歳の豆柴です!

我が家のアイドル



北広島市希望ヶ丘
遥(はるか)ちゃん
春(はる)晴(せい)猫(ねこ)

チンチラ(♂)6歳
猫(♀)2歳
仲よし3匹です! チンチラの部屋散歩の時は必ず猫も一緒に遊んでます★
※噛みつきたりは一切しません。楽しく遊びます

訪問介護ステーション介護員と調理スタッフ同時募集!

★ 館内訪問介護ステーションの介護員
レストランの配膳及び入居されている利用者様のお部屋に訪問し、モーニングまたはナイトケアをお願いします
① 初任者研修以上の方
② 1▶7:00~12:45、2▶16:00~19:30
※週3~4日程度の勤務
※休日は希望を考慮します!
③ 時給▶1,000円~ ※処遇改善手当別途有
④ 制服貸与、車通勤可能、交通費規定支給、有給休暇、勤務開始日応相談!
★20~60代の男女共に活躍中!

★ 高齢者住宅での調理スタッフ
サ高住利用者様の食事の調理 ★髪型服装自由です!
① 未経験の方歓迎、学歴不問、掛け持ち、プランクある方もOK!
② 1▶5:00~14:00、2▶9:00~18:00
※1、2共に8時間勤務、シフト制
※休みを考慮してシフト作成します!
③ 時給▶1,100円~ ※扶養控除内収入応相談
④ 社保完備(勤務による)、制服貸与、車通勤可能、昇給有、交通費1ヶ月/25,000円返支給、試用期間1~3ヶ月、休日/月8~9日

応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて行います。
☎011(372)2388 (介護担当/大原) (調理担当/関原)

サークルや自治体様など、商業目的外の記事を無料掲載いたします。
H:69mm、W:62mm/1枠で、モノクロテキストのみの掲載となり、掲載要件には一定の規定がありますので、詳しくは弊社までお問合せください。
☎011(372)6547

非営利無料広報コーナー
INFO
掲載受付のお知らせ

サービス付き高齢者向け住宅 アゼリア館北広島
北広島市中央3丁目4-6
※昨年リニューアルオープンのコープさっほろさつたひろしま店そば

応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて行います。
☎011(372)2388 (介護担当/大原) (調理担当/関原)

農業機械の事務・部品出荷スタッフ
主に倉庫内での作業! 女性スタッフ活躍中!!

① 部品の在庫管理や出荷をされるお仕事です! 年齢・性別不問、在籍社員も未経験からのスタートです! 丁寧にサポートします!
② 9:30~16:00、休憩1h、土日祝休み
★夏季(3~9月)は週5日、冬季(10~2月)は週2~5日程度の勤務可、何れも応相談
③ 時給▶1,000円
④ 交通費規定支給、各社保加入(規定有)、車通勤可、お盆(4日程)・年末年始(7日程)休有!
勤務先▶北広島市北の里16-1 札幌営業所
※面接は勤務先にて行います!

ご応募▶まずはお電話ください!
☎0155(37)3291 (担当:渡邉まで)
インターネットラクターサービス株式会社
〒080-2463 帯広市西23条北1丁目5番1号

アシスタントスタッフ募集!

住宅設備・配管工事のアシスタントとして現場へ同行、掃除や運搬などからスタートします。経験なくてもOK!
女性も歓迎★男女問わず活躍できる仕事です★

① 学歴・経験・性別不問! 頑張る気持ちがあれば職人を目指せます! 64歳以下の方(定年年齢の為)
② 8:00~18:00 休憩120分
※業務により始業・就業時刻変更有
休日▶シフトによる週休二日制、日曜と他1日
③ 月給▶200,000~290,000円
※試用期間3ヶ月有 同条件
④ 各社保完備、通勤手当支給(規定有)、賞与年2回、制服貸与、昇給・資格支援制度有!

