

地域産業と暮らしをつなぐ  
**情報新聞**  
Community Newspaper  
**HIDAMARI**

**陽だまり**  
北広島市 | 札幌市清田区 | 札幌市厚別区 | 南空知地区

**TAKE FREE**  
AND FREE DELIVERY  
発行元 **NAIO designstudio**  
ナリオデザインスタジオ  
〒061-1113 北海道北広島市共栄町1丁目1-18すずきビル2F  
TEL: 011-372-6547 FAX: 011-375-0424  
情報新聞陽だまり 検索

**車のことならお気軽に!**  
新車・中古車販売・車検整備修理・板金・買取り  
**(株)レッドオートショップエコ**  
011(376)7002 北広島市北の里341-8  
www.ecocar-web.com

かつて北海道が蝦夷地と呼ばれていた時代、タンチョウは道内各地に広く生息していた。アイヌの人たちにとっ

ては生活に欠かせない重要な資源であり、江戸時代の史料では、『蝦夷地には白鶴(ソデグロツル)、蒼鶴(マヅル)、黒鶴(ナベツル)が生息し、なかでも丹頂(タンチョウ)が特に多い』と記されて

**タンチョウの楽園だった石狩平野**

先月の下旬、札幌市北区の畑が広がる一角に、一羽のタンチョウが佇んでいる姿が目撃された。タンチョウは日本を象徴する存在でありながら、北海道のごく一部で見られにくい特別な記念物。札幌市では、明治20年代に白石村(現白石区)で目撃されたのが最後の記録であったため、今回の目撃は実に120年ぶりの出来事となった。



**湿原の神がいた時代**  
とき

タンチョウが生息していた。明治14年時点で道内の繁殖地として認識されたのは、胆振国千歳郡や札幌市珠洲村など。明神のほかに、タンチョウは千歳や札幌でも繁殖していたが、開拓期の乱獲や開発による湿地の減少など、その生育環境は急速に悪化し、僅か数年間で激減することとなる。

タンチョウは一般的には警戒心が強い鳥として知られているが、右の文献にも記されるとおり、一度飼われてしまえば、意外にも人に懐く習性を備えている。江戸時代の徳川家や、一部の特権階級で飼育されていた記録が残り、いわゆる「セレブ達」に愛された高級ペットの側面を持っていた。平均全長約150cm。翼を広げると優に2メートル超え。

**人懐っこい「北海道の鳥」のいま**

アイヌ語で「サルルンカムイ(湿原の神)」と云われたタンチョウは、いまの神々しさを見ることが出来る。

アイヌ語で「サルルンカムイ(湿原の神)」と云われたタンチョウは、いまの神々しさを見ることが出来る。

明治26年9月29日、広島村(現北広島市)の開村に伴い、北海道庁北垣長官を迎える準備をしている時である。広島村の創始者、和田郁次郎氏の屋敷の傍に、1羽のタンチョウが舞い降りた。巣立つたばかりの幼鳥とみられ、まだ十分に飛ぶことができなかったため、村民たちは生け捕りにしようとした。

大谷貞七氏はタンチョウを山裾まで追い詰め、持っていた6尺(約1.8m)あまりの棒を投げつけ取り押さえた。このタンチョウは大谷盛蔵家に飼われることとなったが、その飼養は思いがけず大変で、1日2升ものドジョウを平らげ、その上死んだ魚は一切食べようとしない。一方で、よくなに馴れるので、夜間は狐などを避けるために土間で寝る、という家族同然の扱いを受け、可愛がられてきた。

しかし、この頃すでに、鶴は禁猟と定められており、もちろん飼養も例外ではなかった。これを知らなかった盛蔵氏は、タンチョウを外へ放そうとするのだが、人に馴れてしまったタンチョウは野へ放つておくれ、全くと戻ってきません。結局は家に置くことになった。

翌明治27年、明治天皇の成婚25周年に当たる年であった。盛蔵氏の婿である和田郁次郎氏は、

**北広島から 天皇に献納された タンチョウのエピソード**

この年の2月、広島村のタンチョウは宮中へと運ばれて行った。宮中で飼われることとなり、天皇はこの珍しい贈物に思わず顔を綻ばせたと伝えられている。

当時、宮中に献納できるといのは大変な名誉であった。その名譽を、特に珍しいタンチョウという贈物によって受け、ましてその舞台は石狩低地帯、札幌のごく近い広島村であった。しかし、これを最後にタンチョウの記録はほぼ途絶えてしまったため、これが明治期の北海道におけるタンチョウの最後の正式な記録であるといえる。

(久井貴世・赤坂猛著『タンチョウと人との関わり』の歴史)より



**自転車は「可能性」の宝箱**

地球を楽しむ 自転車屋 from 北広島  
**オカモトサイクル**  
UNPLUGGED BIKE LAB.  
TEL: 011-375-9930  
北広島市新富町西1丁目1-12-101 オカチャリ 検索

### 屋内から屋外へ！ はるのこえを聞こう

ようやく聞こえてきた春の便り。北海道の場合、雪からの解放もあり、早く外で楽しみたい！とお花見や、アウトドアに、今から準備万端の方も多いのではないのでしょうか？

近年、キャンプ、サイクリング、トレッキングなどのアウトドアスポーツが年齢を問わず人気です。自然豊かな北海道では、楽しめるスポーツがたくさんあります。しかし、アウトドアを楽しむには、最低限の知識を身につけることも大切ですよ。

慣れない環境や外での寒さにより、せっかくのキャンプで、眠れない事もあるようです。暖かい季節とはいえ、着るもの以外にも、地面から来る冷え対策など道具にも、気を配ることが必要。

また、カセットコン

口によるガス爆発や炭の扱いなど、一般的な基礎知識はもちろん、熊、スズメバチなど山の生き物についても、しっかりと学習して臨む必要があります。

今回、オカモトサイクルさんには、自転車での楽しさのほかに距離の壁、装具の大切さを教えてもらいました。楽しく外で遊ぶためには、やはり知識は重要。想定外の出来事にも対処しなくてはならない場面もあるようです。しかし、それは人間力を上げる大きな力になるでしょう。

行動を共にするお子さんや友達との結びつきも強くなります。外遊びから学ぶことは、無限にあります。ようやく聞こえ始めた春の声。ちよつと知識を身につけて、今年も山や草原に出掛けましょう！



### これ、お勧めです。アウトドアにも普段使いにもどうぞ！



▶カセットコンロは取り外し、折り畳み可。右は内側保温素材1480円、左は肩掛け可能なトートバッグ1980円

**カインズホーム FC 大曲店**

今回、カインズホームで、アウトドアだけでなく、普段使いもできる素敵な商品を見つけました。

荷物を纏めて移動出来るシヨッピーングカートは、レジャーでも大活躍！お洒落なデザイン、水と油にも強く、ホームパーティでも活躍しそうです。平皿、ボウル等、種類豊富な所も嬉しい！

5月中旬には、キャンプ用品等も続々入荷予定！今年のアウトドアもカインズホームで素敵な道具をゲットしてスタート！

カインズホームFC大曲店  
住所▶北広島市大曲幸町6丁目1  
営業時間▶6月11日(月)まで  
8:00~20:00/早朝営業  
※6月12日(火)以降 9:00~20:00/通常営業

※商品価格は全て消費税込みです。  
※表示の価格は売り出し等で変動の可能性があります。

▲SサイズのBBQコンロ1980円と木炭等の小物が1つに纏まる収納袋980円も便利！

▲無漂白の麦シリーズはプレート23cm5枚入や、仕切り付角型26cm2枚入等で各98円！

### 自転車と遠くへ行こう！楽しく♪ゆっくり充実旅行！



▶出掛ける前は、必要な装具を揃えることも大事。天気が良くても、ウインドブレーカーは必須アイテムです。

オカモトサイクルは、必要ないアイテムは、必要ないアイテムを揃えることも大事。天気が良くても、ウインドブレーカーは必須アイテムです。

**オカモトサイクル**

オカモトサイクルは、旅行がお勧め。代表的な本大曲の地付近までは、自転車での移動方法。車を移動したり、花を満喫したり、登山を楽しむなど、お好みで選べます。例えば、静内まではJRを利用。そこから二十軒道路の桜並木を自転車で見ながら楽しむ。また近場では、千歳まではJRを利用し、そこから支笏湖を満喫する自転車旅などは、気軽に挑戦できる。ゆっくり列車とアクティブ自転車旅の二つを同時に楽しめます。

