

地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー

陽だまりPRESS

FREE PAPER HIDAMARI PRESS

Kitahiroshima
Kiyota
Atsubetsu
Kuriyama
Naganuma
Yuni
Nanporo

TAKE FREE AND FREE DELIVERY

制作/発行元 Naliodesign
ナリオデザイン株式会社

〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F
[フリーペーパー事業部] ☎011-372-6547
https://hidamari.press

有限会社 **うえはろ生花店**

QRコードからダウンロード 公式アプリ

～ありがとうを贈る～
HAPPY MOTHER'S DAY

5/10 日曜は **母の日**

おかしなプレゼント 早期予約・地方発送受付中

北広島市稲穂町西1丁目1-3 ☎011(372)2607
営業時間/9:00～18:00・定休日/日曜日
☎0120-487-871 (011)地区のみ

明治三十六年、大阪商船の貨客船「恒春丸」が約70kgの台湾バナナを神戸港に陸揚げした。これが、バナナが日本に初めて輸入された日の記録として残されている。それはいまから123年前の今日、4月10日の出来事であった。

「偶然」から生まれた現代の種なしバナナ

バナナの故郷は東南アジアの熱帯地方。植物学上は「パシオウ科」であることから、日本では古くは芭蕉、甘蕉(かんじょう)、実芭蕉(みばしょう)と呼ばれていた。これがあるとき

突然変異で、種が全く入っていない、生食用に好都合な品種が生まれた。これを「種なしバナナ」と呼ばれる。現在、世界中で流通されている生食用バナナの主流が、種がない突然変異種をクローン栽培したものになったのだそう。



宇宙からの贈り物?!

都市伝説の真相

バナナは遠い宇宙のどこかで生まれ、宇宙人に運ばれてきた植物である、という話を耳にしたことはあるだろうか。

その根拠とされた理由が、バナナのDNAを詳しく調べたところ、その50%が人間と共通だったという点と、バナナには放射性物質である「カリウム40」が含まれているという、どちらも科学的に認められた研究結果だ。ただ、それと「宇宙が何の関係があるのか。実は、これには、《人類は古代異星人の末裔である》という、欧米を中心とした人々の信じている都市伝説「古代宇宙飛行士説」が前提となっており、バナナは宇宙由来の人類のDNAと50%も一致し、かつ、地球上の他の植物にはあまり見られない放射性物質を有している点で、人類同様、宇宙由来に違いない、という論法をベースに、バナナの特徴的な形状が他に類を見ないとか、植物なのに種がない「謎」などを、それを「不思議」と捉えれば不思議に思えそうなの理屈も後押しになり、またことしやかに広まったものと思われる。

いろいろ違っていったバナナの真相

私たちが普段から「果物」と認識してきたバナナは、実は冒頭に書いたようにパシオウ科に属する「野菜」であり、バナナの房がたわわに実る「木」に見える部分の正体は、茎が重なる「偽茎(ぎせい)」と呼ばれる「世界最大の草」だった。また、バナナが大好きな動物をたずねられたとき、多くの人が「サル」と答え、昔から数々の童話や童謡にも描かれたように、私たちは幼少期から、サルとバナナが強く結びついたイメージを植え付けられてきたが、実際のところ野生のサルは、果物や昆虫を食べる



バナナの叩き売り

明治から昭和初期にかけて台湾からのバナナ輸入の中継点として栄えた、北九州市の門司港で、熟すぎたバナナを素早く売りさばくため露天商が始めた叩き手法。「バナちゃん節」と呼ばれる軽快なリズムの口上で客を引き寄せ、高い価格から徐々に値を下げていく手法は現在も門司港の名物として実演され、日本遺産「関門ノスタルジック海峡」の構成文化財に認定されている。

皮を踏んだら本当に滑る?

地面に落ちていたバナナの皮で足を滑らせるといった古典的なギャグシーンは、近年になって「真実に基づいた描写」と国際的な認定が成されたようだ。平成26年、北里大学のチームが物理実験で、バナナの皮は、通常の床より約6倍滑りやすいことを立証し、「人々を笑わせ、そして考えさせる」独創的な研究に贈られる「イグ・ノーベル賞」を受賞したのだ。

高価買取 おたからや

おうちに眠る **隠れ資産**

高価買取

貴金属・プラチナ

相場大高騰 **3万円** 突破!

売るなら今!!

意外なお品が高額品も! 金歯おまとめ (K20-6.3g/K22-1.5g) 194,800円 ※2026年1月29日時点

わずか1gの金... 参考買取価格

即日現金買取・査定料無料・手数料無料

【受付時間】9時～19時 通話無料

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

0120-555-600

おたからや 高価買取

※抽選は毎月1回までとなります。※当選者様へはキャンペーン終了後1ヶ月以内にDM発送にてご連絡いたします。※DM送付不可のお客様は当キャンペーンの抽選対象外となります。※当選金の受け取り方法は、DMに記載の「問い合わせ窓口」へお問い合わせください。受け取り方法をご案内いたします。※DMに記載の期間内にお問い合わせいただけない場合は、当選辞退とさせていただきます。予めご了承ください。※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※不明な点がございましたら査定員、またはお電話にてお問い合わせください。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は下記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/健康保険資格照/在留カード/年金手帳 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

りおな店長(丸)りおな ※女優・タレント

おたからや 店舗案内 P 駐車場完備

インターヴィレッジ 大曲店

北海道北広島市 大曲幸町6-1
インターヴィレッジ大曲 1階 専門店モール「Pecora Plaza」内
【営業時間】10:00～19:00
羊ヶ丘通沿い、大曲幸町交差点すぐ

インターヴィレッジ大曲 1F

スーパーアクセス ▲
ザ・ダイソー 入口

店内 1F
西松屋 ABC マート
おたからや インターヴィレッジ 大曲店
スタイル レザークラフト ソフトバンク Y!モバイル 歯科

トナリエ 北広島店

北海道北広島市 栄町1丁目52
トナリエ北広島 3階
【営業時間】10:00～19:00
JR北広島駅「西出口2」徒歩すぐ

トナリエ北広島 3F

北広公園
土屋ホームトピア
屋外 デラス
富士 メガネ
おたからや トナリエ 北広島店
レオール ツーリスト 歯科

ご成約で 最大 5,000円のタクシー代、駐車場代 プレゼント!!
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えに、ご清算させていただきます。また、お車で越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーを取らせていただいた後、ご清算させていただきます。

昭和玩具 懐古録

「デビルマン」 其の百三十九

昭和47年に放送された変身ヒーローもののテレビアニメ。原作は「キューティーハニー」や「マジガンナー」などのヒット作で有名な永井豪氏です。悪役が「悪魔族」に対し、正義であるデビルマンもまた「悪魔」という同族同士の闘いを描いたストーリーで、世界観そのものが「ホラー」であったため、テレビの視聴後にトラウマになったり悪夢にうなされる子供が多かったそうですが、特筆すべきはこのデビルマンの身長が2.9メートルという微妙な設定です。それまで、テレビや映画の強くて大きな主人公といえば、大怪獣ゴジラは50メートル、ウルトラマンなら40メートル、超巨大設定で、そこに多くの子供たちが「非現実」のロマンを抱いたわけですが、デビルマンの2.9メートルというスケール感、言ってみれば二階の窓ほどの高さ、身近な構造物と比較想像しやすいだけに、妙にリアルな恐怖感を覚えませんか？

