

地域産業と暮らしをつなぐフリーペーパー

# 陽だまりPRESS

FREE PAPER HIDAMARI PRESS

Kitahiroshima  
Kiyota  
Atsubetsu  
Kuriyama  
Naganuma  
Yuni  
Nanporo

制作/発行元  
Naliodesign  
ナリオデザイン株式会社  
〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F  
【フリーペーパー事業部】 ☎011-372-6547  
https://hidamari.press

## TAKE FREE AND FREE DELIVERY

制作/発行元  
Naliodesign  
ナリオデザイン株式会社  
〒061-1113 北海道北広島市共栄町1-1-18すずきBld.2F  
【フリーペーパー事業部】 ☎011-372-6547  
https://hidamari.press

有限会社 **うえはろ生花店**

QRコードからダウンロード 公式アプリ

Mother's Day 早期予約承ります

5/12 日曜は **母の日**

～感謝の気持ちを お花に込めて～

北広島市稲穂町西1丁目1-3 ☎011(372)2607  
営業時間/9:00～18:00・定休日/日曜日  
0120-487-871 (011)地区のみ

### 夏の爽やかな「酸」味覚

ハスカップは、北海道を中心に日本やロシア東部、カナダなど、冷涼な地域に自生する低木の果実で、名前は、アイヌ語

ジャムやゼリー、和菓子などで人気の高い北海道特産の「ハスカップの実」はどのような果実なのか。そして、私たちがその実を目にする機会が少ないのは何故か。

果実の見た目がブルーベリーに似ているが、ブルーベリーが小粒の球体なのに対して、ハスカップは楕円形で、ブルーベリーがまるやかな甘みと酸味を持つことに対し、ハスカップは甘みよりも鮮やかな酸味を特徴とする。そのため、生食として出荷されるより、加工食品に使用されることが多い。



# 隠然の果実

ハスカップ

### 道内市場でもレアな存在

産地の一部では「ヤチグミ」とも呼ばれ親しまれるハスカップだが、この果実が札幌圏などのスーパーに並ぶのは極めて珍しく、なかには「一度も現物を見たことがない」という消費者もいるだろう。

ハスカップの実の傷みやすく、また、皮が薄く、

ハスカップの作付面積日本一を有する厚真町のホームページには、「昔からアイヌの人びとに「不老長寿の妙薬」として珍重されてきた」との記述があり、ハスカップの普及と保護活動を行っている「ハスカップ協会」においても、「北海道では不老長寿の実として有名なフルーツ」と紹介している。

確かにハスカップは、古来からアイヌにとって、ごく身近な食物のひとつであったようだ。しかしながら、アイヌ伝承や神話のなかにハスカップが登場するものは特になく、とりたてて重要視されてはいなかったという。

では「不老長寿の妙薬」の謳い文句はいつ、何処からきたものなのか。昭和28年、道内の製菓会社が、ハスカップを使用した自社商品を東京の百貨店で販売する際に、ハスカップに馴染みのない人々に説明・宣伝するために、アイヌの女性を

民族衣装の姿で売り場に立たせ、その横に、アイヌたちが不老長寿の薬として昔から珍重してきた実、という捏造の説明書きを掲示したと、後の地元紙の取材で明らかになっている。実際、このときの演出は大成功を収め、産地である北海道ですら認知度が低かったハスカップの存在が、全国に知れ渡る契機となった。

このように、売り込むための「創作」から広まったハスカップの「不老長寿説」だが、現在になり、ハスカップには、ビタミンCを始めとするビタミン類、カリウム、鉄、さらには「シアニン」・「3-グルコシド」という抗酸化物質も豊富に含まれ、その効果はなんと、老化防止や免疫力の強化が期待できること。

アイヌ伝承ではないにしても、ハスカップはまさに、不老長寿の妙薬にふさわしいスーパーフードと言えるだろう。

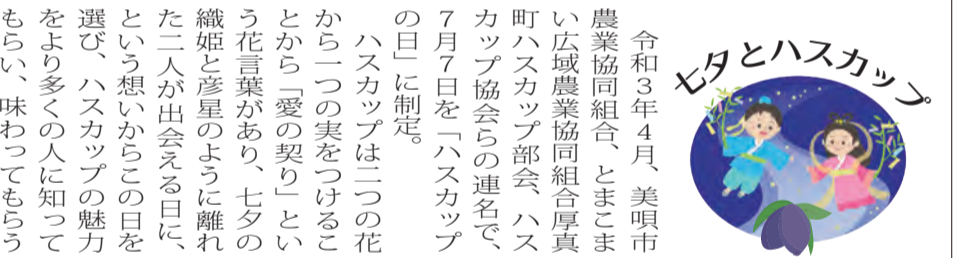
### 嘘がほんとうになった スーパーフード伝説

令和3年4月、美唄市農業協同組合、とまこま広域農業協同組合厚真町ハスカップ部会、ハスカップ協会からの連名で、7月7日を「ハスカップの日」に制定。

ハスカップは二つの花から一つの実をつけることから「愛の契り」という花言葉があり、七夕の織姫と彦星のように離れた二人が出会える日に、という想いからこの日を選び、ハスカップの魅力により多くの人に知ってもらい、味わってもらいたいことが目的のこと。

厚真町では毎年、町内16箇所の観光農園を開放した「ハスカップ狩り」が開催されている。ハスカップは低木なので小さな子どもでも収穫を楽しむことができ、農園や木によって味が異なるそうなので、味見をしながら好みの木を見つけたら、夏の人気のスポットになっているようだ。

詳細は厚真町観光協会HPで



HouseDO

ハウスドゥイメージキャラクター 古田 敦也 氏 (元プロ野球選手)

## 即価格提示宣言

# あなたの家・不動産 買取ります

店舗数 No.1 安心の全国ネットワーク

☑ **自宅を売却したいけど、引っ越したくない!**  
ハウス・リースバック

☑ **住んでいる家を売却しても、その家に住み続けられるサービス**

☑ **空き家を持っているけど、活用の仕方がわからない!**  
家・不動産買取専門店 札幌駅南口店にご相談ください。様々なご提案をさせていただきます。

☑ **不動産を相続予定だけど、何をすべきかわからない。**  
ハウスドゥでは提携している士業(司法書士・弁護士・土地家屋調査士・測量士)の方々がいるので、身内の方と争うことなく相続できるよう、お手伝いさせていただきます。

HouseDO ハウスドゥ! 恵庭店 株式会社ほくほく商会

tel:0123-25-8590

MAIL: info@hokuhoku-shokai.co.jp

〒061-1409 北海道恵庭市黄金南7丁目18-4  
FAX:0123-25-8591  
【営業時間】9:00～18:00

HouseDO 家・不動産買取専門店 札幌駅南口店

0120-302-302

MAIL: info@housedo-cardinal.jp

〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西2丁目1番地1 カメイ札幌駅前ビル5F

HouseDO ハウスドゥ! 恵庭店 株式会社ほくほく商会

tel:0123-25-8590

MAIL: info@hokuhoku-shokai.co.jp

〒061-1409 北海道恵庭市黄金南7丁目18-4  
FAX:0123-25-8591  
【営業時間】9:00～18:00

HouseDO 家・不動産買取専門店 札幌駅南口店

0120-302-302

MAIL: info@housedo-cardinal.jp

〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西2丁目1番地1 カメイ札幌駅前ビル5F

### 昭和玩具 懐古録

「みしばい」の冒険  
昭和50年から一年間テレビ放映されていた子供向けアニメ番組。向かいの古民家の下、ミツバチの巣に生まれ育った主人公「ミツバチ」が、外の世界に興味を持ち、巣を抜け出して親友のウイリーと共に冒険を繰り広げます。そのなかで「

「みしばい」の冒険  
昭和50年から一年間テレビ放映されていた子供向けアニメ番組。向かいの古民家の下、ミツバチの巣に生まれ育った主人公「ミツバチ」が、外の世界に興味を持ち、巣を抜け出して親友のウイリーと共に冒険を繰り広げます。そのなかで「

