



株式会社
うえはろ生花店

有限
会社

うえはろ生花店

QRコードからダウンロード
公式アプリ



9/15

monday

敬老の日

長寿と健康を願う祝い花



北広島市稲穂町西1丁目1-3

営業時間 / 9:00 ~ 18:00・定休日 / 日曜日

☎ 011(372)2607

 0120-487-871 (011) 地元の店

カンガルーの生息数は現在、オーストラリアの人口の二倍を上回る5000万頭と推定され、年間2万件を超える自動車と動物の接触事故のうち8割をカンガルーが占めるほか、農作物を食い荒らすなどの農業被害が深刻化し、カンガルーを「害獣」とする声が高まっていく一方で、コアラの生息数は10万頭を下回り、絶滅の危機に瀕している。そうした背景が、人間によるコアラとカンガルーの「格差」を生んだと考えられる。

日本からは遠く離れた南半球の動物の話ではあ

つ哺乳類は、妊娠期間が長く母体と赤ちゃんが密接に結びついているので母体の負担が大きくなる。よって、もし妊娠中に資源が枯渇するようなことがあれば、母子とも

そう考えると、同じ有袋類であるコアラは絶滅に瀕しているという矛盾が生まれるが、その理由の全ては言うまでもなく、私たち人間の活動に他ならないのであろう。

おたからや店舗案内
P 駐車場完備

インターヴィレッジ 大曲店

北海道北広島市
大曲幸町6-1

インターヴィレッジ大曲 1階
専門店モール(Pecora Plaza)内

【営業時間】
10:00～19:00

羊ヶ丘通沿い、
大曲幸町交差点すぐ

インターヴィレッジ大曲 1F

トナリエ 北広島店

北海道北広島市
栄町1丁目52

トナリエ北広島 3階

【営業時間】
10:00～19:00

JR北広島駅
「西出口2」徒歩すぐ

トナリエ北広島 3F

ご成約で 最大 5,000円の駐車場代、タクシー代 プレゼント!!

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車でご越しのお客さまは、駐車券をお品の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

20-555-600

はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号
りおな店長(丸りおな)※女優・タレント

※査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください

※買取価格は箱、ブランド(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取

価格です。※参考買取価格は全て税込金額です。



「マジンソン・バッグ」
誕生は昭和43年。旅行鞆の老舗メーカー「エース」が、当時の東京・新宿伊勢丹の依頼を受け、開発したスポーツバッグで、昭和53年までの10年間で累計1000万個を売った大ヒット商品になりました。マジンソンスクエアガーデンとは、米・ニューヨークのイベント施設名。当時のアメリカへの憧れと、同会場で開催されていたプロレスの流行などから起用された表記と、このとどろく、ロゴ中段の「マジンソン・クラブ」は、現在しない架空のクラブです。発売当時の価格は1300円。しかし製造元のエース(株)がこの商品の商標登録をしていなかったことから、廉価版の模造品が市場に出回り、飽和状態になりました。マジンソンバッグは現在も通販サイトに出品されていますが、それはほぼ偽モノ。見分けるポイントが、ロゴの中の「ACE」の金文字の有無です。



昭和玩具
懐古録
其の百三十二

公開中！
遠い山なみの光

公開中
カラダ探し THE LAST NIGHT PG12 ヒックとドラゴン
シャッフル・フライデー 遠い山なみの光

12 (金) ブラック・ショーマン | ベートーヴェン捏造
キミとアイドルプリキュア♪

19 (金) 劇場版『チェンソーマン レゼ篇』 | 宝島 PG12

26 (金) 俺ではない炎上 | 沈黙の艦隊 北極海大海戦 | 君の声を聴かせて
THE オリバー犬、(Gosh!!) このヤロウ MOVIE



公開中！
遠い山なみの光

9月5日

© 2025 A Pale View of Hills Film Partners

いちばんおいしいものを。
朝もぎ 地 方 発 送
とうきび 承り中

ナチュラルファーム
（楽園倶楽部）

夏季営業中！
11:00 OPEN
商品無くなり次第閉店

北広島市大曲576
090-5955-4903
楽園倶楽部
通販サイト

映画観賞バテチケット
読者プレゼント
（詳しくは本頁をCHECK）

こんにちは！ファイターズの佐々木です。
今月は珍しくスイーツを2品紹介いたします！
1つ目は「SUNNY TERRACE」の前に新しくオープンしたキッチンカー「の〜すくり〜む Fビレッジ店」です。北海道・中標津町の大地で育った牛から搾った希少な A2 ミルクを使用したソフトクリームが食べられます。今回私がいただいたのは、
コーヒゼリーそふと (650円)。濃厚なソフトクリームとコーヒゼリーが最高に合います。その他にもポテトチップスとの特別な組み合わせの「ソフぽて」や「クロワッサンバグル」も販売中！2つ目は「まだ名前のない喫茶店」から「山縣秀選手のカタシュークリーム」(800円)です。1個がとて大きく食べ応え抜群の1品。サクサクの生地の上にザラメがのっけていて食感も楽しめます。また、カスタードクリームも甘すぎないので、ぺろっと完食。山縣選手が「シュークリーム好き」ということで、販売が決定したこのメニュー。3F STAR LEVEL Sec.324B にて販売中です！今回紹介した2品はどちらも試合日限定ですので、皆様ぜひ F ビレッジ・エスコンフィールド HOKKAIDO にお越しください！お待ちしております！

球団職員がオススメする
Fビレッジ情報
Vol.17 「の〜すくり〜む Fビレッジ店」
「まだ名前のない喫茶店」



▲ の〜すくり〜む Fビレッジ店のコーヒゼリーそふと

▲ まだ名前のない喫茶店の山縣秀選手のカタシュークリーム

外壁と屋根の
無料点検・見積り
出張サービス中

一棟ごとに細かい点検、計測をしてお見積り制作致します。
詳しくは当店へお気軽にお問合せください。

施工前 施工後
〈北広島市 S様邸〉

北広島、札幌、および道央エリアで営業致しております！

年内最後のチャンス!!
2025年11月30日までのご契約が対象

全ての
お見積りから
10% OFF!!

どんな小さな工事でも対象です！
おかげさまでノースペインティングサービスは
2025年1月に創業25周年を迎える事が出来ました。
いつもご愛顧頂いている皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。
日頃の感謝を込めて、創業祭キャンペーンを開催いたします。
特別価格で工事が出来るこの機会に是非ご検討下さい！

サイディング張り替え工事や
雪害などによる火災保険申請
サポートもお問合せください!!