筆者は中学生時代、部活仲間と夕暮れの下校時に「もしあの角を曲がったらここにデビルマンがいたら」と発した仲間の一言にマジで震えあがった。中二病の記憶があります。

ちなみに、2009年公開の映画「デビルマン」の平均身長もデビルマンとほぼ同じ3.1メートルでした。

木の温もり漂う店内はこだわりの婦人服や雑貨が並びます

アンビエントショップ

アンビエントショップは、婦人服、オリジナル家具・木製小物、生花雑貨と作家さん活物など販売するセレクトショップ。1年前、平岡公園東の路面店から、北広島市の里へ店を移転し、今更なるこだわりの婦人服や雑貨が並びます。

今回、全ての婦人服を、10%オフで提供。50%オフで提供する「移転1周年セール」を開催。オリジナル家具などもオフの対象になります。

数ある商品の中から、あなただけのお気に入りを見つけませんか。

アンビエントショップ 北広島市西の里南2-3-2 ☎011(887)8375 時間/11:00~17:00 定休日/木曜日

・同ページ関連広告を参考ください。
・オリジナルコーヒー豆も販売しています。
・価格は税込です。

イオンシネマ江別 4月公開 CINEMA 情報

人はなぜラブレターを書くのか

超かぐや姫! | キング・オブ・キングス | 殺手 #4 PG12

公開中 東方神起 20th Anniversary Film 「IDENTITY」

ストリート・キングダム 自分の音を鳴らせ。

10(金) 名探偵コナン ハイウェイの墮天使 | ハムネット

17(金) 人はなぜラブレターを書くのか

24(金) ザ・スーパーマリオギャラクシー・ムービー 最終楽章 響け! ユーフォニアム 前編

29(水) SAKAMOTO DAYS

読者プレゼント

応募要項

必着 応募締切 4/30

A/直接お店へ行ける方
B/ACチケットを送付します

オリジナルダストボックス 桐製 定価3,300円

ブラジル産豆をベースにコクと苦味の利いた香り豊かなブレンドコーヒー 200g 1,600円

Ac AEON CINEMA 江別市幸町35イオン江別店4F内 無料駐車場1400台 ☎011(381)3866

読者プレゼント

応募要項

必着 応募締切 4/30

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代 (例:「40代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18 すずきBld.2F「陽だまり読者プレゼント係」(PCからのご応募)

https://hidamari.press/readerspresent/ に、アクセスして下さい。

Fビレッジ情報

Vol.25 「Umai」の「さすかニ俺、カッコイイ!」カニクリームパスタ

「選手プロデュースグルメ」が続々と登場しています！さて、今回紹介するのはイノベティブレストラン「Umai」の「さすかニ俺、カッコイイ!」カニクリームパスタ(2,000円)。このメニューはワイン好きの郡司選手がワインに合う料理を考え、ネーミングまでプロデュースした商品になります！気になるそのお味は……紅ズワイガニを贅沢に使用し、旨味を凝縮。球場グルメの枠を超えた、レストランさながらの上品な仕上げです。「まさにこれはワインが進む!」と確信できる逸品。ぜひ、優雅なひとときを味わって下さい！

大型連休の予定はお決まりですか？4月25日(土)～5月6日(水・休)に、北海道ボールパークFビレッジにて《みんなのボールパーク2026》を開催いたします！昨年大好評だったおしごと体験や、キッズステージ発表など子どもたちが主役になれるコンテンツを多数実施予定です！ぜひ遊びに来て下さい。

いつでもお呼びください。

安全・親切がモットーのタクシー。

RESCO リスコタクシー 各種お問合せ・ご利用はお気軽に! ☎011-376-7773

F VILLAGE

エスコンフィールド北海道 試合日程

2026/4.11 - 5.31

該当日1時間位前からの球場周辺道路の混雑にご注意ください。

理由を知って対処する

季節が進み、少しのことされ、「陽の気」は、春とでイライラしたり、めまいや立ちくらみがおきたり、目の充血や、ピクピク動くなどの症状に悩まされることがあります。その体内の陽が、我々の体に与える影響は、昔から「肝」が、血行や気の巡りに影響を与えることにより、頭痛や肩や首の凝り、耳鳴りなどの体調不良が起る原因の一つです。

東洋医学で、春は「陽の気」と「風」、五臓の「肝」に強く影響を受ける季節

「肝を整え、しっかりと養生することが大切です。やはり旬の食べものがよいようです」

積極的に食べたい食材に、旬のフキノトウやタラの芽などの山菜や、菜の花や春菊など苦味のある野菜。梅干しや柑橘類などの酸味のある食材もおすすめ。もちろん、タウリンが豊富なアサリやウリなどが豊富なアサリや牡蠣なども気や血の滞りの解消に繋がります。

また、薬膳にも取り入れられるナツメやクコの実のお茶、手軽に手に入るドライフルーツは、おやつ代わりに食べるのもお勧めです。

普段の生活で実践! 自律神経を整え

クマ買取額5万円以上で商品券2,000円分進呈!!

クマ ガイトリセンモン チョイスモーターズ

北広島市新富町西3丁目1-3 ウィズユー観光ビル1F-B (江別恵庭線沿い)

☎c-saijyou@cyoimo.co.jp ☎0120-099-454

OPEN/10:00 CLOSE/18:00 火曜日・水曜日定休

自律神経を整え

また、自律神経を整えることも大切です。

「肝を整え、しっかりと養生することが大切です。やはり旬の食べものがよいようです」

積極的に食べたい食材に、旬のフキノトウやタラの芽などの山菜や、菜の花や春菊など苦味のある野菜。梅干しや柑橘類などの酸味のある食材もおすすめ。もちろん、タウリンが豊富なアサリやウリなどが豊富なアサリや牡蠣なども気や血の滞りの解消に繋がります。

また、薬膳にも取り入れられるナツメやクコの実のお茶、手軽に手に入るドライフルーツは、おやつ代わりに食べるのもお勧めです。

ショップ移転1周年記念 SALE

セール期間 4月10日(金)～5月10日(日)

お陰様で移転1周年を迎えました。この機会に是非お店に足をお運びくださいましたら幸いです

SALE 期間限定プレゼント

★婦人服3点以上お買い上げでクロス・トリベット
★作家もの器などご購入でオリジナルコースター

オリジナル家具、木製品、作家さん製作の作品、婦人服などのセレクトショップ

ambient shop アンビエントショップ 北広島市西の里南2丁目3-2 ☎011-887-8375

営業時間/11:00～17:00 定休日/木曜日

ambientshop2000@gmail.com 店舗横2台・裏駐車場有

HIDAMARI クーポン券 有効期限/2026年4/10～5/10迄

セール期間中 3,000円以上のお買物で使える 500円クーポン券

※お会計の際ご提出下さい ※ご利用は1人1回1枚迄 ※店内商品全て対象

今年も一足先に紙面で桜を楽しみませんか？
今回、近場と少々足を伸ばして楽しめるスポットをご紹介しますので、直接足を運んでも、紙面だけでもお楽しみ下さい。

春がみたい

待ちに待った
今年もやっぱり
桜

神社で参拝・桜見学
桜並木をくぐり抜ける
参道の美しい景色
まずは、道道江別恵庭線沿いにある「野幌神社」をご紹介します。
鳥居から続く参道には

見事な桜並木が続きます。昨年はライトアップもあったようですが、お参りがたら訪れたら、その景観のため息必須、幸せ気分が味わえます。



★野幌神社 江別市西野幌 155

長沼温泉でゆったり
近場で愛でる桜と温泉のコラボ
北広島からすぐの湯処、長沼温泉も桜の名所です。中庭にある枝垂れ桜は、もちろんですが、屋内ゲートボール場側にある駐車場からも見事な桜が咲いています。また、長沼温泉に隣接するコミュニティ公園も、桜スポット