「みしばい」の冒険  
昭和50年から一年間テレビ放映されていた子供向けアニメ番組。向かいの古民家の下、ミツバチの巣に生まれ育った主人公「ミツバチ」が、外の世界に興味を持ち、巣を抜け出して親友のウイリーと共に冒険を繰り広げます。そのなかで「

### ボリューム満点★季節も味わう手作り弁当のお店★OPEN!

お持ち帰り弁当専門店 **エイトキッチン**

今年2月、北広島市大曲の住宅街にも多く、健康的な手作り弁当が人気です。満点のボリュームも、直接農家さんから買い付けられる新鮮な野菜も、お弁当は日替わりと、曜日限定があり、メインのおかずの他にも、季節の野菜を使った、

お弁当は全て800円。まずは、今日のお昼から頂きましょう♪

お持ち帰り弁当専門店 **エイトキッチン**  
北広島市大曲 492-8 ☎080-9277-7707  
10:30-15:00/定休▶毎週火曜と第3月曜日  
月: MIX フライ、水: 生姜焼き、木: ロースとんかつ、金: 焼き魚の内、土: 唐揚げ、日: 手仕込みハンバーグ  
詳細はインスタをチェック▶  
※電話予約可

### 4月公開CINEMA(情報) イオンシネマ江別

12日(金)公開! 名探偵コナン 100万ドルの五稜星(みちるべ)

5(金)	ストリートダンサー	オーメン:ザ・ファースト
12(金)	名探偵コナン 100万ドルの五稜星(みちるべ)	
12(金)	ソウルフル・ワールド	貴公子
19(金)	劇場版ブルーロック -EPISODE 凧-	陰陽師 0
19(金)	映画 きかんしゃトーマス 大冒険! ルックアウトマウンテンとひみつのトンネル	
26(金)	ゴジラ x コング 新たなる帝国	

AEON CINEMA 江別市幸町 35 イオン江別店 4F内 ☎011(381)3866

お持ち帰り弁当専門店 **エイトキッチン**  
北広島市大曲 492-8 ☎080-9277-7707  
10:30-15:00/定休▶毎週火曜と第3月曜日  
月: MIX フライ、水: 生姜焼き、木: ロースとんかつ、金: 焼き魚の内、土: 唐揚げ、日: 手仕込みハンバーグ  
詳細はインスタをチェック▶  
※電話予約可

▲予算 3000円からオードブルもOK。好みに合わせた出来上がり嬉しい! 3日前迄要予約。

▲金曜日の焼き魚幕の内弁当。プラス 100円でご飯大盛OK! 別売り味噌汁、お茶は100円!

### 読者プレゼント! 応募要項

必着 応募締切 4/30

A/ お店に取りに行ける方  
B/ 当選ハガキを送付します

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④年代 (例: 《携帯からのご応募》「40代」) ⑤今月号の陽だまりのご感想 ⑥ご希望のプレゼントを明記のうえ、〒061-1113 北広島市共栄町1丁目1-18 すぎきBld.2F「陽だまり読者プレゼント係」(PCからのご応募) https://hidamari.press/readerspresent/ に、アクセスして下さい。

### Fビレッジグルメ

北広島市出身職員 オススメ!!

今月号から始まりました、「Fビレッジグルメ」を紹介するコーナー。はじめまして。私、北広島市出身、ファイターズの佐々木麻亜沙と申します。私が毎月独占でFビレッジのおススメグルメをピックアップして、皆様にご紹介します。ぜひ、足を運んで、実際に食べてみて下さい!

Vol.01 「umai」tower eleven foodhall by Nipponham

さて、記念すべき1回目はお子様やシニア層でも簡単にあっさり食べられるものが欲しいと要望があり3月12日にオープンした、うどん専門店「umai」の選手グルメ「野村佑希選手のJuicy(ジューシー)肉うどん」180円(税込)です。北海道産小麦「きたほなみ」を使用したうどんにうまみたっぷりのエキスを使ったお出汁がポイント。実際に私も食べてみました。汁がおいしい。朝晩ごはん、いつでも最適だと思います。ビールやサワーを飲みながら試合を見て、8回表くらいに締めて食べたいグルメにおススメします!

野村佑希選手の Juicy 肉うどん

※今年の選手グルメはグルメサイトから確認してください

### 高額買取 金 プラチナ ダイヤ・シルバー

リサイクルバナナ恵庭店

恵庭市住吉町2丁目15-15 トップ真店併設  
北海道公安委員会第1010600365号 北海道公安委員会千歳(員)第2号

0120-978-551

### そのよく聞く言葉 どんな意味?

15 無然

「無然とした態度。これに「呆然」や「啞然」が、怒っているという理解があります。意味も似ている方が多いようです。本来の意味は、「意事に遭遇し、「ぼうぜん」外な出来事に遭遇し、失望や落胆してどうすることもできない、又は「あつげにとられ言葉もかきりしてぼんやりした様子」で、怒りとは全く違った感情です。間違えて理解された理由には諸説あるようですが、「無」という漢字が持つ意味に、「がっかり。失望。驚きあきれ」があり、この驚きあきれの所に怒りが連想され、また、始まりの「ぶ」

の聞こえが「ぶすつ」とした顔のように、怒りを連想させるからという説などがあるようです。無然に似たような言葉

### 三井アウトレットパーク 札幌北広島

# ANNIVERSARY

14周年感謝祭中はイベント盛り沢山!

2024/4/5(金)~4/21(日)

## ANNIVERSARY

これまでとこれからのありがとうを

### MITSUI OUTLET PARK SAPPORO KITAHIROSHIMA

先着200名様に陽だまりPRESS本誌ご提示で **スペシャルクーポン**プレゼント!

引換期間/2024年4月12日(金)~2024年5月6日(月・祝) 10:00~18:00  
引換場所/クローバー・モール1F 総合案内所 ※お1人様1回限り

### 三井ショッピングパークカード《セゾン》会員様限定

4/13 SAT 4/14 SUN

## ポイントアップデー

通常2ptが **7pt**

三井ショッピングパークカード《セゾン》またはアプリde支払いで¥100(税別)につき

### キャッシュレス決済で豪華景品が当たるかも!

## キャッシュレスプレゼントキャンペーン

期間 4/5(金)~4/21(日)

キャッシュレス決済で、豪華景品が当たる抽選会に応募しよう! 三井ショッピングパークカード《セゾン》またはアプリde支払いをご利用の方は当選確率UP!この機会におトクにお買物をお楽しみください。

### 人気スポーツレジェンドが大集合!

## SPORTS ACADEMY

スポーツアカデミー 2024

参加費 無料

4/28 sun 14:00~15:30

トークショーやミニゲーム、豪華景品が当たる大抽選会も開催! スポーツを頑張る子どもたちにエールを送ります!

イベント詳細はこちら▶

〒061-1278 北海道北広島市大曲幸町3-7-6  
TEL.011-377-3200(受付時間10:00~18:00)  
【ショップ】10:00~20:00【レストラン】11:00~21:00  
【フードコート】10:30~21:00(LO20:30)  
5/4(土)・5(日)は営業時間が異なります。  
【ショップ】19:30~20:00【レストラン】10:30~21:00  
【フードコート】10:00~21:00  
※営業時間が変更となる場合がございます。

### MITSUI OUTLET PARK

三井アウトレットパーク 札幌北広島

THE DOCTORS VOICE

花粉やほこりのシーズンが到来です

さとこ皮膚科・美容クリニック  
院長 日景 聡子

雪解けが進み、砂埃や花粉のシーズンになってきました。年度末は引越シーズンでもあり、越しシーズンでもあり、追われた方もいらっしゃるのではないでしょうか。

この時期になりますと、この時期になりやすと、頬、首の側面を中心に赤みやかゆみが出る方が増えてきて、「花粉皮膚炎」という言葉も知られるようになってきました。空気中に舞う物質によってアレルギー反応を起こすこともあります。対策としては、