まずはお電話にてお問い合わせ下さい
☎011(378)9421 (担当:内藤)
有限会社 井上住設
〒061-1279 北広島市大曲並木3丁目18-11

特別養護老人ホームでの 調理員・介護職員・看護職員同時募集

1 調理員 調理、盛付、配膳、下膳、食材の切菜等
① 学歴・性別不問、調理師免許あれば尚可
② 臨/1▶5:30~13:00、2▶10:00~19:00
パ/1▶5:30~9:00、2▶8:30~12:30
3▶9:00~13:00、4▶14:15~19:00
③ 臨月給▶162,360円~ ※寒冷地手当有
パ時給▶1,051円、※処遇改善手当含む(臨・パ共通)
★パートは勤務日数・時間応相談

2 介護職員 利用者様に対する生活全般の介護
※正職員登用制度有(勤務時間などの条件があります)
① 学歴・性別不問、介護福祉士あれば尚可
② 1▶7:00~16:00、2▶10:30~19:30
3▶13:00~22:00
③ 月給▶203,546円~ ※処遇改善手当含む
※資格手当、寒冷地手当有
★パート介護職員も募集中! 詳細お問い合わせ下さい

3 看護職員 利用者様の健康・お薬チェック等
※正職員登用制度有(3ヶ月の試用期間後)
① 准・正看護師免許保持の方、プランクOK!
② 1▶7:00~15:30、2▶9:00~17:30
3▶10:00~18:30
③ 月給▶168,960円~ ※処遇改善手当含む
※給与は経験年数により加算いたします!
※資格手当、寒冷地手当有

勤務先▶特別養護老人ホーム迎光園
まずはお電話にてお問い合わせ下さい!
☎0123(88)3030 (担当:濱西)

特別養護老人ホーム 迎光園
長沼町南町2丁目3番20号

Hidamaripress
vcom
VIDEO COMMERCIAL
動画広告▶▶▶

4月初旬~11月下旬までの勤務です!
2024年度スタッフ募集!
未経験者歓迎! まずはお電話を!!
★勤務時間・曜日もご相談ください!!
★OPEN直後からお仕事すぐに開始OK!
★20代~シニア世代まで幅広く活躍中!

ゴルフ好きさん・子育て世代・プランクある方などのご応募もお待ちしております。

① **キャディ** (期間社員・アルバイト) 仕事▶キャディ業務 ※男性キャディも活躍中です!
※お仕事は青空の下! 春から秋までのお仕事です
時間▶早・中・遅番制(実働5h程度)/勤務時間応相談!
給与▶期間社員日給/10,000円~ ※月収13~30万円程
アルバイト日給/9,000円~
★性別不問! 学生さんもOK!!
★未経験の方も、安心の研修制度でサポートします!
※研修期間有/時給▶1,000円(1日4~5h程度)
※土日のみ、早番のみなどの勤務時間応相談
※お子様の学校行事優先OK! ※キャディデビューの方歓迎

② **コース管理** (期間社員・アルバイト) 仕事▶コース整備
時間▶平日/6:30~15:00
土日/5:30~14:00
※休憩1.5h
給与▶日給/7,700円~

③ **予約受付** (期間社員・アルバイト) ※平日のみの勤務可能
時間▶8:30~16:30
仕事▶予約受付電話対応
給与▶時給/1,000円~

④ **ホールスタッフ** (期間社員・アルバイト)
仕事▶レストランホールスタッフ
給与▶時給/1,000円~

⑤ **調理補助** (アルバイト)
仕事▶調理補助・洗い場
給与▶時給/960円~

⑥ **フロント** (期間社員・アルバイト)
仕事▶受付・清算業務
給与▶時給/1,000円~

⑦ **清掃** (期間社員・アルバイト)
仕事▶ハウス内清掃作業
給与▶時給/960円~

⑧ **ポーター** (アルバイト)
仕事▶ゴルフバッグ荷受け
積み作業
給与▶時給/1,000円~

⑨ **プロショップ** (期間社員・アルバイト)
仕事▶ゴルフ用品、飲料等販売
給与▶時給/1,000円~

期間▶4月(即日でも可)~11月下旬 給与▶当社規定により優遇
時間▶平日/7:30~・土日祝/7:00~ ※早番・遅番交代制(職種によって異なります)
待遇▶各種社会保険完備、制服貸与、自動車通勤可(交通費支給)
応募▶電話連絡の上、写真付履歴書を左記へご郵送ください 〒061-1266 北広島市三島113番地1

正 看護師 正 介護士(ナースエイド) 業務充実のため増員募集!

JR 恵庭駅西口から徒歩5分で通交通便利★地域のかかりつけ医として皆様の健康を見守るクリニックでのお仕事です

1▶**正・准看護師** 経験が浅い方~プランクのある方も歓迎!
① 病棟および外来の看護業務
正・准看護師免許保持、日勤・夜勤可能な方!
※パートは週2~5日勤務可能な方、時間日数応相談
② 1▶8:40~17:30、2▶16:30~翌9:30
休日/正職▶4週8休、シフト制、年間休日
は120日(昨年実績)
③ 正職/月給▶214,000円(新卒)~
※夜勤手当別途支給
パート/時給▶1,300円~
※経験のある方は前職給与を考慮の上決定!