トがあるのをごちからもお勧め。温泉と桜をセットでどうぞ。



★長沼温泉とコミュニティ公園 長沼町東6線北4番地

小旅行でのんびり
桜見学も海鮮料理も楽しい小旅行
最後に紹介するのは、ゴールデンウィークのお出かけにお勧めの、余市方面への小旅行はいかがでしょう。有名な北海道余市蒸溜所には、敷地内や、すぐ近くの余市川の河川敷、そして対岸の余市川桜づつみには美



★北後志消防組合仁木支署の桜は雄大さに見惚れます。場所/仁木町西町1丁目5

から、春の旅もお楽しみください。



★仁木町観光管理センター向かい側の桜も美しくお勧めです。場所/仁木町北町8丁目17付近

ドライバーズ談話

あなたの愛車をご馳走の香りがしていませんか？

クルマに乗り込むとき、近くを飛んでいたハチと一緒に車内に飛び込んできて『ギャー』となった経験ないですか？
筆者の奥さんは昨年夏、車内に入り込んだ蚊をどうしても外に追い出せないまま数日運転していると、いつの間にか唇を刺されていましたが、ハチや蚊のような危険な虫に限らず、ハエであったとしても、車内に入り込んでフロントガラスの内側でブンブンやられたら、落ちていて運転なんて出来ませんよねw
奴らは、クルマのドアを開けた一瞬の隙をついて突入してくるのでブロックが困難。ほんとは迷惑です。なのでちまたでは、虫よけの成分を噴出する車内グッズとか、側面の窓に貼る網戸みたいな商品も売られているのですが、「そもそも論」として、虫はなぜ、車内に飛び込んでくるのでしょうか。

『それが昆虫の性(さが)だから』と言われたら元も子もないのですが、某自動車用消臭剤メーカーの研究者さんによると、シートに残された人間の皮脂や車内に食べこぼした食品のカス、また、車内にゴミ箱を置いている人は、その中に入ればなしのお菓子の包み紙とか口を拭いたティッシュなどから、人間には感知出来ないレベルの「臭気」が発せられているらしく、これが、虫たちにとっては、「ご馳走の香り」になっているそうなのです。

クルマの室内というのは厳密には密閉空間ではなく、車内の空気圧を外に逃がすための空気弁や、走行風を取り入れるためのエアホースを介して僅かに外気と接しているため、それらから染み出す「ご馳走の香り」に引き寄せられた虫たちは、普段から屋根やドア付近に引っついて、ドライバーさんがドアを開ける瞬間を「いまか、いまか」と待ち続けているのかもしれないですね。…怖っ
そこで結論。車内を綺麗に掃除しましょう！ゴミ箱を置く場合はフタ付きのものを選び、中身はこまめに捨てるよう心がけましょう。また、走行中揺れる車内でモノを食べると、どうしてもシートの隙間などに食べこぼしてしまうので、極論ではありますが、車内では飲食しない。同乗者にもさせない、というのがベストじゃないですかねえ。

そこまで徹底しても、虫が入ってきちゃったときはどうするか。筆者が是非とも皆さんにお勧めしたいアイテムが「うちわ」。これを普段から車内に常備し、万一虫が入ってきたら安全な場所に停車して全ての窓を全開にし、うちわで虫を扇いで外に出す。虫を直接触るリスクなしに高確率で追い出せるはず！

読者投稿 PHOTO PIC

投稿いただきありがとうございます♪

投稿者コメント

..... 投稿者コメント

3月31日の中央バス。この路線最終運行日の最終便。華々しい引退セレモニーなどはありませんでしたが、お世話になったこのバスに、静かにお辞儀をしたラストラン。ありがとうございました。 団地地区住人さん

第1回住まいの相談会開催について

北広島市役所 建設部 建設総務課
第1回 住まいの相談会 開催について

北広島市役所 企画部 広報課
北広島市 カントリーサイン デザイン再募集について

きたひろからのお知らせ kitahiro news

お申込みフォームはこちら
https://www.har.jp/SICMritu

お問い合わせ
北広島市役所 建設部 建設総務課
011(075) 6311 (内線4214)

お問い合わせ
北広島市役所 企画部 広報課
011(075) 6311 (区線0909)

自分に自分で 前向きな 声を掛けよう

日本の歌舞伎や能などの伝統芸能を始め、スポーツや、お祭りなどの共同作業において、調子を合わせるために発する短い言葉「掛け声」。人と動作のタイミングを合わせたり、一体感を生み出す大切なコミュニケーションツールです。

実は、人とのコミュニケーションを図ることが出来るこの掛け声を、自分自身に掛けることも大切なのです。

自分への声かけを「セルフ・トーク」といい、よくビジネス界で成功する無理せず、自分を励ます声かけでゆとりある生活に繋がります。

「前向きな声を掛けよう」

「前向きな声を掛けよう」

アニユをさがせ! Vol.77

エントリーはこちら

本紙面の中に隠れているアニユを4体見つけて、4月24日までに右のQRコードから応募ください。全問正解者の中から抽選で4名様にJCBギフトカード1,000円分を郵送いたします！

前号 (Vol.76) 正解画像♪

1P 4P 5P 6P

当選者の皆様おめでとうございます!

KUBOTA AGRI FRONT で、ココロもカラダも、うれしいひととき。

野菜が主役の、カフェごはん。

たのしく、おいしく学べる農業学習施設!

アクセス/北広島市Fビレッジ8番地(北海道ホールパークFビレッジエリア内)
カフェ営業時間/10:00~17:00 ※16:30ラストオーダー 休館日/毎週月曜日、年末年始

野菜が、ヤンジャン

メニューはこちら

ゆっくりおしゃべり

にんじん、トトロ

施設情報は こちらから

株式会社クボタ

米国で誕生 55年以上
楽しみながら美しく
踊って鍛える
進化し続ける
フィットネス

JAZZERCISE

ジャザサイズは有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等、運動の全ての要素を組み合わせて、効果的・効率的に全身をバランス良く引締めることができ、ワークアウト。1レッスン60分。ダンスをベースにした軽い動きから始め、徐々に心拍数を上げ、ボクササイズやヨガ、ピラティスなどの要素が含まれた有酸素運動、その後は筋力トレーニング、最後はストレッチへと進むオールインワンプログラム。しっかりと発汗し代謝アップに繋がる構成です。何よりインストラクターの掛け声と共に体を動かすことが、体を鍛えながらも楽しい時間に繋がります。また、運動初心者や、膝・腰に不安がある方でも、自分なりに無理せず動けること、そして、上手くできない自分の動きを人と比べると設置してはいないのも大きな特徴。更に、フィットネスは生活の一部との考え方から、月会員は通い放題。高校生以上ならどなたでも参加可能で、80代の方も参加しています。体験は無料。まずは、ベテランのインストラクターと一緒に、心と体がりフレッシュできる、楽しいフィットネスのジャザサイズを体験しませんか？

踊って! 鍛えて!! 笑顔になれる60分フィットネス

レッスンスケジュール ※スケジュールは変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30							
10:00		★					
19:30							

※月水金10:00は無料託児有 ※無料駐車場有
★はローインパクト(ジャンプなど負荷が少ない)クラス

入会金 ¥2,200 月会費 ¥5,500 初度利用 ¥2,200 体験無料!