- ① 花粉や砂埃を浴びた時は玄関に入る前に服についた物質を落とすこと
- ② 早めに洗顔や入浴をして原因物質を洗い流すこと
- ③ 洗顔フォームでダブル洗顔をする方が多く、肌の乾燥が進みますので、ダブル洗顔不要の日焼け止めやファンデーションを使うとよいと思います。肌荒れを起こしている時はピーリングやレチノールといった刺激になりやすい成分は避け、保湿を重視した製品に切り替えることが大切です。
- ④ 部屋の掃除をこまめにすること

季節の変わり目で肌が敏感になりやすい時期です。洗顔をする際は体温よりも低めの温度(32〜35℃、水とお湯の中間くらい)で洗顔すると負担が少なくなります。女性はメイク落としと洗顔フォームでダブル洗顔をする方が多く、肌荒れの原因の一つです。当院では肌荒れやニキビの時にもしっかりと洗顔を指導しています。肌荒れやニキビの時にもしっかりと洗顔を指導しています。肌荒れやニキビの時にもしっかりと洗顔を指導しています。



肌が弱いなどの理由から市販品を使いづらい方々、肌トラブルでメイクに悩みがある方も皮膚科でご相談下さい。

【クリニックに関する詳細は同面広告をご覧ください】

ドライバーズ談話

カンタン! 0円! 目からウロコの目測術



狭い道で対向車とすれ違うときクルマを左に寄せるのが怖いとか、信号待ちで先頭に停止するとき、クルマの鼻先と停止線の距離感が判らないという方へ、愛車の車幅感が簡単に掴める方法をご紹介しますよ!

用意するものは「付箋(ふせん)」と「相棒」。付箋は、書類のインデックスとかメモに使う、アレ。そして相棒は、ご主人とか奥さま・お友達など、ちょっとお手伝いをしてくれるような心優しい人を一人確保しましょう!

まずはクルマの左側。前後のタイヤが路側帯の白線にぴったりと並行に沿うように停めます。写真A-1のようにドアミラーを見ながらハンドルを操作するのがベストなのですが、自信のない方は相棒に見てもらいながら調整しましょう。そして、運転席に座った状態から、付箋をダッシュボード上のフロントガラス越しに見えている白線の延長線上にくる位置に貼ります(写真A-2)。

つぎはクルマの右側。相棒を外に立たせて誘導してもらいながら、交差点等の停止線にクルマの鼻先がぴったり合う位置で停止。その状態で今度は、付箋を右サイドガラス越しに見えている白線の延長線上に来る窓下部分に貼ります(写真B)。

以上、言い回しが少々解り辛いですが、写真を見てもらえばおおよそ理解できますよね。

こうすることで、運転中はいつでも、車内の付箋をチラッと見るだけで左側面も前方も一瞬で「自車位置の確認」ができるようになります。慣れてきたら付箋を外しても『だいたいこのへん』という感覚が身についていきますよ!

ただしこの方法はあくまでも、『特定の人物が特定のクルマで特定のドライビングポジションで運転する』ことが条件。シート位置を変えたり、身長差のある別人が運転するときは目線が変わるので、当然ながら付箋が見える位置はズレてきますので要注意。

それと、付箋を貼るときは周囲の交通の妨げにならないよう、気をつけましょう。出来れば、白線が引かれたショッピングモールの駐車場など、公道以外の場所が無難ですね。

近頃は、全方位にカメラがついて安全確認ができるクルマが増えていますが、そんな先進機能であってもいちいちナビ画面を操作しないと表示されず、咄嗟のときに『あわわわ』となりがち。それに比べ「付箋貼り」は何の操作もなく、ちょっとした視線移動だけで瞬時に安全確認ができるので、見かけの安っぽさとは裏腹に超秀逸な方法! やっぱ行き着くところは「アナログの安心感」ですよ(笑)

レジャーシーズン到来! 自然の森キャンプ場 オープン

きたひろからのお知らせ kitahiro news

Boys Be AMBITIOUS

【利用時間と料金について】  
日帰り▽9時30分〜17時  
宿泊▽13時〜翌日12時  
使用料/1人1泊につき  
◆一般▽400円  
◆高校生以下▽65歳以上は200円  
\*日帰りは半額、未就学児は無料です。  
申込み▽自然の森キャンプ場管理棟まで  
011(377)8112

北広島市自然の森キャンプ場 北広島市島松 577-1

5月の土日 6月金土日 7月〜9月 自然の森キャンプ場 ☎011(377)8112

設備が整ったキャンプ場で、緑に囲まれ爽やか。屋根付炉場があるので雨の日でもバーベキューを楽しめます。キャンプ初心者にも最適な環境です。

北広島市島松 577-1

5月の土日 6月金土日 7月〜9月 自然の森キャンプ場 ☎011(377)8112

設備が整ったキャンプ場で、緑に囲まれ爽やか。屋根付炉場があるので雨の日でもバーベキューを楽しめます。キャンプ初心者にも最適な環境です。

クルマ買取額5万円以上で商品券2,000円分進呈!!

クルマガイドリセンモン チョイスモーターズ

北広島市新富町西3丁目1-3 ウィズユー観光ビル西1F-B (江別恵庭線沿い)  
c-saijyou@cyoimo.co.jp ☎0120-099-454  
OPEN/10:00 CLOSE/18:00 火曜日・水曜日定休

店長 西條知弘

皮膚科医療を通して一生ものお肌を育てる

プライバシーに配慮した完全個室の診療室です。

月 火 水 木 金 土  
9:30 ~ 12:00 ● ● ● ● ● ★美容皮膚科のみ  
14:00 ~ 17:30 ● ● ● ● ●

※美容皮膚科は【完全予約制】です。 休診日: 木/土午後・日・祝

SATOKO SKIN & BEAUTY CLINIC \*\*\*\* HP | SNS | アクセスマップ  
さとこ皮膚科・美容クリニック  
札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-1 D-スクエア新さっぽろ6F < JR 新札幌駅隣接 >  
一般皮膚科・代表 ☎011-807-0111 美容皮膚科 ☎011-807-0178

創業昭和27年

どんかつ玉藤 里塚店  
札幌市清田区里塚2条7丁目1-10 (国道36号線沿い)  
年中無休 営業時間/11:00-21:30 (テイクアウト 21:00まで)  
☎011-802-6050

テイクアウト 盛り申!

左のQRコードからテイクアウトメニューをご覧ください!

HIDAMARI クーポン 2404 有効期限 2024年5月31日  
お食事&お弁当 20% OFF

HIDAMARI クーポン 2404 有効期限 2024年5月31日  
お食事&お弁当 1枚サービス

身体の痛みやしびれにお悩みの方へ

4/1 MON ~ 4/30 TUE 無料施術体験会

健康が変われば人生が変わる。

ご予約は LINE・ホームページ・お電話でどうぞ!

1日あたり 10名様 限定!!

骨格矯正 or 筋肉矯正 のどちらか

時間 平日/9:00-12:00 15:00-19:00  
土曜日/9:00-12:00  
《定休日》 日曜・第1水曜日

※予約優先制となります。

株式会社びっかびか はやし健康グループ  
メディカルスリムはやし セリオ大曲店  
北広島市大曲末広 1-2-1 セリオ大曲 (はやしハリきゅう整骨院 隣り) ☎011-807-5354

LINE (24h 受付中) ☎011-384-5454

本店 江別市元町 32-1 (はやしハリきゅう整骨院 隣り) ☎011-384-5454

ペットボトルを利用し  
て作る簡易水道が、災害  
時に役立ちそうだったの  
で試してみました。  
作り方は、ペットボトルの  
下側に小さな穴を開けるだ  
け。穴をテープで塞いで水  
を入れたら、蓋を閉めます。使  
用するときは、テープを剥が  
しペットボトルの蓋を緩め  
ると穴から水が出て、止める時  
は蓋を閉め穴にはテープを貼  
る。両手を使える上、必要以  
上に水がでないで、使い過  
ぎを防げる良い方法だと思  
いました。

いざというとき安全に  
使えますか?  
備えは大丈夫??



