

地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー

# 陽だまりPRESS

FREE PAPER HIDAMARI PRESS

Kitahiroshima  
Kiyota  
Atsubetsu  
Kuriyama  
Naganuma  
Yuni  
Nanporo

## TAKE FREE AND FREE DELIVERY

制作/発行元

Naliodesign  
ナリオデザイン株式会社

〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F  
【フリーペーパー事業部】 ☎ 011-372-6547  
https://hidamari.press

有限会社 **うえはち生花店**

QRコードからダウンロード 公式アプリ

繁栄と幸福を呼ぶ  
お花飾りとともに迎える新年  
早期予約・ギフト承ります

北広島市稲穂町西1丁目1-3 定休日/日曜日 ☎ 011(372)2607  
☎ 0120-487-871 (011) 地区のみ

日本正月を象徴する、重箱に詰められたおせち料理。その起源と本質を紐解くと、多くの日本人が知らなかったであろう、意外な景色がみえてくるのだ。

### 御供から重箱へ

おせち(御節)料理は、節会や節句に作られる料理を意味し、歳神様に捧げる供物としての料理が「おせち」。「節目の日のための供物」という意味

「御節供(おせちく)、お膳に供えた煮物を「御節」、重箱に詰めたものを「食積」と呼んでいたが、現在のように重箱に御節料理を詰めるようになったのは、意外と最近の「明治時代以降」からのことだ。



おせち料理を重箱に詰めるのは、めでたさを「重ねる」という意味で縁起をかついだもので、春夏秋冬の四季を表わす四段と、土用を意味する一段の、合計五段の「組重」が正式とされている。

### 一の重

祝いの重とされ、邪除けの黒豆、五穀豊饒と子孫繁栄を願った数の子などが詰められる。

### 二の重

酒の肴を意味する口取りの重で、縁起の良い紅白かまぼこ、「喜ぶ」の昆布巻き、「勝ち」に通じることによる栗きんとん、華やかな卵焼きという意味の伊達巻など。

### 三の重

鉢肴(はちぎかな)、あるいは海川の幸や焼き物の重。出世を祈願する鯛(ぶり)、「めでたい」の語呂合わせの鯛などが選ば

### 四の重

煮しめなど、山の幸の煮物を詰める重。

### 五の重

五の重の内容については諸説あり、年神様から授かる福を詰める場所として、何も詰めない「空の重」とするものや、なますや酢の物を詰めた「控えの重」として、多めに料理を詰めたり、家族の好物を詰めるなど、地域により様々ある。

### 北海道 オリジナル 年取り膳

日本の多くの地域では、大晦日の晩は「年越しそば」を食べ、おせち料理は正月に食べているが、北海道には、大晦日のうちに年越しそばもおせち料理も、両方を食べる地域が多い。

また、私たち道民にとっては、おせち料理の定番として馴染み深い「うま煮」は、本来、おせち料理に入る「煮しめ」に代わる北海道特有のメニューであり、ふんだん

### 【ごまめの尻頭付き】

ごまめは、小さくてもちゃんと尻頭付きで、おせちに盛り込まれることから、小さくても、がんばって頭(かしら)になりなさい、という意味。

### 【海老で鯛を釣る】

少しのものとわずかな労力で、多くの利益を得る、という意味で、おせちに入られる海老は「ひげ長く腰が曲がるまで元気であれ」という長寿への願いが込められた。

### 【酢はなます、ごぼうは田麴】

なますは酢の酸味があつてこそ美味しく、お麴はごぼうがあつてこそ美味しくなることから、料理を作る際に欠かせない組み合わせのことを意味する。

### 【餅がゆの節供】

正月に食べる餅は餅屋が搗(こ)いたものが最もおいしい。つまり、その道のことはやはり専門家に任せるのが良作であるという意味。

### 【桃栗三年柿八年】

おせち料理の栗きんとんに使われる栗を指し、「何事も成就するまでは相応の年月がかかる」または、「じっと待てればやがて良い想いができる」ということを諭したものだ。

「おせち料理は、節会や節句に作られる料理を意味し、歳神様に捧げる供物としての料理が「おせち」。「節目の日のための供物」という意味

「御節供(おせちく)、お膳に供えた煮物を「御節」、重箱に詰めたものを「食積」と呼んでいたが、現在のように重箱に御節料理を詰めるようになったのは、意外と最近の「明治時代以降」からのことだ。

「おせち料理は、節会や節句に作られる料理を意味し、歳神様に捧げる供物としての料理が「おせち」。「節目の日のための供物」という意味

「御節供(おせちく)、お膳に供えた煮物を「御節」、重箱に詰めたものを「食積」と呼んでいたが、現在のように重箱に御節料理を詰めるようになったのは、意外と最近の「明治時代以降」からのことだ。

「おせち料理は、節会や節句に作られる料理を意味し、歳神様に捧げる供物としての料理が「おせち」。「節目の日のための供物」という意味

「御節供(おせちく)、お膳に供えた煮物を「御節」、重箱に詰めたものを「食積」と呼んでいたが、現在のように重箱に御節料理を詰めるようになったのは、意外と最近の「明治時代以降」からのことだ。

「おせち料理は、節会や節句に作られる料理を意味し、歳神様に捧げる供物としての料理が「おせち」。「節目の日のための供物」という意味

「御節供(おせちく)、お膳に供えた煮物を「御節」、重箱に詰めたものを「食積」と呼んでいたが、現在のように重箱に御節料理を詰めるようになったのは、意外と最近の「明治時代以降」からのことだ。

## 高価買取 おたからや

金貨付きネックレス (K24・15.5g/K18・11.6g) ※2025年10月21日時点

# 556,700円

相場 大高騰

# 高価買取

### おたからや にお任せください♪

買取品目 1点からOK

ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ 切手 など

即日現金買取・査定料無料・手数料無料

## 高価買取 おたからや

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は下記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格確認書/在留カード等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

※このチラシに記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

### おたからや 店舗案内

インターヴィレッジ 大曲店  
北海道北広島市 大曲幸町6-1  
インターヴィレッジ大曲 1階 専門店モール[Pecora Plaza]内  
【営業時間】 10:00~19:00  
羊ヶ丘通沿い、大曲幸町交差点すぐ

インターヴィレッジ大曲 1F  
スーパーアークス ▲  
ザ・ダイソー 入口  
店内 1F  
西松屋 ABC マート  
おたからや インターヴィレッジ 大曲店  
ソフパバンク Y!モバイル  
歯科

トナリエ 北広島店  
北海道北広島市 栄町1丁目52  
トナリエ北広島 3階  
【営業時間】 10:00~19:00  
JR北広島駅 「西出口2」徒歩すぐ

トナリエ北広島 3F  
土屋ホームトピア  
屋外 デラックス  
富士 メガネ  
おたからや トナリエ 北広島店  
店内 3F  
歯科  
レオール ツーリスト

ご成約で 最大 5,000円のタクシー代、駐車場代 プレゼント!!

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しいただき、領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車でのご来店の際は、領収書をご提示ください。当店でコピーを取らせていただいた後、ご清算させていただきます。

# 0120-555-600

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽に電話ください!!

【受付時間】 8時~21時

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。



### 昭和玩具 懐古録

其の百三十五  
「カセットテープ」

流行のピークは昭和50年代後半、30分から長いもので120分まで録音/再生可能なカセットタイプになるほど、長時間タイプが薄くなっていったので、ラジカセ内部の歯車にテープが絡まってビロリと伸びちゃうトラブルもありましたね、でも当時は、値段が安く

何度も書き録音が出来る便利さから、国民的な需要を誇っていました。写真のカセットテープは左がマクセルのノーマルタイプで、右が「クロムテープ」と呼ばれたハイグレードタイプですが、さらに高価なメタルテープなる最上位種もありました。あと、LARKのカセットケースも懐かしいですね。『あ、これ、お父さんの車の中にあつた』という方が多そうですが、他にJPSとかピアースなどのタバコ銘柄のパッケージもあつたようです。そして、一番奥の赤いラジカセは、『おしやれなテレビコ』というキャッチで有名になった三洋電機「U4」ネーミングは、当時ヒットしたピンクレディーの「U」FONに因んでいますが、三洋電機のCMにピンクレディーは起用されていたんですね。ピンクレディーのギャラが高過ぎたのか、それとも撮影スケジュールが取れなかったのか…