外壁屋根塗装
サイディング工事
内装リフォーム
カーポート設置

ノースペインティングサービス 合同会社
北広島市朝日町 3 丁目 3-15 ☎011-376-7881

ノースペインティング 検索
北海道知事許可 (般-3) 石第 20870 号

今年は10月2日から★劇団駒三郎が優美な世界へ誘います！

平日は15名以上で無料送迎バスも運行。町内会や女子会にもお勧め。舞踏ショーでは一緒に盛り上がる場面も♪



劇団駒三郎

くりやま温泉 ホテルパラダイスヒルズ

2時間半、夜の部は舞踊のみ、1時間のステージです。料金はどちらも入浴券付きで、昼は2400円、夜は1500円。

今年、10・11月の二か月ロングラン公演。昼の部は好評ファンの集い。お芝居と舞踊も開催。舞踏ショー終了後、私服に着替えた団員が、各テーブルに付いて会話や食事が楽しめます。

今年で6年目となる、大衆演劇。温泉と一緒に楽しめるこのならではイベントは期間限定！さあ、今年も一緒に、泣き笑い踊りましょう！

くりやま温泉 ホテルパラダイスヒルズ
夕張郡栗山町湯地 91 ☎0123-72-1123

入館時間 ▶ 6:00 ~ 24:00 (最終受付 23:00)
入浴料 ▶ 大人: 700 円 / 小人: 400 円 / 3 歳 ~ 未就学児: 200 円
主浴槽 / 6:00-24:00、パイプラ / 8:00 ~ 22:00
露天風呂 / 10:00 ~ 21:00、サウナ / 12:00 ~ 21:00
※送迎お問い合わせ下さい
9月3・10・17日は休館日

▲ちびっこ大はしゃぎ！ウレタン遊具とボールプールで、飽きることなく館内を遊び倒せます！

▲保温・保湿効果も抜群の温泉は、美肌の湯としても有名。サウナもあるので整って♪

読者プレゼント
応募要項

必着
応募締切 9/30

《ハガキのご応募》
①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代 (例: 「40 代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町 1 丁目 1-18 すずき Bld.2F 「陽だまり読者プレゼント係」
《PC からの応募》
<https://hidamari.press/readerspresent/> に、アクセスして下さい。

A/ 直接温泉に行ける方
A 5 組 10 名様
くりやま温泉
ホテルパラダイスヒルズ
10月31日迄有効
劇団駒三郎の部+入浴券

B/AC チケットを送付します
※イオンシネマの店舗で観賞可能
B 2 組 4 名様
AEON CINEMA イオン江別店 4F
映画鑑賞招待券
★特別発行券、ご利用に当たらない作品や追加料金が必要な作品・特別鑑賞がございませう。

JILL HOUSE
naganuma

〒069-1334
長沼町錦町北 1 丁目 9-2
10:00 ~ 16:00 定休日 / 火水



QRコード
<http://jillhouse.shop/>

夏の終わりの
ヘアケア事情
いつものケアに
プラスワン


夏の日差しや冷房の使用で、髪の毛もダメージを受けています。しっかりとケアしましょう。

お勧めは、お風呂の外で使う「洗い流さないトリートメント」。千円程度から販売されていて、洗髪後タオルドライしてから塗布。その後通常通りドライヤーで乾かします。クリームタイプやオイルタイプがあり、ダメージを補修しながら髪の毛にツヤを出す効果もあり人気です。

また、手元にあるもので補修できる「リパース」がおすすめです。

ケアも人気。これはいつも使っているトリートメントやコンディショナーをシャンプー前の乾いた髪に少量採み込み、櫛で馴染ませます。数分おいて、ぬるま湯で洗い流してから、通常のシャンプー、コンディショナーの手順で仕上げます。パサついた髪の毛もしっとりして、ヘアカラーの持ちもよくなるそうなので、週に1回程度行くと、良いようです。

ここで注意。一般のコンディショナーなどは、頭皮に直接付くと毛穴詰まり等に繋がるので、髪の毛だけに塗布するようにしましょう。やり方が気になる方は、美容室で相談してみよう！



in 北広島市
KITSUKE
KITAHIRO

4月中旬から
北広島市にて
着付け教室
開講

予約制
各日時
先着3名様
着付け体験アンケート
実施予定

『自分で着てみたい』を
叶えてみませんか？
着付け教室
無料体験会

ご希望の体験日と①～⑥までの時間帯をお選びいただき、下記フリーダイヤルまたはQRからお申し込みください。

「着付け無料体験会」お申し込み方法

会場	広葉交流センター いこ〜よ 北広島市広葉町3丁目1番地 駐車場有
申込み日時	① 9.20 (土) 10:00 ~ 11:00 ② 9.24 (水) 10:00 ~ 11:00 ③ 9.24 (水) 18:00 ~ 19:00 ④ 9.28 (日) 13:00 ~ 14:00 ⑤ 10.1 (水) 10:00 ~ 11:00 ⑥ 10.1 (水) 18:00 ~ 19:00

※「着物・帯・長襦袢」お持ちの方はご持参可。レンタル可。

1,800名以上の方が恋した着付け教室。
お問合せ/お申し込み
0120-829-847
(受付時間: 10:00 ~ 18:00 まで)

彩蔵 着付け教室

着付け教室
参加者特典

特典① 着付け教室で使用できる着物がレンタルできます！
特典② 足袋や紐、補正具などの購入などに3,000円分のチケットをプレゼント！

全10回/5,000円 1回/約90分 少人数5名以下
※1回あたり500円 ※着物の知識講座付き



きものに
恋する講師
MIWA



フォローはコチラ

THE DOCTORS VOICE

大腸がんにならないために

医療法人社団広仁会 高台内科クリニック
院長 高橋 正和

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

しかしながら、大腸がんは発見してから治療をするのではなく、大腸がんにならないように予防することができるといえるケースが多い疾患です。大腸がんの多くは、初めは小さなポリープ（腺腫）として発生します。つまり、がんになる前のポリープを摘み取ることによって、大腸がんを予防できるのです。

大腸がんの多くは、初めは小さなポリープ（腺腫）として発生します。つまり、がんになる前のポリープを摘み取ることによって、大腸がんを予防できるのです。

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

内視鏡検査は病気を未然に防ぐことが目的です

こんな症状はありませんか

- 便に一回でも血がついたことがある方
- 下腹部に痛みや違和感がある方
- 便秘や下痢を繰り返している方
- 身近な血縁者に大腸ポリープの多発者や大腸癌の方がいる方

【クリニックに関する詳細は同面広告をご覧ください】

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

テニトラ日光浴のススメ

太陽の光は、体に様々な良い影響をもたらします。浴び方。それは、掌で太陽の光を浴びるという方法。セロトニンの分泌を促進することで、骨の健康維持やメンタルヘルスの改善に役立ちます。また、体内時計を整え、睡眠の質を高める効果も期待できます。

しかし一方で、日焼けは、皮膚がんや白内障のリスクを高める可能性があります。日焼け止めを塗っていない状態で、出来れば午前中に、夏なら5分程度、冬なら30分程度、窓から手を出さなくても効果が得られるようです。

健康に良くても、やはり日焼けは避けたい、そんな時、情報番組で紹介

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

大腸がんは我が国において、男女ともにがんによる死亡原因の上位で、とても危険な病気です。近年、抗がん剤の開発が進んでおり、大腸がんの使用できる抗がん剤は数多く存在しており、進行大腸がんも診断されてからも長期予後が得られるケースも増えております。

ドライバース談話

いまなら炎上必至「女性仕様車」のはなし

昭和の昔、自動車メーカー各社がこぞ出て出していた「女性仕様車」って覚えてますか？たとえば、昭和59年に発売された三菱ミニカエコノの特別仕様車「マリエ」。



▲三菱ミニカエコノマリエ

一面真っピンクのインパネやハンドル、ドアパネルに、白とピンクのツートン柄シートという、ハデハデ仕様でした。また昭和59年にはスズキから、女優の小林麻美さんをキャラクターに起用した、アルト「麻美スペシャル」なるモデルも発売。こちらもバンパーやホイールキャップ、内装にピンクのワンポイント、シートもファンシーな生地にしたほか、スカートのまま乗り込みやすい回転ドライバーシートなんかも装備されました。