非常袋の中は平成のまま  
だった…何てこと  
ありませんか??



★穴あけの際は怪我に注意しましょう!



★テープで穴を塞がないと少量の水がジワジワ出てくるので、使用しない時は穴を塞ぎましょう。

さて、災害用品はロ  
リングストックが推奨さ  
れていますが、食品や水  
だけではなく、注意が必要  
なものがあります。  
まず一つは、乾電池を



▲錆ついてしまい新しい電池を入れても点灯不能。懐中電灯の錆をやすりで取り除き復活しましたが、使用不可能になることも。

使用する電気製品。これ  
電池の液漏れが原因で作  
動しないことがあります。  
電池を入れっぱなしにし  
て使用しない期間がしば  
らく続くと、電池から電  
液が放出しておける現  
象。内部圧の上昇を防ぐ  
ためにおける電池の安全  
機構だそうで、使用期限  
と力カサになってしま  
うことも。一度開封したも  
のなら、かなり早めに水分  
を抜けてしまう場合もあ  
ります。懐中電灯やラジオ  
に入っている電池は、必要  
な物は、水や清涼感のある  
化粧水などを染み込ませ  
ることで、日常使いにし  
ましょう。

また、ゴム手袋や軍手  
などが劣化し伸びたり破  
れやすくなっている場合  
があります。  
更に、ウェットティッ  
シュなどのシート類は、未  
開封でもエタノールを使  
用している商品は揮発性  
があるので、消費期限が  
過ぎることで、消費期限  
と力カサになってしま  
うことも。一度開封したも  
のなら、かなり早めに水分  
を抜けてしまう場合もあ  
ります。懐中電灯やラジオ  
に入っている電池は、必要  
な物は、水や清涼感のある  
化粧水などを染み込ませ  
ることで、日常使いにし  
ましょう。

アニュイをさがせ! Vol.54

難易度レベル: ★★★★★  
本紙面の中に隠れているアニュイを4体見付けて、4月26日までに右のQRコードからご応募ください。全問正解者の中から抽選で4名様にJCBギフトカード1,000円分を郵送いたします!

前号 (Vol.53) 正解画像♪  
当選者の皆様おめでとうございます!

1P 2P 4P 7P

水回りのことならなんでもお任せ!!  
安心・安全の対応力  
お早めにご相談ください!

トイレ交換 リフォーム 暖房器具

「陽だまり見たい」で特典あり!  
※詳細は当社へお尋ねください。

給排水指定店 サービスエリア  
札幌市 北広島市 長沼町 南幌町

北広島本店 011-802-8930  
北広島市中央3丁目8-4三和ビル3F

空知支店 011-398-9626  
南幌町中央3丁目1-19

本社 0123-32-2721  
恵庭市北柏町3丁目169-3

設立51年。地域密着一番店を目指す会社

株式会社 けいしん水道設備

営業時間 / 8:00-17:30  
北海道知事許可 (特-2) 石第00141号  
恵庭市・北広島市 水道当番指定業者

外壁と屋根の無料点検・見積り  
出張サービス中

外壁+屋根セットで3大特典付き!!

特典1 高圧洗浄無料サービス!  
外壁・屋根塗装の、どちらにも必要な高圧洗浄を無料サービスします。

特典2 灯油タンク塗装サービス!  
灯油タンク塗装 (通常価格12,000円)を無料でサービスします。  
※灯油タンクのない住宅の場合、他の箇所の塗装と交換ができます。

特典3 基礎塗装サービス!  
住宅基礎まわりの塗装を無料でサービスします。  
※基礎の高さは50cmまでです。それ以上は別途見積り致します。

さらに5月末までのご予約で  
お買い物に利用できる  
JCB商品券 10,000円分  
プレゼント!

北広島、札幌、および道央エリアで営業致しております!

サイディング張り替え工事や  
雪害などによる火災保険申請  
サポートもお問合せください!!

外壁塗装 屋根塗装  
内装リフォーム カーポート設置

ノースペインティングサービス 合同会社  
北広島市朝日町3丁目3-15 ☎011-376-7881

ノースペインティング 検索

北海道知事許可 (般-3) 石第20870号

長沼の小さな洋服店  
JILL HOUSE  
あなただけの着る  
見つけに行こう

白一色の海上コンテ  
ナのお店。中央の深い  
ブルーの扉を開けると  
広がるステキな空間。  
そこは、永く付き合  
える、上質で着心地の  
良いものをセレクトし  
ている長沼町の小さな  
洋服店、JILL HOUSE  
USE(ジールハウス)。  
店内に並ぶ商品は、  
店主の吉田宏子さんが  
自らセレクトし、素材  
や着心地はもちろん  
お家で洗えることなど  
扱いやすさも重視して  
いるそう。中には、北  
海道ではあまり手に入  
らないブランドもあり  
ます。



メンズ・レディース共に珍しいブランドもあるので、直接手に取れ、試着もできると遠方から訪ねるお客様も。

吉田さんは「ここで  
気に入った洋服を見つ  
けていただき、お持ち  
の洋服とのコーディネート  
ネットについて話した  
り、新しい色や形に挑  
戦したり、楽しく服選  
びをしていただきたい」  
と、そして「メンズ商  
品も取り扱っている  
ので、最近男性のお  
客様のご来店も増えて  
いますよ」と話します。  
春ですよ! ドライブ  
がてら、お店を覗いて  
お気に入りの1着に巡  
り合ってみませんか?

PORTER CLASSIC, Veritecoeur, A PIECE OF LIBRARY, Nigel Cabourn, or Slow...and more

JILL HOUSE nagano  
長沼町錦町北1丁目9-2 OPEN/10:00-16:00 定休日/木・金

INSTAGRAM HOME PAGE

JILL HOUSE

nagano ipd

nanporo Rte337 Yakuji  
TSURUHA nagano ipd  
d'rog

豆腐で作るケーキがS  
NSで紹介されていて、  
フワッと軽い口当たり  
カロリー的にも満足との  
ことなので、早速作っ  
てみました。  
材料は豆腐、砂糖、米  
粉とココア(又は抹茶  
のパウダー)だけ。作り  
方も簡単で、豆腐を泡  
で滑らかになるまで混  
ぜ、そこに米粉、砂糖  
ココアパウダーを混ぜ合  
わせ、耐熱容器に入れ電

子レンジ600Wで3分  
加熱するだけ。使用する  
材料もシンプルです。  
更に今回、甘いものを  
控えている方も、安心し  
て食べられるよう、砂糖  
の代替として、エリス  
リトールという成分を用  
いて作られた100%天  
然の甘味料「ラカント」  
を使用してみました。甘  
さは砂糖と同じなのに、  
カロリーはゼロ。糖質も  
抑えられる点から、生活  
習慣病の方に重宝され  
ているようですが、砂糖よ  
り価格がかなり高め。し  
かし、味や風味、分量も  
砂糖と同じということな  
るので、使用してみました。  
また今回米粉を使用して  
いるので、小麦アレルギー  
をお持ちの方にもお

豆腐で作るチョコケーキ(抹茶でもOK!)  
材料▶絹ごし豆腐:150g、米粉・ココアパウダー:  
大2、砂糖(ラカント):大3、クルミやナッツ等

豆腐をボウルに入れ泡だて器で滑らかになるまで混ぜ、全体に粒々がなくなったら他の材料も入れて混ぜる。耐熱容器に入れ、電子レンジ600Wで3分加熱し粗熱を取ったら冷蔵庫で冷やして出来上がり!

今回は、全てラカントを使用することにより、カロリーオフを実現しましたが、砂糖と半々、砂糖だけでも作れるので、状況に合わせて作りましょう。ナッツやクルミを入れたり、甘さ控え目なので、アイスやホイップクリームを添えるのもお勧めですよ!

来シーズンに向けて  
雪の備えをしておきませんか?!

北広島市内限定の排雪サービス!

ご自宅前の道路や駐車場などの排雪をいたします。店舗や企業様、病院、町内会の排雪も承りますので、お気軽にご相談ください!