### イオンシネマ江別 12月公開 CINEMA 情報

24日(水)公開! 北海道ロケ作品

公開中	WIND BREAKER ウィンドブレイカー パブリック - 楽園のゲルニカ - [PG12]   ズートピア 2 劇場版 忍たま乱太郎 ドクタゲ忍者隊最強の軍師
12(金)	映画 きかんしゃトーマス サンタをさがせ! パーシーのクリスマス急行 ロマンティック・キラー
19(金)	楓   新解釈・幕末伝 アバター ファイヤー・アンド・アッシュ
24(水)	映画ラストマン -FIRST LOVE-
26(金)	劇場版 緊急取調室 THE FINAL

AEON CINEMA 江別市幸町 35 イオン江別店 4F 内  
無料駐車場 1400台 ☎011(381)3866

### Fビレッジ情報

Vol.21 「TruffleBAKERY BAKERY & RESTAURANT」  
「みんなのXmas 音楽祭」

こんには! ファイターズの佐々木です。今日は食いしん坊なら誰もが食いつく「食べ放題」の紹介です(笑)Fビレッジで食べ放題ができるお店…それは TruffleBAKERY BAKERY & RESTAURANT です! メイン料理を選んで…私は「シェフの気まぐれナポリタン」(1,380 円)にしました。+680 円でパン食べ放題が付けられます!

ガーリックトーストなどの塩気のあるパンから、カスタードクリームパンやチョコチップパンなどの甘いパンまで多数ラインナップ! 私はパン 10 個完食しました! ぜひ皆さんもパン食べ放題で、私の10 個という記録に挑戦してください(笑)

エスコンフィールド HOKKAIDO では、12 月 21 日(日)に「みんなのクリスマス音楽祭」が開催されます! 3 年目を迎える今年はさらにパワーアップ! 大黒摩季さんをはじめ、ピラフ星人さんらの北海道ゆかりのアーティストや、特別ゲストに天童よしみさんの出演も決定しております! エスコンフィールド各所にステージが設けられ、プロのアーティストから小、中学生、高校生までさまざまな音楽を楽しむことのできる一日となっております。ぜひ一緒に音楽に浸る一日にしましょう!

球団職員がオススメする

「シェフの気まぐれナポリタン」 ▲パン食べ放題

F VILLAGE

### 地元スパリゾートで究極の癒しと美味しい食事をどうぞ♪

湯処 ほのか 厚別東通

日帰り温泉施設、湯処ほのかは、1日中楽しめる「美」と「癒し」のスパリゾート。

道内最大級の浴槽の大きさを誇る炭酸泉を始め、超微細な泡による乳白色の「絹の湯」など各種浴場は、お休み処も充実のほのかで極上の癒し時間をどうぞ。

ちろん、サウナや岩盤浴など充実の施設が自慢。食事でも好評で、本格焼肉では、牛サガリ1080円が人気。他にも同店限定オリジナルメニュー冬のひとり鍋からほのか定番の蕎麦、スイーツなど種類も豊富。また、平日限定の入浴と食事のセットは2180円と、かなりお得。JR北広島駅経由の無料送迎バスもある。お風呂、岩盤浴、サウナ、お休み処も充実のほのかで極上の癒し時間をどうぞ。

平日/入浴料大人: ¥1,100・小学生: ¥300  
土日祝/入浴料大人: ¥1,250・小学生: ¥350  
※入浴+タオルセットが湯着レンタル選べます  
※無料送迎バスは10:19JR北広島駅西口。他市内2箇所停留所。  
詳細はQRコードで▶▶

▲平日限定食事+入浴プラン 2,180 円。  
ほのか特製二段御膳の他焼肉御膳 2 種。  
※レストランだけの利用もできます!

▲大感謝祭が12月14日迄開催。  
期間中はお子様入館無料。最終日はお得なビンゴ大会も開催!

### 読者プレゼント 応募要項

必着 応募締切 12/31

《ハガキのご応募》  
①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代 (例: 「40 代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町 1 丁目 1-18 すずき Bld.2F「陽だまり読者プレゼント係」  
《PC からの応募》  
https://hidamari.press/readerspresent/ に、アクセスして下さい。

A/ 直接ほのかに行ける方  
※湯処ほのか厚別東通限定  
A ..... 2 名様  
湯処 ほのか 入浴券

B/AC チケットを送付します  
※イオンシネマのみ送付可能  
B ..... 2 組 4 名様  
AEON CINEMA イオン江別店 4F  
映画鑑賞招待券

★特別発行等、ご利用いただけない作品や追加料金が要する作品・特別加付品がございます

いただいた個人情報は、プレゼント発送のみ使用し、それ以外の目的では使用しません。

### どんかつ玉藤 里塚店

HIDAMARIクーポン 2512  
お食事&お弁当 2026年1月31日  
有効期限

お会計から 20% OFF

・他のサービス券、金券併用不可。  
・店舗フライは持ち帰りできません。  
・ご了承ください。  
・玉藤「里塚店限定」です。

年中無休 営業時間 / 11:00-21:30 (テイクアウト 21:00 まで)

### 心がけよう 冬の乾燥に勝つために

乾燥対策で大切なこと、十分な加湿と保湿。これができれば、肌荒れの要因ともいえる静電気の発生や、感染症のリスクも避けられます。

まず、室内の加湿では、加湿器の使用や濡れたタオルを干す、水が入ったコップを数か所置いておくなど。更に、入浴後の浴室のドアを開けておく。床などの水拭きも加湿になるようです。

体の乾燥を防ぐには、入浴時に注意が必要。この時期熱めの湯船で体を温めたいところですが、乾燥を防ぎ、潤いある生活に繋げましょう。

乾燥対策で大切なこと、十分な加湿と保湿。これができれば、肌荒れの要因ともいえる静電気の発生や、感染症のリスクも避けられます。

まず、室内の加湿では、加湿器の使用や濡れたタオルを干す、水が入ったコップを数か所置いておくなど。更に、入浴後の浴室のドアを開けておく。床などの水拭きも加湿になるようです。

体の乾燥を防ぐには、入浴時に注意が必要。この時期熱めの湯船で体を温めたいところですが、乾燥を防ぎ、潤いある生活に繋げましょう。

### 簡単ビーフストロガノフ風 2〜3 皿分

牛肉薄切り/150g・カットベーコン/1枚分・玉ねぎ/大1個/しめじ/半袋・塩コショウ/少々・バター/15g程度  
★赤ワイン/100mL ★トマトジュース(無塩)/200mL ★ウスターソース・牛乳/共に50mL  
★みりん/大さじ1 ★ブイヨンキューブ/1個

作り方  
1. フライパンに1に切りにした玉ねぎ、石づきを取りほくしたしめじ、2cm程度にカットしたベーコンも加えてバターで炒める。  
2. 1に火が通ったら一口大に切った牛肉も入れ塩コショウを振り8割ほど火が入ったら★を入れて5分程度煮る。  
3. 全体にトロミが付くくらいまで煮たら、最後に牛乳を入れて少し煮て火からおろす。  
4. パセリを振り入れたら出来上がり

◆バター15gは概ね大さじ1と同量。  
◆ウスターソースは味がきつくなる場合があるので、味をみながらお好みで調整して下さい!

### トマトチーズチキンパエリア 2人分

手羽先/4本・パセリ(葉)/適量・ピザ用チーズ/50g・オリーブオイル/小さじ2  
★米/1合・キムチ/50g ★水/150mL  
★トマトジュース(無塩)/150mL  
★ブイヨンキューブ/1個 ★すりおろしニンニク/小さじ1

作り方  
1. 中火で熱したフライパンにオリーブオイルをひき、手羽先を入れ表面に焼き色がついたら★を入れて混ぜ合わせる。  
2. 蓋をして強火にかけて沸騰したら弱火にして、米に火が通るまで20分程度炊きます。  
3. ピザ用チーズをのせ、再度蓋をして弱火でピザ用チーズがとけるまで5分程度加熱したら火からおろす。  
4. パセリを散らして出来上がり。

◆加熱時間は20分が目安。米の芯が残っていたら調節してください。  
◆手羽先がなくても鶏もも肉を一口大に切ってもOK!

### トマトジュースで簡単な料理

フライパンひとつで作る簡単クリスマスにいかがですか?

時短・簡単な料理開始!

夏の暑さの影響から、トマトの価格が高騰しています。こんな時は、生のトマトよりもコピンの吸収率が高い、トマトジュースを代替えとして料理に活用しませんか?