2▶**介護士(ナースエイド)** 無資格・未経験も歓迎!
① 患者様の介護および看護助手
資格・経験不問、日勤・夜勤可能な方!
② 1▶8:40~17:30、2▶16:30~翌9:30
休日/正職▶4週8休、シフト制、年間休日
は120日(昨年実績)
③ 月給▶190,000円(新卒)~
※夜勤手当別途支給 ※経験を考慮の上決定!

共通項目
制服貸与、昇給年1回、社保完備、賞与年2回、交通費支給(上限3万円)、マイカー通勤可(従業員無料駐車場有)、試用期間3ヶ月有(同条件)、雇用期間の定めなし・残業なし・勤務時間6h以上で休憩1h、応募・お問い合わせは電話にて!

お問い合わせはお気軽に! 受付/平日8:40~17:30
☎0123(32)6766 (担当/平賀・金沢)
https://midorino.or.jp/e-midori/ 恵庭みどりのクリニック 検索

医療法人社団 ひこばえの会
恵庭みどりのクリニック
恵庭市緑町1丁目5番3号

Clark Country Club
クラークカントリークラブ
☎011(377)3131
担当:佐藤又は松尾まで
お電話受付時間/平日9:00~16:00



正 施設内勤務の介護正職スタッフ募集!

★今年度8月にも新施設 OPEN 予定に伴い増員募集★

★医療的ケアに対するスキルアップや経験を活かしたい方大歓迎★

- 初任者研修以上、ブランク OK
- ☆喀痰吸引資格保持者優遇
- ★SNSを通して施設の活動などを発信中!
- Instagram、YouTube、TikTok が得意な方優遇

シフト制 ※ショート夜勤/月8回程度有
 ①7:30-16:30、②8:00-17:00、③8:30-17:30、
 ④15:30-0:30、⑤0:30-9:30
 ※夜勤、休日については要相談可

勤務先は
大曲 檜 又は **朝日町檜 WEST**

住宅型有料老人ホーム
 大曲 檜 北広島市大曲光3丁目1-1

住宅型有料老人ホーム
 朝日町檜 WEST 北広島市朝日町1丁目

まずは下記までお電話下さい。委細面談にてお問合せ
☎011(802)5545 (担当/佐藤)

※施設のインスタもご覧ください。

朝の清掃スタッフ募集

パート

勤務先 **大曲工業団地7丁目**

[時間] 7:30~10:30 (3h)
 [勤務] 週5日 ※相談に応じます [給与] 時給960円
 [待遇] 交通費実費支給、マイカー通勤OK(駐車場無料)、制服貸与

応募 電話の上、写真付履歴書持参下さい。詳談。
☎011-281-0557 担当/森井

(総合ビル管理) 快適なオフィス環境をつくる **(株)アスビック**
 札幌市中央区南1条西10丁目 南一条道銀ビル6F

求人情報コーナー わくわくWORK

パ 厨房スタッフ募集!

老人ホームでの厨房スタッフ

盛り付け、配膳、洗浄などの調理補助のお仕事!
 未経験でも徐々に慣れてもらえれば大丈夫!

未経験・無資格でも歓迎します★
 親切・丁寧に教えます! 急なお休みも皆でカバー、安心してお仕事できます。お問い合わせください!

調理のお仕事経験者優遇、資格・経験不問、週3~5日勤務可能な方

5:00~19:00の間のシフト制
 ※実働8h、休憩1h、残業は0~10h

時給▶1,100円~1,200円

社保完備、制服貸与、車通勤可(無料駐車場完備、ガンリン代支給)、通勤手当16,000円まで(規定有)、受動喫煙対策有期間/年度毎の更新制

ご応募・お問い合わせ
☎011(376)3911
 (担当/採用担当)

医療法人社団 翔仁会
介護付有料老人ホーム 悠々
 〒061-1264 北広島市輪厚558番地143

期 2024年度スタッフ募集!! 4月初旬~11月下旬までのゴルフ場でのお仕事です!