▲スズキアルト麻美スペシャル

そしてこの時代は軽自動車以外にも、ボディにピンクのラインを入れてシートもピンクの装飾を施した女性仕様車、トヨタカローラレピン「ライム」など、『ピンク使っておけば女性みんな喜ぶだろう』的な、おじさんたちの勝手な決めつけと妄想によって考え出されたような女性仕様車が各社から発売され



ダットサンブルーバードファンシーDX

ていましたが、「多様化」だの「ジェンダー平等」だの言われる現代なら完全にアウトでしょうね。

ただですね、昭和36年に日本初の女性仕様車として登場した「ダットサンブルーバードファンシーDX(上写真)」は別格だったようです。まずは、後の時代の女性仕様車のような「廉価版モデル」ではなく、当時のブルーバードの最高グレードをベースにしていたこと。そして、ピンクのテープを貼るような小技ではなく、ピンクとベージュの専用ツートンカラーに初めから塗装されていて、フェンダーミラーも専用デザインであったり、サンバイザーにはミラーだけでなく化粧ポーチも装備されていたほか、車内の至る所に小物入れが備えられたこと。そして極めつけがウィンカー！スイッチを倒したとき、「カッチ、カッチ…」じゃなくオルゴールが鳴ったんですって♪実用性はゼロだけど、可愛くてアリなんじゃないでしょうか。恐らく販売当時はさほど売れなかったんだろうけど、この女性仕様車が今後も売ってたら絶対欲しい！と思う筆者は残念ながら「おじさん」でした。

No.1
9月は「世界アルツハイマー月間」No.2
北広島市保健福祉部
福祉総合相談室から
「自殺予防週間」についてNo.3
きたひろ産業博覧会
in2025
開催のお知らせきたひろ
からの
お知らせ
kitahiro newsBoys Be
AMBITIOUS

9月10日～16日は自殺予防週間
地域支え合いセンター
011-372-4277
自殺対策基本法では、9月10日から9月16日の1週間を「自殺予防週間」と位置付けており、誰もが自殺に追い込まれるこ

きたひろ産業博覧会
in2025開催
北広島市内の商業施設P
Rの一環として、市内企業を紹介する産業博覧会を開催します。

お問い合わせ
北広島市役所
経済部 商工業振興課
011(372)3311
(内線 4614)

アニユイをさがせ! Vol.70

本紙のなかに隠れているアニユイを4体みつけて、9月26日までに右の二次元コードからご応募ください。全問正解者の中から抽選で4名様にアニユイオリジナルミニタオルハンカチを郵送いたします！※本コーナーの画像は対象外です。



20cm×20cm

前号 (Vol.69) 正解画像♪
当選者の皆様おめでとうございます！

2P 4P 5P 7P
各種お

充分な説明による安心の医療

より苦痛の少ない検査、より精度の高い診断を

内視鏡専門サイトを開設しています！

http://takadai-naishikyo.jp



高台内科クリニック

医療法人社団 広仁会

高台内科クリニック

胃・大腸内視鏡専門医 | ピロリ菌感染症認定医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 - 12:00	●	●	●	●	●	●
13:30 - 18:00	●	●	●	●	●	●

17:00まで

【休診日】 日・祝 ※木・土は午前中のみ診療

パーク
ヒルズ

中央通

★

セイコー
マートやすだ
動物
病院

〒061-1145 北海道北広島市泉町1丁目2-6

☎ 011(372)1001

FAX: 011(373)3392

高台内科クリニック

検索

http://takadai-clinic.jp

健康生活のために！
元気で美しい体のために！！

お尻を鍛えよう

痛い時は絶対にやらないこと！

お尻を鍛えることこそが、体を制するといいい、これは、体の中心であるお尻の筋肉を鍛えることで、ヒップアップや美脚効果だけではなく、基礎代謝の向上、姿勢の改善そして腰痛や膝痛の軽減などの体質改善や健康維持効果がみられ、全身のコントロールに繋がることから「体を制する」といわれるそう。

毎日積み重ねる運動と、

お勧めです。ベッドの上などでもできるので、起きた時や寝る前の日課にすると続けられそうです。仰向けに寝て膝を立てます。ゆっくり4つ数えながらテニスボール1個入るぐらいお尻を持ち上げる。4つ数えながらお尻を戻します。お尻を上げ過ぎると腰を痛める原因になるので、頑張り過ぎず、丁寧にゆっくりと5回程から始めましょう。

寝ながら鍛える！
毎日の日課にすると
楽しみながら続けられる


テニスボール 1 個分程度上げるだけで OI
高く上げると腰が反り腰痛になります !!

時はやらないこと。

たら、踵同士をピッタリ
 付けて立ちます。この時、
 背筋は伸ばし胸を開きま
 す。そのままゆっくり踵
 を上に持ち上げ、ゆっく
 り戻す。これを繰り返す
 だけ。肩は下げ自然な呼
 吸、慣れてきたら、踵を
 上げたとき、引つ張られ
 るように伸ばします。20
 回位繰り返します。

簡単な動きだけど！

★踵をつけたまま上に伸びる。
★肩は下げる。
★お尻に力を入れ胸を開いて立つ。
★お腹を引っ込めるように意識すると腹筋効果も！



45度

食べものの編

保存法・調理法を試してみた！

今回は体を冷やす作用があり、健康にも良いバナナを新鮮な状態で保存する方法と、ヘルシーなデザートを作る方法を試してみました。

テレビやSNSなどで見た気になる情報を試してみました！

法が、簡単だったのでやつてみました。

やり方は、バナナを1

バナナを長く保存！
青い軸のまま1週間
フレッシュな味をキープ

まず、バナナの保存方法。バナナは追熟する果物なので、常温でバナナスタンドを利用する保存が一般的。しかし、気温が高い今時期になると、茶色い星（シュガースポット）が出てくるのが通常よりも早くなります。そこで、バナナを新鮮な状態でキープするための方

本ずつ房からはずし、その軸部分に食品ラップを巻いて野菜室で保存するだけ。1週間経過後、皮に少々皺が出るものの、シユガースポットは少なく、やや硬めの状態で保存できました。バナナは軸が青く皮が黒く変色していないフレッシュなものも保存して下さい。

さて、ここで、バナナプチ情報。実はバナナは熟度で健康効果も少々違

です。

甘いものを我慢して
る方にお勧め豆腐ココア

甘いホイップを添えたり
果物を添えても美味し

ヘルシーな豆腐ケーキ

1週間後

▲Aは軸にラップを巻きBは巻かずに
野菜室で1週間保存。ラップを巻いた
方がシュガースポットは少なく、常温
保存よりも新鮮な状態をキープ！

冷やして美味しい♪豆腐ココアケーキ

【材料】豆腐：150g/★米粉・ココアパウダー：
大さじ2/★ラント：大さじ3

【作り方】豆腐をボウルに入れ
泡立て機で潰し★も入れ滑ら
かになるまで混ぜ、クッキング
シートを敷いた耐熱容器に
流し入れ、表面をヘラで平ら
にしたら電子レンジ600Wで
5分程度加熱。冷蔵庫で冷や
して食べやすい大きさに切る。

★甘酸っぱいパン
などとも相性が良い

るだけ。焼きムラがない
よう、表面の色を見なが
ら、加熱時間を調整しま
す。簡単・ヘルシーなので、
一度お試しください。

ケーキ。混ぜるだけで簡単！あつさり味なのでフルーツを添えたり、ナッツを入れて焼いても美味しくできそうです。

だけではなく
 何がありますので、納得
 説明に自信がありますか
 気軽に相談ください!!