定番のトマトスープではミネストローネ、他にもフライパンで、玉ねぎやベーコンを炒めて、水やベビーコンを炒めて、水の代わりにトマトジュースでパスタを茹でると簡単にトマトソースパスタが完成。飲む以外にも料理でも大活躍します。

今回、クリスマスにもピッタリの、手羽先のパエリアとビーフストロガノフ風シチューを作ってみました。どちらも3〜4日以内に消費しましょう。

※トマトジュースは未開封の状態なら、製造後1年程度賞味期限がありますが、一度開封したら3〜4日以内に消費しましょう。

トマトジュースは、方も簡単なので、忙しい時にも最適。まず、パエリアは米を研がずに調理する洋風炊き込みご飯で、水分量に注意。このレシピでは米1合に対して水とトマトジュースを合わせて300mLと水分が多め。ビーフストロガノフ風は、ハヤシライスの様に、ご飯と、またバケットに浸して食べても美味しくいただけます。どちらも時短・簡単なので、お試しください。

※トマトジュースは未開封の状態なら、製造後1年程度賞味期限がありますが、一度開封したら3〜4日以内に消費しましょう。

### タクシーだけじゃない!! リスコの優良中古車

愛車買取りもお任せください!

無料出張査定で、ご納得いく価格をご提示いたします。お気軽にご連絡ください!

やさしい乗務員さん募集中!

各種お問合せ・ご用命はお気軽に!  
011-376-7773

〒061-1112 北広島市共栄 6-25

### いちえ 豪華 25,000円 (税込 27,000円)

限定 200 セット 12月20日まで

ご予約受付期間

いちえ特製二段重 おせちオードブル

お年玉付き

早期ご予約プレゼント  
「おせちオードブルセット華膳」を11月30日までにご予約頂いたお客様に「ICHIE コーヒー&ICHIE 和紅茶」セットをプレゼント!

お問合わせ、ご注文、先ずはお電話で  
0120-036-151  
恵庭市柏木町 3 丁目 3-2

受渡し場所 いちえ

こちらからネット予約も可能です  
※お電話での予約は受付時間内のご予約となります

商品受渡し日  
12月29日(月)  
30日(火)  
31日(水)

配達料金  
恵庭……………330円  
千歳・北広島…………550円  
札幌・苫小牧…………880円



『長年の汚れ、今年の内に』を指すべく、レンジ回りの焦げ汚れから始めましょう。

年末の大掃除の中でもキッチン掃除は厄介です。今回、陽だまりスタッフが一押しの方法や、気に入っている掃除アイテムをご紹介します。一緒に試してみませんか？



長年の汚れもさらば!!  
汚れをためずに  
毎日を過ごすために

まずスタッフが試したのは、五徳の焦げ汚れに重曹煮だし。大き目の鍋に水3リットルと重曹350gを沸騰させ10分程度煮て3時間ほど放置後、五徳を煮出した重曹水をスポンジや歯ブラシに付けて、残った汚れを落とします。注意点、アルミ鍋は重曹で腐食してしまうので、使用できません。



▲角部分は「水回りの汚れ用掃除シート」を使用して、若干こすり洗いが必す。

▲色々な掃除を試したけど諦めた焦げ付きで挑戦!



▲こげとりばつとピカ 300g/Amazonで¥1,960 (購入時)

また、歴史のある汚れにお勧め。頑固汚れも6時間にラップパックで落ちました。が、こびり付きが多い場合は、少々擦り洗いも必要です。注意点は、ゴム手袋を使用して作業すること。

また、こちらにも使えます。で、歴史のある汚れにお勧め。頑固汚れも6時間にラップパックで落ちました。が、こびり付きが多い場合は、少々擦り洗いも必要です。注意点は、ゴム手袋を使用して作業すること。



▲水回りの汚れ用掃除シート/無印良品¥299

また、こちらもスタッフがお勧め。テーブルなどを水拭きすると、拭き跡が残るモヤモヤする。これを解消するクロス。これ、洗車の仕上げ拭きに使用されるセームクロスと同じ素材。しっかり水を拭き取るので、キッチン材使用、ザラツとしたポリプロピレン製。薄いので、細かな場所の掃除に向いています。スタッフ愛用品は、無印良品の「水回りの汚れ用 掃除シート」。ドラッグストアにも同様の商品が販売されていますので、気になる方はお試し下さい!



▲PVA 吸水クロス/ダイソー ¥110

※乾くと、クロスが力チカチになります。吸水力に変化はありません。大判なので2枚に切って、キッチンとお風呂用に使用しているそうです。



▲共に 20 枚入りで 300 円程度。ドラッグストアなどで購入可能。

簡単・便利に拭き掃除ができる重曹やセスキが染み込んだシート。一度キレイを手に入れたキッチンなら、1週間に一度、レンジ回りをこのシートで拭くだけでもキレイを保てます。パバツと毎日1週間に一度のチェック掃除、1ヶ月に1回の拭き掃除など、汚れ具合にもよりますが、計画的に効率よく掃除をすることで、2026年からのキッチンは常にキレイを目指しましょう。

この文からもわかりませ

『水銀使用製品である蛍光灯は2026年1月より順次、製造と輸出入が規制されます。そのため、今後は、計画的にLED照明への切り替えをお願いいたします。なお、規制開始後も、蛍光灯の継続使用、在庫の売買及びその使用は可能です。』(経済産業省HPより抜粋)。

2027年末で、一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が終了することはご存じでしょうか。

サラバ蛍光管

来年はLEDへの移行準備の年



ですが、すぐに切り替えるというのではなく、電球が切れたタイミングでLEDに取り換え、店舗に在庫がある内なら、蛍光管の購入は可能ということ。しかし問題は、照明の種類により、交換工事を専門の業者に依頼しなければならない場合(自分で交換が難しい場合)もあるようです。

経済産業省ホームページ



LEDの耐用年数は、15年。交換の目安は10年だそう。早いうちから電

LEDの耐用年数は、15年。交換の目安は10年だそう。早いうちから電

LEDの耐用年数は、15年。交換の目安は10年だそう。早いうちから電

ドライバース談話

「テラテラ」には「ずっしり」対策を



雪がモッサモッサと降ったあとにカラッと晴れた日中などは、路面が超アイスバーン状態になってめちゃくちゃ滑りますよね。こうなると4WDだろうが新品のスタッドレスだろうが全く歯が立たなくなるので、多くのドライバーさんはそーっと発進して交差点もゆる〜くり曲がり、車間は夏場の3倍くらい空けて走ってるのですが、そういう場面時々、急にキックな動きで割り込みをしてきたかと思うと、有り得ないほど車間を詰め、しかも信号では全くスリップせずピタッと止まる大型RV車に遭遇した経験はありませんか？

思わず、フルピンのスパイクタイヤでも履いてるのかな、と思いきや、見たところたって普通のスタッドレスタイヤ。よほどのテクニックを持ったドライバーさんなのか、単なる無頓着なだけなのか、とにかく『なんで滑らないのぉ〜?』と疑問に感じていたのですが、そのヒントは恐らく、大型 RV 車の「車重」にあるような気がするのです。

アイスバーンやミラーバーンなど、極端に滑りやすい路面を走行するときは、MT車なら一段低いギヤ、AT車なら「S」レンジや「2」レンジなど、直進路であっても常にエンジンブレーキを利かせながら走行すると、タイヤのグリップ力が上がる=路面に対してしっかりと車重が伝わるため、ある程度車体のふらつきが抑えられ、制動(ブレーキを踏んでから停止するまでの)距離が短くなる(場合がある)と云われます。

きか抑えられ、制動(ブレーキを踏んでから停止するまでの)距離が短くなる(場合がある)と云われます。

なので、前述の大型RV車も、一般的な乗用車を上回る「車重」の恩恵を得て、アイスバーンでもあのような挙動が出来たのかもしれませんが、ただでさえ皆が「おっかなびっくり」運転してるところに、急に1台だけが割り込んだり車間を詰めてくるのは怖すぎます。先を急いでいるのが知りませんが、是非ともやめてもらいたいものですね ww

とは言え私たちも、『車重を利かせる方法論』は参考価値がありそうです。『スピードさえ出さなければ D レンジのまま走っても同じじゃね?』というご意見もあろうかと思いますが、テラテラ路面の下り坂で勝手に速度が上がっていくのを防ぐためにも、予め『一段落とす』という備えは有効だと思いますよ。