職種	勤務時間/日数など	給与
1. レストランスタッフ A 調理▶レストランでの調理 B ホール▶注文対応・配膳・接客 C コース売店▶売店での簡単な調理、販売および接客	A▶ 5:30~18:00の間で 実働8時間、交代制 週5日(3日程度でも可) B▶ a/6:00~18:30の間で b/10:00~15:00/週3~4日勤務 C▶ 6:00~15:00 実働6~8時間、週2~4日勤務勤務	A▶ 時給▶1,200円~ B▶ 時給▶1,050円~ C▶ 時給▶1,000円~
2. フロントスタッフ 受付、精算業務 ※精算業務はほぼ自動精算機対応	6:00~18:00の間で実働8時間/週5日勤務(3日程度でも可)	時給▶1,050円~
3. コースメンテナンス コース整備、草刈りなどの作業	5:00~19:00の間で実働7時間、交代制、4週6休 ※マイカー通勤可能な方	時給▶1,050円~
4. 従業員送迎バス運転手 従業員送迎バスの運転業務	5:00~19:00の間で実働7時間、残業有 ※要大型免許 ※マイカー通勤可能な方	時給▶1,050円~
5. ポータースタッフ カートへのゴルフバッグの積み降ろし、運搬	5:30~18:30の間で実働8時間、交代制 週5日勤務(3日程度でも可)	時給▶1,000円~
6. キャディ プレーするお客様のサポート業務	6:30~14:00、11:30~18:00/ラウンド制(上記の時間内で1ラウンド4時間半程度※変動あり) ※週3~6日勤務(ご相談に応じます)	月給▶10万円~ 30万円程度
7. スタート室スタッフ スタート室でのプレーの進行管理等	6:00~18:30の間で実働8時間、交代制/週5日勤務	時給▶1,050円~

共通 各社保完備(法定による)、昼食補助(1日150円負担)、制服貸与、プレー料金従業員割引、交通費規定支給(月2万円迄)、有給休暇付与項目
 ◆送迎バスあります! (北広島市・恵庭・厚別・もみじ台・江別方面) ◆時間・休日はお気軽にご相談下さい

011(377)3111 事前連絡の上写真付き履歴書をご持参またはご郵送下さい。
 ※メールでの応募の際は、履歴書を添付して下さい。

札幌リージェントゴルフ倶楽部 Eメールによるお問合せ、エントリーもお待ちしております
 〒061-1265 北広島市島松641番地1 Eメールアドレス:s.watanabe@s-regentgc.jp

正 訪問看護師募集!

北広

あたたかな陽ざしの中、あなたとともに

病棟経験のある方募集!
 訪問看護未経験の方も歓迎します!

看護師免許保持の方、普通自動車免許保持の方、利用者様がご本人らしい生活ができるよう支援するお仕事です

★未経験で不安な方も最初は先輩が同行、しっかりフォローするので安心!

正職▶9:00~18:00
 休日▶土曜日・日曜日・祝日・年末年始
 ※パートも同時募集中/上記時間内で週2~5日・4~5h勤務可能な方

月給▶255,000円~ ※経験に応じて相談可

制服貸与、マイカー通勤可、各社保完備、交通費規定支給★勤務開始時期は相談に応じます!

※訪問地区▶北広島市内・清田区・厚別区・長沼町・南幌町

まずはお電話にてお問合せ下さい!
011(375)1854 (担当/小田島)

訪問看護ステーションひなた
 北広島市中央3丁目7-1 第6ニューオータニビル2階

求人広告枠

一枠 税込 17,600円から!

W:62mm H:69mm

ご用命はこちら

ナリオデザイン ☎011(372)6547

HONEY COME! Nursery School はにかむ 保育園

月給例 **20~30万円**

パート 契約社員(社員雇用あり)

資格手当・処遇改善手当・固定残業代含む

- 開園時間/7:00~20:00 ●有給完備
- 年間休日/110日 ●シフト制週40時間程度
- 通勤手当あり ※交通費全額支給
- 残業代全額支給

※基本的にお持ち帰り作業、残業はありませんがもしも発生した場合は全額支給されます

先輩保育士の勤務例 ★8時間週5勤務(1H休憩) **29万円**

月	火	水	木	金	土	日
7:30~16:30	7:30~16:30	7:30~16:30	7:30~16:30	休	休	7:30~16:30

北広島クラス限定のうれしい手当がたくさん!

- ★住宅手当あり ※世帯主限定:上限5万円 家賃を半額負担します!
- ★北広島はにかむ手当 ※勤続年数に応じて変動あり 固定残業代に手当金プラス!
- ★就労祝い金 ※令和6年3月迄 月給にプラスして毎月5万円支給!