0509

野1丁目 10-9
 2線南
 kin.kbiz.website

代表 鈴木賢一





クマ買取額5万円以上で商品券2,000円分進呈!!
クマ
ガイトリセンモン

チョイスモーターズ

北広島市新富町西3丁目1-3 ウィズユー観光ビル西1F-B (江別恵庭線沿い)

 c-saijyou@cyoimo.co.jp
  **0120-099-454**

OPEN / 10:00 CLOSE / 18:00 火曜日・水曜日定休




店長 西條知弘

千歳市の、わんちゃんに関する素敵なお店に行ってきました。わんちゃんがいなくても楽しめる魅力的なお店です。

ドッグラン&ドッグカフェプロムナードは、わんちゃんと暮らす方もそ



わんちゃん好きさんもそうでない人も
ちとせに集合!



お散歩のついでに
立ち寄りくなるカフェ

ドッグラン＆ドッグカフェ
プロムナード




人看板犬の
まめ&ルクル

▲開店以来17年、変わらぬ人気のドッグカフェ♪




▲ランチ人気No.1の煮込みハンバーグプレートはトッピング
の野菜が季節で変更！右は通年人気の和風抹茶パフェ850円




▲広々店内は7テーブルの他個室も完備！ドッグランを眺め
られるテラス席もあります。

ドッグカフェプロムナードは、地産地消にす
り、オーナー納得の食材を使用するランチ
メインのカフェ。わんちゃん同行はもちろん
食事やお茶を楽しむだけの人も大歓迎！
ランチメニューはワンプレート 5 種の他、季節
のおすすめランチとチキンドリア。ランチ
の一番人気は野菜のトッピングが嬉しい煮込
みハンバーグプレート (1,340 円)。
また、パフェも人気があり、チョコや抹茶、
ど通年メニューの他、季節限定も登場。9 月
からは「秋の味覚パフェ」の提供も！
わんこメニューはもちろん無添加の「チキ
ンと豆腐ハンバーグ野菜添え」(380 円) が、
わんちゃんも大喜びのメニューだそう。
食事中は店内でもリードを使用。ワンオー
ダーでドッグランは無料です♪



dogrun & dogcafe *promenade*

千歳市みどり台北 1 丁目 8-1 ☎ 0123-22-0086
営業時間 11:00 ~ 17:00 定休日 / 毎週木曜と月 1 回水曜

インフォ



2025
10/5 日
10:00 - 15:00
荒天中止

馬と人

1人**300**円

一般社団法人
厚真町観光協会



キッチンカー、野菜、新米の直売店が
全29店舗大集結!



会場
お車でお越しの方は会場内の
設駐車場をご利用ください。
ぶしの湯あつまの駐車場は施設利用者のみ
車可能です。



0145-29-7711

1. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 283: 2689-2694.



茄子の カレーそぼろ チーズ焼き

材料

茄子 100g
ひき肉 50g
シュレットチーズ 30g
パセリ 少々
※今回は丸茄子を使いましたが、普通の茄子でも OK!

カレーそぼろ調味料

★味噌 小さじ 1
★ケチャップ 小さじ 1
★醤油 小さじ 1/2
★カレー粉 小さじ 1/2
★砂糖 小さじ 1/2
※水 大さじ 1

作り方

1. 茄子はお好みの形に切り、水にさらしアクを抜いて、キッチンペーパーで水分をしっかり拭いておく。
2. ひき肉をフライパンで火が通るまで炒め、★の調味料を入れて弱火でよく混ぜ合わせ最後に※の水を入れてなじませカレーそぼろを作る。
3. 別のフライパンに多めの油（分量外）を入れ茄子を揚げ焼きにする。茄子に火が通ったらパットなどに上げて油を切っておく。
4. 茄子にカレーそぼろ、シュレットチーズをのせて魚焼きグリルかオーブントースターで少し焦げ目がつくまで焼き、お好みでパセリをちらしたら出来上がり。
※オープン以外でも、フライパンで茄子を両面焼いたあと、そぼろとチーズをのせ、蓋をしてチーズが溶けるまで蒸しても OK!



写真は千歳空港で搭乗客を「グブリッジ（可動通路）」は無ピクアップするボーイング 727。普段私たちが慣れ親しんでいる、両翼に一機ずつエンジンがついたタイプではなく、尾翼付近の左右と上部に合計 3 機のエンジンを搭載した、いまとなっては珍しい機体です。そしてこの当時はまだ、建物内の搭乗ゲートから飛行機内に連絡する「ボーディング

という思いから、村民 150 人が 2 日間をかけて造った、全長 200 メートルの簡素な着陸場から始まりました。昭和 9 年からには拡張工事がされ、戦時中は軍用の飛行場とされましたが、終戦後の昭和 26 年に民間に復帰。日本航空が千歳—東京間に一日一往復の定期便を就航させたのを皮切りに全日空なども参入し、多くの旅行者たちが行き交う「北海道の空の玄関口」

になりました。ちなみに、写真からは話題が逸れますが、民間旅客機のドアはほぼ全ての場合左右対称に設置されているにも関わらず、空港で乗り降りするときには決まって機体の左側ドアからしか案内されないのを不思議に感じたことはないですか？

実はそれ「船の文化」に由来しているそうです。西洋で船による物流が始まった頃から、オールを右舷後方に設置するのが普通だったため、物理的に、棧橋に船を寄せるときは左舷側を横付けしていた慣習が現代に至っても国際基準として引き継がれているので、歴史的に船の後発として誕生した飛行機においても、船の文化をそのままだと踏襲したのでそうです。そう聞くと、飛行場を「空港（＝空の港）」と呼んでいるのも納得がいきますね。

一枚の写真から 振り返る郷土の歴史

昭和四十年
民間航空千歳空港

畳のある暮らし

おしゃレで快適な和室空間造りをお手伝い致します。

創業 80 余年 有限会社 アニタ



雪のことならお気軽にご相談ください。 看板犬 公式HP × Instagram 011-372-1128 北広島市新富町東 1-5-20



とんかつ玉藤 里塚店

HIDAMARIクーポン 2509 有効期限 2025 年 10 月 31 日 お食事 & お弁当 20% OFF 札幌市清田区里塚 2 条 7 丁目 1-10 (国道 36 号線沿い) 年中無休 営業時間 / 11:00-21:30 (テイクアウト 21:00 まで)

Photo Gallery

Title: タイムスリップ (忘れられた鉄道橋)



北広島 フォトクラブ

撮影者 / 熊谷 昭 男
ロケーション / 土幌線タウシュベツ川橋梁

こんにはーHUBです。Fビレッジは、少しずつ秋の訪れを感じ始めています。今回は食欲の秋にちなんで商品をご紹介します。『クボタアグリフロント』の「野菜ごろろスープカレー」と「野菜とろろ人参ポタージュ」です。

Fビレッジにある農業学習施設「クボタアグリフロント」に併設されているカフェで提供されている、人気メニューのスープカレーとポタージュ。その味をご家庭で楽しめます。スープカレーは、14種類のスパイス