ジャザサイズ 北海道札幌市/金子賢司クラス ☎080-6065-9891 場所/上野幌中央福祉会館
kanekokenji0405@soitbank.jp ※体験ご希望の方はお問合せください 札幌市厚別区上野幌1-2-6-15

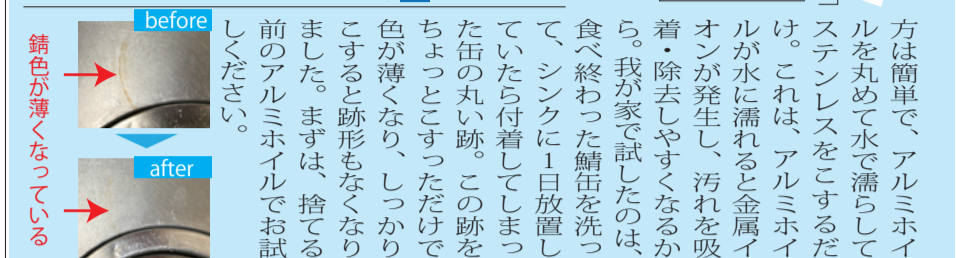
★ライフハックを試してみた
本当に便利にできるかな? 活用してみました

今回使用したのは丸めたアルミホイルとエンボス加工のしゃもじ

SNSなどで話題の、便利な生活の裏技を実際に試してみました。

★化学反応のスコッチ
丸めたアルミホイルでシンクを磨くだけ

アルミホイルが、シンクの水垢などを落とすことができるといふことが、おにぎりを包んだアルミホイルで捨てる前に試しました。これ、ステンレスのシンクに有効な方法。やり



方は簡単で、アルミホイルを丸めて水で濡らしてステンレスをこするだけ。これは、アルミホイルが水に濡れると金属イオンが発生し、汚れを吸着・除去しやすくなるから。我が家で試したのは、食べ終わった鯖缶を洗って、シンクに1日放置していたら付着してしまっていた丸い跡。この跡をちよつとこすっただけで色が薄くなり、しっかりとこすると跡形もなくなりました。まずは、捨てる前のアルミホイルでお試してください。

★全て使い切れる! 代替すりおろし器で洗うのも楽々!

もう一つ、便利でエコだと思ったのが、生姜をすりおろす時、おろし器に生姜がこびり付いて、全てを使い切れない。これを解決する方法に、エンボス加工付きのご飯用しゃもじを、おろし器の代わりにする。特に汁物に少々使用したい時に勧めで、汁物の中に入れておろし器に入れて混ぜると、溝に入り込んだ生姜が全てに溶けて、洗うのも楽。やってみて!

お供にお勧めのテイクアウト専門店を2件ご紹介いたします。

まず、手づくりで、ボリウムたっぷりのお弁当屋さん、エイトキッチン。メインのおかずがゴージャスなのは当たり前。野菜たっぷりの副菜も充実している。たたくさん食べて、罪悪感無し。そして、こちらも手づくりが自慢の焼き菓子店、THE DAY。クッキーをはじめ、マフィンやスコーン、ケーキなど品の良い甘い焼き菓子は、疲れた体と心を癒す魔法のアイテム。

どちらも、春のお出かけのお供にピッタリの美味しい物です。さあ、春探しのお供は準備完了。いざ、出発!

北広島グルメマップ 2025-2026 新規掲載店紹介します

設置場所 / 掲載店舗、北広島エルフィンパーク観光協会(市民サービスコーナー)、北広島市内各郵便局他

北広島東部 THE DAY

北広島市共栄町1-1-18 すずきビル1F

THE DAYは、テイクアウト専門の焼き菓子店。北海道小麦とバター、季節の果物や野菜などを使用したスコーンやマフィン、クッキーなどを販売、好評です。

特に人気が高いのは、季節のフルーツや野菜を使用した商品。今時期は、米粉のカスタードクリームにフレッシュイチゴを入れて焼き上げる、いちごカスタードマフィン(380円)が人気。あっさり味のクリームといちごの甘酸っぱい味、そしてクリームパンのような食べ応えもこならでは好評です。

輪厚・大曲 エイトキッチン

北広島市大曲492-8

エイトキッチンは、月曜日がミックスフライ、水曜日は生姜焼きと曜日が変わる、おかげで盛りだくさんの弁当(880円)を中心に販売する、手づくりのお弁当屋さん。お米は道産のゆめぴりかを使用、メインのおかずや副菜も旬にこだわりの種類も豊富で、ボリウム満点と人気です。

更に、3日前までの予約で、予算やお好みに合わせて作る、特注弁当やオードブルも人気で、例えば、特別な行事やお花見弁当など華やかで豪華なスベシャル版、お子さんの大切な行事には大好きなお昼に頂きます。

もちろん、子どもから大人まで好きな定番のチョコバナナコーヒーマフィンや、辛党にも人気のブルーベリークリームチーズマフィンなどは、お土産としても重宝されます。更に、4月中旬からは、春限定のさくらのぼちぼちおかし(570円)も登場予定。

季節限定商品や、クレープ、どら焼きなどに限ったイベント販売も実店舗の魅力。今年は夏限定の冷たいデザートに挑戦しようと思案中。

店舗営業は不定期ですが、概ね木・金・土曜日に営業予定。お店前のぼりが開店の合図。季節を感じたり心がほっこりするスイーツを是非どうぞ。

なおかずだけを詰め込んだり、ちよつと贅沢な1500円の幕の内弁当など、臨機応変に対応してまいります。

オードブルは、3000円から注文でき、子どもメインや大人の宴会用など、予算とお好みに応じて、メニューを注文できるところも魅力! 地域は限定されませんが、配達もできる。時間外でも相談してほしいとのこと。

これからの季節は、山菜を使ったおかず、夏は自家栽培の新鮮野菜のおかずが登場。また、大好評の自家製南蛮で作る南蛮味噌は、絶品で、売切れ必死のため、予約がおすすめ。北広島の手づくり弁当は、ここへまずはお昼のお昼に頂きます。

北広島グルメマップ2025-2026 THE DAY

北広島市共栄町1-1-18 すずきビル1F

12:00-18:30

※営業日は不定期です。インスタでご確認ください。

HUBオリジナルクッキーアソート 定番ぼちぼちお菓子 ¥540

小さなクッキーがたくさん詰まった定番ぼちぼちお菓子は、お土産にも大人気!

季節の焼き菓子をどうぞ

キフト対応できます。箱代別途がかかります。

北広島グルメマップ2025-2026 輪厚・大曲

エイトキッチン ※価格は全て税込

北広島市大曲492-8 ☎080-9277-7707

10:30-15:00

※売切れ次第終了の場合 毎週火曜 第3月曜 第4月曜 第5月曜 第6月曜 第7月曜 第8月曜 第9月曜 第10月曜 第11月曜 第12月曜 第13月曜 第14月曜 第15月曜 第16月曜 第17月曜 第18月曜 第19月曜 第20月曜 第21月曜 第22月曜 第23月曜 第24月曜 第25月曜 第26月曜 第27月曜 第28月曜 第29月曜 第30月曜 第31月曜 第32月曜 第33月曜 第34月曜 第35月曜 第36月曜 第37月曜 第38月曜 第39月曜 第40月曜 第41月曜 第42月曜 第43月曜 第44月曜 第45月曜 第46月曜 第47月曜 第48月曜 第49月曜 第50月曜 第51月曜 第52月曜 第53月曜 第54月曜 第55月曜 第56月曜 第57月曜 第58月曜 第59月曜 第60月曜 第61月曜 第62月曜 第63月曜 第64月曜 第65月曜 第66月曜 第67月曜 第68月曜 第69月曜 第70月曜 第71月曜 第72月曜 第73月曜 第74月曜 第75月曜 第76月曜 第77月曜 第78月曜 第79月曜 第80月曜 第81月曜 第82月曜 第83月曜 第84月曜 第85月曜 第86月曜 第87月曜 第88月曜 第89月曜 第90月曜 第91月曜 第92月曜 第93月曜 第94月曜 第95月曜 第96月曜 第97月曜 第98月曜 第99月曜 第100月曜

シーンに合わせて注文でき! オードブルは3,000円から注文OK! 画像は豪華10,000円の商品で揚物・煮物等内容充実!