オカモトサイクル / 北広島市新富町西1丁目1-12-101  
※4~5月は無休で営業  
月~土 ▶11:00~20:00  
日・祝 ▶11:00~19:00  
一般車からスポーツサイクルまで、幅広い車種・ブランドを取り扱っています。また、パンク修理やパーツ交換、オーバーホールなどのメンテナンスも承ります。

この春、自転車旅行デビューをお考えの方、オカモトサイクルでは装備やコース選びなど、小さなことも相談に乗ってまいります。心配事があればご相談を！

▲装備はヘルメットやチューブ、空気入れ、簡単な工具類などを揃え、趣味の道具も是非！



▲遊歩道は桜のトンネルを散策できそうです！

勇舞湯▶千歳市北信濃871の11

帰りには、お隣の勇舞湯で、体を温めるのもお勧めです。



▲夏にはホテルの里としても有名な公園。川に浮かぶ花びらも風情が！

千歳市

千歳の勇舞の森は、広敷地に遊歩道や太鼓橋があり、風情のある桜風景が楽しめます。トンネルのような並木も、この季節だけの宝物。森の中を散策し、春の息吹を確かめてみるのはいかがでしょう。

## 2018年春 始まります

気分ソワソワお出かけガイド

北海道にも温かい季節がやってきました。桜の見所、冬の間閉店していた素敵な施設、野菜直売店開始などの、楽しい便りが続々と聞こえてきます。陽だまりエリアの、春情報をまとめてみました。

【恵庭市】  
えにわ湖桜公園は、敷地内に1000本の桜があり、毎年綺麗なチシマドーナツ、美味しいコーヒーのお店「ましゅれ長沼店」。キラキラ輝く日の光と綺麗なガーデンを眺めながら、頂くスイーツタイム。ほっと一息！今年も楽しみます。

住所▶長沼町東11線南5  
定休日/月・火曜日。  
月曜祝日の場合は営業。

【ましゅれ長沼店】  
4月28日★春オープン！  
無添加アイスクリーム、ドーナツ、美味しいコーヒーのお店「ましゅれ長沼店」。キラキラ輝く日の光と綺麗なガーデンを眺めながら、頂くスイーツタイム。ほっと一息！今年も楽しみます。

住所▶長沼町東11線南5  
定休日/月・火曜日。  
月曜祝日の場合は営業。

【ゆにガーデン】  
4月21日★オープン  
お待ちかね！ゆにガーデンでは、4月28日5月6日は、さくらまつりが開催されます。早春の花を一緒に楽しめるチャンス！  
帰りには冷えた体を、ユニの湯で温めれば、そこはもう春ですね。  
住所▶由仁町伏見134の2(店内)

【ゆめちからテラス】  
5月下旬にグランドオープン予定の「ゆめちからテラス」は、のっぴる野菜直売所と敷島製パン(パスコ)が手がける「夢パン工房」2号店の複合施設として誕生します。  
5月5日(土)には、のっぴる野菜直売所が、野菜や加工品などを揃え、一足先にプレオープンを予定しています。  
住所▶江別市西野幌107の1(ゆめちからテラス内)

【新店オープン】  
5月下旬にグランドオープン予定の「ゆめちからテラス」は、のっぴる野菜直売所と敷島製パン(パスコ)が手がける「夢パン工房」2号店の複合施設として誕生します。  
5月5日(土)には、のっぴる野菜直売所が、野菜や加工品などを揃え、一足先にプレオープンを予定しています。  
住所▶江別市西野幌107の1(ゆめちからテラス内)

## 多目的型屋内施設 ノースジャンボスタジアム

44m×23mの巨大空間！！

★空調・照明・音響設備完備！！  
★全面人工芝フィールド！！

施設利用料  
4,000円/1時間  
※季節により別途暖房費500円が加算されます。

サッカー・フットサル 野球・ソフトボール ヨサコイ練習

営業時間 / 9:00-22:00 ※季節により変動  
ご利用はご予約が必要です。右記へお電話を頂くか、専用アプリ(無料)からお気軽にどうぞ！

011-375-1889  
ノースジャンボ

## ホームランを打つと 素敵な景品がもらえる！！

道内初！！  
硬式球が打てるバットイングセンター

新登場 打ち放題！！  
1打席 2,500円  
前日までのご予約が必要です

ノースジャンボバットイングスタジアム  
〒061-1111 北広島市北の里160 [平日] 10:00-22:00  
☎ 011-375-1889 [土日祝] 10:00-22:00  
※営業時間は季節により変動します。詳しくはお問合せください。

硬式球(2打席) 1ゲーム200円/20球  
軟式球(4打席) 1ゲーム200円/25球  
右打ち3打席・両打ち3打席

## 300ヤード 加ネットの解放感！！

※季節により別途暖房費が加算されます。

ノースジャンボゴルフ倶楽部  
〒061-1111 北広島市北の里151 [平日・土日祝]  
☎ 011-372-7222 6:00-22:00  
※営業時間は季節により変動します。詳しくはお問合せください。

★1F/2F 席あわせて100打席完備。  
★貸しクラブ・平日コーヒー無料！  
★ジュニア2時間500円打ち放題！  
★ポイントカードで景品をプレゼント！！

▲長沼方面  
江別 江別東線 北広島駅  
1km  
セイコーマート 丸井増田  
1km  
▲札幌方面  
ノースジャンボスタジアム  
ノースジャンボバットイングスタジアム  
ノースジャンボゴルフ倶楽部

### 患者様の身体に真摯に向き合い真心の施術を目指します

▶優しい笑顔の西川健二院長。地元の方に愛され、長く続けていきたいと、話します。



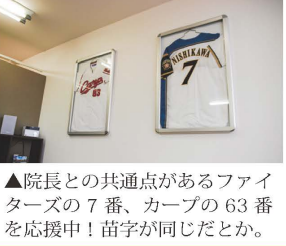
#### 大曲中央整骨院

整形外科でのリハビリや、デイサービスでの施術、運動指導などの実績を積み、この3月開院した、大曲中央整骨院。院長の西川健二さんは、小学生時代を北広島で過ごし、愛着のある地での開院を志す。体の自由が利かない方は、木曜の午後の時間帯の出張も可能ですから、お気軽に問合せ下さい。他にも首、肩、腰、膝関節の痛み、スポーツ外傷等お体の不調のある方は、この機会に相談してみませんか？

大曲中央整骨院 / 北広島市大曲中央1丁目1-8 NKビル 011(887)9706・電話予約可能です。各種保険取扱 / 保険外の自由診療10分・1000円。定休 / 日曜祝日。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時~12時	●	●	●	●	●	●
14時~20時	●	●	●	●	●	●

※土曜は17時までの診療です。



▲院長との共通点があるファイターズの7番、カープの63番を応援中！苗字が同じとか。



▲大曲中央通りに面した立地。36号線からも近く便利。駐車場は目の前！

### 回って楽しい!お得もたくさん! 北海道を車で満喫!



長沼町マイオの丘公園の直売所

「ゴールドデンウィーク中は、航空運賃・宿泊料金はいつもより高額。観光地に行く行列や人だらけ」「海外にはゴールドデンウィークは無いので、どうしても

お休みが取れない人以外はその時期の海外は、外した方がベスト。良い機会なので、国内に目を向けてみては？」とベテラン添乗員の三浦代里子さん。この時期お勧めの旅について尋ねました。

「道にはスタンプラリーの冊子が販売されており、ほとんどの道の駅を網羅しています。家族のお休みや、都合に合わせて、長くも短くもきますし、なにより道の

お休みが取れない人以外はその時期の海外は、外した方がベスト。良い機会なので、国内に目を向けてみては？」とベテラン添乗員の三浦代里子さん。この時期お勧めの旅について尋ねました。



▲道の駅にはスタンプ台があります!



▲道の駅うたしなないチロルの湯は、宿泊施設、温泉併設!日帰り温泉OK、海外のような景色も素敵!

また、スタンプブック持参で各施設独自のサービスやソフトドリンクなどの割引もあるので、お得をゲットするにもおススメ!

連休中に全部回るなど、自分次第で楽しめるのではないのでしょうか? 旅行会社では同企画のバスツアーも実施していますので、車のない方もぜひこの機会にチャレンジをスタートしてみませんか?