ス・ハープ・トマトを合わせた旨辛さが決め手で、じっくり煮込んだ人参とチキンレック入り。ポタージュは、人参と玉ねぎをバターで炒め、野菜の旨味と甘みあるまろやかな味で、カットベコン入り。どちらもレトルトタイプなので、電子レンジや湯せんで温めてお召し上がりいただけます。お土産にも喜ばれる商品です。ぜひご賞味下さい。インスタグラムでも、店舗情報を発信中♪

「今日のおかずこれだけ？」と聞いても本当に怒らないのかと疑問に思っています。お宅の食卓ではいかがでしょうか？

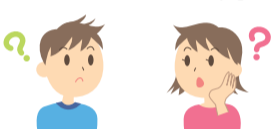
男女の思考や行動の傾向の違いを表す、男性脳と女性脳。しかし、脳の構造に性差はないそうですが、脳の神経回路（脳が無意識でとる感性）が違ってくるのです。簡単にいえば、問題点を「解決」したいのが男性、「共感」したいのが女性だといえます。全ての人が当てはまる訳ではありませんが、普段の生活の中でも思い当たることもあります。

例えば夫に「今日のおかずこれだけ？」と質問されたら、「これしかないの？」という意味で捉えてしまい、気に障ったことありませんか？

しかしこれ、脳科学コミュニケーションで「夫のトリセツ」著者の黒川伊保子さんによると、男性側の質問は、「このおかずの量で、ご飯を食べて良いの？」というご飯を計画的に食べるための質問だそう。まずは目の前にある問題を解決してか

「今日のおかずこれだけ？」と聞いても本当に怒らないのかと疑問に思っています。お宅の食卓ではいかがでしょうか？

男性脳・女性脳 会話スムーズ術!?



例えば夫に「今日のおかずこれだけ？」と質問されたら、「これしかないの？」という意味で捉えてしまい、気に障ったことありませんか？

しかしこれ、脳科学コミュニケーションで「夫のトリセツ」著者の黒川伊保子さんによると、男性側の質問は、「このおかずの量で、ご飯を食べて良いの？」というご飯を計画的に食べるための質問だそう。まずは目の前にある問題を解決してか

「今日のおかずこれだけ？」と聞いても本当に怒らないのかと疑問に思っています。お宅の食卓ではいかがでしょうか？

「今日のおかずこれだけ？」と聞いても本当に怒らないのかと疑問に思っています。お宅の食卓ではいかがでしょうか？

北広島大曲に期間限定のお店

野菜直売所オープン

9月 13日 14日 15日 20日 21日 22日 23日

朝採り!とろろこし 150円
かぼちゃ 1個 300円
じゃがいも 大きめ8個 200円

小学生以下限定! じゃがいも 詰め放題!! 1個 100円

毎日商品が変わります。お楽しみに♪ ほかにも収穫野菜がたくさん! 見に来てね♪

営業時間 10:00 - 16:00

農生産法人 北海道農産 株式会社 011-883-2149

お問合せ先 011-883-2149

「のぼり」が目印! 大型駐車場完備

本社 札幌市清田区清田 2 条 2 丁目 5-10 YU-ME ビル 2F

直売所 北広島市大曲 287-20

ご法要、ご会合等、仕出し料理全般承ります。

旬のお料理・釜めし いちえでは、ご法要、ご会合、ご会食等、様々なシーンに丹精込めて作った仕出し料理をご希望の場所と時間にお届けいたします。

ご注文、お問合せは電話で

0120-036-151

受付時間 / 10:00 ~ 20:00
定休日 / 毎週火曜日と第 2 第 4 月曜
住所 / 恵庭市柏木町 3 丁目 3-2

発見の小径を歩く
西の里地区編参加者募集！

まちを好きになる市民大学 OB 会がガイドを担当し、西の里地区の歴史と自然を学びながら徒歩とバスで散策します。

日時▶9月27日(土) 9時～14時
持ち物▶昼食、おやつ、飲み物、帽子、タオル、雨具など。※歩きやすい服装と履き慣れた運動靴で参加してください。

参加費▶300円 ※先着30名、雨天時内容変更申込み・問合せ▶9月24日(水)迄、エコミュージアムセンター知新の駅 ☎011-373-0188
主催▶まちを好きになる市民大学 OB 会・北広島市教育委員会 エコミュージアムセンター

スポーツ推進委員協議会主催事業
「だれでもスポーツ
フェスティバル 2025」

年齢や性別に関わらず誰でも楽しむことができるポッチャやモルック、リアル野球盤などのスポーツを体験できる「だれでもスポーツフェスティバル 2025」を開催します。

開催日時▶10月4日(土) 10:00～12:00
場所▶北広島市総合体育館メインアリーナ
種目▶ポッチャ、モルック、リアル野球盤、スカットボール、フライングディスクなど
参加料▶無料
申込み▶不要。直接会場にお越しください。

お問い合わせ▶北広島市スポーツ振興課
☎011-372-3311 (内線 4633)

スポーツフェスティバル
開催のお知らせ！

エスコンフィールド HOKKAIDO にて約 20 種類のスポーツを体験することができる「F ビレッジスポーツフェスティバル」を開催。参加費無料、どなたでも参加できます！

開催日時▶9月27日(土) 9:30～17:00
9月28日(日) 9:30～15:00
場 所▶エスコンフィールド HOKKAIDO
その他▶「第 2 回 F ビレッジ & 北広島フォトロゲイニング」も同時開催します。詳細はHPで ▶▶

お問い合わせ▶北広島市スポーツ振興課
☎011-372-3311 (内線 4633)

第41 回 北広島消費者大会
開催のお知らせ

防犯アドバイザーの京師美佳氏を講師に迎え、「これだけは知っておきたい！自分で防ぐ！令和時代の特殊詐欺対策と防犯術」と題して開催。

※入場無料 (10月1日(水)から配布予定の入場券が必要です)

入場券配布場所▶市役所消費生活センター・商工業振興課・各出張所・芸術文化ホール / 社会福祉協議会・団地住民センター

日 時▶10月26日(日)
開場 13:00・開演 13:30
開催場所▶北広島市芸術文化ホール
お問い合わせ▶北広島消費者協会事務局
☎ 011 (372) 3311 / 内線 4921

我が家のアイドル

夕張郡長沼町
ルルちゃん

(♀) 2 歳

宿題が進まぬ…。
ネコハラにゃ。

お宅の可愛い
ペットを
ご紹介ください
ご応募ください

掲載無料♪ フンちゃん、猫ちゃんに限らず、いろんな動物やお魚、昆虫なんかも大歓迎！あなたが大切にされている「ご家族」を、是非とも陽だまりにご紹介ください!!