おにぎりだけの注文OK 町内会の行事などで人気なおにぎりだけの注文注文も大歓迎! 食材も色々OKですよ!

看板メニュー 土曜限定唐揚げ弁当 ¥880 特製タレに漬込んだ唐揚げが5個入り

まさか!! 自動販売機の危機?!

自動販売機は、紀元前利用や、朝から夜まで営業するコンビニが増え、された聖水販売機が第一種、淹れたてのコーヒを始める号といわれ、日本で馴染み深くなったのは、1960年代前半、瓶入りのジュースが縦に並ぶ販売機が登場。それから100円1枚で飲み物が買える便利さもあり、街中に増加していきました。

しかし、昨今の自販機が減少傾向にあるように、災害などの停電時に自動販売機が買えないというデメリットも出てきています。災害対応型「災害対応型自動販売機」は、増加傾向にあるそう。

しかし、スマホアプリでポイントが溜まったり、災害などの停電時に自動販売機を取り出すことができる「災害対応型自動販売機」は、増加傾向にあるそう。

災害時等、いざというときに頼りになる自動販売機は、街の安心シンボルになりそうです。

人工知能は 良い話し相手?

生成AI(人工知能)に悩みを相談する人が増えているといわれます。それは、相談内容に対して否定しない、明確な答えが欲しいわけではなく、愚痴を聞いてほしいだけ等の理由もあるようです。

実際、どのように利用しているのかを聞いたところ、夫婦喧嘩をして、パートナーから酷いことを言われた時、AIに愚痴をこぼすと、否定をしないのが当たり前、その上完璧な誉め言葉もくれる、喧嘩のモヤモヤから解放される。また、「子どもが言うことをきかない」などと相談すると、「それは大変ですね」から始まり、「具体的にどんなことがあったか、教えてください」と語りかけてもらえることで、イライラしていた気持ちが少しだけ軽くなる場合が多いそうです。

このような使い方をしている人は、正しい答えや正確性を求めたり、AIに責任を押し付けず、自分の心を軽くしてくれる良い話し相手として利用している、依存はないようです。

あくまでも人間が利用する「AI」。自分優位の利用法で、豊かな生活に繋がるなら、良い話し相手といえそうです。

来シーズンに向けて 雪の備えをしておきませんか?!

北広島市内限定の排雪サービス!

ご自宅前の道路や駐車場などの排雪をいたします。店舗や企業様、病院、町内会の排雪も承りますので、お気軽にご用命ください!

シーズン契約 受付中!!

無料見積 致します。

スポット排雪

除雪ドットコム 株式会社 生活救急サービス 北広島市共栄町4丁目11-7 ☎0120-972-499

ご法要、ご宴会等、仕出し料理全般承ります。

旬のお料理・釜めし いちえでは、ご法要、ご宴会、ご会合等、様々なシーンに丹精込めて作った仕出し料理をご希望の場所と時間にお届けいたします。

いちえ

ご注文、お問合せは 恵庭市柏木町3丁目3-2 ☎0120-036-151

ランチ 11:00~15:00 (平日L.O./14:00 土日祝L.O./14:30)
ディナー 17:00~21:00 (L.O./20:30)
土曜日のみ 17:00~22:00 (L.O./21:00)
定休日/毎週火曜(月曜日はランチ営業のみとなります)

HIDAMARI Press 読者クーポン
ご法要お料理 5% お値引き
お会計から
有効期限: 2026年5月31日まで
※他クーポンとの併用は不可です。



陽だまりレシピ

万能ダレが旨い 蒸し豚

材料

豚肩ロースブロック肉	400g	ピリ辛ねぎダレ	*全て混ぜ合わせる
しょうが(薄切り)	2枚	小ねぎみじん切り	3本分
塩	小さじ1/3	砂糖・酢・白ごま	各大さじ1
酒	大さじ1	醤油	大さじ2
水	200cc	おろししょうが	小さじ1
		蒸し汁	大さじ3
		ラー油	小さじ1

作り方

1. 豚肉は常温に戻し塩をふって揉み込み 10分ほどおく
2. フライパンに1、しょうが、酒、水を入れて熱し、煮立ったらふたをして弱火で15分蒸し、ふたを開け裏返し再度ふたをし15分蒸す(*肉の大きさによって時間は異なります。調節してください)
3. 粗熱が取れるまでそのままにして辛ねぎダレに使用する蒸し汁大さじ3を取っておく
4. 豚肉をスライスし、皿に盛り付けピリ辛ねぎダレをかけたら出来上がり

*ピリ辛ねぎダレは、蒸し鶏や冷やっこ、半熟茹でたまご、スライスしたアボカドなどにトッピングしても美味しくいただけます。冷蔵保存もできるので色々なレシピで試してみてください。



札幌中島公園内(昭和八年設置) 札幌大通西三丁目(昭和七年設置)

ラヂオ塔(ラジオ塔)とは、ラジオが大変高価な鉄筋コンクリート造で庶民の家庭になかなか普及しなかった時代、国各地の公園や寺社、学校、ボート実況などを放送していた「公衆ラジオ」です。写真右側は、大通西三丁目。かつて存在していた永山武四郎の銅像の前、積雪を考慮して地上高くに本体を収めた「神燈型」のラジオ塔で、これが北海道第一のラジオ塔として知られています。戦時中はプロパガンダが流され、敗戦時は玉音放送も流されたことでした。

一枚の写真から

振り返る郷土の歴史

昭和七年、北海道にもあった「ラヂオ塔」

素材は、木造、石造または鉄筋コンクリート造で、高さは約3層から5層、塔内の空洞にラジオ受信機本体とスピーカーが設置されています。昭和30年代までに全て撤去されています。ただ、東以南には、当時の姿をそのまま保つ「旧ラジオ塔」が4箇所ほど現存しています(左写真参照)。



▲静岡市に現存する「灯籠型」の旧ラジオ塔。

公式ホームページ
Instagram

8:30-12:30
13:30-17:30

MASA 歯科
北広島市東共栄4丁目4-6

011-372-8000
8:30~12:30 / 13:30~17:30

いちばんおいしいものを。

4月中旬より
土日は
店舗販売

アスパラの地方発送 承ります

1束5kg×2
¥1,000(税込)

北広島市大曲576
11:00 OPEN ~ 野菜がなくなり次第CLOSE
090-5955-4903

Photo Gallery

Title: 待ちわびた春

北広島フォトクラブ
撮影者 / 佐々木幸雄
ロケーション / 北広島市栄町

HUB 週刊 No.36

「今監督から投手に向かっ腕を振り」と、ゲキが飛びました。スポーツ中継などで耳にする、監督が選手に激励の言葉を叫ぶというシーンで使うこのゲキが飛ぶ。これ実際の意味は違います。漢字で書く「激」が飛ぶように、かつて新聞に用漢字表にはなく、表外に「激を飛ばす」と表記されたこともあるそうです。

「今監督から投手に向かっ腕を振り」と、ゲキが飛びました。スポーツ中継などで耳にする、監督が選手に激励の言葉を叫ぶというシーンで使うこのゲキが飛ぶ。これ実際の意味は違います。漢字で書く「激」が飛ぶように、かつて新聞に用漢字表にはなく、表外に「激を飛ばす」と表記されたこともあるそうです。

古写真を募集します

編集部では、北広島や周辺、北海道内にまつわる古いお写真のご提供を、読者の皆様に募集しております。

今は無き建造物や風景、暮らした一コマなど、お写真とともに時代背景やエピソードも添えて頂けると幸いです。

採用投稿は、上記のコラム「一枚の写真から」にて紹介をさせていただきます。

外壁と屋根の無料点検・見積り出張サービス中

一棟ごとに細かい点検、計測をしてお見積り制作致します。

詳しくは当店へお気軽にお問合せください。

特典1 高圧洗浄無料サービス!
外壁・屋根塗装の、どちらにも必要な高圧洗浄を無料サービスします。

特典2 灯油タンク塗装サービス!
灯油タンク塗装(通常価格15,000円)を無料でサービスします。
*灯油タンクのない住宅の場合、他の箇所の塗装と交換ができます。

特典3 基礎塗装サービス!
住宅基礎まわりの塗装を無料でサービスします。
*基礎の高さは50cmまでです。それ以上は別途お見積り致します。

さらに3/1から5月末までご予約で
お買い物に利用できる
JCB商品券 10,000円分
プレゼント!