▲北風の風道の駅とうづつは、昨年9月New Open!札幌からも近い立地と充実のレストラン、野菜直売所もあり人気!



その理由は意外にも、世界一高いマウナケア山の事情と同じで、静山は地中に48近く続いていることから、中国政府が公式に「山」と認定しているのだそう。

世界一高い山といえども、標高8000m以上の「エベレスト」を想像しますが、実はハワイの「マウナケア山」は、見掛けは4千2百メートル、海底部分に5千9百メートル隠れていることから、実質世界一とギネス認定されています。では逆に、世界で最も「低い山」はどこなのかという、中国山東省の「静山」その標高は、驚きの「60センチ」!

この山は最近になって中国国内で話題となり週末には数多くの「登山客(?)」が訪れる場所ですが、静山がある場所はずっと煙の真ん中。なので、煙を管理する農家の方は、作物を踏みつけられる等の被害に遭い、大変お困りの様子です。

ユーミンこと松任谷由実さんの曲を聴いたこと無い方、殆ど居ないのでは?と思うほどたくさんのお曲を世に送り出しています。デビュー以来45年、常に第一線で輝く姿は、何より格好良く、元気をくれる素敵な先輩です。昔の曲を聴くと、その時代を思い出しますが、ユーミンは、「明日へ一歩踏み出すために思い出から力をもらおう」といいます。



懐かしい曲は、時代を遡る、まさにタイムトラベル。しかし、明日への一歩のため、未来へも運んでくれます。あなたの青春には、どのユーミンが居ますか? 久しぶりにゆくりと、ユーミンサウンドを耳にしながら、昔を振り返る。そして、明日へ進む為、背中をそっと押して貰いましょう。



▶4月に発売されたベストアルバム「ユーミンからの恋のうた」は45曲入り。

## 6/7(木) - 6/20(水) きたひろしまカレーッジ が開催されます

いよ開催されます! 期間中各店の店主さんやスタッフの方が講師となって、専門的な知識や情報、コツやお得情報などを、原則無料(材料費がかかる場合があります)でお伝えするミニ講座です。お店の方が講師ですので、気軽に受講することが出来ます!

気になる参加店は、飲食や美容、生花など様々なジャンルのお店が合計20店を予定!

楽しい講座でお店の方と親睦を深めれば、きっとこの街がもっともっと好きになる!

この機会に是非とも参加してみましよう!

LINE@

現時点での参加店は全て決まっております。5月にかけて順次決定していきます。陽だまりでは、参加店が決まる毎に「LINE@」で読者の皆様にお知らせして参ります。

ご興味のある方は、左のQRコードからお友だち登録をお願いいたします。

《受講参加方法》  
受講したい講座を選び、直接お店へ申し込みます。  
《お問合せ先》  
北広島商工会 ☎011-373-3333

### 5月13日(日)は母の日 2018 母の日Wキャンペーン 4月1日~5月7日

花キューベット

1 花とみどりのギフト券プレゼント  
期間中花キューベットで、現金で母の日のお申込みをされたお客様全員に、500円分1枚を進呈いたします! 500円分

2 抽せんで「アブローズソープ」が当たる!!  
期間中に「ムーンダストラップ x2 リボンのアレンジ」をご注文のお客様を対象に、抽選で100名の方へ進呈!! (他のキャンペーンとの重複もOKです!)

有限会社 **ろえはろ生花店** 北広島市稲穂町西1丁目1-3 ☎011(372)2607  
【コープさっぽろ北広島店】TEL:011(372)4526

### 外壁と屋根の無料点検・見積り 出張サービス中

一棟ごとに細かい点検、計測をしてお見積り制作致します。詳しくは当店へお気軽にお問合せください。

特典1 高圧洗浄無料サービス!  
外壁・屋根塗装の、どちらにも必要な高圧洗浄を無料サービスします。

特典2 灯油タンク塗装サービス!  
灯油タンク塗装(通常価格7,000円)を無料でサービスします。  
※灯油タンクのない住宅の場合、他の箇所の塗装と交換ができます。

特典3 基礎塗装サービス!  
住宅基礎まわりの塗装を無料でサービスします。  
※基礎の高さは50cmまでです。それ以上は別途見積り致します。

さらに5月末までの早期ご予約で お買い物に利用できる **10,000円分 JCB商品券** プレゼント!

お手続きを当店がサポートいたします! 北広島市住宅リフォーム支援事業

**N.P.S. NORTH PAINTING SERVICE**

外壁塗装 屋根塗装 内装リフォーム 屋上防水工事

北海道知事許可(般-23) 石第20870号

北広島市朝日町3丁目3-15 ☎011-376-7881

北広島市役所新庁舎 モニタービジョン CM放送中!

### 優良中古住宅情報!! 二世帯向き! シャッター付車庫有

★平成30年5月リフォーム完成予定★

外壁金属サイディング重ね張り / 畳入れ替え / クロス張替 / 電動シャッター塗装(一部) / ウッドデッキ補修 / ハウスクリーニング

**2,098万円 (税込)**

●所在地/北広島市希望ヶ丘1丁目5-4 ●交通/JR千歳線「北広島駅」バス乗車21分 / バス停「希望ヶ丘」より徒歩6分 ●土地面積/268.38㎡ / 81.18坪 ●道路/北東側 公道 8.0m 開口14.10m ●私道/無 ●地目/宅地 ●駐車場/普通車2台 シャッター車庫有 ●建物面積/延べ186.09㎡ ●構造/木造2階建 ●間取り/4LDK ●完成/2004年09月 ●築 ●設備/システムキッチン・カウンターキッチン・IHクッキングヒーター・食器洗浄乾燥機・浴室に窓・追焚機能・バス1坪以上・モーター付インターホン・駐車場2台・水道・下水・ウッドデッキ・電気・トイレ2カ所・シャッター車庫 ●建売率/40% ●容積率/60% ●用途地域/1種低層 ●明渡/相隣 ●都市計画/市街化区域 ●環境/空 ●取引形態/媒介

【小学校区】西部小学校(約1360m/徒歩17分) 【中学校区】西部中学校(約710m/徒歩9分) ◆大谷つみ保育園まで約3.4km(徒歩42分) ◆大曲はだかほ保育園まで約3.5km(徒歩43分) ◆輪厚郵便局まで約252m(徒歩4分) ◆輪厚公園まで約971m(徒歩13分) ◆セイコーマートはら店まで約449m(徒歩6分) ◆ローソン北広島輪厚中央店まで約1.6km(徒歩20分) ◆セイコーマート稲穂店まで約2.8km(徒歩35分) ◆医療法人社団 輪厚仁会輪厚三楽院まで約1.7km(徒歩21分) ◆ジョイフルエーカー大曲店まで約3.9km(徒歩49分)

※図面と現況に相違がある場合は現況を優先いたします。詳細な場合はご了承下さい。

全国に広がるネットワーク **HouseDO** ハウスドゥ!! 札幌駅前店

☎0120-302-302 株式会社カーディナル <http://kardinal.jp/>  
札幌市中央区北4条西2丁目1番地1 ☎011-852-3333 (公) 日本不動産協会会員  
カネパ札幌駅前店 (公) 不動産取引協会会員 (特) 北海道不動産公正取引協会加盟

### 今月の PICK UP! CHINEMA イオンシネマ江別

5/4(金)	ラブラスの魔女
5/11(金)	ラブ×ドック
5/12(土)	孤狼の血
5/18(金)	のみとり侍   ピーターラビット   ランペイジ   巨獣大乱闘
5/19(土)	モリのいる場所
5/25(金)	妻よ薔薇のように   恋は雨上がりのように

毎週月曜日はハッピーマンデー♪ 誰でも映画料金 **1,100円** ※3Dなど一部対象外となる作品があります。

**5/4公開 ラブラスの魔女**



©2018「ラブラスの魔女」製作委員会  
Ac AEON CINEMA  
http://cinema.aeoncinema.com/wm/betsu/

**5/11公開 ラブ×ドック**



©2017「ラブ×ドック」製作委員会  
Ac AEON CINEMA  
江別市幸町 35 イオン江別店 4F 内  
☎011(381)3866

**5/18公開 ランペイジ 巨獣大乱闘**



©2018 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.  
映画観賞  
ペアチケット  
読者プレゼント  
(詳しくは本頁をCHECK)