ただしあくまでも、路面が滑りやすい状態のときの「一時的な措置」に留めましょう。冬の12月から3月までずーっと「S」レンジで走るのはお勧めしませんよ。故障の原因になりそうだし、何よりガソリン代が物凄いいことになっちゃいますからね。

高額買取 買取相場 K24: ¥21,900 プラチナ: ¥7,970 (2025年12月1日現在)

リサイクルバナナ恵庭店 恵庭市住吉町 2 丁目 15-15 トップ真店併設

0120-978-551

お掃除シートは1枚ずつ流しましょう

トイレに流せるお掃除シート。ちよつとした汚いので、そのまま流しても水に溶けるとホーム

日本のお掃除シートは、紙の幅や芯の直径の他、衛生的で水にほぐれやすいなどの厳しい JIS 規格があり、認証された商品だけが販売されています。しかし、お掃除シート自体には規格が無いので、詰まってしまうことがあるそうです。

しかし、大手企業の花王で販売している商品とは、様々な予防への近道といえます。

アニユイ をさがせ! Vol.73

本紙面の中に隠れているアニユイを4体見つけて、12月24日までに右のQRコードからご応募ください。全問正解者の中から抽選で4名様にJCBギフトカード1,000円分を郵送いたします♪

前号 (Vol.72) 正解画像♪

2P 3P 6P 8P

がオススメする ツジ情報

楽しいものを 具楽部

マネーセミナー気

Merry Christmas

キタヒロの産業をデザインするカイシャ。

Naliodesign ナリオデザイン株式会社





年末年始の楽しみといえば、やっぱりグルメ。クリスマスやお正月には、美味しい手土産を持って出かけたり、懐かしい友達が集まる宴会もワクワクしますよね。

さて、今回陽だまりでは、地元ならではの、お勧めの手土産とグルメ情報をご紹介します。

まず、北広島といえば、赤毛米。この珍しいお米からできたお酒と、お菓子のセットはお勧め。販売しているのはお菓子の安寿真。どちらも地元代表といえる逸品は、手土産に喜ばれそう。

そして注目グルメ情報では、北海道ポールパークFビレッジの施設内5箇所のレストランで開催中の、オフシーズン限定・お得なパーティープラン。あの人気店や、新しいお店の料理が、仲間や家族と一緒に、お得に楽しめるチャンス！

地元ならではのグルメ企画。思う存分満喫しませんか？

**冬はFビレッジのパーティープラン！**  
冬のパーティーは決まり！  
この冬はこれで決まり！  
Fビレッジ団体パーティープラン

Fビレッジ内のレストランでは、只今秋冬団体パーティープランを実施中。どのお店も自慢のお料理が用意され、内容もかなり豪華です。

利用できるレストランは5店舗あり、それぞれ利用時間が異なるので、仕事終わりに会社の忘年会やお友達同士の利用はもちろん、お昼から利用できるお店もある。

**tower eleven foodhall by Nipponham**  
4名〜 / 16:00-20:30 / ¥2,500〜 / ドリンク別料金

**ぞらとし by よなよなエール**  
4名〜 / 12:00-20:30 / ¥2,500〜 / ドリンク別料金

**TruffleBAKERY BAKERY&RESTAURANT**  
4名〜 / 11:00-18:00 / ¥4,900〜 / ドリンク別料金

**アンティーカピッツェリア ダミケレ 北海道**  
2名〜 / 11:00-21:00 / ¥4,500〜 / フリードリンク付

**KUBOTA AGRI FRONT (CAFE)**  
2名〜 / 10:00-17:00 / ¥3,800 / ソフトドリンク2杯プレゼント

※最少人数、時間、金額他プランも多数詳細はQRコードにてご確認ください  
※必ず事前予約が必要です。店舗ごとにフォームからご予約下さい

プラン詳細はこちら

ので、ママ友や主婦さん同士の利用にも便利。

このプランは、来年2月26日までの試合のない日に利用でき、各店舗ごとに、期日までの事前予約が必要。イベント日など、予約が出来ない場合があるので、予約の前にそれぞれの店舗に確認して下さい。

また、Fビレッジ内では、イルミネーションも点灯。2人から利用可能なお店もあるので、特別な日の記念にも最適です。もちろん他にもたくさんあるイベント目押しです。地元ならではの冬のFビレッジで、まずはスタジアムを満喫！イベントに参加して、グルメも楽しめる、冬こそ熱気あふれるFビレッジへ行こう！

**「寒地稲作発祥の地」として知られる北広島。**  
1873年に中山久蔵翁が、初めて栽培した米の品種「赤毛米」は、北海道米の先祖といわれ、ゆめぴりかやなつぼしのルーツとなったお米で、一般には流通しない珍しいお米です。

この大変貴重な「赤毛米」を原料に使用した「純米吟醸酒久蔵翁(きゅうざう)」

「寒地稲作発祥の地」として知られる北広島。1873年に中山久蔵翁が、初めて栽培した米の品種「赤毛米」は、北海道米の先祖といわれ、ゆめぴりかやなつぼしのルーツとなったお米で、一般には流通しない珍しいお米です。

この大変貴重な「赤毛米」を原料に使用した「純米吟醸酒久蔵翁(きゅうざう)」

**「お問い合せ」**  
お菓子の安寿真  
北広島市朝日町1丁目4-7  
011(372)0123

※表示価格は全て税込価格

「お問い合せ」  
お菓子の安寿真  
北広島市朝日町1丁目4-7  
011(372)0123

※表示価格は全て税込価格

**クルマ買取額5万円以上で商品券2,000円分進呈!!**

**クルマ**  
カイトリセンモン **チョイスモーターズ**

北広島市新富町西3丁目1-3 ウィズユー観光ビル西1F-B (江別恵庭線沿い)  
c-saijyou@cyoimo.co.jp ☎ 0120-099-454  
OPEN / 10:00 CLOSE / 18:00 火曜日・水曜日定休

店長 西條知弘

**気を付けよう 冬に起きやすい火災**

光を一点に集める「収れん」。虫眼鏡に太陽光を集めて、紙を燃やす実験を見たことがあると思いますが、その現象と同じ状況が原因で起きるのが収れん火災。冬場では屋外より室内で多く発生するようです。

冬は、太陽光が低くなり、部屋に光が入りやすくなり、それが何かに集中。その場所に、可燃物があった場合に発火し、

火災になります。その反射物は鏡などはもちろん、ペットボトルやスノードーム、花瓶など、火災には無縁なものも原因になり得るようです。

収れん火災を防ぐには、カーテンを開けることが大切。レースのカーテンでも光を拡散させるので、直接収れん火災を引き起こす可能性は低くなりますが、ゼロとはいえません。ですから、窓際や太陽光が届く室内には、鏡やガラス玉などを置かないこと。

また、電子レンジ調理による火災が最近増加傾向にあるそうです。電子レンジ使用不可の、アルミホイルや磁器食器などの使用で庫内が発火する

以外にも、冬場に多いのが、焼き芋や中華まんのが加熱時の発火が多く、原因は「過熱」。特に芋類は、調理時間が長くなることで、食材の炭化が進み、可燃ガスが発生。それが電子レンジ庫内で引火、時には爆発する危険もあります。長時間の電子レンジ調理は、目を離さないことも大事。また、庫内が食品カスや油で汚れていると、それが温められて短時間でも発煙や発火の原因になります。

火災を防ぐためには、室内はもちろん、電子レンジ庫内にも要注意！

東京消防庁公式より  
太陽光がメイク用ミラーに当たり収れん火災がおこる実験映像

**読者投稿 PHOTO PIC**

投稿いただきありがとうございます！

…… 投稿者コメント ……

10月に大曲並木に完成した『みどりの里緑地公園』に石碑が設置されました。石碑には、北海道胆振東部地震で被災した大曲並木の復興への願いが込められた歌『花から花へ 花から人へ』の歌詞が記されています。歌はYoutubeで聴くことができます。

北広島市:K.K さん

**そのよく聞く言葉 35 どんな意味?**

「昨日の休み、朝から何もしないで黄昏でた。」この「黄昏(たそがれ)」ですが、本当の意味を知っている人が聞いたら、朝から黄昏とは？と疑問に思うようです。

前述では、「物思いにふける」という意味で使っているようですが、本来、黄昏の意味は「日が暮れること・夕暮が薄暗くなる様子」または、「全盛期を過ぎる・衰えること」この二つの意味です。

語源は、まだ照明などがない時代の夕暮れ時に

使われた「誰そ彼(たそがれ)」という言葉。意味は「あの誰ですか？」からきています。ここから、夕暮れのことを示す「黄昏」に変化したそう。そして、全盛期を過ぎて衰えること、という意味は、夕暮れから連想される比喩表現で、「人生のたそがれ時」等で使われます。

誤用の背景には、夕暮れの寂しさを心境に反映して、物思いにふけるなどの意味で使われ始めたのではないかと説が有力。しかし、誤用とはいえ、黄昏時を寂しい心境と表すのは、情緒豊かな比喩表現ともいえます。今後、正しい意味になるかもしれません。

**灯油配達 WEB 申込 受付中**

毎月かかる光熱費、**オカでん**で見直しませんか？

**定期配達 都度配達可能 100L から OK!**

**でんきとのセットプランで さらにお得!**

ご契約期間中 11月~4月まで **20円/L 引き**

**オカでん** オカモトの でんき

でんき・灯油・ガスのセットでお得に!