シーズン契約 スポット排雪

受付中!!  
無料見積り致します。

除雪ドットコム 株式会社 生活救急サービス  
北広島市長沼町4丁目11-7 ☎0120-972-499

雪花きもの学院 きもの着付教室 CAPO 大谷地教室 6期生  
イオンタウン江別教室 4期生 生徒募集中

雪花きもの学院が選ばれる、3つのポイント

手ぶらでラクラク 一式無料レンタル 1レッスンあたり500円 ワンコインでドレスアップ ワンクール(10回)5,000円 振替授業が可能 他の曜日・時間への振替OK 着物教室以外にも 着物に関する楽しい企画を 随時開催しています!

2024年 無料体験開講スケジュール まずは無料体験にお越しください!

CAPO 大谷地 無料体験教室スケジュール

水	木	金	土
1	4/17・18・19・20		
2	4/24・25・26・27		
3	5/1・2・3・4		

初級クラス5月生 受講開始日 5/8(水)~ 開催時間 ※各2時間 水・木・土 ①11:00~②14:30~ ③18:30~ 金 ①11:00~②14:30~

イオンタウン江別 無料体験教室スケジュール

日	月	火	水
1	4/14・15・16・17		
2	4/21・22・23・24		
3	4/28・29	5/1	
4	5/5・6・7・8		

初級クラス5月生 受講開始日 5/12(日)~ 開催時間 ※各2時間 日・水 ①11:00~②14:30~ 月・火 ①11:00~②14:30~ ③18:00~

～初級コース～ 誰でも着物ができるようになるカリキュラム

Step01 長襦袢の着方 Step02 着物の着方 Step03 名古屋帯の結び方 Step04 名古屋帯の復習/プチお散歩 Step05 袋帯の結び方 Step06 着物入門講座・コーディネート実践 Step07 袋帯の復習 Step08 総復習 Step09 お出かけ実践講座 Step10 修了試験

早期入会特典 入会金3,000円 CAPO 大谷地 5/4(土)迄 イオンタウン江別 5/8(水)迄 受講開始日 大谷地 CAPO 5/8 イオンタウン江別 5/12

お問い合わせ・お申し込み ☎011-378-9680 (後) 雪花きもの学院大谷地 営業時間 10:00~20:00 / 火曜定休 (CAPO 大谷地)



陽だまりレシピ
なばなの肉巻き天ぷら
~味噌カレーマヨ風味~

材料
豚薄切り肉 6枚程度
なばな 12本(1束)
★マヨネーズ 大さじ2
★味噌 小さじ1
★砂糖 小さじ1/2
★カレー粉 小さじ1
塩・コショウ 少々

てんぷら粉について
今は、冷水や卵を使用しなくても、簡単にできるてんぷら粉が販売されているので、この機会に新しい粉を試してみるのもお勧め! 従来通り薄力粉で作るのももちろんOK! 唐揚げ風にする時は揚げ油などで揚げると形よく出来上がります!

- 作り方
1. 豚薄切り肉を広げ、さっと塩コショウをふる。
2. ★の調味料はボウルなどに入れ全て混ぜ、1の肉の片面に塗る。
3. 2で調味料を塗った面になばなを二本葉せ莖の方から葉の方へなばな全体に肉を巻いていく。(アスパラベーコン巻きの場合は巻かずに)。
4. 水で溶いたてんぷら粉に3をつけて170〜180℃に熱した油で揚げる。食べやすいサイズに切り分け、お好みでレモンを添えて出来上がり。

POINT
なばな以外の野菜を使用してもOK。スティックセニョールや小松菜、アスパラなどの野菜でも代用できます。



写真はその頃、夕張市本町2丁目付近。写真左手に写る「丸」は「丸丹」おかむら百貨店。「夏物」とか「中元」と書かれた売出し看板が見えるので、撮影時期は夏でしょうね。

一枚の写真から

振り返る郷土の歴史

夕張の労働文化祭

昭和二十一年、夕張を流れる危険を伴う仕事でありながら、シロホカベツ川の上流から、相当数の人数を必要としたため給与が高く、厚さ7メートルにも及ぶ瀝青炭(れきせいた)を目的に道内外から家族連れ(「石炭の塊」)が地表に露出しているのが発見され、これが道内はおろか者があふれ、炭鉱が20数 nationwide 大きな話題となり、夕張の採炭が国を代表する一大産業として人口11万人の都市となり、夕張の作業員は繁栄の一端を担っていました。

右手前の商店の壁には、栗山町の老舗、谷田製菓さんの「日本一きびだんご」の広告看板があります。ちなみに谷田製菓さんの「きびだんご」は、大正12年に発売。当初は北海道開拓の精神と、この年に起きた関東大震災の復興を祈願して「起備団合」という漢字表記をされていたそうです。

豊のある暮らし
おしゃレで快適な和室空間造りをお手伝い致します。
創業80周年
011-372-1128

いちばんおいしいものを。地方発送承り中!!
土日は店舗販売いたします。
北広島市大曲 576
090-5955-4903

Photo Gallery
Title: 春本番
北広島フォトクラブ
撮影者 / 津田 実
ロケーション / 小樽手宮公園

HUB
観戦中に食べやすいおつまみやお菓子をたくさん用意しています。
HUBで北海道の地酒が味わえる!

INFO
非営利無料広報コーナー
掲載受付のお知らせ
011(372)6547

高価買取
新生活応援フェア 期間限定5/9まで
金 1gあたりの買取相場 12,021円
今、金が高く売れます!
43万円
おたからや 0120-555-600

高価買取 ROLEX & ブランド時計
3,315万円
高価買取 ブランドバッグ
985万円
高価買取 ダイヤ
1,720万円

インターヴィレッジ 大曲店
北海道北広島市大曲幸町6-1
おたからや インターヴィレッジ 大曲店
155% UP!!

※表示価格は一例であり、日付・商品によって買取額は異なります。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。
【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】 株式会社いーらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第45138001308号

**登録制の農作業パート募集!** 北広

60歳以上のパートさん多数活躍中!!  
18歳以上・車通勤可能な方

1▶5:00~8:00・2▶8:00~17:00  
※その他可能な時間で調整可

時給/1▶1,200円~、2▶1,000円~  
期間▶4月中旬頃~11月中旬頃まで

登録制で募集しております♪時間などについてはお問合せ下さい  
勤務地▶主に北広島市内の農家さん

まずはお電話下さい!!  
☎0123(36)8916 (担当:江川・古屋)

人材雇用確保事業北広島地区運営協議会  
事務局:JA道央恵庭・北広島農センター営農振興課  
恵庭市島松仲町2丁目10番14号

**飲食店の接客スタッフ募集** 北広

現在20~45歳のスタッフが活躍中!!明るく楽しい雰囲気のお店です!!

年齢不問、20歳以上、お酒が飲めなくてもOK!★友達同士の応募も歓迎★  
★月給制のレギュラースタッフも同時募集!

20:00~25:00の間で3h~4h、週1日~OK!  
レギュラースタッフは20:00~25:00週4日~

時給▶1,500円~ ※何れも経験レギュラー月給▶150,000円~により優遇

入店祝い金、衣装貸出有、送迎有、その他手当有!詳細お問い合わせください!

まずはお問い合わせ下さい  
☎080-4501-3517 (採用担当)

スナック マリー  
北広島市北進町1-2-4  
北広島駅前プラザ2F

**我が家のアイドル**

北広島市中央  
モコとののちゃん

(♀) 14歳

食べるの大好き食いしん坊♡



**我が家のアイドル**

札幌市清田区  
ちきくん

(♂) 5歳

豆腐メンタル、されるがまま系男子です。



**野菜の収穫・選別スタッフ** 北広

5月~11月までの期間限定のお仕事  
収穫や草取りなど経験がなくてもできる仕事!

未経験OK!農作業に興味がある方歓迎!  
主婦(夫)さん、シニア世代歓迎♪扶養内OK!