北広島、札幌、および道央エリアで営業致しております!

外壁塗装 屋根塗装
内装リフォーム カーポート設置

サイディング張り替え工事や雪害などによる火災保険申請サポートもお問合せください!!

ノースペインティングサービス 合同会社
北広島市朝日町3丁目3-15 ☎011-376-7881

とんかつ玉孫

里塚店

昭和二十七年創業
札幌が誇る熟成とんかつ

35日熟成の極上豚。毎朝挽く生(牛)粉。60cm 銅鍋で一気に揚げる職人技。サクッと軽い衣、溢れる肉汁。半世紀以上愛され続けるとんかつ好きのための、とんかつ専門店

▼本券は印刷をして何度でもご使用いただけます。

HIDAMARIクーポン 2604

お食事&お弁当

お会計から **20% OFF!!**

有効期限
2026年5月31日まで

●本券1枚で1組様まで。
●他のサービス券、金券との併用不可
●玉孫「里塚店限定」です

札幌市清田区里塚2条7丁目1-10 (国道36号線沿い)
年中無休 営業時間 / 11:00-21:30 (テイクアウトは21:00まで) 011-802-6050

我が家のアイドルコーナー
投稿前に確認のお願い!

我が家のアイドルへ投稿をいただき、誠にありがとうございます。

いただいたアイドルたちは、スペースが許す限り掲載したく思っています。お時間がかかるかもしれませんが、お待ちください。

また、ずいぶん前に投稿したにもかかわらず、掲載にならない方、もしかしたら画像の添付がない可能性がありますので、改めて投稿していただくと嬉しいです。

投稿前に画像添付をお確かめの上、送信してください。これからも皆様の可愛いアイドルをお待ちしています♪

インフォメーション掲載
についてのお願い。

インフォメーションコーナーに掲載を希望される方へのお願いです。

このコーナーの掲載可能文字数は、段落無し、スペースなしで最大 247 文字までとなります。基本的にはメールにてご投稿いただいた原稿を、コピー&ペーストでのご対応をさせていただいております。

掲載ご希望の際は、右のQRコード又は、陽だまりWEBからのエントリーをお待ちします。

<https://hidamari.press/topicentry>

第26回 春の音楽会
開催のお知らせ

2025年のロビーコンサートに出演した若手演奏家による花ホール風物詩。春に響く美しい音色に浸ってみませんか。

日時▶4月19日・13:30開場、14時開演
会場▶全席自由(前売り・当日)500円
会場とチケット取扱▶芸術文化ホール

※未就学児の入場はご遠慮ください。別途、未就学児と保護者を対象とした親子鑑賞スペースを用意していますのでそちらをご利用ください。(無料)

詳細情報は市ホームページで。お問合せ▶北広島市芸術文化ホール ☎011-372-7667

環境ひろば 2026
地産地消料理コンテスト

かぼちゃを使った主食・惣菜・汁物・デザートいずれかの2人分の、オリジナルエコレシピを募集します。材料費は500円以内書類選考に通った方は6月20日に開催する「環境ひろば」で試食審査を行います。

対象▶市内在住又は通勤・通学している方
申込▶4月30日迄に住所・氏名・電話番号、レシピとおおよその材料費を記入の上、直接北広島消費者協会に持参または、〒061-1192 北広島市役所4階 消費生活センター内まで郵送ください。

お問合せ▶北広島消費者協会 ☎011-372-3311 内線4921

我が家のアイドル

北広島市大曲光
きんちゃん

(♀)0歳

寝顔は天使、普段は怪獣!ギャップが魅力の筋肉モリモリオてんば娘です♡

我が家のアイドル

北広島市西の里
のんちゃん

(♀)5歳

柴犬か秋田犬か、メロン熊か!?

我が家のアイドル

北広島市大曲柏葉
びーとピーちゃん

(♀)4歳

毎日、イタズラ三昧。可愛いので甘やかしがサツな姉妹に育ちました♡

我が家のアイドル

夕張郡長沼町
航太朗くん

(♂)8歳

♪俺の名前は航太朗
先日8歳になりました~
ニャン友・素敵なトム&ジェリー♪

お家の回覧から
ペンギンちゃんを募集!

ご応募ください

掲載料無料! ワンちゃん、猫ちゃんに限らず、いろんな動物やお魚、昆虫、爬虫類も大歓迎! あなたが大切にされる「大切な家族」を、是非ともご紹介ください!!

【応募方法】
QRコードにアクセスして投稿下さい!

我が家のアイドル

札幌市豊平区
ぼんちゃん

(♂)1歳

生まれつき上手に飛べないマメルリハのぼんちゃん(><)みかさんが大好き♡

我が家のアイドル

札幌市白石区
さんの助さん太郎

(不明)4歳

コケを食べたら怒られました
(by オカメ)

我が家のアイドル

北広島市里見町
すずちゃん

(♀)1歳

うちの1番末っ子のすず。
お姉ちゃん、お兄ちゃんと大家族で毎日ワイワイ仲良く過ごしてます!

屋根のお悩み 屋根の葺き替え、落雪防止対策、雪庇防止対策、集合煙突板金巻き

創業30周年 キャンペーン 2026年10月までのご成約分まで

営業マンではなく「職人が伺いますので、納得のいくご説明に自信があります! お気軽にご相談ください!

北広島商工会会員 各種建築板金工事責任施工 ☎011-373-7013 ☎090-8270-0509

鈴木板金工業 有限会社

非営利無料広報コーナー
INFO

掲載受付のお知らせ

サークルや自治体様など、商業目的外の記事を無料掲載いたします。
H:69mm、W:62mm/1枠で、モノクロテキストのみの掲載となり、掲載要件には一定の規定がありますので、詳しくは弊社までお問合せください。 ☎011(372)6547

グローバルホームセンター JOYFUL エーケー

春の外壁キャンペーン

サイディング材本体 半額

キャンペーン価格 壁面積180㎡ 税込 240万円~

足場・施工費含む

~対象商品~ ストリッシュ・ヘアリナ・ガルノート

大曲店 北広島市大曲工業団地7丁目3番 TEL:011-370-5559

グローバルホームセンター JOYFUL エーケー 大曲店限定 展示現品1台限り!!