【応募方法】
QR コードに
アクセスして
投稿下さい！非営利無料広報コーナー
INFO

掲載受付のお知らせ

サークルや自治体様など、商業目的外の記事を無料掲載いたします。

H:69mm、W:62mm / 1 枠で、モノクロテキストのみの掲載となり、掲載要件には一定の規定がありますので、詳しくは弊社までお問合せください。

☎011(372)6547

我が家のアイドル

北広島市若葉町
あつくん

(♂)

5月にやってきました！可愛い男の子のあつくんです！人懐っこい食いしん坊です、みなさんよろしくお願ひします☆

我が家のアイドル

北広島市西の里
雪花ちゃん

(♀) 12 歳

夏場はほぼお庭で過ごす雪花です。

我が家のアイドル

北広島市虹ヶ丘
ここあちゃん &
ちゃいちゃん

(♀) 2 歳

一緒に産まれた姉妹です。
抱っこ大好きここあと、おやつ大好きちゃいです。

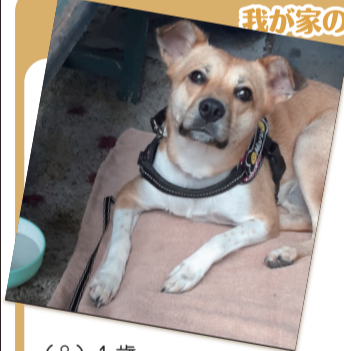
我が家のアイドル

千歳市みどり台
まめちゃん

(♀) 12 歳

千歳のドッグラン&カフェ プロムナードで、看板犬として活躍中♪フワフワ・モフモフの私に会いに来てね！

我が家のアイドル

夕張郡由仁町
まるちゃん

(♀) 1 歳

長く犬が苦手な私を一瞬で虜にした、可愛いくて癒してくれる少しお転婆ガールです

我が家のアイドル

札幌市西区
ふたばちゃん

(♀) 3 歳

鮮やかな羽色とまんまるボディがチャームポイント♪ふてふてしい態度もご愛敬、見ているだけで癒されます！！

地域 No.1 少しでも高く売りたい方！
他店と比べてください！

高額買取 買取相場
K24: ¥17,850 プラチナ: ¥6,835
(2025年9月3日現在)

金 プラチナ
ダイヤ・シルバー

リサイクルバナナ恵庭店
恵庭市住吉町 2 丁目 15-15 トップ買店併設
北海道公安委員会第 1010600365 号 北海道公安委員会千歳 (買) 第 2 号

遺品整理士による安心の
遺品整理 生前整理
悩まずに一度お気軽に相談下さい。

0120-978-551

我が家のアイドル

北広島市新富町
クリームくん

(♂) 17 歳

大人しくて優しい子ですが
ちょっぴり気が小さいです ^-^

我が家のアイドル

北広島市西の里
健介くん

(♂) 6 歳

最近網戸から 2 度脱走網戸にできず
(爆) エアコンをつけました

お仕事説明会開催！

予約してご来場の方にQUOカードプレゼント！

9/19(金) 13:00-17:00 恵庭市民会館 第1会議室

9/26(金) 13:00-17:00 千歳公民館 1号会議室

服装自由 履歴書不要 電話予約可 当日参加OK

ここには掲載しきれない30件以上のお仕事があります♪

配 収 穫 した玉ねぎの仕分け
給与 時給1130円～ 恵庭市戸磯
時間 8:30～17:30 ※実働7時間30分
休日 週休2日(シフト制)※週3日～OK

配 飲 料 品 商 品 の ピ ッ キ ン グ
給与 時給1075円～ 恵庭市戸磯
時間 10:45～16:00と9:00～14:00から選択可能
休日 週休2日(シフト制)※週3日～OK

社会保険完備
交通費支給
週払いOK(規定)

北海道ハピネス株式会社
札幌市白石区菊水3条2-4-1 ニューギン札幌ビル3階

0120-1069-37
担当/斉藤・刀根

来シーズンに向けて 雪 の備えをしておきませんか?!

北広島市内限定の排雪サービス！

ご自宅前の道路や駐車場などの排雪をいたします。店舗や企業様、病院、町内会の排雪も承りますので、お気軽にご用命ください！

シーズン契約 スポット排雪 受付中!!
無料見積 致します。

除雪ドットコム 株式会社 生活救急サービス
北広島市共栄町 4 丁目 11-7
0120-972-499

訪問介護 オープニングスタッフ募集！ **北広**

9月OPENの新規施設です！

お仕事内容 訪問介護での生活サポートのお仕事

★利用者様のご自宅にて掃除や洗濯、買い物代行等
★初回は同行するので、未経験でも安心です！
★勤務開始日は応相談！

普通自動車免許保持の方（AT 限定可）、自家用車を使える方、介護職員初任者研修修了者
★未経験・資格がない方もご相談下さい

9:00～17:00 の間で 1 時間～OK
休日▶土日祝日※登録制のため原則、曜日固定勤務

初任者研修修了 / 時給▶**1,100**円
実務者研修修了 / 時給▶**1,200**円
介護福祉士 / 時給▶**1,500**円

週 1 日～勤務 OK! 各社保完備（勤務による）、昇給有、制服貸与、車通勤可、休日出勤手当、交通費規定支給、試用期間 3 ヶ月（同条件）

まずはお気軽にお問い合わせ下さい
011(802)5686 〈担当：つつみ・ふかや〉
受付時間 / 9:30～17:30

※面接は事務所改装中につき
北広島市中央 3-7-8 第 1 ニューオータニビルで行います

株式会社 HARU
ホームケア えがおキタヒロ
北広島市広葉町 3 丁目 7-7

工場内作業スタッフ増員！ **南幌**

作業は簡単・未経験でも安心★平日のみの勤務！

寒い・冷たい無し★業務用マットのクリーニング
未経験 OK! 午前中勤務できる方募集★

資格・性別不問、扶養内勤務可、子育て世代歓迎！
月～金で 3～5 日勤務可能な方！

9:00～13:30 の間で 3～4 時間勤務可能な方
※休日▶土日祝日、年末年始・お盆
※上記時間帯内で勤務時間は応相談
※10:30～16:00 の間で 4 時間以上勤務できる方も募集！

時給▶**1,050**円～**1,150**円
※能力により優遇します！

資格等必要ありません！北広島から車で 10 分！
交通費規定支給、マイカー通勤 OK！
業績好調につきスタッフ数名増員します★
★社保加入のご相談承ります※条件有

北広島からもすぐ！
★勤務先は江別恵庭線セイコーマート右折して 3 分！
地図でご確認下さい★

お問い合わせ・ご応募は下記までご連絡の上面接日を決定
写真付き履歴書をご持参下さい

南幌工場または担当までお電話下さい！
011(378)5607 又は **080(6094)7210**
〈担当：伊藤〉

株式会社 ファクトリーライズ
南幌町南 16 線 西 22（南幌工業団地内）

オフィスの日常清掃スタッフ **北広**

扶養内・W ワーク OK! 午前のお仕事です！
長く勤められる仕事場で、初心者歓迎します！

資格・性別不問！未経験可、丁寧に教えます
※公共交通機関が無いため徒歩または車通勤可能な方

1▶7:45～11:30 2▶7:45～12:00
※1と2の交代制（応相談）
勤務日 / 月～金曜日

時給▶**1,060**円＋交通費規定支給

制服貸与、有給休暇、車通勤可（無料駐車場有）、
大型ショッピングモール近！
勤務地▶北広島市大曲工業団地 8 丁目
※面接は下記住所にて実施します

まずはお電話にてお問い合わせ下さい！
011(251)2050 〈採用担当〉

北海道千代田 株式会社
札幌市中央区北 4 条西 4 丁目 1 番地

事務所清掃スタッフ募集！

★北広島市内の事務所清掃作業です
週 2 日以上勤務できる方、年齢不問・
W ワーク可、主婦・未経験の方歓迎！

月～金▶8:30～12:00 の中で実働 1.5 時間
※勤務日数応相談！

時給▶**1,300**円 / 交通費当社規定支給

土、日、祝祭日休み・その他オーナー様指定休有
★清掃のお仕事初心者でも安心して働けます！
まずはお気軽にお電話下さい！
0123(33)8225 〈担当：採用係〉
勤務先▶北広島市輪厚中央 5 丁目「水土里ネット北海道」