**12/31 地域最安値に挑戦中!**

(水) までのお申込みで **基本料金 1年間無料**

灯油配達 3円/L 引き

お問合せはお気軽に! ☎ 0120-500-323 9時~17時 日曜定休日

**オカモト北広島営業所** 北広島市美沢5丁目3-4 (道1080号(大曲通)沿い)

**カンタン WEB申込み!!** 右の二次元コードから、料金とサービスの詳細やお申込みができます。

灯油 でんき





すりおろし人参とエビのマリネ

## 材 料

パナメイエビ 7〜8 尾  
人参 1/2 本  
玉ねぎ 1/4 個  
パセリ 少々

## マリネ液材料

★砂糖 大さじ 1  
★塩 小さじ 1/2  
★オリーブオイル 大さじ 2〜3  
★酢 大さじ 1 と 1/2  
★レモン汁 大さじ 1/2  
※レモン汁がなければ酢で代用する

## 作り方

1. パナメイエビは殻がついたまま塩でもみ、汚れを洗い流したら背中にキッチンバサミで切れ込みを入れ背わたを取り、小鍋にお湯を沸かし塩を入れ(分量外)エビの色が変わるくらいにさっと茹でザルに上げて冷まし、殻を剥く。
2. ポウルを用意し、★のマリネ液の調味料を全て入れ、よく混ぜ合わせておく。
3. 人参と玉ねぎはすりおろして 2 のマリネ液と混ぜ合わせる。
4. 3 の中にエビとみじん切りにしたパセリを入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫でよく冷やしたら完成。

※クリスマスや年末年始のオードブルに彩りの一品としても重宝します♪  
※エビの代わりにゆでたイカや鶏胸肉でも美味しくいただけます。



沼田町は、明治二十七年に富山県人によって開拓が始まりましたが、当初からヒグマに襲われ命を落とすことが後を絶たない土地で、昭和炭鉱の開発と共に、常にはこの隧道マーケット跡は、住人が消え去ったま現在も、半分水没しながらもひっそりと残されているようです。



北海道沼田町北部の昭和炭鉱、病院、郵便局、寺和地区に、昭和五年から四院や図書館、映画館などが、十四年まで存在した「昭和炭鉱」は、埋蔵量2億トンを超える、当時国内屈指の有力炭鉱として栄えました。そして「隧道マーケット」とは、写真のとおり、トンネル内に作られた市場であり、全国的にも非常に珍しいものでした。

第百四十六回  
昭和炭鉱の隧道マーケット

## 一枚の写真から

振り返る郷土の歴史

グマに怯えながらの苦勞があつたと聞きますが、この土地に暮らす人びとにとっては、もうひとつ年間累計降雪量10メートルを超える「豪雪」による苦勞も大きかったそうです。

## Photo Gallery

Title: アナザーワールド

北広島  
フォトクラブ

撮影者 / 中西 博 史  
ロケーション / 札幌市大通公園

公式ホームページ  
Instagram

バス停「東部中学校入口」前  
駐車場7台分完備

MASA 歯科  
北広島市東共栄 4 丁目 4-6

011-372-8000  
8:30~12:30 / 13:30~17:30

※日曜・祝日・休診

月 火 水 木 金 土  
8:30-12:30  
13:30-17:30

※20歳未満の方への販売は法律で禁止されています。

こんにはちーHUBです。今年も残り1ヶ月、寒さが肌にしみる季節となりましてね。さて、12月のイベント「クリスマス・1年間頑張った自分へのプレゼント」に、オスス商品のご紹介。

はこだわいの「しはれづくしナイアガラ」と「しはれづくしケルナー」です。はこだわいの独自の「しはれ製法」により醸造されるデザートワインで、葡萄を凍結させて搾汁することにより、葡萄の果汁成分を濃縮して醸造しています。

Fビレッジ内 THE LODGE HUB 通信 No.32

HUBの推し商品や地域協力隊からのお勧めなどをFビレッジ HUBから発信

さ、酸味、華やかな香りのワインです。ナイアガラわいは、コルクを開けた時、搾りたてのような華やかな香りが楽しめます。ケルナーわいは、一口飲んだ時に、まるでブドウをそのまま口に入れているような味わいがします。どちらもぜひ一度、お試しください。定期的な試飲会もしておりますので、Instagramで、店舗情報をご確認ください。

Instagram: @HUB\_SELECTSHOP

080-4323-8935

「ありがとう」の気持ちを込めて

専用車でのお火葬で、最愛のペットとお別れを家でできるほか、手厚く見送れるセレモニーのオプションもご用意しております。

1 全てお任せの方向け  
お引取プラン (ご返骨なし) 7,700 円〜

2 個別にお別れを希望される方向け  
個別火葬プラン (ご返骨あり、骨壺付) 22,000 円〜

3 専用車のお傍でお別れしたい方向け  
お立会いプラン (お骨上げ、ご返骨あり、骨壺付) 27,500 円〜

4 手厚いお見送りをご希望される方向け  
セレモニープラン (お骨上げ、ご返骨あり、骨壺付) 38,500 円〜

※料金は全て消費税込みです。※札幌市内および近郊エリアが対象です。

お電話または WEB からお気軽にお問合せください。  
0120-39-2013 https://pet-tabijp

《24時間受付中》

ペットの旅立ち  
Thank you my family

株式会社エスクラフト

いちばんおいしいものを。

1束5kg×2 ¥1,000 (税込み)

1m ¥20,000 (税込み)

ナチュラルファーム 北広島市大曲 576 090-5955-4903

樂園倶楽部 [土・日・祝のみ営業中] 10:00〜野菜がなくなるまで

楽園倶楽部通販サイト https://rakuenclubstores.jp

良いい姿勢をキープして お腹を凹ませてみよう

冬場は外でのウォーキングも、困難になり運動不足になりがち。更に年末年始、御馳走を前に、ついつい食べ過ぎてしまいい、ポッコリお腹にも要注意。

お腹やスクワットなどはなかなか続かないけど、ながら運動でちよつと効果果が期待できることに挑戦してみませんか？

それは、『お腹を凹ませる』だけ。これはドロインという体幹トレーニングの一種で、お腹を凹ませたまま呼吸をして、最初は壁を使用して正しい姿勢をつかみながら行ってみましょう。

背すじを伸ばし、後頭部と、かかとを壁につけて、この時に大切なのが、呼吸。息が止まっていたり、肩が上がる、頭・肩・背中が壁から離れていないこと。まずは何度か繰り返すだけ。

正しい姿勢をキープして、体にも覚えさせよう

インナーマッスルを鍛えるというもの。お腹周りを引き締める上、姿勢改善や腰痛の緩和も期待できます。基本のやり方を覚えると、寝ながら、座っているとき、立っているときなど、いつでもどこでも行えます。

口をすぼめて10秒以上かけてゆっくり息を吐きながらお腹を凹ませ、更に限界まで凹ませる。

※無理はしない

※苦しい・お腹や腰などが痛い時は絶対にやらない

北広島市東部地区だけのチラシ投函♪

マイポス mipos Micro Posting Service

ONLY TOBU-AREA

●単体配布 ●陽だまりPRESS同梱配布 ●弊社製作チラシ配布

A4 まで 13 円/1部 (消費税別) 10 円/1部 (消費税別) 7 円/1部 (消費税別)