### 読者プレゼント! お店へプレゼントを受取りに行ける方が対象です。

応募要項

応募締切 5/28

**A ..... 5名様**

パン工房 加羅りえぞん  
人気No.1 塩パン  
2個セットを

**B ..... 3組 6名様**

Ac AEON CINEMA  
映画鑑賞招待券(イオン江別店 4F)  
プレゼント有効期限内、上映作品の中から好きな映画を観覧下さい。

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代 (例: 「40代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18 すずきビル2F「陽だまり読者プレゼント係」  
(PCからのご応募) [http://madca.co.jp/hidamari/?page\\_id=2275](http://madca.co.jp/hidamari/?page_id=2275) に、アクセスして下さい。

### 旅行にもお勧め! お試し!


旅行の時にかさばる化粧品。詰め替えなどの手間を省きたい方は、トライアルセットがお勧め。

化粧品各メーカーで用意があるようです。基礎化粧品が揃っているのでも、ポーチでは、週間程度使用可能な、基礎化粧品5点セットが、3240円からあります。初めて使用する商品の場合は、旅行トラブルを防ぐため、旅行出発4〜5日前から使い始めるのもお勧め。使い残りは、冷暗所に保管し1年を目安に使い切りませう。

また基礎品をラインで揃えたいけど、お値段が、という方にも好評のよう。少々お高めですが人気のBAシリーズでは、使心地を体験したい方に人気があるようです。こちらのセットは10800円です。

春はスタートのシーズン。基礎化粧品のお試しをお考えの方、トライアルセットにお勧めです。

1. ポーチ D3240円、  
2. モイスティシモ 3456円、  
3. BA ベーシックセット  
10800円 ※全て税込



### からだに優しい無添加生地! 北海道小麦 100%のパンをどうぞ!

加羅 Liaison (パン工房加羅りえぞん)

北海道小麦100%使用、添加物を加えていない生地を安心していただく、提供される、加羅りえぞん。

店主の宮崎一義さんと理恵さん夫婦が「たくさんの素敵なつながらが、できますように」を引出し、美味しさを具材が、美味しさを引出し、人気。

同店では、天然酵母のパンの提供もあり、フワフワとモチモチ食感が人気ですが、ほぼ予約で完売状態。毎日の食卓に、これからの季節は、ピクニックのお供にもお勧めです。

▲住宅街にあるパン屋さん。可愛い外見と、店内の商品説明ポップで目でも楽しめます。

▲左/店主の宮崎理恵さん、右/スタッフの中川綾子さん。優しい笑顔でこちらも人気です!

### 美しい日本を旅して いにしへの 旅路を思ふ日

旅行には良い季節がやってきました。5月16日は、旅の日。ご存知でしたか?

これは、松尾芭蕉が奥の細道に旅立った日(陰暦元禄2年3月27日)を記念し、日本のペンクラブが定めた記念日です。せわしない現代生活の中で、「旅の心」を大切に、旅のあり方を考え直そうと、昭和63年に制定されたそうです。

奥の細道という、古くも松尾芭蕉は伊賀の

行く春や 鳥啼き 魚の目は泪

国出身と言われています。このことから、松尾芭蕉は忍者説まであるとか。

とは言え、旅先で詠まれた俳句に触れると、300年以上経った今でもそこへ行ってみたい、どんな景色だったのか見たいと思えます。現代では優れた旅行アドバイザーとも言えます。

良い季節になってきました。いつものデジタル生活を捨て、俳句を詠みながらの旅もまた、楽しそうですね。

### 夢工房トデンファーム トンデファーム

## ガーデンセール

4月28日・29日・30日(祝)

5月26日・27日 午前9時30分 ~ 午後5時30分

大人気!! 袋入りウインナー 1,316円~の品 777円

荒挽・ハーフ入り・チーズ入りの3種類

江別アースドリームポーク 豚肉販売

石狩川ベーコンスライス 200g 1パック648円 2パック1,000円

直下式炭火製法でじっくりとスモークされた深い味わいと香り

シールドベーコン 200g 1パック648円 2パック1,000円

大好評 煮にぶた 豚 100g 200円

味の決め手は特製の醤油だし、ラーメン、おつまみ、サラダにいかがですか?

ベーコン入りソーセージ 250g 648円の品 410円

炭焼ソーセージ さらに当日店頭発表の特品もあります。お楽しみに!

250円 牛スジおでん 100円

自社直営・白老牧場生産 トンデファーム 和牛販売

チキン丸焼き 1個1,300円 スパイシー 1個1,500円

モツ煮汁 250円

実演販売

フライドチキン 350g 500円

炭火焼スモークチキン 半身 800円

炭火焼き鶏 180g 500円

石狩川ベーコンコロッケ 1個120円 5個500円

1日遊べる楽しい農場! アースドリーム 角山農場

江別市角山584-1 ☎011-391-2500

営業時間/10:00 - 17:00 定休日/火曜日水曜日 トンデファームから車で15分

可愛い動物達とふれあおう! 美味しいレストランもありません

動物ふれあいエリア 小学生以上 幼児 入場料 300円 無料

土・日・祝日限定イベント 14:00~ 動物パレード 観覧無料! 14:40~ 1匹のぼん鳥 ソリ体験 (有料)

ドリームランド子供の国 小学生以上 幼児 入場料 300円 無料

### 産科 婦人科 不妊治療 婦人科

母体保護法指定医 不妊・不育・体外受精センター

## 医療法人社団 青葉産婦人科クリニック

院長/高田久士 副院長/高岡康男

☎(011)893-3207(代) 夜間 893-3210 FAX 893-3870

厚別区青葉町6丁目1-9

地下鉄新さっぽろ駅出口1番より徒歩10分 新さっぽろ駅より(入)青葉中央(下)下車 /JR(入)【新13】【新環7】中央【入29】

診療受付時間

- 平日 8:30~12:00 13:30~17:00
- 土曜 8:30~12:30

夜間診療受付

- (月・木) 18:00~19:00

入院設備有り

- 一般病棟/15床
- 個室/4室 ※全室TV・冷蔵庫付き 冷暖房完備

●分娩 (家族立会い可) (特定不妊治療 助成事業指定医療機関)

●子宮がん検診

婦人科の健康相談も承ります

ホームページ [www.aooba-ladies.com](http://www.aooba-ladies.com) Eメール [cbi34230@pop02.odn.ne.jp](mailto:cbi34230@pop02.odn.ne.jp)

## 大好評 質屋の出張鑑定買取

不要品の処分売却、まずは当店にご相談ください!

\*\*\*当店依頼案件 TOP 3\*\*\*

No.1 腕時計・ブランド品

No.2 貴金属・宝石・宝飾品

No.3 切手・お酒

お宅一軒丸ごと 遺品整理、財産整理

鑑定査定のプロ・質屋の店長が直接お宅へ訪問させていただきます。その場で現金買取OK! 当店からの売却の強要は一切いたしません。

心の絆、安心の証 IS 遺品整理士 当事業所は 有資格者がいます。

金券ショップ・リサイクル併用・全国質屋組合加盟の正規買取店

## トップ質店 恵庭店

0120-978-551

恵庭市住吉町2丁目15-15 北海道公安委員会第1010600365号 営業時間/9:00~19:00 不定休 <http://www.topshichi.com> 北海道公安委員会千歳(質)第2号



### 昭和玩具 懐古録

#### 其の四十四 ポピー キャンディマイシン

少女漫画をアニメ化し、昭和51年から3年間、テレビ朝日系で放送された「キャンディ・キャンディ」は、昭和のアニメ史を代表する大人気作。明るく前向きな女の子の活躍が、今もなお多くの人に愛されています。

その中でも、昭和51年から3年間、テレビ朝日系で放送された「キャンディ・キャンディ」は、昭和のアニメ史を代表する大人気作。明るく前向きな女の子の活躍が、今もなお多くの人に愛されています。

### 地球の記憶 THE EARTH LOG

#### 微妙なサイズの恐怖感と古代巨人族説

子供の頃に観たウルトラマンや怪獣は、劇中でビルをパンパン壊しながら戦ってたりしましたが、その「何十メートル」という身長の設定があまりにも巨大すぎず、辺りはほとんど日が落ちて、いくらか子供心にもリアリティを感じることがあります。ですが、その柱を見た全員の目には、ものでも、この、いわゆる「巨人族」は単なる空想ではなく、太古の地球に実在したと都市伝説が数多く伝えられているのです。