株式会社東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央 1 丁目 13 番地 11 クレール黄金 1 階

求人情報コーナー
わくわくWORK

内科クリニックの看護師募集 **北広**

内科クリニックでの看護業務・午前だけのお仕事

正看護師または准看護師資格保持、年齢不問

9:00～12:00 の 3 時間勤務
※月曜～土曜で週 3～6 日勤務可能な方
※勤務曜日応相談

時給▶**1,700**円

交通費規定支給、車通勤可、詳細は面接にて

ご応募▶電話連絡の上写真付き履歴書ご持参下さい
お問い合わせもお気軽に
011(372)2288 〈採用担当〉

さいとうクリニック
北広島市里見町 4 丁目 5-1

一枠 17,600円から
税込 W:62mm H:69mm

求人広告枠 ご利用はこちら

ナリオデザイン **011(372)6547**

住宅型有料老人ホーム 各施設での 看護師・介護士募集！ **北広**

厚別区・豊平区に開設予定！
強くて優しいあなたの笑顔が活かせる職場で働きませんか？

① 施設介護職員

初任者研修以上、実務者研修、介護福祉士、
プランク歓迎！☆喀痰吸引資格保持者優遇

年俸▶**340**万円～**400**万円
★勤務 6 ヶ月以降は年俸**360**万円～
※試用期間 / 時給 1,500 円（22 時～翌 5 時割増）

② 施設看護職員

正看・准看資格保持の方、プランク OK、
介護施設勤務経験問いません

年俸▶**500**万円～
※ショート夜勤、オンコール手当
※試用期間 / 月 36 万円（夜勤込み）
※オンコール / 月 7 回程度
※夜勤・オンコール回数や勤務時間は応相談可

共通項目 ★皆勤賞にて時給**100**円アップ！★土日勤務できる方歓迎

シフト制 ※ショート夜勤 / 月 8 回程度
① 7:30-16:30、② 8:00-17:00、③ 8:30-17:30、④ 15:30- 0:30、⑤ 0:30- 9:30
※上記パターンのシフト勤務制 ※夜勤回数や勤務時間は応相談可 ※早出は要相談可 ※休日については応相談可！

各社保完備、交通費別途支給、昇給有、退職金制度有、マイカー通勤可、制服貸与、試用期間有、
経験・年齢・性別不問！プランクある方も歓迎！

勤務先は下記 4 施設からお選びください ★勤務地は面接時に希望を伺います
①大曲▶大曲 3 ②朝日町橋 WEST▶朝日町 1 ③朝日町橋 SOUTH▶朝日町 2 ④緑ヶ丘▶大曲緑ヶ丘 1

MT 居宅サービス(株)
〒004-0052
札幌市厚別区厚別中央 2 条 5 丁目 5-25
ホテルエミシア札幌 2F

まずは下記までお電話下さい。委細面談にて
お問合せ **011-887-9642**
ご応募

※施設の
インスタも
ご覧ください。

高齢者向け住宅での食事盛り付けのキッチンスタッフ募集！ **北野**

調理や介護の資格や知識がなくても大丈夫！お気軽にお問い合わせ下さい！

入居者様への食事提供サービス。調理済み食材の
盛り付けの業務。専門的な調理はないので安心！

資格不要、経験・年齢・性別不問！
未経験の方も歓迎！

10:30～18:30、実働 7 時間程度
勤務時間応相談、週 1 日～OK！

時給▶**1,010**円～（年 2 回賞与あり）

車通勤可、交通費規定支給、制服貸与、
扶養範囲内勤務 OK！

**株式会社 ウェルライフ
ウェルライフガーデン北野**
札幌市清田区北野 7 条 2 丁目 12-14

★未経験大歓迎 ★年齢問わず働けます！
★シニア世代・主婦（夫）さん活躍中！
まずはご連絡お待ちしております！

介護スタッフさんも同時募集中！

綺麗な施設！入居者様に食の喜びを運ぶ仕事です！
ご応募・お問い合わせ
0120-17-4166 〈求人担当〉
受付時間 / 月曜～金曜 9:00～18:00

コープさっぽろトドック北広島・昨年開設のセンターで スタッフ 3 職種同時募集中！ **北広**

お問い合わせ・ご応募お待ちしております★お気軽にお電話下さい

1 ルート配達ドライバー 毎週決まったルートへの食品のお届けや注文用紙回収、商品ご案内業務
★選べる勤務時間形態であなたらしい働き方を実現できます★女性ドライバーさん活躍中！

要普通自動車運転免許（AT 可）、年齢・
学歴不問 ※60 歳定年（再雇用あり）
※全車 AT 車・4WD なので安心！

月給▶**210,000**円

社保完備、有給休暇、扶養家族手当（18 歳
未満の扶養家族 1 人に付き月 / 1 万円）、交
通費規定、時間外手当支給、未経験者歓迎！

1▶勤務時間 / 9:15～18:15
1 日 8 時間、週 5 日勤務・週休 2 日
※変形労働時間制

2▶週休 3 日・週 4 日稼働で 1 日の稼働時間が
10 時間勤務 / 勤務時間例▶8:30～19:30
★**土日＋平日 1 日休みで充実の 1 週間**！
※上記 1.2 から希望の勤務時間形態で勤務

2 商品積み込みスタッフ（内勤）
トラック荷台へ商品（食品）の積み込みをする軽作業

年齢・学歴・経験不問！★**60 代活躍中**★
元気なシニア世代さん歓迎！

8:00～10:00
1 日 2 時間勤務で週 10 時間契約

3 商品仕分けスタッフ（内勤）
倉庫内の商品を仕分けをする軽作業

簡単な PC 操作が可能な方、
年齢・学歴・経験不問！
扶養内勤務

10:00～13:30 休日▶週休 2 日 / 金・日
週 16 時間契約

パート共通項目 時給▶**1,040**円、試用期間 3 ヶ月 / 1,010 円、祝祭日勤務時給＋30 円

全職種共通項目 交通費規定、時間外手当支給、未経験者歓迎！20 代～50 代までの若年層からミドル世代が活躍中！ ※北海道を元気にするスタッフ募集！ ※未経験の方も充実の研修で安心して働けます！
食と暮らしの安全を心をこめてお届けする仕事を始めませんか？★男女ともに活躍できます！！長く働ける安定したお仕事です。充実の福利厚生も魅力！

つなぐ COOP SAPPORO **コープさっぽろトドック北広島センター** 北広島市共栄 340-4
ご応募・お問い合わせは **070-4419-8195** トドック
担当者：山崎