B4 まで 15 円/1部 (消費税別) 12 円/1部 (消費税別) 8 円/1部 (消費税別)

5,000部以下 持込手数料 3,000 円/1回 (消費税別)

※料金の適用は、4,999部までとなります。

サービスの詳細につきましては、お気軽に弊社営業担当へお問合せください。

キタヒロの産業をデザインするカイシャ。 Naliodesign ナリオデザイン株式会社 011-372-3800 Weekday 10:00-18:00 hello@nalia.jp Website / nalia.jp

〒061-1113 北海道北広島市共栄町1丁目1-18 すずき Bld.2F

(※) 2024年7月時点での、陽だまりPRESS有効配達件数(概算)となります。(※2) サービスエリア各地区の有効件数は、本チラシ裏面をご覧ください。



冬休み親子クッキング教室  
親子で食育を学ぼう！

冬休みに親子一緒に楽しく調理をしながら、地産地消や食の大切さを学びませんか。冬休みの思い出にもなりますよ！  
日時▶令和8年1月10日（土）10:00～13:30  
場所▶広葉交流センター・いこーよ調理室  
持ち物▶エプロン、三角巾、筆記用具  
参加費▶一人250円（親子500円）※行事用保険代含む/支払いは当日会場にて  
対象▶小学4年～6年（10組）※定員になり次第締切り ※必ずご家族と参加下さい。  
★申し込みとお問合せ▶北広島消費者協会事務局 ☎ 011-372-3311 / 内線 4921

令和8年度 島松駐屯地  
モニター5名募集！

島松駐屯地の各種行事や訓練等を見学の上で意見等をうかがうモニターを募集中。  
期間▶R8年4月1日～R9年3月31日  
対象▶防衛問題、自衛隊に興味があり、平日に行われる各種行事等を見学できる方。  
応募方法▶氏名、住所、電話番号、年齢、職業、応募動機、生年月日を明記の上、下記迄お電話又は郵送下さい。  
応募先・問い合わせ先▶〒061-1356 恵庭市西島松308/陸上自衛隊 島松駐屯地広報班迄  
電話は0123(36)8611 内線5864/担当：氣田さん  
※募集期間：R7年12月1日（月）～R8年2月27日（金）  
※国会議員及び地方公共団体の議会議員、常勤の国家公務員及び地方公務員、非常勤の国家公務員のうち、行政相談員に当たる方などは応募頂けません。詳細はお問い合わせ下さい。

グリーンリーフドラム教室  
「第27回発表会」開催！

日時▶令和7年12月21日（日）  
場所▶芸術文化ホール活動室  
開演▶14:00（開場13:45）※観覧無料  
さまざまなジャンルの曲をドラムで生演奏します。シンガーソングライターの小玉浩司さんによるギターの弾き語りもあります。また、随時、会員募集中です。小学4年生以上（保護者同伴で小学3年生も可）  
詳細はQRコードから♪  
問い合わせ▶菅（すが）さん  
☎090-9751-7204

インフォメーション掲載  
についてのお願い。

インフォメーションコーナーに掲載を希望される方へのお願いです。このコーナーの掲載可能文字数は、段落無し、スペースなしで最大247文字までとなります。基本的にはメールにてご投稿いただいた原稿を、コピー＆ペーストでのご対応をさせていただいております。掲載ご希望の際は、右のQRコード又は、陽だまりWEBからのエントリーをお待ちします。  
<https://hidamari.press/topicentry>

【応募方法】  
QRコードに  
アクセスして  
投稿下さい！

おまの可愛い  
ペットを  
ご応募ください

掲載無料♪  
ワンちゃん、猫ちゃんに限らず、  
いろんな動物やお魚、昆虫なんかも大歓迎♪  
あなたが大切にされて  
いる「ご家族」を、是非  
とも陽だまりにご紹介  
ください！！

非営利無料広報コーナー  
INFO  
掲載受付のお知らせ

サークルや自治体様など、商業目的外の記事を無料掲載いたします。  
H:69mm、W:62mm／1枠で、モノクロテキストのみの掲載となり、掲載要件には一定の規定がありますので、詳しくは弊社までお問合せください。 ☎011(372)6547

我が家のアイドル  
江別市文京台  
れいなちゃん

9歳

おとなしいんですけど  
ポケットのガサガサで豹変します 笑

我が家のアイドル  
北広島市南の里  
タマ&小夏&小鉄

（♂）5歳

のんびりおじいちゃんのハチワレタマさん、  
兄弟で寝るのが趣味のハミワレ夏とかまっ  
てちゃんのキジトラ鉄 皆個性的で♡

我が家のアイドル  
夕張郡長沼町  
ぼるちゃん

（♀）0歳

7ヶ月のやんちゃな女の子♡食いしん坊  
でごはんの時間になるとそわそわ！笑  
毎日元気に走り回ってます♪

我が家のアイドル  
北広島市大曲緑ヶ丘  
うにまるちゃん

（♀）1歳

8月で1歳になりました△△！

我が家のアイドル  
札幌市清田区  
まもるくん

（♂）不明

お外で生活していたので、寒くなる前に家族  
としてお迎えしました。もう雪が降っても大  
丈夫だね。ずっといっしょに暮らそうね！！

我が家のアイドル  
北広島市南町  
chacha

（♀）2歳

日高の街を徘徊していたところ通行人に  
拾われました。春で1歳半です。

我が家のアイドル  
夕張郡栗山町  
クーちゃん

（♀）13歳

超人見知りでツンデレなクーちゃん。  
袋をカミカミするのは体に悪いので  
やめようね♡

我が家のアイドル  
北広島市新富町  
ゆずちゃん

（♀）13歳

いつも家族の事を見ていて、やさしく  
て癒されます。色んなところで寝られ  
ます。

我が家のアイドルコーナー  
投稿前に確認のお願い！

我が家のアイドルへ投稿をいただき、誠にありがとうございます。  
いただいたアイドルたちは、スペースが許す限り掲載したく思っています。お時間がかかるかもしれませんが、お待ちください。  
また、ずいぶん前に投稿したにもかかわらず、掲載にならない方、もしかしたら画像の添付がない可能性がありますので、改めて投稿していただけると嬉しいです。  
投稿前に画像添付をお確かめの上、送信してください。これからも皆様の可愛いアイドルをお待ちしています♪

我が家のアイドル  
北広島市西の里  
バロンくん

（♂）8歳

自分のことを人間だと思ってる犬嫌い・  
人大好きなバロン君。シニアと呼ばれる  
歳になったけどまだまだ元気だよ！

我が家のアイドル  
札幌市清田区  
トトくん

（♂）1歳

ぼく、トト唯一無二の1歳にゃん今年も世話役執事2人と、  
お祭り花火大会と23回も車中泊三昧！！来年も世話役  
執事2人とトト1匹、初日の出からスタートニャンニャン！！