1▶8:30~16:00(5月頃~11月)  
2▶4:00~6:00(6月頃~9月末)  
※週3日、1日2h~OK、他日数・時間等応相談

時給▶1,000円~、2▶1,250円

収穫は主にレタス、ほかぼちゃ、芋、人参等  
★規格外収穫物のお持ち帰りOK!車通勤可、飲み物支給、おやつ有、竹山高原温泉すぐ!  
※履歴書は不要、委細面談にて

まずはお電話にてお問い合わせ下さい!  
☎090(1303)4735 (受付20:00迄)

田村農園  
北広島市富ヶ岡373-1

**事務所清掃スタッフ募集!**

★北広島市内の事務所清掃作業です  
週2日以上勤務できる方、年齢不問・Wワーク可、主婦の方歓迎♪

月~木▶8:30~12:00の中で実働1時間  
金曜日▶8:30~10:30の2時間  
※勤務日数応相談!

時給▶1,300円/交通費当社規定支給

土、日、祝祭日休み・その他オーナー様指定休有

まずはお気軽にお電話下さい!  
☎0123(33)8225 (担当:採用係)  
勤務先▶北広島市厚岸中央5丁目「水土里ネット北海道」

株式会社東洋実業 恵庭営業所  
恵庭市黄金中央1丁目13番地11クレール黄金1階

**我が家のアイドル**

北広島市南の里  
タマ・小夏・虎鉄

(♂) 14歳

先住猫のはちわれタマさん、兄弟猫のはちわれ夏ちゃんキジトラの鉄ちゃんみんな仲良しさんです



**我が家のアイドル**

札幌市清田区  
うーちゃん

(♂) 10歳

甘えん坊で人が見えなくなると、大きい声で鳴いて呼びます。



**屋根のお悩み**

お気軽にご相談ください。

- ・屋根の葺き替え
- ・落雪防止対策
- ・雪庇防止対策
- ・集合煙突板金巻き
- ・屋根点検

各種クレジット 決済OK! 電子マネー 工事お見積り無料

北広島商工会会員 各種建築板金工事責任施工 ☎011-373-7013 ☎090-8270-0509

札幌・北広島・道央エリアで対応中!  
株式会社 鈴木板金工業  
本社 北広島市美咲野1丁目10-9  
工場 夕張郡長沼町西12線南  
URL/ https://suzukibankin.kbiz.website

**我が家のアイドル**

北広島市若葉町  
茶太郎くん

(♂)

少し太り目のポメラニアンです。  
tiktok #茶太郎で会いに来てね



**我が家のアイドル**

北広島市東共栄  
ココちゃん

(♀) 11歳

初めてのエスコン。  
ファイターズ勝利!!



**2024年7月開院予定!オープニングスタッフを募集します!** 長沼

この夏長沼町に眼科クリニックが誕生!地域密着で皆様と歩むスタッフを募集

**1 正看護師/正職員・パート**

眼科検査業務、診療補助、院内環境整備およびその他の雑務などのお仕事

看護師免許保持、眼科経験あれば尚可

正月給▶240,000~410,000円  
職務、資格手当 ※その他手当有  
準備期間時給/1,350円から1,600円

パ時給▶1,350~1,600円  
準備期間時給は規定による

**2 受付兼医療事務/正職員・パート**

事務、医療事務全般・受付、会計、レセプト作成、院内環境整備およびその他の雑務などのお仕事

学歴不問、医療事務資格保持、レセプト作成経験あれば尚可

正月給▶175,000~275,000円  
職務、資格手当 ※その他手当有  
準備期間時給/1,100円から1,200円

パ時給▶1,100~1,200円  
準備期間時給は規定による

株式会社吉岡経営センター  
長沼たけもり眼科開設準備室

**3 視能訓練士/正職員・パート**

眼科検査業務、診療補助、院内環境整備およびその他の雑務などのお仕事

視能訓練士資格保持の方、眼科勤務経験あれば尚可

正月給▶240,000~410,000円  
職務、資格手当 ※その他手当有  
準備期間時給/1,200円から1,300円

パ時給▶1,200~1,300円  
準備期間時給は規定による

★正職共通項目/賞与有、各社保完備

共通項目  
勤務時間/月・火・木・金▶8:30~18:30休憩90分、水・土▶12:30迄 ※水曜は手術日の為外来はありません(パートは週3~5日勤務)、日祝、第2、4土曜休、GW・年末年始、夏季休暇、有給休暇有、PC基本操作できる方、交通費規定支給、試用期間4ヶ月(同条件)、車通勤可、昇給有 ★開業準備のため6月上旬から勤務開始(日数は準備内容による。詳細はお問い合わせ下さい)※勤務開始日応相談!まずはお電話下さい  
勤務先▶長沼町錦町北1丁目40番/長沼たけもり眼科

ご応募▶写真履歴書・職務経歴書を下記まで郵送下さい  
〒060-0006 札幌市中央区北6条西24丁目1-30 YMビル  
株式会社吉岡経営センター 長沼たけもり眼科開設準備室採用係  
お問い合わせ ☎090(9519)7094 (担当/山田)

あなたの愛車... **1円でも高く!** 出張料事務手数料無料

**買取 致します!!**

軽自動車 普通自動車 RV車 ディーゼル車  
商用車/バン/トラック/バス

全ての車種に対応いたします!

不動車!事故車!車検切れ車  
レッカー代無料引取・買取

当社が最後の切り札です!  
なんでもご相談ください。

買取歴20年のベテラン査定士が無料出張査定いたします! **即現金** 支払い可能

クルマ買取専門 **くるまや本舗** ☎0120-89-3330

お問合せ 査定依頼  
札幌市白石区川下646-11 ☎011-871-3330

LINEからも査定依頼ができます▶

**オカでん**  
オカモトの でんき

毎月かかる電気料金、「オカでん」で見直してみませんか?

キャンペーン 開催期間 **4/1月** ⇒ **4/30火**

キャンペーン期間内に、オカでんにお申込みしたお客様が対象。  
お申込み多数の場合、ご契約お手続きにお時間をいただく場合がございます

キャンペーン 期間中 **新規お申込みで**  
**基本料金 1年間 無料**

北海道のテレビやCMでおなじみ!  
オカでん広報大使 上杉 周大

株式会社 **オカモト**

北広島営業所 北広島市美咲5丁目3-4 ☎0120-500-323

恵庭営業所 恵庭市恵み野里1-2-9 ☎0120-335-175

江別営業所 江別市大麻桜木町25-1 ☎0120-202-761

### アパ ガソリンスタンドスタッフ 長沼

★スタンド勤務経験は問いません!働き方、相談に応じます★

**お仕事内容** お客様の安全を確認後、給油許可ボタンを押します。勤務はほぼ室内!給油の監視がメインのお仕事です。

**特徴** 危険物乙4免許お持ちの方優遇  
ガソリンスタンドでの勤務経験問いません  
年齢・性別問わず歓迎します!  
学生・主婦・シニア世代まで幅広く活躍中!

**勤務時間** ①12:00~18:00 ②17:00~21:00  
☆1,2の勤務時間でどちらか  
☆週2日~OK、曜日など相談  
☆平日のみ・土日のみ希望もOK  
☆土日できる方歓迎 ☆勤務時間相談

**時給** ▶960円~

**福利厚生** 交通費支給(当社規定による)、制服貸与、社会保険完備、資格取得支援制度、正社員登用制度、車・バイク通勤OK、有給休暇あり!

勤務先/セルフ長沼SS\*JR北広島駅から車で10分、コンビニ、レストラン近く

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。  
**0123(88)4100** (担当/山崎)

**出光リテール販売 株式会社**  
夕張郡長沼町西12線南6番地

### 正パ 生活支援員募集 長沼

20代~60代まで活躍中!