遺跡発掘現場から巨大な人骨が発見されたとか、古代文明の壁画から巨人を思わせる絵が見つかったりとか、それらの身長は3〜7メートルほどと、まさにデビルマンやアバターと同じサイズ感なんです。現代に生きる私たち人類は、進化の過程で小さくなったか、それとも太古の巨人たちは、他の星からきたエイリアンだったのでしょうか？ 恐らく、そのどちらでもないかと思えますが、(笑)

### 北広島市子育て世代マイホーム購入サポート事業について

#### きたひろからのお知らせ kitahiro news

北広島市では、市内に住宅を購入する子育て世代の方を応援する、「北広島市子育て世代マイホーム購入サポート助成金」の申請受付中です。

50歳未満で、今後市内に定住が見込まれる方が対象で、助成基準額30万円から更に加算要件4件があり、それぞれあてはまる項目ごとに10万円が加算され、最大70万円の助成が受けられる取組です。

申請するための条件は北広島市内に住宅を購入し、その契約が平成26年4月1日以降で、その住宅に初めて住所を定めた方が対象です。

詳しい対象条件や必要な書類については、北広島市市民環境部 市民参加・住宅政策室 市民参加・住宅施策課またはホームページをご覧ください。

市では中古住宅購入時のリフォーム費用の補助も行っております。詳細は次号で！

### 編集部に届いた 歓迎の声

北広島に夢のボールパーク実現が決定したことを受け、情報新聞陽だまりではこれから5年間にわたり、建設地の様子や関連情報を逐一取材し、掲載して参ります。

★北広島に決まり嬉しい。老後の楽しみが出来ました。(稲穂町Kさん)

★日ハムファンなので本当に嬉しい。(豊平区Sさん)

★日ハム球場が北広島に決まってスゴいと思いました。(長沼町Kさん)

★野球には詳しくないけど、様々なお店や遊び場が出来るそうなので、いままらでも楽しみます。(栗山町Nさん)

### ドライバーズ談話 同乗者にも優しい！ 穴ボコ通過テクニック

今回は、道路上に出来た穴や段差を乗り越えるときに、車全体にドカンと響く不快な衝撃を、見事に緩和するドライビングテクニックをご紹介しますよ！

…が、その前に抑えておきたいのが自動車の「サスペンション」と「ショックアブソーバー」の原理。右の〈図2〉をご覧ください。タイヤの上のバネ(A)がサスペンション。その中に入っている注射器のような(B)がショックアブソーバーです。路面の凹凸でタイヤが突き上げられたとき、サスペンションが伸び縮みすることで衝撃を緩和しているのですが、その揺れを最低限に抑え込む働きをするのがショックアブソーバー。ただし、この両者には、伸び縮み量に「許容範囲」があるので、最も縮んだ状態からそれ以上の負荷がかかったときに「ドカン」と大きな衝撃がくるわけです。

ここで紹介するドライビングテクニックは、これらの特性を逆利用するもの。右上図の①〜③をご覧ください。

走行中、ちょっと深めの穴を発見したとき、その直前で軽くブレーキを踏んであげます。あくまでも「軽く」ですよ。急ブレーキは危ないですからね！すると自動車の荷重が前輪に移動し、フロントサスペンションがキュッと縮まります(①)。そして、穴を通過するタイミングに合わせてブレーキペダルからパッと足を離すと、サスペンションは①の反作用で一気に伸びるので、その状態で前輪を穴に落としてやるのです(②)。こうすることで、意図的に伸ばされたサスペンションの許容範囲が衝撃を吸収してくれるので、難なく通り過ぎる(③)ことが出来るわけです。また、通過する穴がさらに深い場合は、②のタイミングで若干アクセルを踏んでやると、サスペンションの伸び具合が広がり、より大きな衝撃吸収力が得られます。

ポイントがブレーキを『踏む、離す』のタイミング合わせですね。コツを掴むまで少々練習が必要かも知れません。周囲に車が居ないときに、安全を確認したうえで試してみてください。

随分昔の話ですが、このテクニックを駆使するプロの長距離トラックドライバーの横に乗せて頂く機会がありました。土木連絡用の未舗装穴だらけのコースを70〜80kmで走破したのですが、その乗り心地たるや、まるで空を飛んでいるかのような快適さでしたよ！

### 2023年 スタジアムがある街の市民へ

球場がある街に育つ子どもたちは、どんな風にも成長していくのでしょうか？そして私たち大人も、今からワクワクが止まりませんか？街はどんな風になるのか？どんな素敵な施設が出来るのか？5年後からの我が家のアルバムは、ボールパークの登場が頻繁になりそうです。開業が今から待ち遠しいです。

この先、子どもたちが家族や友人と応援に通うスタジアムで、小さな時から野球にふれ合うこと、根っからの野球好きの少年、少女になるでしょう。通いながらその場所は、大人になったらデートの場所や、アルバイト先になるかもしれません。

2004年北海道へ本拠地を移して以来、日本ハムファイターズは地元の人気球団となり、テレビ観戦はもちろん、札幌ドームや地方の球場へも応援に出掛け、ファンは直に見る野球の迫力や楽しさを知ります。

スター選手の活躍、雪が降る中で日本シリーズ。

▲野球場はもちろん、附随の飲食店やショッピングモールも楽しみです！

### 脅威の除菌消臭力

次亜塩素酸精製水 フレッシュウォーター

除菌消臭水

除菌と消臭のダブル効果だから、お部屋や台所、トイレ、おむつ、ペット、まな板と調理器具、排水口の除菌消臭、手洗いやマスクの消毒、お口の消臭と殺菌にも、安心安全にお使いいただけます。

お求めやすい2つのセットをご用意しております。

**A SET** 詰替用1ℓ(200ml) 1,400円 / ボトルスプレー(300ml×2本) 1,600円 / 通常合計価格 3,000円 / 特別セット価格 2,200円

**B SET** 詰替用4ℓ(2000ml) 4,200円 / ボトルスプレー(300ml×2本) 1,600円 / 通常合計価格 5,800円 / 特別セット価格 4,200円

北海道フルカワ商事株式会社 ☎011-372-1320

ナリオデザインスタジオ ☎011-372-3800

### ツルハドラッグ 卸売スーパー

清田店 札幌市清田区清田2条3丁目11-40

平岡7条店 札幌市清田区平岡7条2丁目2-1(東光ストア内)

平岡店 札幌市清田区平岡2条5丁目2-50

北野店 札幌市清田区北野7条5丁目12-20

北野7条店 札幌市清田区北野7条3丁目7-15

北野6条店 札幌市清田区北野6条2丁目14-10

里塚緑ヶ丘店 札幌市清田区里塚緑ヶ丘2丁目7-30

真栄店 札幌市清田区真栄3条2丁目18-10

Daichi 清田店 札幌市清田区清田2条3丁目181-1

恵み野店 恵庭市恵み野里美2丁目15

マオイの丘公園 夕張郡長沼町東10線南7

花ロードえにわ 恵庭市南島松817-18

JR北広島駅改札前

北広島市図書館

北広島市総合体育館

北洋銀行北広島中央支店

北海道信用金庫北広島支店

他、北広島市内各所及び長沼町各所に設置中！

陽だまり サテライトスポット

情報新聞陽だまりは、ポストイン以外にも、左記の各店に設置のご協力を頂いています。見かけたときは、どうぞお気軽にお持ち帰りください！

### 【期パ】種蒔き補助スタッフ募集!

**追加募集!!** 種蒔きの補助作業等のお仕事!

30~60才代の男女共ににぎやかに元気に活躍中♪  
働きやすさが自慢です!!

交通の便は不便ですが、(北広島市街から車で約10分、  
本田記念病院の近く) 広大な畑で汗を流して働く  
気持ち良さが経験出来ます。

キレイな休憩所や畑にトイレも完備しています!!

- ・期間: 5月20日頃~10月下旬頃まで  
※自力通勤可能な方、未経験歓迎!
- ・8:00~17:00(休憩有)
- ・8:00~12:00、8:00~15:00等の  
短時間も歓迎!
- ・休日: 週1~2日、日数・曜日応相談。
- ・時給 / 870円

労災、交通費規定支給、車通勤可、昇給有!  
お休み出来るだけ調整します!