我が家のアイドル  
夕張郡長沼町  
ルルちゃん

（♀）2歳

これもネコハラ？  
ハミガキできないんですけど…。

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p>■ ツルハドラッグ<br/>平岡7条店 札幌市清田区平岡7-2-2-1（東光ストア内）<br/>平岡店 札幌市清田区平岡2-5-2-50<br/>里塚緑ヶ丘店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘2-7-30</p> <p>■ 卸売スーパー<br/>平岡店 札幌市清田区平岡9-1-1-10<br/>新札幌店 札幌市厚別区厚別中央2-5-4-1<br/>清田店 札幌市清田区清田2-2-15-1</p> <p>■ ビッグハウス<br/>里塚店 札幌市清田区美しが丘1-7-1-1<br/>恵庭店 恵庭市本町210</p> <p>■ EBRI（エブリ）<br/>南幌温泉 南幌町南9線西15番地<br/>■ えみくる 江別市美原1445<br/>■ トンデンファーム 江別市元野幌968-5<br/>■ 町村農場ミルクガーデン 江別市篠津183</p> | <p>■ ダイイチ<br/>清田店 札幌市清田区清田2条3丁目181-1<br/>恵み野店 恵庭市恵み野里美2丁目15<br/>千歳店 千歳市信濃867-1</p> <p>■ ラルズマート<br/>島松店 恵庭市島松旭町1-1-1<br/>恵み野店 恵庭市恵み野西3-1-1</p> <p>■ JOYWASH<br/>北広島店 北広島市美沢5丁目3-4<br/>厚別西店 札幌市厚別区厚別西3条5丁目1-32<br/>江別大麻店 江別市大麻桜木町25-1<br/>恵庭恵み野店 恵庭市恵み野里美1丁目2-9</p> <p>■ インターヴィレッジ大曲 北広島市大曲幸町6丁目1<br/>■ ホクレンくるるの杜 北広島市大曲377-1<br/>■ 全日食チェーンてらさわ 由仁町中央9-7<br/>■ エベツ百貨店 江別市大川通6</p> | <p>■ ホクレンショップ<br/>FoodFarm 大麻北町店 江別市大麻519-2<br/>元江別店 江別市元江別本町1-3<br/>ゆめみ野店 江別市ゆめみ野東町2<br/>FoodFarm 平岡公園通り店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘5-1-10<br/>東郊店 千歳市東郊2丁目7</p> <p>■ マオイの丘公園 夕張郡長沼町東10線南7<br/>■ ゆめちからテラス 江別市西野幌107-1<br/>■ Fビレッジメディカルスクエア 北広島市Fビレッジ21番<br/>■ 長沼温泉 長沼町東4番地<br/>■ サーモンパーク千歳 千歳市花園2-4-2<br/>■ かのな 恵庭市南島松817-4<br/>■ 恵庭観光案内所 恵庭市南島松828-3（はなふる）<br/>■ 北広島市図書館 北広島市中央6-2-1</p> | <p>■ 北海道信用金庫北広島支店 北広島市中央3-1-2<br/>■ JR新札幌駅改札口 札幌市厚別区厚別中央2-5-6-1<br/>■ くりやま温泉ホテルパラダイスヒルズ 栗山町字湯地91<br/>■ ユンニの湯 由仁町伏見122<br/>■ えこりん村 恵庭市牧場281-1<br/>■ Truffle Bakery ボールパーク店 北広島市Fビレッジ8<br/>■ 焼肉笑山門 江別市元町9-22</p> |
|---|---|---|--|

陽だまり サテライトスポット

（イラスト：陽だまりキャラクター）



正パ

2月 OPEN の新施設での オープニングスタッフ募集!

北広

正職

1 施設看護職員 / 正看・准看資格保持の方

正看年俸▶483万円～540万円  
准看年俸▶463万円～519万円  
※ ショート夜勤、オンコール手当込  
※ 試用期間/月36万円 (夜勤込み)  
※ オンコール / 月 7 回程度  
※ 夜勤・オンコール回数や勤務時間は応相談可

2 施設介護職員 / 初任者研修以上、実務者研修、介護福祉士資格保持の方

年俸▶346万円～396万円  
※ 試用期間 3 ヶ月 / 時給▶1,500円

1.2 正職共通 入職祝い金最大 30 万円支給!

シフト制 ※ ショート夜勤 / 月 8 回程度  
① 7:30-16:30 ② 8:00-17:00 ③ 8:30-17:30  
④ 15:30-0:30 ⑤ 0:30-9:30

※ 上記パターンのシフト勤務制  
※ 夜勤回数や勤務時間は応相談可 ※ 2 交替も相談可  
※ 早出は要相談可 ※ 休日については応相談可!

医療費の自己負担全額免除、美容医療の社員割引、野球観戦チケット (年間シート)、旅行費用補助

パート

3 施設看護職員 ★ 週 2 日以上勤務可能な方

時給▶1,800円～ ※ 試用期間▶1,700円  
※ 保持資格・経験等により優遇、詳細はお問い合わせ下さい

4 施設介護職員 ★ 週 2 日以上勤務可能な方

時給▶1,600円～ ※ 試用期間▶1,500円  
※ 経験等により優遇、詳細はお問い合わせ下さい

5 調理員兼清掃スタッフ ★ 週 3～5 日勤務可能な方

時給▶1,200円～ ※ 試用期間同条件

※ 調理は簡単なお仕事です  
※ 調理の空き時間に施設内の清掃作業  
※ 調理・清掃のお仕事未経験も歓迎!

3.4.5 パート共通 ★ 土日祝日勤務できる方

8:30～17:30の間で 1 日 4h 以上  
※ 勤務時間・日数応相談

社会保険完備、資格取得支援、退職金制度有、制服貸与、育休・産休制度実績あり  
【勤務先】★勤務地は面接時に希望を伺います。

豊平 (12 月開設予定) 大曲末広 (2 月開設予定)  
もしくは下記の 4 施設でも勤務できます!

① 大曲橋▶大曲光3 ② 朝日町橋 WEST▶朝日町1  
③ 朝日町橋 SOUTH▶朝日町2 ④ 緑ヶ丘橋▶大曲緑ヶ丘1

正職・パート共通

正職・パート共通

MT 居宅サービス(株)

〒004-0052  
札幌市厚別区厚別中央 2 条 5 丁目 5-25  
ホテルエミシア札幌 2F

まずは下記までお電話下さい。委細面談にて  
お問合せ  
ご応募  
011-887-9642  
〈担当 / 福本・天方〉

※ 施設の  
インスタも  
ご覧ください。

登録制の  
ポスティングスタッフ募集!

登録制のチラシの配布スタッフを募集!

北広

あなたが出来る時大丈夫!  
チラシポスティングスタッフに登録いただき、北広島市内でチラシ配布の依頼があったときにこちらからご連絡をいたします。

元気な方、学生も可、シニア世代も活躍できます! W ワーク OK!  
北広島市内のポスティングができる方!

1 枚▶4円～7円 (A4)、チラシの大きさに準じます

登録は簡単!

まずは弊社まで登録に来てください。履歴書は不要!  
登録後はお仕事発生時にお電話でご連絡いたします。ご都合が付く場合に指定の場所にポスティングをお願いします。

まずはお電話にて登録希望とお伝えください  
011-372-6547

ナリオデザイン株式会社

北広島市共栄町 1-1-18 すずきビル 2F

求人情報コーナー

わくわくWORK

お菓子の安寿真での長期パート募集

お菓子の安寿真での店頭販売のお仕事。未経験の方も歓迎

週 3～4 日、土日祝日も勤務可能な方  
土日のみ勤務 OK、学生さんも歓迎!

基本 8:30～14:00、  
曜日により 14:00～19:00 も有

時給▶1,075円

勤務曜日に応相談、お子様の学校行事等のお休み優先できます!

まずはお電話にてお問い合わせ下さい  
011(372)0123 〈採用担当まで〉  
※勤務先は本店。ご近所の方大歓迎!

お菓子の安寿真

北広島市朝日町 1 丁目 4-7

契

コープさっぽろトドック北広島 ルート配達ドライバー募集 男女ともに活躍できます!

北広

ルートドライバー▶毎週決まったルートへの食品のお届けや注文用紙回収、商品ご案内業務です。  
食と暮らしの安全をお届けするお仕事を始めませんか?

★選べる勤務時間形態であなたらしい働き方を実現できます★未経験歓迎★女性ドライバーさん活躍中★

要普通自動車運転免許 (AT 限定可)、年齢・学歴不問 ※ 60 歳定年 (再雇用あり)  
※ 全車 AT 車・4WD なので安心!

月給▶210,000円

社保完備、有給休暇、扶養家族手当 (18 歳未満の扶養家族 1 人に付き月 / 1 万円)、交通費規定、時間外手当支給、未経験者歓迎!

20代～50代までの若年層からミドル世代が活躍中! ※ 未経験の方も充実の研修で安心して働けます! 安定したお仕事です★異業種からの転職も歓迎! まずは下記迄お問い合わせおまちしています!

COOP SAPPORO

コープさっぽろトドック北広島センター

北広島市共栄 340-4

070-4419-8195

担当者: 山崎



正

事業拡大につき営業スタッフ募集!!

千歳

千歳・恵庭エリアで発行している生活情報紙「ちゃん」とに掲載する広告受注する仕事です

仕事内容

生活情報紙「ちゃん」と広告企画のルート営業 (既存の取引先の訪問)、顧客管理業務 (データ入力作業)

1 営業スタッフ

月給▶260,000円～  
※業績給別途支給 / 月 5,000～180,000円

2 営業幹部候補

月給▶320,000円～  
※業績給別途支給 / 月 5,000～180,000円

共通項目

要普免 (社用車 1 台が割り当てられます)、エクセル操作できる方

9:00～18:00 (休憩 80 分)  
※月曜日は、若干の残業があります (月平均 3～5h 程度)

休日▶日曜日、隔週土曜日 (4 週月は 3 回、5 週月は 4 回)

各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、夏期・冬期賞与支給、扶養手当有、試用期間 1 カ月、敷地内禁煙

千歳・恵庭エリアの生活情報紙「ちゃん」と発行

株式会社

メディアコム

Media Communication Co., Ltd.