お問い合わせ・詳細について はにかむ保育園 北広島クラス ☎011-372-7000

- 住所/北広島市中央3丁目3番1しんこうビル1階
- 受付時間/平日9時~17時 ●Eメール/kyujin@brain-spice.com

除雪ドットコム 北広島市内限定の排雪サービス!

ご自宅前の道路や駐車場などの排雪をいたします。店舗や企業様、病院、町内会の排雪も承りますので、お気軽にご用命ください!

スポット排雪 料金
● 1㎡ ¥3,300(税込) ~

※現場確認のうえ、お見積りいたします。
★3㎡以上から、お値引きをさせていただきます!



※別途費用として、人身事故保険料、運搬費、燃料代、アドブルー(大型ホイールローダー)がかかります。
※ホイールローダー等の運転免許には一定条件があります。事前に弊社までお問合せください。

除雪機器 タイムレンタル価格表

ホイールローダー/バケット0.6立米クラス ●4時間/¥5,500(税込) ●1日/¥9,900(税込) 8-12時 13-17時 18-22時(※事前予約) 8-17時	HONDA 除雪機 HSS1180(I) ●4時間/¥4,400(税込) ●1日/¥7,700(税込) 8-12時 13-17時 18-22時(※事前予約) 8-17時
ホイールローダー/バケット1.0立米クラス ●4時間/¥7,700(税込) ●1日/¥14,300(税込) 8-12時 13-17時 18-22時(※事前予約) 8-17時	移動式除雪機 ●4時間/¥3,300(税込) ●1日/¥5,500(税込) 8-12時 13-17時 18-22時(※事前予約) 8-17時
ホイールローダー/バケット1.65立米クラス ●4時間/¥9,900(税込) ●1日/¥18,700(税込) 8-12時 13-17時 18-22時(※事前予約) 8-17時	3tタンブ(4WD) ●4時間/¥8,800(税込) ●1日/¥16,500(税込) 8-12時 13-17時 18-22時(※事前予約) 8-17時



株式会社 生活救急サービス 北広島市共栄町4丁目11-7 ☎ 0120-972-499



安心・安全の対応力 トイレや蛇口、排水管など様々な水トラブルを解決! 電気工事・リフォームも承ります。お電話一本でサービススタッフが伺い致しますので、お気軽にご用命ください!

水道凍結トラブル お任せください!!

「陽だまり見たよ」で特典あり!
※詳細は当社へお尋ねください。

— 設立51年。地域密着一番店を目指す会社 —

株式会社 けいしん水道設備

北広島市内のお客様は
☎ 011-802-8930
北広島本店
北広島市中央3丁目8-4三和ビル3F

長沼・南幌のお客様は
☎ 011-398-9626
空知支店
南幌町中央3丁目1-19

恵庭・札幌のお客様は
☎ 0123-32-2721
本社
恵庭市北柏町3丁目169-3

全店営業時間/8:00-17:30

公式 HP LINE Facebook

北海道知事許可(特-2)石第00141号
恵庭市・北広島市 水道当番指定業者



即価格提示宣言

あなたの家・不動産 買取ります



ハウズドゥ! イメージキャラクター 古田 敦也 氏 (元プロ野球選手)

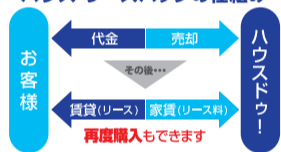
※ハウズドゥ! は、不動産売買仲介専門フランチャイズで店舗数全国一位です。「ビジネスチャンス」(平成30年8月22日発行・2018年10月号) 調べ「2018年度FC加盟店舗数ランキングTOP250」より。

自宅を売却したいけど、引っ越したくない! ハウス・リースバック

住んでいる家を売却しても、その家に住み続けられるサービス

ハウス・リースバックとは、お客様が所有されているお家をあらかじめ住む期間を取り決めてハウズドゥ! が買い取り、売却後はリース契約をそのまま今迄と同様にお住みいただけるシステムです。将来的にはお住みいただいたままのお家を再び購入していただくことも可能です。売却しても今のお家に住み続けたいとお考えの方は是非ともハウス・リースバックをご利用ください。

ハウス・リースバックの仕組み



空き家を持っているけど、活用の仕方がわからない!