お仕事の時間調整します!先ずは、ご相談ください!

携帯に電話の上、写真付履歴書をご持参下さい。  
☎090(8370)7442 (担当:山川)

まずはお気軽にご連絡下さい!

**やまかわファーム**

〒061-1364 恵庭市下島松221番地

### 【期パ】パーキングエリア内の休憩施設の クリーンスタッフ募集!

高速道路パーキングエリアにある休憩施設内の  
清掃スタッフ。

※上り2名、下り2名の計4名体制。

**勤務地▶** 輪厚 PA/ 北広島市輪厚 531

- ・子育てが終わり職場復帰をお考えの  
主婦(夫)さん  
友達同士の応募もOK!  
40代から60代の女性活躍中!!
- ・8:00~17:00(休憩1h)  
フルタイム勤務可能な方歓迎!  
※繁忙期に勤務時間延長の可能性あり。  
※月10日~22日勤務(シフトによる)
- ・時給▶910円/通勤手当規定支給。
- ・年末年始手当、有給休暇、社会保険(法定  
による)、ユニフォーム支給、車通勤OK!
- ・電話連絡後、写真付き履歴書を送付下さい。  
☎011(377)3842  
(担当:喜多/受付時間▶8:30~17:30)

**株式会社ネクソ・メンテナンス北海道**

〒061-1279 北広島市大曲並木1丁目1

### 【ア】測量助手及び現場スタッフとCADオペ

1▶測量助手及び現場スタッフ/2▶CADオペレーター

- ・1▶経験者優遇!未経験の方も歓迎。  
やる気のある方歓迎!  
※有資格者の正社員も募集しています!お問合せ下さい。
- ・2▶経験者優遇。
- ・1,2共通  
8:30~17:30/休日▶土日祝、会社指定休日  
※CADオペは時間応相談。
- ・1▶時給/1000円~1300円  
2▶時給/900円~1200円  
※何れも、経験により優遇します!
- ・車通勤可、交通費規定支給。
- ・まずはお気軽にお電話下さい。  
☎011(206)7435 (担当:平井)

**株式会社 旺武**

北広島市大曲幸町2丁目2-1 旺武ビル3F

### 求人情報コーナー

# わくわくWORK

一枠 **16,000円**から♪  
W:62mm H:69mm

## 求人広告枠

ご利用は  
こちら

ナリオデザインスタジオ ☎011(372)6547

### 【期パ】警備スタッフ募集! 主に交通誘導、イベント駐車場警備のお仕事です!

シニアスタッフや異業種からの転職者も多数活躍中!★1年を通して様々なお仕事があります★

- ・18歳以上(警備法による)、経験者優遇、  
未経験者歓迎、かけもち・扶養控除内勤務OK!
- ・基本8:00~17:00の実働8h。  
週3~6日。  
※週1日~の勤務も可!※希望収入でのシフト調整も可!
- ・時給▶1000円~。  
※試用期間3ヶ月有(向給)  
※法定教育30時間、25,000円支給(15日稼働後)
- ・勤務地▶恵庭市、北広島市、札幌市。

車通勤可、交通費規定支給、制服・防寒着  
貸与、社員登用有、資格・残業・車種・同  
乗手当、奨学金返済応援(月1万円支給)、  
資格取得支援制度有、社員寮完備、セント  
ラルフィットネスクラブ恵み野法人会員。

住民の安全生活や、  
イベントなどが、  
速やかに進行するための  
大切な仕事を  
一緒に始めませんか?

まずはお電話下さい。面接日程など応相談。  
☎0123(33)6000 (担当:三浦)

**アイルコーポレーション 株式会社**

〒061-1435 恵庭市中島町1丁目13-7

### 【正契パ】介護スタッフ大募集! 短時間OK! 資格取得支援制度あります! お問い合わせ下さい!

1/正社員、2/契約社員、3/パートA職▶ヘルパー・B職▶フロントスタッフ

- ・1▶介護福祉士、夜勤可能な方。経験者優遇。
- ・2▶初任者研修(旧2級ヘルパー)  
夜勤可能な方、ブランクOK!
- ・1,2共通  
1) 06:00~20:00 内実働8時間程度。  
2) 16:30~09:00
- ・1▶月給190,000円~  
2▶月給160,000円~
- ・1,2共通  
社保完備、その他手当有、マイカー通勤可
- ・3A▶日勤のみも歓迎!  
3B▶無資格OK!
- ・3A▶月60~165h程度のシフト制。  
3B▶午前・午後の交代制、月50~80h程度。
- ・3A▶時給850円~、3B▶時給810円~
- ・賞与年2回支給あり!  
現在大学生も活躍中!休みや希望勤務時間が  
ほぼ100%!学校もバイトも両立できます。
- ・(1,2,3共通/勤務地)  
厚別区厚別東1条4丁目1-40 ウェルライフヴィン新さっぽろ  
清田区北野7条2丁目12-14 ウェルライフガーデン北野

指定訪問介護事業所 あおいケア

**株式会社 ウェルライフ KAWADA**

〒004-0867 北海道札幌市清田区北野7条2丁目12-14

☎011(888)0115 (担当:菊地)

www.wlsp.jp

### 【正パ】グループホーム・小規模多機能型ホームでの介護職員募集!

未経験の方、ブランクある方も歓迎!綺麗な施設で介護のお仕事始めませんか?!

入浴介助、生活援助(掃除・洗濯・着替・排泄)など介護全般のお仕事です。

未経験の方ブランクありの方も歓迎です!充実のサポート体制でバックアップします!

〈グループホーム〉 1ヶ月単位のシフト制

1▶07:30~16:30 2▶09:00~18:00 3▶10:00~19:00 4▶17:00~翌10:00

〈小規模多機能型ホーム〉 1ヶ月単位のシフト制

1▶07:30~16:30 2▶09:00~18:00 3▶10:00~19:00 4▶20:00~翌08:00

※いずれも1~3までの時間帯には休憩60分あります。  
※いずれもパート勤務は、7:00~20:00の間で2時間から勤務可能!応相談。週休2日制、育児休暇あり!

正職▶月給/166,000円~(月5~6回程度夜勤/グループホーム・深夜/小規模多機能型あり)、  
夜勤手当▶1回/5,000円(グループホーム)、深夜手当▶1回/3,000円(小規模多機能型)  
賞与▶あり(前年度実績年2回/評価により20万~40万円支給)

パート▶時給/1,010円~

・雇用、労災、健康、厚生保険・車通勤可・制服あり!・交通費当社規定支給・研修制度あり!

電話連絡の上、写真付き履歴書をご持参下さい。  
☎080(9410)7192 (担当:柏木)

課外活動支援、四半期 MVP 制度、  
研修等受講制度あり!

新施設開設につき  
夜勤・深夜専従スタッフ  
大募集!

夜勤専従/グループホーム  
17:00~翌10:00

深夜専従/小規模多機能型  
20:00~翌08:00

お問い合わせ  
お待ちしております!

**株式会社 元気な介護**

北広島市大曲南ヶ丘1丁目12-1  
http://genkinaigo.co.jp/ 元気な介護 検索

### 【委アパ】ハウス内での野菜収穫・袋詰めスタッフ募集!

水耕栽培(高さ80~90cm)なので、  
土汚れやしががんでの収穫作業無し!

小松菜など水耕栽培の葉物野菜収穫・袋詰め作業(出来高制)と種まき等のハウス内管理作業のお仕事。

- ・未経験の方歓迎!公共機関が不便な為車通  
勤できる方。入社日応相談!通年の勤務です。
- ・8:00~8:30スタート。11時~13時の  
間で終了。(時間応相談、延長可)  
週5~6日勤務/日曜定休。  
※他曜日の休みはスタッフと随時相談にて!
- ・袋詰め作業は出来高制▶1袋16.2円以上。  
袋詰め作業終了後のハウス作業、他業務は  
時給▶810~950円以上。  
※何れも試用期間3ヶ月/時給810円
- ・交通費規定支給、GW明けから等の勤務  
開始日応相談、扶養控除内勤務OK!  
30~40代の女性スタッフ活躍中!
- ・1日お仕事体験(時給810円)も実施中!(要電話予約!)  
これなら続けられそう!と思ってから応募を決めてもOK!