〒066-0073 千歳市北斗 4 丁目 13-20

面接随時。まずはお気軽にお電話ください

0123(27)0911 〈担当 / 羽生(ハブ)〉

ちゃんとは https://chanto.biz



正パ

翔仁会 4 施設にて正職員・パートスタッフ募集! 未経験・ブランクある方も歓迎! 勤務開始時も相談できます!

通所介護職員も大歓迎!!

北広

看護師・介護福祉士・介護職員は就労支援金が W で支給されます!

★当法人より、正職員看護師・正職員介護福祉士 20 万円、正職員介護士 15 万円

★北広島市福祉人材確保対策就労支援金 5 万円～20 万円 ※条件有、詳細は当法人又は北広島市までお問い合わせ下さい

1 看護師 / 正職員

看護師免許保持の方

月給▶217,170円～329,140円  
★賞与 / 年 2 回 (4.0 ヶ月)  
※残業 0～3h 程度有

2 看護師 / パート

看護師免許保持の方

時給▶1,500円  
ブランクある方のご応募もお待ちしております!



3 訪問看護師 / 正職員・パート

看護師免許、普通免許保持の方  
訪問看護初心者の方も歓迎します!

正職月給▶217,170円～329,140円  
★運転手当 (20,000円 / 月)  
★賞与 / 年 2 回 (4.0 ヶ月)  
パート時給▶1,600円

8:50～17:15、休憩 / 50 分

★夜間訪問手当 (3,000円 / 回)

★待機手当 (平日 2,000円 / 回、土日祝 3,000円 / 回)

4 医療事務 / 正職員・パート

【正職員・パート共通】

資格不問、医療事務経験者の方

正職月給▶168,250円～  
★賞与 / 年 2 回 (4.0 ヶ月)  
正職員 8:50～17:15、休憩 / 50 分

パート 時給▶1,200円～1,300円

週 3～5 日、1 日 5h 以上勤務可能な方

共通項目 車通勤可 (無料駐車場完備)

休日 / 4 週 8 休・シフト制※8.9 は土日祝休み (土曜 5 回ある月は 1 回半日出勤有)

手当 / 冬季燃料手当 (35,000～120,000円)、家族手当 (配偶者 10,000円・子 3,000円)、通勤手当 (上限 30,000円 / 月)、住宅手当 (上限 15,000円 / 月)

待遇 / 各社保完備、職員送迎有・保育所有 (有資格者のみ)、受動喫煙対策有

※勤務先は下記から、応相談にて決定

輪厚三愛病院 輪厚 704 番地 16  
介護老人保健施設エスボワール 輪厚 704 番地 16  
介護付有料老人ホーム 悠々 輪厚 558 番地 143  
訪問看護ステーション リエゾン 輪厚 704 番地 16

5 介護福祉士 / 正職員

介護福祉士

月給▶189,050円～  
★賞与 / 年 2 回 (3.0 ヶ月)

時間▶入所 / 8:50～17:15、7:15～15:40、10:35～19:00、夜勤 / 17:00～翌 9:10

通所 / 8:50～17:15 休憩▶日勤 50 分、夜勤 120 分

★デイケア手当 (20,000円 / 月※条件有) ★夜勤手当 (7,000円 / 回)

★土曜手当 (500円 / 回) ★日曜手当 (1,000円 / 回)

6 介護職員 / 正職員

資格不問、無資格 OK

月給▶172,160円～  
★賞与 / 年 2 回 (2.0 ヶ月)

7 作業療法士 / 正職員

言語聴覚士 / 正職員

作業療法士、言語聴覚士、普通免許保持

月給▶215,250円～259,010円

★賞与 / 年 2 回 (4.0 ヶ月)

8:50～17:15、休憩 / 50 分

8 医療ソーシャルワーカー / 正職員

支援相談員 / 正職員

大卒以上、社会福祉士、普通免許保持の方

月給▶195,410円～243,600円

★賞与 / 年 2 回 (4.0 ヶ月)

★エスボワールは日直手当 (9,000円 / 回)、残り番手当 (1,000円 / 回有)

8:50～17:15、休憩 / 50 分

9 総務事務員 / 正職員

大卒以上、普通免許保持の方

※病院事務経験者尚可

月給▶172,410円～220,600円

★日直手当 (8,000円 / 回)

★当直手当 (8,000円 / 回)

★賞与 / 年 2 回 (4.0 ヶ月)

8:50～17:15、休憩 / 50 分



医療法人社団 翔仁会

〒061-1264 北広島市輪厚 704 番地 16

施設見学できます!

お気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問い合わせ

施設見学予約は下記までご連絡ください

011(376)3911 〈エスボワール北広島 / 採用担当迄〉

ホームページも是非ご覧ください

https://www.shojinkai.or.jp

エスボワール北広島 検索



輪厚・大曲エリア  
配布危機!!

たすけてください

陽だまりメイトさん大募集!



履歴書不要!

ポスティング未経験の方OK!

最初は弊社スタッフが同行指導致します!

❖ 募集形態 / 業務委託契約となります。

❖ 勤務日・時間 / 毎月第二週の火・水・木・金の間で、日没までの任意の時間帯。

❖ 応募条件 / 長期お仕事をして頂けるお元気な方。高校生は要保護者承諾。

❖ 報酬・手当等 / 1 部配布につき 10 円～ご相談。◎来社引取手数料有り。

❖ 応募方法 / お電話のうえ、一度ご来社ください。



ナリオデザイン株式会社

陽だまりデスク 011(372)6547



# DAIKIN HX SERIES KX SERIES スゴ暖 2025 最終在庫処分



外気温 -15℃でも  
定格暖房能力を発揮し、  
-25℃の環境  
でも強力暖房。

## HX SERIES

2025 年モデル

コンパクトサイズ室内機採用。  
暖房能力を高めた機能充実モデル。

台数限定 !!

6畳  
100V

S225ATHS-W

税込み価格 ¥407,000

73%  
OFF!!

税込み特価  
¥109,890

8畳  
100V

S255ATHS-W

税込み価格 ¥440,000

73%  
OFF!!

税込み特価  
¥118,800

10畳  
200V

S285ATHP-W

税込み価格 ¥473,000

73%  
OFF!!

税込み特価  
¥127,710

14畳  
200V

S405ATHP-W

税込み価格 ¥566,500

約73%  
OFF!!

税込み特価  
¥153,010

18畳  
200V

S565ATHP-W

税込み価格 ¥643,500

約73%  
OFF!!

税込み特価  
¥173,800

## KX SERIES

2025 年モデル

クリーン機能が魅力。  
高暖房タイプのスタンダードモデル。

6畳  
100V

S225ATKS-W

税込み価格 ¥352,000

75%  
OFF!!

税込み特価  
¥88,000

8畳  
100V

S255ATKS-W

税込み価格 ¥385,000

75%  
OFF!!

税込み特価  
¥96,250

10畳  
200V

S285ATKP-W

税込み価格 ¥418,000

75%  
OFF!!

税込み特価  
¥104,500



※掲載の価格は全て、エアコン本体のみの価格となります。取付、交換には、別途工賃が発生致しますので、予めご了承願います。詳しくは当社までお問合せください。



株式会社  
生活救急サービス

北海道スルガ空調



0120-972-499

北広島市共栄町 4 丁目 11-7



JA 共済 × HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS



## JA で試してみるとおトク!

今なら見積るだけで  
抽選で 総計 1,000 名様に  
素敵な賞品があたる!

JA の自動車共済

お見積り  
・キャンペーン・

2026 年 3 月 31 日 (火) まで

「さらに!」

自動車保険証券を  
スマホで読み取ると

当選  
確率 5 倍!



JA 500 名様  
賞 (各期 125 名様)

JA タウン



JA タウン  
GIFT CARD (10,000 円)

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。

A 300 名様  
賞 (各期 75 名様)

KARCHER



ケルヒャー 高圧洗浄機  
K 2 サイレント

B 200 名様  
賞 (各期 50 名様)

dyson



ダイソン ハンディクリーナー  
Dyson Micro Focus Clean

詳細およびご応募はこちら!