【期間】2026.5.20(水)まで

Takara standard System Kitchen LEMURE レミュー

標準売価から **50万円!!** Price Down

クーポン プレゼント!!
加熱機器プレゼント!!
(ガスコンロまたはIH)

- ツルハドラッグ 平岡7条店 札幌市清田区平岡7-2-2-1 (東光ストア内) 平岡店 札幌市清田区平岡2-5-2-50 里塚緑ヶ丘店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘2-7-30
- 卸売スーパー 平岡店 札幌市清田区平岡9-1-1-10 新札幌店 札幌市厚別区厚別中央2-5-4-1 清田店 札幌市清田区清田2-2-15-1
- ビッグハウス 里塚店 札幌市清田区美しが丘1-7-1-1 恵庭店 恵庭市本町210
- EBRI(エブリ) 江別市東野幌町3-3
- 南幌温泉 南幌町南9線西15番地
- えみくる 江別市美原1445
- トンデンファーム 江別市元野幌968-5
- 町村農場ミルクガーデン 江別市篠津183
- ダイイチ 清田店 札幌市清田区清田2条3丁目181-1 恵み野店 恵庭市恵み野里美2丁目15 千歳店 千歳市信濃867-1
- ラルズマート 島松店 恵庭市島松旭町1-1-1 恵み野店 恵庭市恵み野西3-1-1
- JOYWASH 北広島店 北広島市美沢5丁目3-4 厚別西店 札幌市厚別区厚別西3条5丁目1-32 江別大森店 江別市大森桜木町25-1 恵庭恵み野店 恵庭市恵み野里美1丁目2-9
- インターヴィレッジ大曲 北広島市大曲町6丁目1
- ホクレンくるるの杜 北広島市大曲377-1
- 全日食チェーンてらさわ 由仁町中央9-7
- エベツ百貨店 江別市大川通6
- ホクレンショップ FoodFarm 大森北町店 江別市大森519-2 元江別店 江別市元江別本町1-3 ゆめみ野店 江別市ゆめみ野東町2 FoodFarm 平岡公園通り店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘5-1-10 東郊店 千歳市東郊2丁目7
- マオイの丘公園 夕張郡長沼町東10線南7
- ゆめちからテラス 江別市西野幌107-1
- Fビレッジメディカルスクエア 北広島市Fビレッジ21番
- 長沼温泉 長沼町東4番地
- サーモンパーク千歳 千歳市花園2-4-2
- かのな 恵庭市南島松817-4
- 恵庭観光案内所 恵庭市南島松828-3(はなふる)
- 北広島市図書館 北広島市中央6-2-1
- KUBOTA AGRI FRONT 北広島市Fビレッジ8番
- 北海道信用金庫北広島支店 北広島市中央3-1-2
- JR新札幌駅改札口 札幌市厚別区厚別中央2-5-6-1
- くりやま温泉ホテルパラダイスヒルズ 栗山町字湯地91
- ユンニの湯 由仁町伏見122
- えこりん村 恵庭市牧場281-1
- Truffle Bakery ボールパーク店 北広島市Fビレッジ8
- 焼肉笑山門 江別市元町9-22

陽だまり サテライトスポット

加熱機器プレゼント!!
(ご成約のお客様限定) (期間中のみ有効)

放課後や休みに学生さん・お子さんを学校へ送り出してから主婦さん・シニア世代さんなど歓迎!!



高校生・未経験さん歓迎! 自転車通勤できます パート・アルバイトスタッフ募集!!

仕事内容 日用消耗品、インテリア、フード&ヘルス売り場等での販売サービスその他の業務、レジスタッフ等

資格 学生(高校生・大学生)、主婦(夫)さん、未経験の方歓迎! 満70歳未満の方*
*定年制度があるため

時給 アルバイト▶1,075円、パート▶1,160円
*土日祝日・平日17時以降は基本給
アルバイト+20円、パート+50円増額

時間 9:00~20:00の間で実働3~7h程度
*勤務日数は応相談にて

その他 制服貸与、車通勤可、交通費規定支給
*木材、建築資材、作業用品、大型機械、水道、
フード&ヘルスなどの専門正社員も同時募集中!

ご応募・お問い合わせはこちらまで
TEL.011-370-5555 [担当/石井]

パート 貸貨管理、事務、営業補助4名募集 北広

勤務地▶JR北広島駅東口

主婦の方歓迎! 年齢不問
要普通運転免許(AT限定可)・車出勤不可
週4日~6日程度 8:30~17:00 自由設定可!
*1日5~7.5hでご相談ください。

時給▶1,180円~
交通費当社規定支給、能力、経験の方優遇

電話対応、書類整理作成、文章作成、SNS投稿、入退去対応等
勤務日・時間応相談、社保、雇用保険なし

まずは写真付き履歴書をご郵送下さい。
☎011-807-7467 (パーフェクトパートナー専用YS採用担当)

株式会社YS
北広島市中央6丁目3-1北広島エルフィンプラザ1階
パーフェクトパートナー株式会社内 (*4月から近隣に移転予定)

求人情報コーナー

わくわくWORK

一枠 17,600円から!
税込
W:62mm H:69mm

求人広告枠 ご利用はこちら

ナリオデザイン ☎011(372)6547

パート 倉庫内軽作業スタッフ 清田

お仕事内容▶商品(野菜やお酒等の業務用食品)の梱包・品出し・ピッキング・荷受け作業。難しいことはありません。親切にお教えします。

主婦(夫)歓迎、プランクOK! WワークOK!

A)7:00~11:00、B)11:00~15:00
*A・Bどちらかだけでも可 *週3~4日程度
*土曜休み・出勤時間等相談OKです!

時給▶1,140円 *扶養内勤務相談に応じます
休日▶日・月・祝日、GW・盆・年末年始

交通費規定支給、雇用保険、車通勤可相談、服装自由
★定着率の良い職場です!★希望休100%通ります!
★1人でコツコツ働くことが好きな方大歓迎!!

まずはお電話にてお問い合わせの上、履歴書(写真はなくてもOK)をご持参下さい
☎011(883)0858 (受付11~17時/菅原)

有限会社 KA ヤマシタ
札幌市清田区里塚緑ヶ丘11丁目9-8

陽だまりPRESS 求人広告動画

求TUBE

お問合せ・お申込み募集中!

Naliodesign

正パート 製麺会社での正社員と製造パートスタッフ同時募集! 清田
★併設ラーメン店「嘉一」従業員と家族は半額♪

コツコツお仕事をしたい方大歓迎のお仕事! 親切・丁寧な指導で不安なし!!

正社員 種類の製造に関わる仕事全般
高卒以上、工場勤務経験者尚可、徒歩・マイカー通勤可能な方、59歳以下の方*定年を上限
6:00~18:00の間で8h勤務、シフト制
休日▶日曜定休、週休二日制

パート 種の製造、計量、袋詰めや原材料の計量、準備作業等
学歴・年齢不問! 未経験の方歓迎! 子育て中、フリーターさん、元気なシニア層も歓迎!
6:00~17:00の間で相談に応じます
1日4h以上、週3日勤務~
勤務時間例▶6:00~12:00、7:00~13:00、
8:30~14:30、9:00~15:00他
*上記以外もご相談下さい
休日▶日曜日完全休業、休日希望考慮有!他、シフト制

月給▶222,000円~231,000円
*試用期間6ヶ月/月給▶187,000円
*扶養手当、年2回賞与有、各社保完備!!
*所持資格やスキルにより手当あり

時給▶1,075円~1,380円 *評価制度有
*勤務時間、日数により各社保完備!!

共通項目 交通費規定支給、車通勤可! 昇給有(評価による)、制服貸与、お得な社販制度有、バス停徒歩1分!
★ファイターズの試合観戦チケットあります!