★まずはお電話下さい!  
お電話を頂いてから折り返しの連絡までお時間を頂く場合がありますが、  
必ず折り返し連絡をしますので、お待ちいただけますようお願い致します。  
☎080(5586)2606、☎011(372)2818 (担当:高松)

**恵庭グリーンハウス 高松農園**

恵庭市中島松14(北広島駅から車で約10分)

**株式会社 元気な介護**

北広島市大曲南ヶ丘1丁目12-1  
http://genkinaigo.co.jp/ 元気な介護 検索

### 【長パ】夜間支援員の募集!(1~2名) 未経験、無資格の方もご応募下さい!

入所されている利用者の夜間時間帯(17:00~翌9:30)において、食事、就寝、起床時などにおける  
見守り・声掛け・介助支援及び施設内巡回等を行い、施設を利用されている方の生活支援を行う仕事です。  
夜間支援は原則2名体制で行います。また、研修等も行いますのでご安心下さい!

- ・障がい者支援に興味・関心がある方!  
未経験の方歓迎!資格、経験不問!
- ・17:00~翌09:30  
実働10h、休憩6.5h、仮眠可能です。  
1週2~3回程度の勤務(諸事情あれば応相談)  
勤務シフトによります。
- ・勤務1回につき▶11,500円  
(時給850円×10時間+夜勤手当3000円)  
※随時面接を行い面接後10日以内に結果を通知します。
- ・雇用保険、労災保険、交通費支給、扶養内  
勤務可能、車通勤可!  
勤務開始日▶採用決定時、相談。  
(6月から等も相談可能です。)

電話連絡の上、写真付き履歴書を郵送又はご持参ください。  
☎011(375)4178 (担当:佐藤)

勤務場所▶障害者支援施設リハビリ・エイト

**社会福祉法人北海道リハビリ**

障害者支援施設リハビリ・エイト

〒061-1102 北広島市西の里507番地1

### 陽だまりメイト(ポスティングスタッフ)の募集(若干名)

時間もペースも  
あなた次第

毎月1回、情報新聞陽だまりを受け持ちエリアのお宅へポスティングして頂くお仕事です。  
ご自身の無理のないペースで、気軽にお小遣い稼ぎが頂けます。

- ・条件 20~70歳位までの健康な方で、  
責任をもって長期従事頂ける方。  
ポスティング、新聞配達等の経験者大歓迎。未経験の方もOK!  
※自家用車をお持ちで、ご自宅から  
遠隔のエリアをご担当頂ける方も  
大歓迎!
- ・時間 毎月第一火曜日~金曜日(月によ  
って変動あり。各日の時間帯は  
8:00-16:00)までの任意の時間  
帯で活動願います。
- ・給与 【一戸建て】7円/1部  
【集合住宅】5円/1部
- ・手当 来社引取手数料・複数地手当等
- ・応募 事前連絡のうえ、一度弊社まで来  
社ください。履歴書は不要です。

エントリー受付: ☎011-372-3800  
受付時間/平日10:00~16:00

現在、30代70代までの幅広い  
年齢層の方々が数十名活躍頂いています!

情報新聞 **陽だまり**  
ナリオデザインスタジオ  
NARIO designstudio  
〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18すずきビル2F

### CASUAL&SHOES Avail

自由な着こなし、自由な組み合わせ、  
自由な考えを追求した  
カジュアルファッションのお店です!

未経験者  
大歓迎!

仕事内容 販売、陳列、レジ、商品管理等

◆パート時給◆ **980円**

平日 【短時間勤務】10:45~13:45  
【長時間勤務】10:45~20:15

土日祝 【短時間勤務】9:45~13:45  
【長時間勤務】9:45~19:15  
10:45~20:15

●週5日勤務の内、上記の組み合わせで  
長時間勤務が週3日以上可能な方

資格/経験不問  
休日/週休2日制  
待遇/昇給年1回、賞与年2回、  
正社員登用制度、有給休暇、慶弔休暇、  
産前産後休暇、育児休業、介護休業、  
通勤手当規定内支給、  
各種社会保険完備、財形貯蓄制度、  
社員割引制度、新年会、社員旅行、  
定年(60歳)後、継続雇用制度有

まずは店舗まで、お気軽にお電話下さい(担当/店長)

●衣料・雑貨販売

**アベイル 北広島店** ☎011-376-8511

北広島市美沢4-1-3

求人広告は次ページにもあります。

### Recipe 水菜と豆腐のサラダ

一年を通して、比較的安定した価格で手に入る水菜は、お味噌汁やサラダに大活躍。食卓に緑の食品が足りぬ時にも手軽に手に入る野菜です。レシピを増やして活用したいですね。

**【材料】**  
 水菜 1/2パック  
 絹ごし豆腐 1/2丁  
 人参 5cm程度  
 鶏むね肉 100g程度  
 塩昆布 適宜

**【調味料】**  
 白だし 大さじ2  
 砂糖 小さじ1  
 酢 大さじ1  
 ごま油 適宜  
 鰹節・わさび お好みで

**鶏はささみでも!**  
 鶏むね肉は厚さを均等にし、2センチ幅程度に切ったものを、沸騰したお湯に火を止めて5分程煮ておくと、柔らかく仕上がります。ささみは、そのまま漬けてOK!

**【作り方】**  
 1. 豆腐は良く水切りをする。水菜は食べやすい長さに切り、鶏むね肉は裂いておく。人参は細切りにしておく。(人参が苦手な方はレンジで加熱してもOK)  
 2. ボウルに白だし、砂糖、酢、ごま油をよく混ぜ合わせ(お好みでわさびも)、豆腐を入れ崩すように混ぜ、他の材料も入れよく混ぜ合わせる。味を見て、塩昆布などを入れる。鰹節を散らして出来上がり。

**ハムで巻いてお弁当に!**  
 カルシウム、葉酸、ビタミンCがたっぷりの水菜。他にも食物繊維やミネラルなども含んでいます。生食で頂くことが多いので、栄養もしっかり摂れます。ハムで巻いてお弁当の隙間を埋めたり、手軽に使える優秀な野菜です。




▲博覧会のメインゲート。場所は札幌駅前とのことです。博覧会のメイン会場は、中島公園内でした。当時は市政化前だったので、「札幌区」という住所名でした。



▲竣工式の様子の写真。大正13年、大通公園の観光地としても有名な札幌控訴院の完成は大正15年と、大正期の札幌の歴史的發展はとも大いのです。人口9万4千人。現在の人口の僅か4.8%しかいなかった時代の話です。

## 一枚の写真から

### 振り返る郷土の歴史

#### 第五十五回 大正七年 開道五十周年記念

北海道命名150年に小樽で様々な催し物が行なわれ、前々号で「開道百年」のパレードの様子が、小樽で開催された「水自転車(下段写)を紹介しましたが、今回は更に半世紀遡った「50周年」の様子です。開催されたのは「北海道博覧会」。大正7年8月1日から9月19日までの50日間にわたり、札幌と海道。その歴史を振り返る。

「東洋一のアーチ橋」と称された豊平橋の竣工は大正13年、大通公園の観光地としても有名な札幌控訴院の完成は大正15年と、大正期の札幌の歴史的發展はとも大いのです。人口9万4千人。現在の人口の僅か4.8%しかいなかった時代の話です。

と、創世期である明治時代と、大きな発展期である昭和時代ばかりが目立ち、その中間期である大正時代の15年間はあまり語られないことが多いですが、札幌を代表する「路面電車」は、この大正七年の北海道博覧会をきっかけに構想がスタートしたもので、かつて「東洋一のアーチ橋」と称された豊平橋の竣工は大正13年、大通公園の観光地としても有名な札幌控訴院の完成は大正15年と、大正期の札幌の歴史的發展はとも大いのです。

### アパ 清田区内のツルハドラッグ店内でのレジ・品出し・接客対応スタッフ!

店舗名	勤務時間	住所
清田店	1▶12:00~17:00、2▶16:00~22:00の間で4h	清田2条3丁目11番40号
平岡7条店	9:00~17:00の間で4~5h	平岡7条2丁目2-1東光ストア2階
平岡店	16:30~20:30	平岡2条5丁目2番50号
北野7条店	17:00~23:00	北野7条3丁目7番15号
北野6条店	1▶13:00~18:00、2▶17:00~22:00	北野6条2丁目14番10号
里塚緑ヶ丘店	1▶9:00~14:00、2▶13:00~17:00	里塚緑ヶ丘2丁目7番30号
北野店	1▶9:00~14:00、2▶14:00~18:00、3▶18:00~22:00	北野7条5丁目12番20号

共通項目: 高校生不可、60歳以上・未経験者歓迎、17時まで時給820円、17時から時給875円、制服貸与、社員割引制度あり! ※既に求人が充足している場合がございますので、詳細についてはお問い合わせ下さい。

**株式会社ツルハ店舗運営本部** 札幌市東区北24条東20丁目1-21 ☎011(783)2754

### 清掃スタッフ募集!

#### パートスタッフ募集!

勤務地は、JR北広島駅隣り!