**お仕事内容** 知的な障がいを持つ方の作業や日常生活の支援、送迎など利用者様と一緒に活動します

**正職・パート共通**  
要普免、一般的なPCスキルある方  
各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間3ヶ月

**正職 勤務先/障がい者支援施設陽風**  
夕張郡長沼町東5線南4番地  
①18:30~17:30、②17:00~16:00  
③11:00~20:00、④20:00~翌9:00  
※夜勤は時間内8h程度  
休日▶週休二日制、4週8休、その他

**パート 勤務先/障がい者支援センターサポート陽風**  
夕張郡長沼町東5線南4番地  
8:00~17:00(応相談) 週休二日  
※上記時間内で短時間勤務も可、ご相談下さい

**時給** ▶980円~1,030円 ※交通費支給

まずはお気軽にお問い合わせ下さい  
**0123(88)0155** (担当/良知(ラチ))

**社会福祉法人 長沼陽風会**  
夕張郡長沼町東5線南4番地

### パ 竹山高原温泉のスタッフ募集 北広

★未経験の方もご応募ください!

**1. 温泉施設全般業務**  
温泉施設全般業務/受付、清掃、正社員の補助業務など  
性別・年齢・経験不問!学生、扶養控除内勤務可、シニア世代活躍できます!

10:00~22:00の間でシフト制、4h以上勤務(6h以上は休憩有)

**時給** ▶1,000円~1,200円  
※17時以降時給+100円 ※日祝+50円UP!  
※試用期間/時給▶960円~

**2. 温泉施設清掃**  
性別、年齢、経験不問!扶養控除内勤務可、シニア世代活躍できます!!水曜日勤務必須

21:00~24:00の間で2h程度(多少残業有)

**1回**▶3,000円

**1.2 共通項目** ※土日祝・大型連休勤務可能な方!  
勤務▶火水木金土日週2日~OK、月曜定休、その他シフトによる、待遇▶マイカー通勤可、通勤手当規定支給、施設内分煙 ★お問合せはお気軽に★

問合せ・勤務先▶竹山高原温泉:北広島市喜ヶ岡896  
**011(373)2827** (担当/新井)

**株式会社 生杉人材**  
千歳市北陽8丁目3-10

### 求人情報コーナー わくわくWORK

#### 短パ ゴルフ倶楽部 清掃スタッフ 北広

**期間** ▶5/16~11/15の短期  
**場所** ▶北広島市中の沢450-1

①浴室清掃/6:00~9:30の間で2.5H  
②トイレ清掃/10:00~13:30  
※①②の兼務も可  
休日/シフト制(週3~4日程度勤務)

**時給** ①時給1,300円 ②時給1,200円

制服貸与、交通費規定支給

まずは、お電話ください。  
**011-748-6868** [採用担当]

**株式会社 清風堂**  
札幌市東区北16条東1丁目2番15号

### パア ボールパーク内寿司店でのホール・レジ業務 北広

**お仕事は試合開催日のみ!週1日勤務も可!**  
資格・性別不問、扶養内勤務可能!学生、主婦(夫)さん、フリーターさんも歓迎!

試合開催日の開場2時間前から3h~程度  
※試合開催日により開場時間が異なるため、勤務日の開場時間の2時間前から勤務

**時給** ▶1,150円~、※22時以降1,438円~  
※交通費1日1,700円迄支給(規定有)

週1日だけの勤務もOK!まずはご連絡下さい  
まずはお電話にてお問い合わせ下さい!  
**090(8270)2086** (採用担当まで)  
※試合中は電話に出れませんので、改めて折り返します

**TENKIN 天金** エスコフィールド店  
北広島市Fビレッジ1番地

### 正パ 正看護師又は准看護師募集 北広

◆内科外来のパート勤務。平日午前だけのお仕事です!

正看護師あるいは准看護師の免許を持っている方。ブランクある方も歓迎。

月曜~土曜の8:00~12:00の4時間を平日3日間前後。

**正看護師・時給** ▶1,600円

交通費規定支給 車通勤可。詳細は面接にて。

まずはお気軽にご連絡ください!  
**011(373)3900** (担当:院長/今井)

**医療法人社団 北広島中央クリニック**  
北広島市中央1丁目2-7

### 正パ 施設内勤務の介護・看護・事務正職スタッフ、調理員・清掃パート同時募集! 北広

自分のやりたいことをやってみて...もっと利用者様が楽しめることをしたい...など“思い”のある職員そして施設を共に盛り上げてくれる仲間を募集します!

**1 施設介護職員 [正職]**  
初任者研修以上、ブランクOK  
☆喀痰吸引資格保持者優遇

シフト制 ※ショート夜勤/月8回以上有  
①8:00-17:00、②8:30-17:30、③15:30-0:30、④0:30-9:30 ※夜勤回数や勤務時間は応相談可

年俸▶340万円~  
★勤務6ヶ月以降は年俸360万円~  
※試用期間/月25万円(夜勤込み)

**2 施設看護師 [正職]**  
看護師資格保持の方、ブランクOK、介護施設勤務経験問いません

シフト制 ※ショート夜勤/月8回以上有  
※オンコール/月7回程度  
①8:00-17:00、②8:30-17:30、③15:30-0:30、④0:30-9:30  
※夜勤・オンコール回数や勤務時間は応相談可

年俸▶500万円~  
※ショート夜勤、オンコール手当  
※試用期間/月36万円(夜勤込み)

**3 事務スタッフ [正職/パート]**  
未経験者歓迎、医療事務等の有資格者優遇  
土日祝働ける方歓迎!

8:30~17:30(休憩60分)

正職月給▶180,000円~  
※給与は経験や能力に応じて ※処遇改善手当・職手当込み

**4 調理員兼清掃スタッフ [パート]**  
調理は湯煎調理がメインの簡単なお仕事、調理の空き時間に施設内の清掃業務もお願いします。調理や清掃のお仕事未経験の方もOK!性別、年齢不問!Wワーク可

8:30~17:30の間で1日4h~  
週3~5日勤務可能な方(日数要相談)

**パート共通** 時給▶960円 ※試用期間同条件

★医療的ケアに対するスキルアップや経験を活かしたい方大歓迎★

各社保完備、交通費別途支給、昇給有、退職金制度有、マイカー通勤可、制服貸与、試用期間有、経験、年齢、性別不問!ブランク歓迎、※夜勤、休日については要相談可★まずはお問い合わせ下さい!  
★9月・10月に新規施設OPEN予定!一緒に働く仲間を募集しています★

勤務先は  
◀大曲橋又は朝日町橋WEST▶  
住宅型有料老人ホーム  
大曲橋  
北広島市大曲光3丁目1-1

**NEW OPEN**  
2023年11月開設の新施設  
住宅型有料老人ホーム  
朝日町橋WEST  
北広島市朝日町1丁目

**MT 居宅サービス(株)**  
まずは下記までお電話下さい。委細面談にて  
お問合せ 080(5183)8533 (担当/斉藤)  
〒061-1277 北広島市大曲光3丁目1-1

### 正 病院内勤務 看護、介護スタッフ 同時募集! 北広

就労支援金あります!  
当法人より15万円~20万円支給!

**1▶正看護師 24時間保育完備!子育て中の方も安心です**  
基本給▶214,170円~323,140円+他手当  
※夜勤12,000円、土曜1,000円、日祝2,000円  
※資格手当20,000円 ※賞与年2回/4.0ヶ月分

**2▶介護福祉士**  
基本給▶161,050円  
※見込み月収額/215,550円  
※夜勤手当7,000円、土曜500円、日祝1,000円  
※資格手当10,000円 ※看護補助手当上限15,000円  
※賞与年2回/3.0ヶ月分

**3▶看護補助員 介護のお仕事未経験の方、資格がない方も歓迎**  
基本給▶154,160円  
※見込み月収額/198,660円  
※夜勤手当7,000円、土曜500円、日祝1,000円  
※看護補助手当上限15,000円 ※賞与年2回/2.0ヶ月分

**共通項目**  
勤務時間▶8:50~17:15、8:50~12:30、17:00~翌9:10  
勤務▶4週8休・シフト制(月平均10日休み)手当▶住宅15,000円(上限)、家族10,000円(配偶者)・3,000円(子)、冬季燃料35,000~120,000円(上限)、待遇▶、社保完備、通勤手当、車通勤可、職員送迎有(北広島・恵庭・福住・清田・大谷方面)、保育所有(正看護師、介護福祉士)、昼食代、★応募▶まずはお電話にてお問い合わせ下さい。応募前の施設見学もお待ちしております

地域医療に貢献できる職場★自分らしく働けます!