まるたかヌードル 札幌市清田区里塚緑ヶ丘12丁目2-1
☎011(885)6666 (担当:石木)

まずはお気軽にお電話にてお問い合わせ下さい!
受付▶月~金 9:00~17:00/面接希望とお伝え下さい!
*他職種も同時募集! 詳細はホームページで
https://takabee.com/ まるとかヌードル

正パート 施設・訪問職員スタッフ募集! 未経験者活躍中! 安心の教育体制 北広

正職 1 訪問看護・リハビリ(OT・PT・ST)/各資格保持の方
*試用期間(3ヶ月) 訪問/時給▶2,100円
*オンコール手当込み *オンコール/月4~7回
*オンコール回数や勤務時間は応相談可

正職 3 施設夜勤専従/初任者研修以上、実務者研修、介護福祉士資格保持の方
*試用期間3ヶ月/時給▶1,500円 *別途深夜手当有
*看護士年俸▶522万円~
*試用期間3ヶ月/月給▶33万円~
・準夜15:30-0:30/実働8h
・深夜0:30-9:30/実働8h
・フル15:30-9:30/実働16h

パート 2 訪問看護職員
★週2日以上勤務可能な方
*時給▶2,100円 *保持資格・経験等により優遇
*試用期間▶2,100円
8:30~17:30の間で1日4h以上
*勤務時間・日数応相談

【看護師正職・パート共通】 施設看護希望者相談
・緩和医療認定医や神経内科専門医との連携によって専門知識が身につきます
・認定看護師や特任看護師の資格取得支援有!
・ユニフォーム・1人1台タブレット・社用車貸与
・利用者様増加のため採用強化中!
・9月末まで限定時給UP!!
*10月以降は時給1,800円~

MT 住宅サービス(株)
〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25
ホテルエミシア札幌2F

まずは下記までお電話下さい。委細面談にて
お問合せ ☎011-887-9642
ご応募 (担当/福本・佐藤)

*施設のインスタもご覧ください。

パート 登録制の農作業パート今年も募集開始! 事前登録で農作業ができる!! 北広

★時間がある時だけ働きたい ★休日だけ副業として働きたい!!
★登録制だから週末だけ、曜日指定、週1回など、自分のスケジュール優先で働けます!!

★夫婦、友達と一緒に働きたい★お小遣いが欲しい★農業に関心がある方★早期だけ働きたい方も歓迎!
★登録は簡単です。心配いりません! 青空の下でイキイキ働けます。まずはお電話おまちしています♪

18歳以上・車通勤可能な方募集!!
60歳以上のパートさん多数活躍中!!
農業デビューの方歓迎します!

1▶5:00~8:00・2▶8:00~17:00
*その他可能な時間で調整可

時給/1▶1,320円~、2▶1,100円~
期間▶即日~11月上旬頃まで

登録制で募集しております♪時間などについてはお問い合わせ下さい
勤務地▶主に北広島市内の農家さん

まずはお電話下さい!!
☎0123(36)8916 (担当:江川・古屋)

人材雇用確保事業北広島地区運営協議会
事務局:JA 道央恵庭・北広島営農センター・営農振興課
恵庭市島松仲町2丁目10番14号

登録制のお仕事です! まずはお問い合わせ下さい!
性別問わず、若い方からシニア世代まで色々な方が農家さんとのマッチングで活躍中!
休日の副業にもお勧めです!

契パート コープさっぽろトドック北広島 給料大幅UP! ルート配達ドライバー募集!! 共済推進スタッフ同時募集 ★全車AT車・4WDなので安心! ★お問い合わせもお気軽に!! 北広

・ルート配達ドライバー/契約社員 1▶週5日勤務・週休2日 2▶週4日勤務・週休3日
仕事内容▶毎週決まったルートへの食品のお届けや注文用紙回収、商品ご案内業務です。勤務日数が選べます!
★男・女ドライバー活躍中! 食と暮らしの安全をお届けするお仕事を始めませんか? 未経験の方も歓迎♪

1▶1日8h、週5日勤務・週休2日
9:15~18:15 *変形労働時間制

2▶1日10h、週4日勤務・週休3日
勤務時間例▶8:30~19:30
*土日+平日1日休みで充実の1週間♪

1・2共通項目 ★異業種からの転職も歓迎!
★基本給が10,000円UP!しました!
月給▶220,000円~300,000円
*在籍年数、インセンティブにより変動
*2年ごとに昇給1万円!!6年間で3万円UP!!
*インセンティブ毎月MAX4万円!!
準中型免許全額補助します!

3▶契約社員
9:30~18:30 実働8h、休憩1h
*出勤時間シフト変更有
月給▶200,000円

4▶パート
月~土のシフト制勤務
週5日、19h(内4日4h、1日3h)
週4勤務も可能です!ご相談ください♪

3・4共通項目 子育て中ママさん活躍できます!
簡単なPC操作が可能な方、未経験歓迎
急なお休み・早退OK、シフト変更OK♪

契約社員 待遇▶社保完備、有給休暇、扶養家族手当(18歳未満の扶養家族1人に付き月/1万円)、
共通項目 正職員登用制度あります!長く働ける職場です!! *65歳定年(再雇用あり)

全職員 要普通自動車運転免許(AT限定可)、性別・年齢・学歴不問、交通費規定、時間外手当支給、
共通項目 未経験者歓迎!試用期間3~4ヵ月有(同条件)

ご応募・お問い合わせはお気軽に! ☎070-4419-8195
担当:阿部 トドック

★休み充実、あなたらしい生活リズムで働けます!
★車通勤可 ★20代~50代まで幅広く活躍中!

輪厚・大曲エリア

陽だまりメイドさん大募集!

履歴書不要! ポスティング未経験の方OK!
最初は弊社スタッフが同行指導致します!

大曲 450部 **輪厚 500部**

緑ヶ丘 1,100部 **光 600部** **希望ヶ丘 700部**

❖ 募集形態 / 業務委託契約となります。
❖ 勤務日・時間 / 毎月第二週の火・水・木・金の間で、日没までの任意の時間帯。
❖ 応募条件 / 長期お仕事をしてお元気な方。高校生は要保護者承諾。
❖ 報酬・手当等 / 1部配布につき10円~ご相談。◎来社引取手数料有り。
❖ 応募方法 / お電話のうえ、一度ご来社ください。

ナリオデザイン株式会社 陽だまりデスク ☎011(372)6547

高台に佇む、
圧巻の邸宅が北広島に誕生



OPEN HOUSE

完成見学会開催

4LDK 36坪 GRAND SMART

北広島市 10:00 - 17:00

完全予約制

4.18 - 4.19

※ご予約完了後に、お客様へ直接開催場所の詳細住所を伝達させていただきます

ご予約はこちら



家は、性能。

一条工務店

(株)一条工務店 平岡南展示場
011-887-1121

新商品

北欧の家、誕生。

Naturia

Nordic 4 Scenes

キタヒロの産業をデザインするカイヤ。



Naliodesign ナリオデザイン株式会社

〒061-1113 北海道北広島市共栄町1丁目1-18 すずき Bld.2F



011-372-3800

Weekday 10:00-16:00



hello@nalio.jp

Website / nalio.jp



新生活応援キャンペーン

開催期間

2026年4月30日(日)まで

でんき新規お申込みで

基本料金 **1年間無料**

ガス

新規お申込みで

JCBギフト券

5,000円分

3点セット新規お申込みで

JCBギフト券全部で

15,000円分



JCBギフト券 **3,000**円分

30Aの場合、1年間およそ14,000円分が無料!

灯油配達
新規お申込みで

JCBギフト券

3,000円分



オカでん北広島営業所 〒061-1131 北海道北広島市美沢5丁目3番4

営業時間

9:00~17:00

定休日/日曜日・祝日

※5月~9月は土曜日も定休日

TEL. **0120-500-323**

カンタンWEB申込も受付中!

キャンペーンコード
「北広島」を
備考欄にご入力で通用