通勤便利! 朝の時間を有効活用できます!

- 未経験者歓迎! 女性が活躍しています!
- 6:30~11:15 (実働4時間45分) 勤務日▶週4日程度
- 時給/850円
- 交通費規定支給、制服貸与、有給休暇!
- 勤務地▶北広島市中央6丁目2-2 (北広島駅隣り)
- ・委細面談  
・電話連絡の上、履歴書を持参ください。  
☎011(251)1277 (担当:近藤)

**北海道ビルサービス 株式会社**  
 札幌市中央区大通西3丁目7番地 北洋大通センター13階

### パ 厨房補助スタッフ募集!

新部署立ち上げのための調理補助スタッフ募集!

高齢者施設にて簡単な調理作業、食器洗浄、清掃などの厨房業務、及び付随する業務です。※最大で20名分。簡単な調理の為、未経験の方も歓迎です!

- 未経験者歓迎、扶養内勤務可!
- 1▶6:30~10:30、2▶10:30~14:30 3▶12:30~18:30 ※上記時間帯で週3~5日程度(応相談)
- 時給▶910円
- 各種保険完備(勤務日数等により異なります)、交通費規定支給、車通勤可(要相談)
- 綺麗な施設!大型ショッピングモール近く!
- 勤務先▶くらしさ北広島/北広島市大曲南ヶ丘1丁目12
- 応募▶電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。お問い合わせなど、まずはお電話下さい!  
☎080-3231-6764 (担当:大谷)

**株式会社 らしくく**  
 〒001-0025 札幌市北区北25条西5丁目2-3-705

土地 中古戸建 中古マンション 収益物件

**あなたの家・不動産買取ります!**

**HouseDO 家・不動産買取専門店**  
 札幌駅南口店 株式会社カーディナル  
 ハウスドゥ 札幌駅南口店 ☎TEL0120-302-302

**バトンやポンポンを持って楽しく踊りたいキッズ集まれ!**

### 掲載無料!! インフォメーションコーナー

各種サークルや展示会などの開催で、基本的に営利を目的としない催し物については無料掲載をさせていただきます。掲載のお申込み・お問合せにつきましては、下記編集部までお気軽にご連絡ください。

☎011-372-6547  
 受付時間/平日 11:00-16:00

はじめの一步は体験から... ポンポン&バトンダンスの体験会のお知らせ! 楽しくダンスしたいキッズは、是非体験に来てください。♪♪♪♪

1▶ポンポン/5歳~小3、2▶バトン/5歳~小1、3▶バトン/小2~小3

5月20日/北広島「夢プラザ」集会所 1▶9時~9時50分、2▶10時~10時50分、3▶11時~11時50分

5月27日/西の里会館 集会所/1▶14時~14時50分、2▶15時~15時50分、3▶16時~16時50分/参加費は何れも500円 詳細▶090(2423)2250 鍋島さん

### 第1回夕焼けまらそん in 北海道開拓の村参加者募集!

北海道開拓の村では、第1回夕焼けまらそんを開催します。北海道開拓の村内の特設コースを走りませんか?

大会日時▶6月16日(土)16時スタート 申込締切/2018年5月18日(金)/定員になり次第受付終了

定員▶300名・参加資格▶ゴールできる健康な方、車いす(電動・手動)での参加OK、ペニーカーを押しながらOK、盲導犬同伴の参加OK!

詳細▶北海道開拓の村 夕やけマラソン事務局/札幌市厚別区厚別町小野幌50-1/TEL011-898-2692(9:00~17:00) 月曜は休み

### 悪質商法被害防止啓発キャンペーン!

「ともに築こう豊かな消費社会~誰一人取り残さない~」を消費者庁の全国統一テーマとして、悪質商法被害防止の街頭啓発を以下の日程、場所で行います。.....

5月30日(水)11:00~12:00

1.エルフィンパーク交流広場、2.コープさっぽろ北広島店 3.マックスバリュ北広島店、4.スーパーアークス大曲店、5.フードD虹ヶ丘食彩館の5カ所。

悪質商法被害防止啓発パネル展もエルフィンパーク交流広場で、15時まで同時開催!

主催▶北広島消費者協会  
 共催▶北広島市

【応募方法】 QRコードにアクセスして投稿下さい!

掲載無料!ワンちゃん、猫ちゃんに限らず、いろんな動物やお魚、昆虫なんかも大歓迎!あなたが大切にされている「ご家族」を、是非とも陽だまりにご紹介ください!!

### 我が家のアイドル

北広島市大曲柏葉 あじちゃん (ミニチュアタックス)

(♀)10歳

子どもとボールが大好きでひょうきんな性格!食べることも大好きな、我が家の可愛いアイドルです!

皆様撮影した写真を投稿してください!

情報新聞陽だまりでは、読者の皆様撮影した写真投稿コーナーを新設致します。風景、人物、動物を問わず、決定的な瞬間や日常の心温まる一枚、とっておきの風景や面白いニュース等々、ジャンルを問わずどしどしお寄せください!お待ちしております!

左のQRコードからエントリー願います。公序良俗に反するものや著作権・肖像権を侵害するものは掲載できません。

あなたの毎日がもっと楽しくなるお手伝い! @rbt6500q

陽だまりの取材情報の中には、紙面のスペース、または発刊タイミングの都合上、どうしても掲載出来なかったものがあります。また、編集部スタッフが読者の皆様へ是非ともお伝えしたいお得情報やニュース、さらには、素敵なお店のご協力によるLINE限定クーポンなど、LINEで好評配信中です!

natio designstudio ナリオデザインスタジオ

北海道北広島市共栄町1丁目1-18 すずきビル2F TEL / 011(372)6547 E-mail / www.natio.jp

制作・運営 CI・商業広告制作 WEB制作



地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー♪

# 情報新聞 陽だまり



北広島・清田・南空知に毎月 **6万部** 無料配布中

## 読者さま参加コンテンツのご案内

### ペット写真投稿コーナー 我が家のアイドル

皆様の可愛いペットをご紹介しているコーナーです。ワンちゃん、猫ちゃんに限らず、様々な動物や昆虫など、皆様からの投稿をお待ちしております！



←ENTRY

毎号素敵な商品が当たる!!

### 読者プレゼント 応募コーナー

アンケートに答えて頂いた読者の皆様へ抽せんで、毎号様々なお店からの無料プレゼントを進呈しています♪



←ENTRY

紙面には載らない情報を GET

### 陽だまりLINE@

地域のお店の取材情報や暮らしのニュース、お役立ち情報等々、陽だまりスタッフが不定期更新中♪ 素敵なお店のとっておきクーポンもありますよ！



@ r b t 6500 q 検索



←友達登録

### サークルや公益情報などに! インフォメーションコーナー

非商用目的の各種お知らせは、個人 / 法人 / 団体様を問わず掲載料が無料!! スペースに限りがありますので、掲載ご希望の方はお早めにどうぞ。



←ENTRY

### ノージャンル写真投稿コーナー 読者フォトピック

皆様が撮影した写真を投稿して下さい♪ 自然や人物、植物、珍しい瞬間など、ジャンルも撮影カメラも問いません。勿論、貴重な古い写真も大歓迎です！



←ENTRY

バックナンバーも楽々閲覧♪

### 陽だまりWEB

陽だまりの発刊情報や取材記事など、様々なコンテンツを掲載中です♪ また、常勤 / ポスティングスタッフも随時募集中！



←ENTER



NANO designstudio

ナリオデザインスタジオ 北広島市共栄町 1-1-18 すずき Bld.2F 代表 TEL / 011-372-3800 FAX / 011-375-0424 URL / www.nalio.jp nalio 検索

情報新聞陽だまり  
デスク

☎ 011-372-6547 [平日 10:00 - 17:00]