医療法人社団 翔仁会  
**輪厚三愛病院**  
〒061-1264 北広島市輪厚704番地16

お問合せ先  
**011(377)3911** (担当/採用担当迄)  
<https://www.shojinkai.or.jp/sanai> 輪厚三愛病院 検索

## 毎月第2・第3・第4木曜日は インターヴィレッジ 大曲の日

intervillage OH/MAGARI

参加条件-  
当日の  
インターヴィレッジ  
大曲内の500円以上  
(税込/合算可)のレシートで  
お1人様1回まで  
インターヴィレッジ大曲内全ての  
お店のお買上レシートが  
対象となります。

先着で  
当たる!!

必す 今月のインターヴィレッジ大曲の日  
今月からリニューアル!  
毎月第2・第3・第4木曜日  
月3回の開催でステキな景品が  
必ず当たる抽選会!!

当日の館内でのお買い物500円以上(税込/合算可)でお一人様1回まで抽選にチャレンジしていただけます。

**第1回 4月11日(木) 11:00 受付開始**  
開催テーマ うれしいたまごが当たる!抽選会

**第2回 4月18日(木) 11:00 受付開始**  
開催テーマ 魚屋のお寿司が当たる!抽選会

**第3回 4月25日(木) 11:00 受付開始**  
開催テーマ 豚ロース切身・若鶏もも肉が当たる!抽選会

実施会場 インターヴィレッジ大曲スーパーアークス入口前

春のお買物を応援!  
**プレゼント キャンペーン**  
当選総数 772名!!  
2024.4.13(土)~19(金)  
1,000円(税込/合算不可)のお買物毎に1チャンス!  
当選するとうれしいお買物券が当たる!

5月3日(fri) 6日(mon) **GW特別企画 キャラクターイベント** **GW特別イベント**  
GWはインターヴィレッジ大曲に集まれ!!  
人気のキャラクターが登場する写真撮影会を開催!!  
イベントの詳細は館内ポスターもしくは公式HPをご覧ください。

広告

# ～その人らしさ～を大切に 届けたい MT 居宅サービス(株)のすべて



代表の三上寛正です。  
地域に根差した医療・介護サービスを提供したいという思いから平成24年に「MT居宅サービス株式会社」を設立し、今年で設立12年になります。『会社・社員・利用者』みんなの力があってこそ、利用者様の“こうしたい”が応援できます。会社に関わる全ての人を大切に、今が最高ではなく、常に最高を求め続けられる代表でありたいと思っています。



YouTube  
公式チャンネル

企業理念  
私たちは利用者様やご家族、従業員、当社と関わる  
全ての人の関りを大切に  
“心”を込めたサービスを提案いたします。



公式  
Instagram

在宅は厳しいでも医療・介護サービスは必要とされる方は

## 医療に特化した住宅型有料老人ホームへ



看護師  
24時間対応



リハビリ  
職員常駐

- がん・難病(ALS/パーキンソン/脊髄小脳変性症など)に対応
- 要介護1～5 障がい福祉サービスの利用者
- 生活保護受給者も入居可能



**大曲 椿** 北広島市  
大曲光3丁目1-1

定員 24名 居室総数 21室

利用料金 夫婦部屋 16万円程度



吹き抜けのある開かれた空間で、暖かさや明るさと穏やかな雰囲気が特徴の施設です。全ての医療処置に対応が可能で、リハビリ職員も在籍。できる限り質の高い生活を送っていただくことを目的とした支援を行っています。



“人に寄り添うこと” “愛を込めた関わり” をモットーに管理者としても看護師としても、相手の状態や訴え、気持ちなど、総合的な情報から理解するように心がけています。

〈施設長・看護師 ES〉



最期まで「食べる」ということを楽しんでもらい、ご本人様やご家族の希望に応えられるよう相手の話をよく聞き、気持ちを理解することを大切にしています。

〈言語聴覚士 KY〉

**朝日町 椿 WEST** 北広島市  
朝日町1丁目2-9

定員 14名 居室総数 14室

利用料金 ひとり部屋 10万円程度



全室、ご入居者様のプライバシーに配慮した完全個室の1LDKタイプで、面会も可能。ご入居者様の『本来あるべきようにある』姿を尊重した、ご本人の“家”に近い環境が得られる住空間になっています。



その人らしさを維持できるようにコミュニケーションを心がけ、入居者様が大切にされていることをしっかり共有して、一緒に実施しています。

〈看護主任 HM〉



入居者様それぞれの個性に応じた看護・介護をご提供できるように、信頼関係の構築を大切にし、何でも話してもらえよう看護師でありたいと思います。

〈看護師 SM〉

## 訪問看護リハビリセンター 椿

核家族や独居暮らしなど、ご自宅の環境や健康に不安がある方を対象に、24時間365日電話対応や緊急訪問を行い、ご本人、ご家族の心配が少しでも軽減され、療養生活が安心して送れるように支援いたします。わたしたちは、どんな病気・症状でも在宅で療養生活を送ることは可能と信じ日々努めております。

お看取り実績

合計ご利用者:1,000人弱 ターミナルケア(2024/3月現在):200名  
お看取り時には、どのご家族にも、やり切った笑顔がみられています。最初は不安いっぱいご家族ですが、スタッフ一同ご家族に寄り添い支えとなれるような看護の提供を目指しております。

スタッフ人数 看護師/11名 理学療法士/2名 作業療法士/1名 言語聴覚士/3名



《訪問介護サービスを利用するには…》

かかりつけの病院がある場合はお医者様、まだいない場合は担当のケアマネージャーが当訪問介護ステーションにご連絡ください。



コロナウイルスにより人工呼吸器でご自宅に戻られた利用者さんが、呼吸器や管が外れてお元気で過ごせるようになるなど、やりがいを感じます。

〈看護師 TT〉



利用者様の事や仕事での悩みなどを共有、相談ができるチームです。子育て世代も多く「お互いさま精神」で助け合いが出来る職場です。

〈作業療法士 SK〉

## 訪問介護ステーション 椿

訪問介護は設立から今年で5年目となります。訪問介護で行うサービスは、介助など利用者様の身体に直接触れる「身体介護」と利用者様の身の回りをサポートする「生活介護」があります。在職するスタッフは、現在17名おり、内12名は介護福祉士や看護師等の有資格者となっております。

介護現場において、需要が高い喀痰吸引は資格が必要となりますが、喀痰吸引指導者も在籍しており、現在、第1号・第3号喀痰吸引資格者は9名おり、今後もスキルアップを目指します。



《訪問介護サービスを利用するには…》

要支援1～2 要介護1～5の認定を受けた方が対象となります。



初心を忘れず、利用者様がその人らしく生活頂けるよう、気持ちに寄り添いサポートすること。同時に皆が働きやすい職場環境を作っていきたいです。

〈サービス提供責任者 AS〉



常に「利用者様とご家族が本当に望んでいることやニーズに合ったサービス、お声がけが出来るのか」を考え、日々業務にあたらせて頂いています。

〈介護福祉士 MN〉

全室  
夫婦部屋

もうすぐ  
OPEN

ご夫婦(要介護1以上)や医療依存度が高い方へ向けた広いお部屋♪

朝日町 椿 SOUTH

2024年9月 1～2人部屋 14室

緑ヶ丘 椿

2024年10月 1～2人部屋 14室

入居相談受付中!

職員を募集しています

各施設で活躍してくれる正職員およびパートの介護職員、看護職員を募集中です。詳しくは右のQRコードからご確認ください。



MT 居宅サービス株式会社  
MT IN-HOME CARE SERVICES,INK



011-378-9935

札幌市厚別区上野幌3条4丁目19-26 ホクノー上野幌ビル2F-C



https://mtkyotaku.jp/