家・不動産買取専門店 札幌駅南口店にご相談ください。様々なご提案をさせていただきます。

不動産を相続予定だけど、何をすべきかわからない。

ハウズドゥ! では提携している士業(司法書士・弁護士・土地家屋調査士・測量士)の方々がいるので、身内の方と争うことなく相続できるよう、お手伝いさせていただきます。

HouseDO ハウズドゥ! 恵庭店 株式会社ほくほく商会

tel:0123-25-8590 〒061-1409 北海道恵庭市黄金南7丁目18-4 FAX:0123-25-8591

MAIL: info@hokuhoku-shokai.co.jp (営業時間) 9:00~18:00

HouseDO 家・不動産買取専門店 札幌駅南口店

☎ 0120-302-302 株式会社カーディナル TEL:011-798-0292

MAIL: info@housedo-cardinal.jp (営業時間) 9:00~18:00 FAX:011-219-0606

アハ 北海道ボールパーク・Fビレッジ内ベーカリーとレストランを併設した店舗 北海道初上陸 TruffleBAKERY ★大好評につきスタッフ追加募集!

★子どもからお年寄りまでなたにでも安心して食べてもらえるよう、できる限り化学調味料は使わないパン! ★料理・ワイン・焼きたてパンを軸に朝から全てが楽しめる、パン工房が併設された唯一無二のベーカリーカフェレストラン

★アルバイトスタッフとしてボールパークの一員に!!

★大人気の白トリュフの塩パンをはじめ数々のパンやスイーツのベーカリー★ ★魅力的なカフェレストランにスタッフとして関わられるチャンス★



北海道初上陸 東京都内を中心に展開! TruffleBAKERY

★ベーカリーにオシャレなレストランが併設した店舗 ★訪れる人たちに新たな発見をもらえる仕掛けを一緒に作っていきましょう! ★ボールパークに携われるのは地元の強み! みんなで一緒に盛り上げよう!!

	ベーカリースタッフ / TruffleBAKERY Fビレッジ店	レストランスタッフ
職種	★カフェレストラン併設のベーカリーでのお仕事!	★ベーカリー併設のレストランでのお仕事!
仕事内容	1. 販売スタッフ 焼き立てのパンの陳列、レジ・接客などの店頭業務 2. 製造補助スタッフ 生地の仕込み、パン製造の補助全般、調理、サンドウィッチ、スイーツ製造などの業務	3. ホールスタッフ お客様のご案内や接客、オーダー取り、配膳、会計業務などカフェレストランでのホール業務全般 4. 調理補助スタッフ 野菜を切るなどの仕込み作業や、サラダの盛り付けなど調理補助、調理の経験が無い方もOK ※社員スタッフが複数名いますので安心、調理技術が身につきます!
応募条件	未経験者、Wワーク、掛け持ち、扶養控除の範囲内OK、シニア世代歓迎、学生歓迎!	未経験者、Wワーク、掛け持ち、扶養控除範囲内OK、学生歓迎!
シフト例	5:00~21:00の間で1日4時間~応相談 ◇5:00~9:00(4h) ◇9:00~13:00(4h) ◇14:00~19:00(5h) ◇15:00~21:00(6h) など ※左記時間以外も相談に応じます	10:00~22:00の間で1日4時間~相談OK ◇10:00~14:00(4h) ◇14:00~20:00(6h) ◇17:00~21:00(4h) など ※左記時間以外も相談に応じます
共通項目	時給▶1,050円~ 週3日~相談OK、平日のみ・土日のみ勤務希望も対応可能、交通費規定支給(上限30,000円/月)、各種社会保険完備(勤務条件による)、車通勤相談可、制服貸与・昇給有、試用期間3カ月有(同条件)※3月~10月の繁忙期以外はシフト調整に制限があります ★昼間だけ、朝だけ、週末だけなど、働き方様々! 面接の際に気軽に相談してください!! まずはお気軽にお問い合せ下さい! 勤務先▶〒061-1112 北海道北広島市Fビレッジ8番 北海道ボールパークFビレッジ内	

SHOWA CORPORATION 株式会社 ショウワコーポレーション 東京都中央区築地1丁目12番22号コンワビル3階

応募方法 QRコードまたは下記URLの応募フォームにアクセスの上、必要事項を入力下さい。追ってこちらからご連絡いたします。 https://onl.bz/IVLNzgv 左記URLを入力! docs.google.com をタップで入力フォーム



お問い合わせもお気軽に 03(3546)9917 受付/平日・土日可9:00~17:00 担当/片桐