★未経験、主婦（夫）さん、シニア世代さんも歓迎です！
★異業種からの転職も歓迎！今までの経験を活かします！
★まずはお問い合わせお待ちしております！！

社会福祉法人 追分あけぼの会 **北広**

利用者様のありのままの姿を受け入れ、思いやりの心と心を込めた親切で傍らに寄り添い自立支援と人権尊重する介護施設です★令和元年にできた新しい施設で働きませんか？

1 介護職員 / パートも同時募集！

入居者様の日常生活を支援する介護業務全般。
食事、入浴、排泄等の支援です

介護福祉士資格保持の方
ユニットリーダー研修受講あれば尚可

1▶6:30～15:15、2▶9:00～17:45
3▶13:15～22:00、4▶21:45～翌 7:30
※基本上記 1～4 のシフト制勤務

月給▶**192,000**円～**244,700**円
※処遇改善手当 30,000 円、
処遇改善支援手当 7,000 円含

他夜勤手当有▶4,000 円 / 回

就職支度金（上限 200,000 円 / 条件有）支給、
給食補助有！

2 看護職員 / パートも同時募集！

入居者様の看護業務全般。健康管理、連携先医療機関との
退院調整、処理作業、通院助など。

看護師・准看護師資格保持の方

9:00～17:45 ※日勤のみの勤務です

月給▶**193,000**円～**254,200**円
※処遇改善支援手当 7,000 円含
他待機手当有▶1,400 円 / 回

就職支度金（上限 200,000 円 / 条件有）支給、
給食補助有！
※パート条件詳細はお電話ください

3 生活相談員

ユニット型特別老人ホーム入居者様及び短期入所者生活
介護事業での相談員業務。利用者様の送迎、行事活動参
加、書類作成など

介護施設での相談員業務経験者、要普免、
エクセル・ワード入力程度できる方

9:00～17:45 ※日勤のみの勤務です
※月 2～3 回土日勤務有

月給▶**171,000**円～**242,000**円
※処遇改善支援手当 7,000 円含

就職支度金（上限 200,000 円 / 条件有）支給、
給食補助有！

4 居宅介護支援専門員

介護の相談、認定視察業務、ケアプランの作成、利用者様
宅訪問、電話・来客応対などケアマネージャー業務全般

介護支援専門員資格保持、要普免、
エクセル・ワード入力程度できる方

9:00～17:45 ※日勤のみの勤務です
※月 1～2 回土日勤務有

月給▶**187,000**円～**267,000**円
※処遇改善支援手当 7,000 円含
他資格手当有▶10,000 円

就職支度金（上限 200,000 円 / 条件有）支給！
★事前連絡で施設見学できます！★

共通項目 待遇▶各社保完備、車通勤可（無料駐車場完備）、賞与有、試用期間有（同条件 6 ヶ月）
休日▶月 9～10 日休み、6 ヶ月経過後有給休暇 10 日
資格▶66 歳以下※定年を下回る募集のため（再雇用有）
★お仕事内容についてもお気軽にお電話下さい

特別養護老人ホーム 羊ヶ丘陽光苑 札幌市豊平区福住 3 条 9 丁目 4 番 32 号
全個室ユニット型（10 ユニット）入居者定員 80 名＋短期入所 20 名

まずはお電話にてお問い合わせください
ご応募・お問い合わせはこちらまで
011(858)1155 〈担当：伊藤〉

ホームページもご覧ください▶
羊ヶ丘陽光苑
<https://o-akebano.or.jp/services/htaj/gesaka-nursing/>

オカモト 毎月かかる電気料金、
「オカでん」で見直してみませんか？

オカでん 新規お申し込みで
オカモトの でんき

基本料金

1年間無料 +

キャンペーン開催期間 2025年 9/30 まで

キャンペーン期間内にお申し込み頂いたお客様が対象。

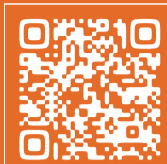
各プラン・料金シミュレーションはこちら！

でんき・灯油・ガスのセットでお得に！

地域最安値に挑戦中！ 灯油配達

ご契約中ず〜っと！

3円/ℓ引き



(株)オカモト北広島営業所

北広島市美沢5丁目3-4 (道道1080号(大曲通)沿い)

お問合せはお気軽に！

0120-500-323

9時 ▶ 17時 日曜定休日



カンタン WEB申込み!!

右の二次元コードから、料金とサービスの
詳細やお申込みができます。



でんき



灯油



キ タ ヒ ロ の 産 業 を デ ザ イン す る カ イ シ ャ。

Nalio design ナリオデザイン株式会社

〒061-1113 北海道北広島市共栄町1丁目1-18 すずき Bld.2F

011-372-3800 Weekday 10:00-16:00

hello@nalio.jp Website / nalio.jp

■ ツルハドラッグ
平岡7条店 札幌市清田区平岡7-2-2-1 (東光ストア内)
平岡店 札幌市清田区平岡2-5-2-50
里塚緑ヶ丘店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘2-7-30

■ 卸売スーパー
平岡店 札幌市清田区平岡9-1-1-10
新札幌店 札幌市厚別区厚別中央2-5-4-1
清田店 札幌市清田区清田2-2-1-15-1

■ ビッグハウス
里塚店 札幌市清田区美しが丘1-7-1-1
恵庭店 恵庭市本町210

■ EBRI (エブリ)
■ 南幌温泉 江別市東野幌町3-3
■ えみくる 南幌町南9線西15番地
■ トンデンファーム 江別市美原1445
■ 町村農場ミルクガーデン 江別市篠津183

■ ダイイチ
清田店 札幌市清田区清田2条3丁目181-1
恵み野店 恵庭市恵み野里美2丁目15
千歳店 千歳市信濃867-1

■ ラルスマート
島松店 恵庭市島松旭町1-1-1
恵み野店 恵庭市恵み野西3-1-1

■ JOYWASH
北広島店 北広島市美沢5丁目3-4
厚別西店 札幌市厚別区厚別西3条5丁目1-32
江別大森店 江別市大森桜木町25-1
恵庭恵み野店 恵庭市恵み野里美1丁目2-9

■ インターヴィレッジ大曲 北広島市大曲幸町6丁目1
■ ホクレンくるるの杜 北広島市大曲377-1
■ 全日食チェーンてらさわ 由仁町中央9-7
■ エベツ百貨店 江別市大曲通6

■ ホクレンショップ
FoodFarm 大森北町店 江別市大森519-2
元江別店 江別市元江別本町1-3
ゆめみ野店 江別市ゆめみ野東町2
FoodFarm 平岡公園通り店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘5-1-10
東郊店 千歳市東郊2丁目7

■ マオイの丘公園 夕張郡長沼町東10線南7
■ ゆめちからテラス 江別市西野幌107-1
■ Fビレッジメディカルスクエア 北広島市Fビレッジ21番
■ 竹山高原温泉 北広島市富ヶ岡896
■ 長沼温泉 長沼町東4番地
■ サーモンパーク千歳 千歳市花園2-4-2
■ かのな 恵庭市南島松817-4
■ 恵庭観光案内所 恵庭市南島松828-3 (はなふる)
■ 北広島市図書館 北広島市中央6-2-1

■ 北海道信用金庫北広島支店 北広島市中央3-1-2
■ JR 新札幌駅改札口 札幌市厚別区厚別中央2-5-6-1
■ くりやま温泉ホテル/ラダイスヒルズ 栗山町字湯地91
■ ユニの湯 由仁町伏見122
■ えこりん村 恵庭市牧場281-1
■ Truffle Bakery ボールパーク店 北広島市Fビレッジ8
■ 焼肉 笑山門 江別市元町9-22

陽だまり サテライトスポット

